

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN TN.N  
DENGAN GANGGUAN SIRKULASI (HIPERTENSI) YANG  
MENDAPATKAN AROMATERAPI MAWAR DI PUSKESMAS LOK  
BAHU SAMARINDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**ANNISA NUR FADILLAH**

**2111102416028**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien Tn.N  
dengan Gangguan Sirkulasi (Hipertensi) yang Mendapatkan Aromaterapi  
Mawar di PUSKESMAS Lok Bahu Samarinda**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Fakultas Ilmu  
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh :**

**Annisa Nur Fadillah**

**2111102416028**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

## **MOTTO**

“Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita”.

(QS. At Taubah: 40)

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI


Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Nur Fadillah  
NIM : 2111102416028  
Tahun terdaftar : 2021  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas/Sekolah : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Dokumen ilmiah ini tidak memuat kutipan dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk mendapatkan gelar di universitas atau perguruan tinggi, juga tidak memuat pandangan atau tulisan dari individu atau organisasi lain yang belum dikutip dengan baik dalam daftar pustaka.

Dokumen ilmiah ini tidak memuat unsur plagiarisme. Jika kemudian ditemukan mengandung unsur plagiarisme atau jika penulis dengan sengaja menyerahkan karya atau opini yang merupakan karya penulis lain, mereka bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum.

Samarinda, 30 Juli 2024



*Annisa*  
Annisa Nur Fadillah

NIM. 2111102416028

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Nur Fadillah

NIM : 2111102416028

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :


Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn.N Dengan Gangguan Sirkulasi (Hipertensi)

Yang Mendapatkan Aromaterapi Mawar Di Puskesmas Lok Bahu Samarinda

Menunjukkan bahwa makalah penelitian yang saya buat adalah karya asli dan bukan versi plagiat dari ide atau karya orang lain yang saya anggap sebagai milik saya.

Dalam hal nanti ditentukan bahwa tulisan ini mengandung konten yang plagiat, saya siap menghadapi konsekuensi hukum (Permendiknas no. 17 tahun 2010).

Samarinda, 30 Juli 2024



Annisa Nur Fadillah

NIM. 2111102416028

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN TN. N  
DENGAN GANGGUAN SIRKULASI (HIPERTENSI) YANG  
MENDAPATKAN AROMATERAPI MAWAR DI PUSKESMAS LOK  
BAHU SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH:**

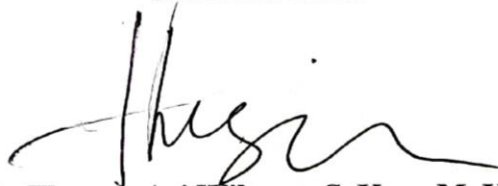
**ANNISA NUR FADILLAH**

**2111102416028**

**Disetujui untuk di ujikan**

**Pada Tanggal, 10 Juni 2024**


**PEMBIMBING**



**Ns. Thomas Ari Wibowo, S. Kep., M. Kep**

**NIDN : 1104098701**

**Mengetahui,  
Koordinator Karya Tulis Ilmiah**



**Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep**

**NIDN.1129018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN TN. N  
DENGAN GANGGUAN SIRKULASI (HIPERTENSI) YANG  
MENDAPATKAN AROMATERAPI MAWAR DI PUSKESMAS LOK  
BAHU SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH:**

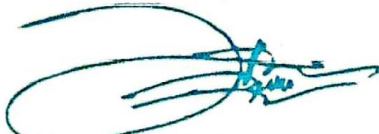
**ANNISA NUR FADILLAH**

**2111102416028**

**Diseminarkan dan diujikan**

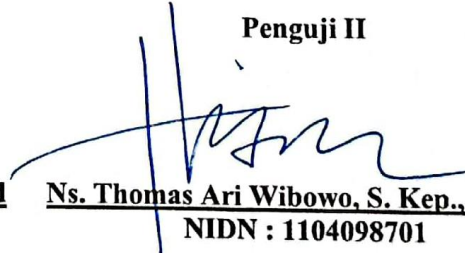
**Pada Tanggal, 10 Juni 2024**

**Penguji I**



**Ns. Andri Praja Satria, S. Kep, MSi, Biomed**  
**NIDN : 11104068405**

**Penguji II**



**Ns. Thomas Ari Wibowo, S. Kep., M. Kep**  
**NIDN : 1104098701**



**Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan**

**Ns. Alia Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D**  
**NIDN.1105077501**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Nur Fadillah  
NIM : 2111102416028  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul:

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn.N Dengan Gangguan Sirkulasi (Hipertensi) Yang Mendapatkan Aromaterapi Mawar Di Puskesmas Lok Bahu Samarinda.

Belum lagi gadget terkini yang mungkin diperlukan. Produk akhir saya akan tetap mempertahankan nama saya sebagai penulis/kreator dan pemilik hak cipta, tetapi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur memiliki hak bebas royalti yang tidak eksklusif untuk menyimpan, mendistribusikan / memformat, mengelola (dengan cara seperti basis data), memelihara, dan menerbitkannya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat :

Pada tanggal : 30 Juli 2024

Yang menyatakan

Materai 10000  
METERAI TEMPEL  
DCAA1ALX267510971  
Annisa Nur Fadillah  
NIM. 2111102416028



## KATA PENGANTAR

Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat, taufik, dan bimbingan-Mu, yang telah memungkinkan saya untuk menyelesaikan penulisan karya ilmiah saya tentang studi kasus asuhan keperawatan Bapak N untuk gangguan sirkulasi darah dan tekanan darah tinggi (hipertensi) di Puskesmas Lok Bahu Samarinda. Makalah penelitian ini ditulis oleh penulis sebagai bagian dari persyaratan tugas akhir Program Keperawatan Diploma III Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis mengakui bahwa dirinya membutuhkan bantuan dari beberapa pihak terkait untuk menyelesaikan karya ilmiah ini, termasuk mereka yang dapat memberikan inspirasi, saran materi, dan lain sebagainya. Juga, saya ingin berterima kasih kepada orang-orang berikut dari lubuk hati saya yang paling dalam:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Dr. Muhammad Musiyam, MT, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M. Sc, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
5. Ns. Thomas Ari Wibowo, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
6. Ns. Andri Praja Satria, S. Kep, MSi, Biomed, selaku Penguji Karya Tulis

Ilmiah

7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyesuaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan mahasiswa angkatan 2021 yang telah memberi dukungan serta semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Civitas Akademika telah memberi dukungan serta semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa makalah ini mungkin masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang konstruktif sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Samarinda, 30 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Penyakit Hipertensi .....	7

1. Definisi .....	7
2. Etiologi .....	7
3. Tanda dan Gejala .....	9
4. Patofisiologi dan Pathway .....	9
5. Klasifikasi .....	13
6. Faktor Resiko Hipertensi .....	14
7. Komplikasi Hipertensi .....	20
8. Penatalaksanaan Medis .....	21
B. Konsep Masalah Keperawatan Hipertensi .....	23
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
1. Pengkajian .....	24
2. Diagnosa keperawatan .....	28
3. Perencanaan .....	29
4. Implementasi .....	33
5. Evaluasi .....	45
6. Konsep Tindakan yang Dipilih (Terapi Aroma Mawar) .....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Desain Penelitian .....	55
B. Subyek Studi Kasus .....	55
C. Fokus studi .....	56
D. Definisi Operasional .....	56
E. Instrumen Studi kasus .....	57
F. Tempat dan Waktu Studi kasus .....	57

G.	Prosedur Penelitian .....	58
H.	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	59
I.	Keabsahan Data .....	60
J.	Analisis Data dan Penyajian Data.....	60
K.	Etika Studi kasus.....	60
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>62</b>
A.	Hasil Studi Kasus.....	62
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
2.	Pengkajian .....	62
3.	Analisa Data .....	69
4.	Prioritas Masalah .....	71
5.	Intervensi .....	72
6.	Implementasi .....	76
7.	Evaluasi .....	81
B.	Pembahasan.....	88
1.	Pengkajian .....	89
2.	Diagnosa Keperawatan.....	90
3.	Intervensi Keperawatan.....	94
4.	Implementasi Keperawatan .....	97
5.	Evaluasi Keperawatan .....	100
6.	Tindakan Inovasi .....	105
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>107</b>
A.	Kesimpulan.....	107

B. Saran.....	109
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	69
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawat an.....	72
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan.....	77
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan.....	84
Tabel 4. 5 Pengukuran Tekanan Darah.....	99
Tabel 4. 6 Selisih Tekanan Darah .....	99

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi .....	13
Gambar 4. 1 Genogram Klien .....	63



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Konsul

Lampiran 3 SOP Pemberian Aromaterapi Mawar

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran 6 Lembar Hasil Uji Turnitin

## **ABSTRACT**

WHO says hypertension is a disease caused by many factors, but early research suggests that gut microbiota dysbiosis, increased vascular transport, and oxidative stress are important factors in the development and maintenance of hypertension. Hypertension is defined as systolic or diastolic blood pressure above 140 mmHg or 90 mmHg. According to WHO (2018), it is estimated that hypertension cases in the world are 26.4% or around 972 million people, this figure will increase in 2021 to 29.2%. It is estimated that 9.4 million people worldwide die from high blood pressure. In 2015, people with hypertension topped the list of most common diseases. According to data from the Samarinda Health Service in 2018, 2,420 people with hypertension were ranked second. The aim of this study was to compare the reactions of people suffering from hypertension to rose aromatherapy. This research uses a descriptive approach that uses therapeutic communication to understand the problems being faced by hypertensive clients and find solutions to their problems. Clients diagnosed with risk for decreased cardiac output, acute pain, disturbed sleep patterns, and knowledge deficits receive this intervention. After carrying out nursing actions, namely implementing implementation strategies and applying rose aromatherapy to reduce blood pressure, it is hoped that the client's blood pressure will decrease, the client will feel less pain in the head, the sleep will no longer be restless, will not wake up often, and will not be difficult to sleep, and will not eat food. taboo for hypertension sufferers. Client responses can overcome their problems by using rose aromatherapy as a therapeutic method.

Keywords : Hypertension nursing care, lowering blood pressure, rosearomatherapy therapy

## ABSTRAK

WHO mengatakan hipertensi adalah penyakit yang disebabkan oleh banyak faktor, tetapi penelitian awal menunjukkan bahwa disbiosis mikrobiota usus, peningkatan transportasi vaskular, dan stres oksidatif adalah faktor penting dalam perkembangan dan pemeliharaan hipertensi. Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik atau diastolik di atas 140 mmHg atau 90 mmHg. Menurut WHO (2018), diperkirakan kasus hipertensi di dunia sebesar 26,4% atau sekitar 972 juta jiwa, angka ini mengalami peningkatan di tahun 2021 menjadi 29,2%. Diperkirakan terdapat 9,4 juta orang di seluruh dunia meninggal karena tekanan darah tinggi. Pada tahun 2015, orang memiliki hipertensi yang menduduki peringkat teratas penyakit paling umum. Menurut data Dinas Kesehatan Samarinda pada tahun 2018, penderita hipertensi menduduki peringkat kedua sebanyak 2.420 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membandingkan reaksi orang yang menderita hipertensi terhadap aromaterapi mawar. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif yang menggunakan komunikasi terapeutik untuk memahami masalah yang sedang dihadapi klien hipertensi dan mencari solusi untuk masalah mereka. Klien yang didiagnosa dengan risiko penurunan curah jantung, nyeri akut, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan menerima intervensi ini. Setelah dilakukan tindakan keperawatan yakni penerapan strategi penaksanaan dan penerapan aromaterapi mawar untuk penurunan tekanan darah diharapkan tekanan darah klien berkurang, klien dapat merasakan nyeri pada bagian kepala berkurang, tidurnya tidak gelisah lagi, tidak sering terbangun, dan tidak sulit untuk tidur, serta tidak mengonsumsi makanan pantangan penderita hipertensi. Respon klien dapat mengatasi masalah mereka dengan menggunakan aromaterapi mawar sebagai metode terapeutik.

**Kata Kunci :** Asuhan keperawatan hipertensi, penurunan tekanan darah, terapi aromaterapi mawar