

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA KLIEN
YANG MENGALAMI KOLESTROL**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH:

**DEA SYAPUTRY
2111102416018**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Akut Menggunakan
Teknik Relaksasi Benson pada Klien Yang Mengalami Kolestrol**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Fakultas Ilmu
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh:

**Dea Syaputry
2111102416018**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

MOTTO

“Jadilah baik. Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang berbuat baik.”

Q.S Al Baqarah: 195

“Rencanaku bisa saja jadi wacana, tapi rencana Allah sudah pasti luar biasa.”

“Don’t call it a DREAM, but call it a PLAN”

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : DEA SYAPUTRY

NIM : 2111102416018

Tahun Terdaftar : 2021

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Fakultas/Sekolah : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa dalam dokumen proposal karya tulis ilmiah ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/Lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar Pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen Karya Tulis Ilmiah ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Samarinda, 26 Juli 2024



Nim. 2111102416018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEA SYAPUTRY

Nim : 2111102416018

Program Studi : DIII KEPERAWATAN

Judul :

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Menggunakan Teknik Relaksasi Bensin Pada Klien Yang Mengalami Kolestrol.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 26 Juli 2024



Dea Syaputry

Nim.2111102416018

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA KLIEN
YANG MENGALAMI KOLESTROL DI PUSKESMAS LOK BAHU**

SAMARINDA

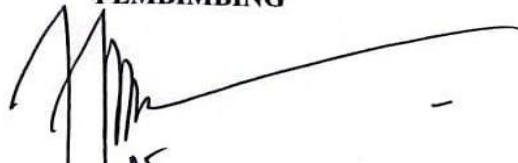
DISUSUN OLEH:

DEA SYAPUTRY

2111102416018

**Disetujui untuk di ujikan
Pada Tanggal, 10 Juni 2024**

PEMBIMBING



Ns. Fitroh Asrivadi, S.Kep., M. Kep

NIDN : 1115058602

**Mengetahui,
Koordinator Karya Tulis Ilmiah**



Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep

NIDN.1129018501

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA KLIEN
YANG MENGALAMI KOLESTROL DI PUSKESMAS LOK BAHU
SAMARINDA**

DISUSUN OLEH:

DEA SYAPUTRY

2111102416018

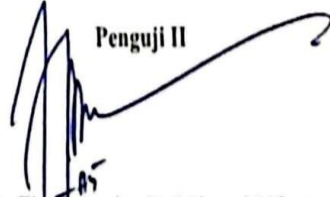
Diseminarkan dan diujikan Pada Tanggal, 10 Juni 2024

Penguji I



**Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M. Si, Med
NIDN. 1118068902**

Penguji II



**Ns. Fitroh Asriyadi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1115058602**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns. Fy Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D
NIDN: 1105077501**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Syaputry
NIM : 2111102416018
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right) atas karya tulis saya yang berjudul: **STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA KLIEN YANG MENGALAMI KOLESTROL.**

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalih mediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 26 Juli 2024



Dea Syaputry
NIM. 2111102416018

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh, Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan dengan masalah nyeri akut menggunakan teknik relaksasi benson pada klien yang mengalami kolestrol”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat .
2. Dr. Muhammad Musiyam, M.T, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. Zuhjirian Noor, selaku Pimpinan Puskesmas Lok Bahu Samarinda
4. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns, Tri Wahyuni., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Fitroh Asriyadi, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M. Si, Med, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Rekan mahasiswa angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini terutama rekan-rekan Anggota Paten yang telah kebersamai perjalanan saya selama 3tahun ini.
10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih

terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya
Wassalamuálaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 26 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Kolesterol tinggi adalah kondisi medis yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius, termasuk nyeri akut. Nyeri akut ini sering muncul sebagai salah satu masalah keperawatan yang perlu dikelola dengan efektif untuk meningkatkan kualitas hidup pasien. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri akut adalah teknik relaksasi Benson.

Penelitian ini bertujuan secara umum untuk pemberian asuhan keperawatan dengan implementasi Teknik relaksasi benson untuk mengatasi nyeri pada Kolestrol Di Puskesmas Lok Bahu. Sedangkan secara khusus yaitu mampu melakukan pengkajian dan analisa data pada pasien kolesterol, mampu menegakan diagnosa keperawatan pada klien kolestrol, mampu menyusun perencanaan tindakan keperawatan dan perencanaan Teknik Relaksasi Benson yang sesuai dengan masalah keperawatan pada klien kolestrol, mampu melaksanakan implementasi keperawatan dan implementasi Teknik Relaksasi Benson sesuai dengan perencanaan tindakan keperawatan pada klien kolestrol, mampu mengevaluasi dari implementasi keperawatan dan Evaluasi pelaksanaan Teknik Relaksasi Benson yang telah dilakukan pada klien Kolestrol

Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik relaksasi Benson secara signifikan mengurangi tingkat nyeri pada pasien dengan kolesterol tinggi. Pasien melaporkan penurunan skala nyeri yang signifikan setelah mengikuti sesi relaksasi Benson, Selain itu, teknik relaksasi ini juga membantu meningkatkan relaksasi dan kenyamanan pasien, yang berkontribusi pada peningkatan kesejahteraan umum.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah Pengkajian evaluasi Ny. M Dari total jumlah poin data, tiga poin data sesuai dengan teori, sedangkan lima poin lainnya tidak sesuai. Dari empat diagnosa keperawatan yang telah ditegakkan pada pasien, satu diagnosa keperawatan sama dengan teori dan tiga diagnosa keperawatan lainnya berbeda. Buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dikonsultasikan untuk semua intervensi keperawatan klien. Dan memodifikasi berdasarkan keadaan klien dan lingkungan sekitar. Implementasi yang dilakukan terlaksana keseluruhan oleh penulis tanpa ada kendala. Kesulitan klien 1 telah teratasi seluruhnya dan masalah klien 3 telah teratasi sebagian, sesuai dengan evaluasi keempat diagnosa. Klien mengalami penurunan rasa sakit dari skala 5 menjadi skala 2 setelah menerapkan pendekatan relaksasi Action Benson

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Kolesterol, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Benson.

ABSTRACT

High cholesterol is a medical condition that can lead to various serious complications, including acute pain. This acute pain often emerges as a nursing problem that needs to be effectively managed to improve the patient's quality of life. One non-pharmacological method that can be used to address acute pain is the Benson relaxation technique.

This study aims to provide nursing care by implementing the Benson relaxation technique to manage pain in patients with high cholesterol at Lok Bahu Health Center. Specifically, the objectives are to assess and analyze data on cholesterol patients, establish nursing diagnoses for clients with high cholesterol, develop nursing care plans and Benson Relaxation Technique plans that are appropriate for the nursing problems of these clients, implement nursing care and the Benson Relaxation Technique according to the nursing care plans, and evaluate the implementation of nursing care and the Benson Relaxation Technique in clients with high cholesterol.

The results of the study indicate that the Benson relaxation technique significantly reduces pain levels in patients with high cholesterol. Patients reported a significant decrease in pain scale after participating in Benson relaxation sessions. Additionally, this relaxation technique also helps improve patient relaxation and comfort, contributing to overall well-being.

The conclusion of this study is that the evaluation of Mrs. M shows that out of the total data points, three data points were consistent with the theory, while five were not. Of the four nursing diagnoses established for the patient, one matched the theory and three differed. The Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI) book was consulted for all client nursing interventions and modified based on the client's condition and the surrounding environment. The implementation was carried out entirely by the author without any obstacles. The first client's issue was completely resolved, and the third client's issue was partially resolved, according to the evaluation of the four diagnoses. The client experienced a reduction in pain from a scale of 5 to a scale of 2 after applying the Benson relaxation technique.

Keywords: *Nursing Care, High Cholesterol, Acute Pain, Benson relaxation technique.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit.....	6

1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Tanda dan Gejala.....	9
4. Patofisiologi.....	9
5. Klasifikasi.....	12
6. Faktor Resiko.....	13
7. Komplikasi Kolesterol.....	14
8. Penatalaksanaan Medis.....	15
B. Konsep Nyeri.....	19
C. Konsep Terapi Relaksasi Benson.....	22
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
1. Pengkajian.....	25
2. Diagnosa keperawatan.....	27
3. Perencanaan.....	28
4. Implementasi.....	34
5. Evaluasi.....	34
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Subyek Studi Kasus.....	38
C. Fokus studi.....	38
D. Definisi perasional.....	38
E. Instrumen Studi kasus.....	40
F. Tempat dan Waktu Studi kasus.....	40

G. Prosedur Penelitian.....	41
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	41
I. Keabsahan Data.....	41
J. Analisis Data dan Penyajian Data	41
K. Etika Studi kasus	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. HASIL	44
1. Gambaran Hasil Penelitian.....	44
2. Pengkajian	44
3. Pemeriksaan fisik	48
4. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	50
5. Intervensi Keperawatan.....	51
6. Implementasi Keperawatan	54
7. Evaluasi Keperawatan	59
B. PEMBAHASAN	63
1. Pengkajian	63
2. Diagnosa Keperawatan.....	64
3. INTERVENSI (Perencanaan)	67
4. IMPLEMENTASI	69
5. Evaluasi	70
BAB V.....	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan.....	73

B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Kolesterol menurut NCEP-ATP III.....	12
Tabel 2. 2 Perencanaan Keperawatan.....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Analisa Data.....	50
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....	54
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Kolestrol.....	11
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale (NRS).....	21
Gambar 4.1 Genogram.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Konsul

Lampiran 3 SOP Teknik Relaksasi Benson

Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Uji Turnitin