

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan pada Ny.M yang mengalami Kolestrol yang dimulai tanggal 24 Mei 2024 sampai dengan 26 Mei 2024 dari tahap pengkajian hingga evaluasi, maka dapat menarik Kesimpulan dan saran sebagai berikut :

A. Kesimpulan

1. Pengkajian evaluasi Ny. M Dari total jumlah poin data, tiga poin data sesuai dengan teori, sedangkan lima poin lainnya tidak sesuai.
2. Dari empat diagnosa keperawatan yang telah ditegakkan pada pasien, satu diagnosa keperawatan sama dengan teori dan tiga diagnosa keperawatan lainnya berbeda.
3. Buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dikonsultasikan untuk semua intervensi keperawatan klien. Dan memodifikasi berdasarkan keadaan klien dan lingkungan sekitar.
4. Implementasi yang dilakukan terlaksana keseluruhan oleh penulis tanpa ada kendala.
5. Kesulitan klien 1 telah teratasi seluruhnya dan masalah klien 3 telah teratasi sebagian, sesuai dengan evaluasi keempat diagnosa.
6. Klien mengalami penurunan rasa sakit dari skala 5 menjadi skala 2 setelah menerapkan pendekatan relaksasi Action Benson.

B. Saran

1. Bagi Klien dan Keluarga

Sebagai salah satu pilihan pertama untuk meredakan nyeri non-

farmakologis, teknik relaksasi Benson dapat diterapkan setiap hari.

2. Bagi Instansi

Salah satu terapi mandiri yang dapat digunakan perawat untuk membantu klien mengatasi reaksi nyeri terhadap kolesterol dan gangguan lainnya adalah teknik relaksasi Benson, oleh karena itu teknik ini direkomendasikan sebagai intervensi bagi klien yang mengalami nyeri.

3. Bagi Pendidikan Keperawatan

Temuan ini diharapkan dapat bermanfaat dalam mengembangkan studi kasus asuhan keperawatan yang menangani masalah nyeri akut pada pasien dengan kolesterol. Sebagai titik awal untuk penulisan ilmiah di masa depan dan sebagai referensi tersendiri.