

## Lampiran 1

### BIODATA PENILITI



#### A. Data Pribadi

Nama : Anisya Anjely  
Tempat, tgl lahir : Rebaq Rinding, 03 juli 2003  
Alamat Asal : Kec. Muara Muntai, Desa Pulau Harapan, RT 003  
Alamat di Samarinda : JL. Juanda 7, No. 66  
Email Pribadi : [anjelyanisya@gmail.com](mailto:anjelyanisya@gmail.com)  
No Hp : 082250133252

#### B. Riwayat Pendidikan Pendidikan Formal

- Tamat SD Tahun 2015 di SDN 010 Muara Muntai
- Tamat SMP Tahun 2018 di MTS Al-Mu'Minun Muara Muntai
- Tamat SLTA Tahun 2021 di MA Al-Mu'Minun Muara Muntai

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasnah  
Umur : 70 Tahun  
Alamat : Jln M said, Gg Polewali

Menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Anisya Anjely  
NIM : 2111102416022  
Judul Penelitian : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Yang Mendapat Terapi Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas lok Bahu Samarinda”

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan peniliti, bersama ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden studi kasus peniliti. Demikian pernyataan ini saya buat, tanpa paksaan dari penili.

Samarinda, 22 Mei 2024

Peneliti



( Anisya Anjely )

Responden



( Hasnah )

**Lampiran 3**

**TABEL JADWAL PEMERIKSAAN GULA DARAH KAPILER**

<b>NO</b>	<b>Hari, Tanggal</b>	<b>Jam</b>	<b>Hasil Pemeriksaan Gula Darah Kapiler</b>
<b>1</b>			
<b>2</b>			
<b>3</b>			

## **Lampiran 4**

### **SATUAN ACARA PENYULUHAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS**

#### **A. PENGERTIAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS**

Senam kaki adalah latihan fisik yang dipilih dan diciptakan dengan terencana, disusun secara sistematis yang dilakukan oleh pasien diabetes mellitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki.

#### **B. TUJUAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS**

1. Memperbaiki sirkulasi darah
2. Memperkuat otot-otot kecil
3. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki
4. Meningkatkan kekuatan otot kaki betis dan paha
5. Mengatasi keterbatasan gerak sendi

#### **C. MANFAAT SENAM KAKI DIABETES MELLITUS**

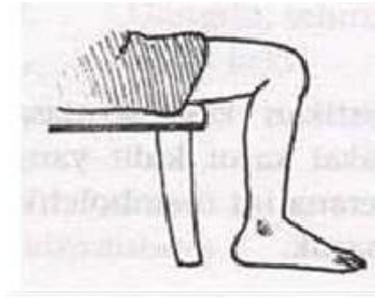
1. Mengontrol gula darah
2. Dapat menurunkan berat badan
3. Memberikan keuntungan psikologis
4. Mengurangi kebutuhan pemakaian obat oral dan insulin
5. Mencegah terjadinya DM yang dini terutama bagi orang-orang dengan riwayat keluarga

#### **D. PROSEDUR PELAKSANAAN**

1. Persiapan alat : Kertas koran 2 lembar, kursi (jika tindakan dilakukan dalam posisi duduk), handuk.
2. Persiapan klien : Kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan senam kaki.
3. Persiapan lingkungan : Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privacy pasien.
4. Prosedur Pelaksanaan :

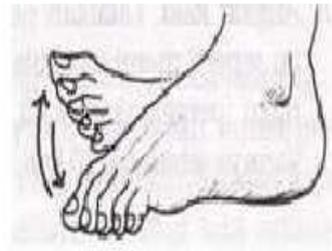
- a) Perawat cuci tangan
- b) Jika dilakukan dengan posisi duduk maka posisikan pasien duduk tegak diatas bangku dengan kaki menyentuh lantai

*Gambar 1. Pasien duduk diatas kursi*



- c) Dengan meletakkan tumit dilantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan keatas lalu dibengkokkan kembali kebawah seperti cakar ayam sebanyak 10 k

*Gambar 2. Tumit kaki di lantai dan jari-jari kaki diluruskan ke atas*



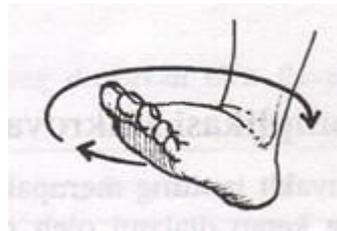
- d) Dengan meletakkan tumit salah satu kaki dilantai, angkat telapak kaki ke atas. Pada kaki lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dengan tumit kaki diangkat ke atas. Cara ini dilakukan bersamaan pada kaki kiri dan kanan secara bergantian dan diulangi sebanyak 10 kali.

*Gambar 3. Tumit kaki di lantai sedangkan telapak kaki di angkat*



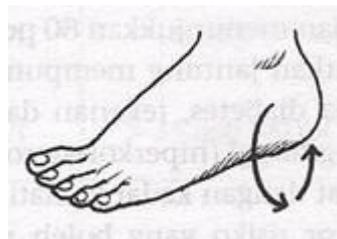
- e) Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian ujung kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.

*Gambar 4. Ujung kaki diangkat ke atas*



- f) Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.

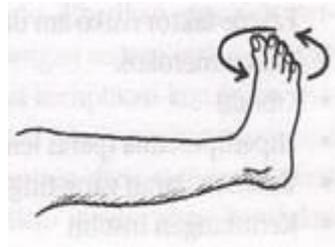
*Gambar 5. Jari-jari kaki di lantai*



- g) Angkat salah satu lutut kaki, dan luruskan. Gerakan jari-jari kedepan turunkan kembali secara bergantian kekiri dan ke kanan. Ulangi sebanyak 10 kali.
- h) Luruskan salah satu kaki diatas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakkan ujung jari kaki kearah wajah lalu turunkan kembali kelantai.

- i) Angkat kedua kaki lalu luruskan. Ulangi langkah ke 8, namun gunakan kedua kaki secara bersamaan. Ulangi sebanyak 10 kali.
- j) Angkat kedua kaki dan luruskan, pertahankan posisi tersebut. Gerakan pergelangan kaki kedepan dan kebelakang.
- k) Luruskan salah satu kaki dan angkat, putar kaki pada pergelangan kaki, tuliskan pada udara dengan kaki dari angka 0 hingga 10 lakukan secara bergantian. Gerakan ini sama dengan posisi tidur

*Gambar 6. Kaki diluruskan dan diangkat*



- l) Letakkan sehelai koran dilantai. Bentuk kertas itu menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki. Kemudian, buka bola itu menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua belah kaki. Cara ini dilakukan hanya sekali saja.
- m) Lalu robek koran menjadi 2 bagian, pisahkan kedua bagian koran.
- n) Sebagian koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki.
- o) Pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekkan kertas pada bagian kertas yang utuh.

- p) Bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola

*Gambar 7. Membentuk kertas koran*



## DAFTAR PUSTAKA

- Smeltzer, Suzanne C .2001. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Ed.8. Jakarta : EGC.
- Misnadiarly. 2006. Diabetes Melitus: Gangren, Ulcer, Infeksi. Mengenal Gejala, Menanggulangi, dan Mencegah Komplikasi. Ed.1. Jakarta: Pustaka populer Obor
- Atun. 2010. Diabetes Melitus. Bantul: Kreasi Wacana
- Kushariyadi & Setyoadi. 2011. Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik . Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P.A., dan A.G. Perry. 2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik . Edisi 4. Jakarta:EGC
- Regensteiner, J.G. 2009.Diabetes and Exercise.New York: Humana Press

## Lampiran 5

### Dokumentasi Pemeriksaan dan Terapi



## Lampiran 6

### LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Yang Mendapat Terapi Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas Lok Bahu Samarinda

Pembimbing : Ns. Taharuddin, M. Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Hasi Konsul	Paraf
1.	01/01/2024	Konsul kasus yang ingin diambil	Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Yang Mendapat Terapi Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas Lok Bahu Samarinda	
2.	02/01/2024	Konsul judul	ACC judul	
3.	04/01/2024	Konsul cover dan bab 1	Tambahkan Prevelensi kaltim dan Lanjut bab 2	
4.	08/01/2024	Konsul bab 1 dan bab 2	Tambahkan gejala umum dm, perbaikan pengetikan dan lanjut bab 3	
5.	09/01/2024	Konsul bab 2 dan bab 3	Tambahkan daftar pustaka	
6.	10/01/2024	Konsul bab 2 dan bab 3	ACC	

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Yang Mendapat Terapi Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas Lok Bahu Samarinda

Pembimbing : Ns. Taharuddin, M. Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Hasi Konsul	Paraf
1.	03/06/2024	Konsul bab 4 dan 5	Perbaiki bab 4 dan 5, perbaiki penulisan aspek dan prioritas diagnosis	
2.	04/06/2024	Konsul bab 4 dan 5	Tambahkan semua yang ada diteori tapi tidak ada dipasien	
3.	05/06/2024	Konsul bab 4 dan bab 5	Tambahkan intervensi dan implementasi (jurnal)	
4.	06/06/2024	Konsul bab 4 dan bab 5	Tambahkan di bagian pembahasan evaluasi (sebutkan diagnosis yang teratasi dan tidak teratasi)	
5.	08/06/2024	Konsul bab 4 dan bab 5	ACC bab 5 dan perbaiki bab 4	
6.	09/06/2024	Konsul bab 4 dan bab 5	ACC	

Lampiran 7



# Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Yang Mendapat Terapi Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas Lok Bahu Samarinda

by Arief Budiman

---

**Submission date:** 27-Jul-2024 09:36PM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2423181418

**File name:** KTI\_ANISYA\_ANJELY\_BAB\_1-5.pdf (1.49M)

**Word count:** 10143

**Character count:** 64084



Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Yang Mendapat Terapi Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas Lok Bahu Samarinda

ORIGINALITY REPORT

<b>18%</b>	<b>17%</b>	<b>3%</b>	<b>5%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<b>4%</b>
<b>2</b>	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<b>2%</b>
<b>3</b>	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	eprints.umm.ac.id Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	pdfcoffee.com Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	www.scribd.com Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<b>&lt;1%</b>