

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Dea Syaputry
Tempat, tgl lahir : Tanah Grogot, 14 Juli 2003
Alamat Asal : Tanah Priuk, Tanah Grogot
Alamat di Samarinda : Jl. Aws. Gg 17, Blok B
Email : deasyaputry41@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan Pendidikan Formal

- Tamat SD tahun 2015 : SDN 031 Tanah Grogot
- Tamat SMP tahun 2018 : SMPN 1 Tanah Grogot
- Tamat SLTA tahun 2021 : SMAN 1 Tanah Grogot

Lampiran 2 Lembar Konsul








Nama : Dea Syaputry

Nim : 2111102416018


Judul KTI : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT

MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA KLIEN YANG MENGALAMI KOLESTROL

Pembimbing:Ns.Fitroh Asriadi,M.Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	19 / 2023 17	Pembahasan kasus	Mencari satu sistem kasus	
2.	13 / 2023 12	Pembahasan kasus	Menentukan kasus yang dipilih dan mencari / membaca jurnal penyakit yang dipilih.	
3.	27 / 2023 12	Judul Proposal	Acc Judul	
4.	28 / 2023 12	Bab I 2 ii	Revisi dan perbaikan (1) Rancangan dari buku jurnal	
5.	04 / 2024 01	Bab I 2 ii Bab ii	Perbaikan bab ii - Melanjutkan dan perbaikan Bab iii	
6.	05 / 2024 01	Bab ii 2 iii	Perbaikan kalimat dan Penulisan	
7.	13 / 2024 01	Konsul lengkap bab i - vi	Acc Bab i - iii	

Lampiran 3 SOP Teknik Relaksasi Benson

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda, Kampus 1 UMKT Telp. (0541) 74851, Kode Wilayah 75124 Website : www.umkt.ac.id	
	Kode :	Revisi :
Tgl Berlaku :	STANDAR OPERASIONAL RELAKSASI BENSON	00
00		Halaman :

Tujuan umum

Klien mampu menerapkan teknik relaksasi benson

Tujuan khusus

Setelah mengikuti praktikum ini klien mampu :

1. Menjelaskan tujuan teknik relaksasi benson
2. Menjelaskan tahapan teknik relaksasi benson
3. Menerapkan teknik relaksasi benson dengan benar

Pengertian


Terapi relaksasi benson merupakan salah satu terapi non farmakologi yang menggunakan metode relaksasi pernafasan dengan melibatkan faktor keyakinan pasien, yang dapat menciptakan suatu lingkungan internal sehingga dapat membantu pasien mencapai kondisi kesehatan dan bermanfaat untuk menurunkan nyeri.

Tujuan

Untuk menurunkan rasa nyeri

Nama Klien :

No	ASPEK YANG DINILAI	Ya	Tdk	Ket.
Pengkajian				
1.	Cek catatan keperawatan medis klien			
2.	Kaji kebutuhan klien akan mengajarkan teknik relaksasi benson			
3.	Untuk diagnosa keperawatan (Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis)			
Fase Pra Interaksi				
4.	Mencuci tangan			

5.	Mempersiapkan alat a) Alat tulis			
Fase Orientasi				
6.	Memberi salam dan menyapa klien			
7.	Memperkenalkan diri			
8.	Melakukan kontrak topik, waktu, dan tempat pertemuan			
9.	Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan			
10.	Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan			
11.	Berikan kesempatan kepada klien bertanya			
Fase Kerja				
12.	Jaga privasi : tutup pintu dan jendela/pasang sampiran			
13.	Membaca "Basmalah" dan memulai tindakan dengan baik 			
14.	Menyiapkan peralatan			
15.	Cuci tangan			
16.	Pilih satu kata atau ungkapan yang mewakili keyakinan dari anda "lalu pilih kata atau ungkapan dengan arti khusus bisa dalam bentuk kata motivasi, doa-doa sesuai keyakinan yang dianut, ataupun dzikir bagi yang muslim.			
17.	Atur posisi yang nyaman. Posisi dapat dilakukan dengan cara duduk, berlutut, berbaring, atau tiduran selama tidak mengganggu konsentrasi			
18.	Pejamkan mata, hindari memicingkan atau menutup mata kuat-kuat, pejamkan mata secara sewajarnya, tindakan dilakukan secara wajar dan tidak mengeluarkan banyak tenaga			
19.	Lemaskan otot-otot anda, dimulai dari kaki, lalu ke betis, paha dan perut, kendurkan semua kelompok otot pada tubuh anda. Lemaskan kepala dan mengangkat Pundak secara perlahan-lahan. Untuk lengan dan tangan, ulurkan kemudian kendurkan biarkan jatuh secara perlahan-lahan kepangkuan secara wajar. Jangan memegang lutut atau kaki atau mengaitkan kedua tangan secara erat-erat.			
20.	Perhatikan Nafas dan mulailah menggunakan kata focus yang berakar pada keyakinan anda. Tarik nafas melalui hidung, pusatkan kesadaran anda pada pengembangan perut, lalu keluarkan nafas secara perlahan sambil mengucapkan ungkapan secara berulang-ulang di dalam hati selama mengeluarkan nafas tersebut.			
21.	Pertahankan sikap pasif, sikap pasif adalah aspek penting lain dalam membangkitkan respon relaksasi. Saat melakukan relaksasi, sering berbagai macam			

	pikiran dating mengganggu konsentrasi anda, tidak perlu dilawan dan biarkan saja dan tetap focus pada latihan			
22.	Lakukan Latihan ini untuk jangka waktu tertentu saja. Teknik ini dilakukan selama 10 menit saja.			
23.	Lakukan teknik ini dua kali sehari.			
Fase Terminasi				
27.	Membaca "Hamdalah"			
28.	Merapikan klien dan memberikan posisi yang nyaman			
29.	Mengavaluasi respon klien			
30.	Memberi reinforcement positif			
31.	Membuat kontrak pertemuan selanjutnya			
32.	Mengakhiri pertemuan dengan baik : bersama klien membaca do'a <p style="text-align: center;">اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اذْهِبِ الْبَاسَ اِشْفِ اَلْتَ شَآ فِي لَا شِفَاءَ اِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يَغَادِرُ سَقَمًا</p> <p>Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala klienannya, angkat penyakitnya, sembuhkan lah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi) dan berpamitan dengan mengucap salam pada pasien.</p>			
33	Merapikan alat			
34	Mencuci tangan			
Evaluasi				
35	Evaluasi respon			
36	Evaluasi keadaan klien			
Dokumentasi				
37	Keadaan klien setelah melakukan tindakan teknik relaksasi benson			
38	Mencatat tindakan keperawatan yang sudah dilakukan			

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden : Ny. M

Umur : 31 tahun

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Dea Syaputry

NIM : 2111102416018


Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Menggunakan Teknik Relaksasi Benson Pada Klien Yang Mengalami Kolestrol

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan.

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Samarinda, 24 Mei 2024

Responden

(.....)

Lampiran 5 Dokumentasi



Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS LOK BAHU

Jalan Ir. H. Nusyirwan Ismail, M.Si (Ring Road 2) RT. 15 Kel. Lok Bahu
Kec. Sungai Kunjang, Samarinda - Kalimantan Timur Kode Pos: 75126
<https://pkm-lok-bahu.samarindakota.go.id/> pos_el: Puskesmaslokbahu2017@gmail.com

Nomor : 400.7/ 427 /100.02.025

Samarinda, 04 Mei 2024

Perihal : Persetujuan Izin Praktik

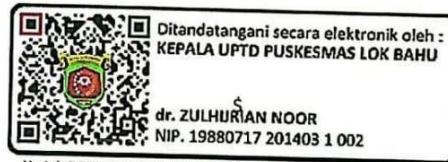
Kepada Yth. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Fakultas Ilmu Keperawatan

di –

Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor : 186/FIK.C.6/B/2024 tanggal 24 April 2024 perihal Izin Praktik Klinik D3 Keperawatan, maka dengan ini kami menerangkan bahwa kami **memberikan izin kepada kelompok praktik semester 6 (genap) D3 keperawatan** untuk melakukan kegiatan praktik lapangan di UPTD Puskesmas Lok Bahu pada tanggal 06 Mei 2024 sampai dengan 01 Juni 2024.

Demikian disampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Unduh DOKUMEN ASLI di <https://itev2.samarindakota.go.id/> dengan

#ID DOK : SDS1-2023-16-60-100.02.025



UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1

Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh BSR.



STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT MENGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA KLIEN YANG MENGALAMI KOLESTROL

by Arief Budiman

Submission date: 24-Jul-2024 04:22PM (UTC+0800)

Submission ID: 2421720899

File name: KTI_DEA_SYAPUTRY_2111102416018.pdf (1.93M)

Word count: 10794

Character count: 74993



Fitron

Asriyati

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA KLIEN YANG MENGALAMI KOLESTROL

ORIGINALITY REPORT

26% SIMILARITY INDEX	26% INTERNET SOURCES	4% PUBLICATIONS	12% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	12%
2	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	1%
3	sarjana.jteti.ugm.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
5	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to St. Ursula Academy High School Student Paper	1%
7	repository.unimugo.ac.id Internet Source	<1%
8	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	<1%

