

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
HIIPERTENSI UNTUK MENGATASI TEKANAN DARAH  
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH:**

**AVRIL ADELIA**

**2111102416048**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

**Asuhan Keperawatan pada Pasien  
Hipertensi untuk Mengatasi Tekanan Darah  
dengan Pemberian Terapi Akupresur**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) Jurusan  
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh:**

**Avril Adelia**

**2111102416048**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

## **MOTTO**

Sesungguhnya hanya orang-orang yang  
bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka  
tanpa batas  
(Q.S Az – Zumar : 10)

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Avril Adelia  
NIM : 2111102416048  
Tahun terdaftar : Tahun 2021  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas/Sekolah : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa dalam dokumen Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur- unsur plagiasi dan apabila dokumen Karya Tulis Ilmiah ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Samarinda, 15 Juni 2024



Avril Adelia

2111102416048

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Avril Adelia

Nim : 2111102416048

Program studi : Keperawatan

Judul :

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIIPERTENSI UNTUK MENGATASI TEKANAN DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri .

Apalagi dikemukakan hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 10 Juni 2024



Avril Adelia

NIM: 2111102416048

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Avril Adelia  
NIM : 2111102416048  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
HIIPERTENSI UNTUK MENGATASI TEKANAN DARAH  
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 16 Januari 2024

Yang menyatakan



Avril Adelia

2111102416048

LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI UNTUK  
MENGATASI ANSIETAS DENGAN PEMEBERIAN TERAPI  
AKUPRESUR

DISUSUN OLEH:

Avril Adelia  
2111102416048

Disetujui untuk di ujikan  
Pada Tanggal, 11 Juni 2024

PEMBIMBING



Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep  
NIDN : 1119018202

Mengetahui,

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Misbah Nurjannah, M. Kep  
NIDN : 1129018501

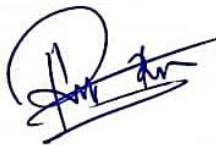
**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI UNTUK  
MENGATASI TEKANAN DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
AKUPRESUR**

**DISUSUN OLEH :**

Avril Adelia  
2111102416048

Diseminarkan dan  
Diujikan Pada Tanggal, 11 Juni 2024

**Penguji I**



**Rusni Masnina, S.Kp. MPH**  
NIDN : 1114027401

**Penguji II**



**Ns. Enok Sureskiarti, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 1119018202

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan**



**Ns. Yuli Widiyanti, M.Kep, Sp.Mat, Ph. D**  
NIDN : 1115077501



## **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Untuk Mengatasi Tekanan Darah Dengan Pemberian Terapi Akupresur**

**Avril Adelia, Ns. Enok Sureskiarti, S. Kep., M. Kep**

*Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jl. Ir. Juanda, Kota Samarinda*

### **INTISARI**

Penyakit darah tinggi atau hipertensi sebagai penyakit yang seringkali ada di berbagai negara berkembang, misalnya di Indonesia. Orang akan memiliki risiko untuk menderita gangguan kesehatan serta bisa disebut menderita darah tinggi ketika tekanan darah orang tersebut tetap tinggi setelah beberapa kali pengukuran dan tekanan sistolik > 140 mm Hg sedangkan tekanan diastoliknya 140 mm >90 mmHg. Hipertensi dibedakan jadi dua dengan latar belakang penyebabnya, hingga disebut dengan hipertensi primer atau esensial yang kemungkinan terpengaruh oleh faktor keturunan serta umur (padila, 2013). Seringkali hipertensi seringkali menjadi problematika yang sangat penting dalam pelayanan kesehatan, karena prevalensi hipertensi sangat tinggi di Indonesia serta banyak terdapat negara di dunia. Beberapa penderita tekanan darah tinggi seringkali ditandai dengan beberapa gejala meliputi migrain yang berlebihan, penglihatan menjadi tidak jelas, pendengaran berdengung, kebingungan, detak jantung tak beraturan, dada terasa sakit, pusing, lemas, mudah lelah, sulit bernapas, susah tidur, mual atau muntah, peningkatan pembuluh darah. Terapi akupresur bisa atasi masalah kecemasan penderita dari akar permasalahannya dengan memberi teknik non farmakologis yang bisa dilaksanakan dengan cara mandiri oleh penderita hipertensi antara lain: membatasi alkohol, teknik pengurangan stres, meminimalisir konsumsi natrium serta tembakau, memperbanyak olah raga atau latihan penurunan berat badan, namun terapi akupresur yaitu salah satu pengobatan yang dapat dilakukan kepada orang yang menderita hipertensi

**Kata Kunci :** *Hipertensi, Nyeri Akut, Terapi Akupresur*

***Nursing Care For Hypertension Patients To Overcome Blood Pressure By Giving Acupressure Therapy***

**Avril Adelia, Ns. Enok Sureskiarti, S. Kep., M. Kep**

*Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Jl. Ir. Juanda, Kota Samarinda*

**ABSTRACT**

*High blood pressure or hypertension is a disease that often occurs in various developing countries, for example in Indonesia. People will be at risk of suffering from health problems and can be said to have high blood pressure when the person's blood pressure remains high after several measurements and systolic pressure > 140 mm Hg while diastolic pressure is 140 mm > 90 mmHg. Hypertension is divided into two with the background of its cause, so it is called primary or essential hypertension which is likely influenced by hereditary factors and age (Padila, 2013). Often hypertension is often a very important problem in health services, because the prevalence of hypertension is very high in Indonesia and many countries in the world. Some sufferers of high blood pressure are often marked by several symptoms including excessive migraines, blurred vision, buzzing hearing, confusion, irregular heartbeat, chest pain, dizziness, weakness, fatigue, difficulty breathing, insomnia, nausea or vomiting, increased blood vessels. Acupressure therapy can overcome the problem of anxiety sufferers from the root of the problem by providing non-pharmacological techniques that can be carried out independently by hypertension sufferers, including: limiting alcohol, stress reduction techniques, minimizing sodium and tobacco consumption, increasing exercise or weight loss exercises, but acupressure therapy is one of the treatments that can be done to people who suffer from hypertension.*

*Keywords: Hypertension, Acute Pain, Acupressure Therapy*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah Subhanahu wa ta'ala yang sudah memberi rahmat,taufik, serta hidayah-Nya, hingga penulis bisa melakukan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : Asuhan keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk pemenuhan salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Dengan diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tak lepas dari dukungan, bimbingan, serta dorongan dari banyak pihak, dengan begitu penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muhammad Musiyam, M.T, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd. selaku dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., Sp. Mat., PhD, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku pembimbing serta penguji II, terimakasih yang sebesar besarnya untuk meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan terhadap peneliti.
5. Rusni Masnina, S.kp, MPH selaku penguji I, terimakasih atas saran serta masukan yang sudah diberikan terhadap peneliti
6. Kedua orang tua penulis yang tidak ada hentinya mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis agar diberikan kemudahan untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Saudara/i kandung penulis, Terima Kasih atas segala support, doa, serta kasih sayang yang selalu diberikan terhadap penulis
8. Rekan mahasiswa angkatan 2021 khususnya kepada Mita Ayu Lestari, Sentia Midelin, dan Zaskia yang sudah memberi dorongan serta semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karna sudah bertanggung jawab serta berjuang melawan ego untuk tetap melakukan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh Civitas Akademika yang sudah memberi dorongan serta semangat untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat sadar bahwasanya didalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih ada berbagai kekurangan serta keterbatasan, hingga peneliti memiliki harapan kepada pembaca untuk memberikan saran serta masukan yang membangun demi perbaikan berikutnya.

Samarinda, 5 januari 2024  
Penulis

Avril Adelia

Nim: 2111102416048

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Penyakit .....	6
1. Definisi .....	6
2. Etiologi .....	6
3. Klasifikasi .....	7
4. Tanda Dan Gejala.....	7

5. Patofisiologi .....	8
6. Faktor Resiko .....	10
7. Penatalaksanaan .....	10
8. Komplikasi .....	13
9. Pathway .....	14
<b>B. Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi .....</b>	<b>14</b>
1. Pengkajian Keperawatan .....	14
2. Diagnosis keperawatan.....	16
3. Perencanaan.....	16
5. Evaluasi .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Desain Penelitian.....	23
B. Subjek Studi Kasus .....	23
C. Fokus Studi .....	23
D. Definisi Oprasional .....	23
E. Instrumen Studi Kasus .....	24
F. Tempat dan waktu studi kasus .....	24
G. Prosedur Penelitian .....	25
H. Metode Pengumpulan Data.....	26
I. Keabsahan Data.....	26
J. Analisis data dan Penyajian Data.....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Hasil .....	28

1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	28
2. Pengkajian .....	28
3. Analisa dan diagnosa Keperawatan.....	32
4. Perencanaan .....	34
5. Implementasi .....	38
6. Evaluasi .....	42
B. Pembahasan.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN</b>	