

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PENURUNAN CURAH JANTUNG YANG MENDAPATKAN
TERAPI EDUKASI AKTIVITAS FISIK**

KARYA TULIS ILMIAH



**DIAJUKAN OLEH :
DESKA SUKMA SAPUTRI
2111102416096**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2024**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Yang
Mendapatkan Terapi Edukasi Aktivitas Fisik**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Alih
Madya di Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur



Diajukan Oleh :
Deska Sukma Saputri
2111102416096

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2024

MOTTO

“ Sesungguhnya , hanya orang- orang yang bersabarlah yang cukupkan pahala mereka tanpa batas “

(QS. Az-Zumar : 10)

“ Barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu,maka allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga “

(Hadis riwayat Tirmidzi)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Deska Sukma Saputri
Nim : 2111102416096
Tahun terdaftar : 2024
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas / Sekolah : Fakultas Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen Karya Tulis Ilmiah ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Samarinda ,15 Januari 2024



2111102416096

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deska sukma saputri
Nim : 2111102416096
Program Studi : DIII keperawatan
Judul : Studi Kasus Asuhan keperawatan

pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan yang mendapatkan terapi slow deep breathing.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang- undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010)

Samarinda, Oktober 2023



Deska sukma saputri
NIM. 2111102416096

LEMBAR PERSETUJUAN

PROPOSAL

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI AKUT YANG MENDAPATKAN TERAPI *SLOW DEEP
BREATHING*.**

DISUSUN OLEH :

Deska Sukma Saputri

2111102416096

Disetujui untuk di ujikan

Pada Tanggal, 15 Januari 2024

PEMBIMBING



Ns. Misbah Nuriannah, M.Kep

NIDN : 1129018501

Mengetahui,

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Misbah Nuriannah, M.Kep

NIDN : 1129018501

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI AKUT YANG MENDAPATKAN TERAPI *SLOW DEEP
BREATHING***

DI SUSUN OLEH:

**DESKA SUKMA SAPUTRI
2111102416096**

**Di Seminarkan Dan Diujikan
Pada Tanggal 15 Januari 2024**

Penguji I

**Ns. Alfi Ari Fakhrrur Rizal S.Kep. M.Kep
NIDN. 1111038601**

Penguji II

**Ns. Misbah Nuriannah, M.Kep
NIDN. 1129018501**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi DII Keperawatan**

**Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat. Ph.D
NIDN. 1105077501**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deska sukma saputri
Nim : 2111102416096
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive- RoyaltiFree Right)** atas karya tulis saya yang berjudul: Studi kasus asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung yang mendapatkan terapi edukasi aktivitas fisik.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Di buat :

Pada tanggal : 15 Januari 2024



Deska sukma saputri

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Studi kasus asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung yang mendapatkan terapi edukasi aktivitas fisik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat .
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Pimpinan Puskesmas Pihak luar (tempat penelitian/ pihak terkait)
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Misbah nurjannah, M.Kep , selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
7. Ns . Alfi Ari Frakhrur Rizal., S.Kep., M.kep selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa selama masa melaukan Karya Tulis Ilmiah ini

9. Rekan mahasiswa angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan semangat serta membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda , januari 2024

Deska sukma saputri.

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Yang Mendapatkan Terapi Edukasi Aktivitas Fisik.

Deska sukma saputri, Misbah Nurjannah

Program Studi Asuhan Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
Jl.Ir. H. Juanda No 15, Samarinda
E-mail: deska7843@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu keadaan tekanan darah diatas normal atau kronis dalam jangka waktu yang lama. Kondisi hipertensi ditandai dengan meningkatnya tekanan darah melebihi batas normal yaitu 140/90 mmhg. Kondisi tekanan darah ini apa bila tidak di berikan penanganan akan dapat terus meningkat, yang dapat menyebabkan kondisi kegawat darurat. Penetapan aktivitas fisik dapat membantu untuk menstabilkan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Tujuan:**Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi yang mengalami masalah keperawatan deficit pengetahuan tentang aktivitas fisik.**Metode:**Penelitian ini menggunakan studi kasus.Data di peroleh dari pengkajian, wawancara dan observasi secara langsung, dengan di sertai pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif. Proses asuhan keperawatan di lakukan selama 3 hari dengan pemberian edukasi aktivitas fisik.**Hasil:**Setelah di lakukan proses asuhan keperawatan selama 3 hari dan diberikan edukasi aktivitas fisik, klien memahami tentang aktivitas fisik yang harus dilakukan dan tidak boleh di lakukan, tetapi tekanan darah klien belum mencapai sesuai target yang di inginkan (normal). **Kesimpulan:** Kegiatan aktivitas fisik dapat di lakukan secara mandiri dan harus di berikan bersamaan dengan pengaturan yang lain, misalnya pola makan untuk penderita hipertensi, agar tekanan darah dapat stabil.

Keyword: Hypertension, blood pressure, physical activiti.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN ORISINALITAS KTI.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	6
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	7
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI.....	10
BAB 1 PENDAHULUAN	12
1.1 Latar Belakang	12
1.2. Rumusan masalah.....	14
1.3. Pertanyaan Penelitian	
1.4. Tujuan Penelitian.....	15
1.5. Manfaat Penelitian.....	16
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Konsep Medis.....	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Subyek Studi kasus.....	35
3.3 Fokus Studi.....	36
3.4 Definisi Operasional.....	36
3.5 Instrument Studi Kasus.....	38
3.6 Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	38
3.7 Prosedur Penelitian.....	36
3.8 Metode dan Instrument Pengumpulan Data.....	40
3.9 Keabsahan Data.....	
3.10 Analisis Data dan Penyajian Data	41
3.11 Etika Studi Kasus.....	42
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	
4.2 Pengkajian	

4.3 Pemeriksaan penunjang	
4.4 Analisa data	
4.5 Daftar diagnosakeperawatan berdasarkan prioritas	
4.6 Intervensi keperawatan	
4.7 Intervensi	
4.8 Evaluasi	
4.9 Pembasaan	
BAB V PENUTUP	
5.1 Penutup.....	
5.2 Saran	
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	