

DAFTAR PUSTAKA

- Azwardi, R., & Erman, I. (2021). Latihan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Hipertensi Di Rt 13 Kelurahan 29 II. IR Kecamatan ILIR Barat II Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang. *Adsi Dosen : Jurnal Pengedion Pada Masyarakat*, 5(1), 100. <https://doi.org/10.32832/abdidos.v5i1.839>
- Fitrianti, S., & Putri, M. E. (2018). Pemberian Relaksasi Otot Progresif pada Lansia Dengan Hipertensi Esensial di Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(2), 368. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v18i2.481>
- Hasanah, U., & tri Pakarti, a. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502-511. <https://www.mendeley.com/catalogue/b0fd75eb-72b0-32a3-81b7-fd0f7fabec72>
- Kemenkes RI. 2019. Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi Esensial : Diagnosa Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa, 46(3), 172–178.
- PPNI, T, P, 2017, Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) : Definisi dan Indikator Diagnostik ((cetakan III) 1 ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T, P, 2018, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) : Definisi dan Tindakan Keperawatan ((cetakan II) 1 ed.). Jakarta: DPP PPNI.

PPNI, T, P, 2019, Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan ((cetakan II) 1 ed.). Jakarta: DPP PPNI.120

Kemenkes RI. (2019) *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

WHO (2021). *Hypertension*. Diakses pada tanggal 04 Maret 2022 pukul 19.00

WIB dalam website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.

Kowalak, 2017. (2017). Buku Ajar Patofisiologi, Hal. 179-183. ISBN : 978-979 044-012-8, Jakarta : EGC.

Elvivin, E., Lestari, H., & Ibrahim, K.(2017) Analisis Faktor Risiko Kebiasaan Mengonsumsi Garam,Alkohol, kebiasaan Merokok dan Minum Kopi terhadap Kejadian Dipertensi pada Nelayan Suku Bsjo di Pulau Tasipi Kabupaten Muna Barat Tahun 2015. (*Jurnal ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*) 1(3).

<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/10387/3/4.%20Chapter%202.pdf>