

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N DENGAN
GANGGUAN SIRKULASI (HIPERTENSI) YANG MENDAPATKAN
TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

CECILIA NOVITA DOLCE ARTONO

NIM : 2111102416078

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2024

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.N dengan Gangguan Sirkulasi
(Hipertensi) yang Mendapatkan Terapi Relaksasi Otot Progresif di Wilayah
Kerja PUSKESMAS Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Fakultas Ilmu
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Cecilia Novita Dolce Artono

NIM : 2111102416078

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

MOTTO

Doakan apa yang dikerjakan,kerjakan apa yang di
Doakan

“Diberkatikan orang yang mengandalkan Tuhan, yang
menaruhharapan pada Tuhan”

(Yeremia 17:7)

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari esok,karena
hari esok mempunyai kesusahannya sendiri.Kesusahan
sehari cukuplah sehari”

(Matius 6: 24)

”Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak
akan hilang”(Amsal 23:18)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cecilia Novita Dolce Artono

Nim 2111102416078

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sirkulasi (Hipertensi) Dengan Mendapatkan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Wilayah Kerja Puskesmas Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang undangan (Permendiknas no 17, tahun 2010).



Samarinda, 09 Januari 2024

Cecilia Novita Dolce Artono

NIM. 2111102416078

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cecilia Novita Dolce Artono

Nim 2111102416078

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul Penelitian : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sirkulasi (Hipertensi) Yang Mendapatkan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Wilayah Kerja Puskesmas Samarinda.

Benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 09 Januari 2024



Cecilia Novita Dolce Artono

NIM. 2111102416078

LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GANGGUAN
SIRKULASI (HIPERTENSI) YANG MENDAPATKAN TERAPI RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

**CECILIA NOVITA DOLCE ARTONO
2111102416078**

Disetujui untuk di ujikan

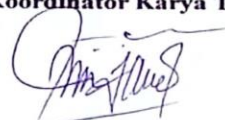
Pada Tanggal,Januari 2024

PEMBIMBING



NS. Thomas Ari Wibowo, M. Kep
NIDN : 1104098701

Mengetahui, Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Misbah Nuriannah, M. Kep
NIDN : 1129018501

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
GANGGUAN SIRKULASI (HIPERTENSI) YANG MENDAPATKAN
TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF

DISUSUN OLEH:

Cecilia Novita Dolce Artono

2111102416078

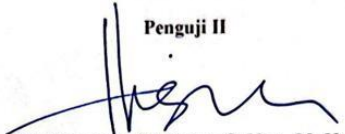
Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 10 Juni 2024

Penguji I



Ns. Andri Praja Satria, S. Kep, MSi, Biomed
NIDN : 11104068405

Penguji II



Ns. Thomas Ari Wibowo, S. Kep., M. Kep
NIDN : 1104098701



Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
DIII Keperawatan

Ns. ... M. Kep, Sp. Mat, Ph.D
NIDN.1105077501

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cecilia Novita Dolce Artono
NIM : 2111102416078
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right) atas karya tulis saya yang berjudul: **STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PADA KLIEN DENGANGANGGUAN SIRKULASI (HIPERTENSI) YANG MENDAPATKAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF**

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalih mediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 26 Juli 2024



Cecilia Novita Dolce
Artono
NIM. 2111102416078

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N DENGAN GANGGUAN SIRKULASI (HIPERTENSI) YANG MENDAPATKAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMARINDA”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah riset keperawatan biostatistik dan mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Pimpinan Puskesmas Di Wilayah Samarinda.
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M.Pd, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Triwahyuni, M.Kep., S.Mat., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Ns. Thommas Ari Wibowo, S. Kep., M.Kep. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah
6. Ns. Andri Praja Satria, S.Kep. Msi, Biomed selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Kedua orang tua saya dan adik saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis

Ilmiah ini.

8. Rekan mahasiswa angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
MOTTO.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	vi
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Penyakit.....	11
B. Konsep Asuhan Keperawatan.	26
BAB III.....	41

METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Subjek Studi Kasus.....	41
C. Fokus Studi.....	42
D. Definisi Operasional.....	42
E. Instrumen Studi Kasus.....	43
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	44
G. Prosedur Penelitian.....	44
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	45
I. Kebersihan Data	47
J. Analisis Data dan Penyajian Data	47
K. Etika Studi Kasus	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.2 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	21
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 4. 1 Polla Aktivitas	60
Tabel 4. 2 Analisa Data	68
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	73
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan.....	84
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan.....	95
Tabel 4. 6 Pengukuran tekanan darah	111
Tabel 4. 7 Selisih Tekanan Darah	111

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 pathway	21
Gambar 2. 1 Genogram	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 3 Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi