

**GAMBARAN KELELAHAN KERJA TENAGA SANITASI DI INSTALASI
KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABDOEL
WAHAB SJAHRANIE KALIMANTAN TIMUR**



OLEH :

FEBBY SURYATI

2111102417017

**PROGRAM STUDI DIII KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

**GAMBARAN KELELAHAN KERJA TENAGA SANITASI DI INSTALASI
KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABDOEL
WAHAB SJAHRANIE KALIMANTAN TIMUR**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Predikat Ahli Madya Kesehatan**

OLEH:

FEBBY SURYATI

2111102417017

**PROGRAM STUDI DIII KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2024**

@2024

Hak Cipta ada pada penulis

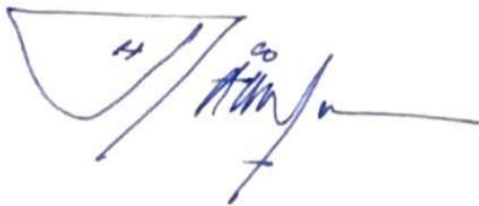
HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Gambaran Kelelahan Kerja Tenaga Sanitasi Di Instalasi Kesehatan lingkungan Rumah Sakit Abdoel Wahab Sjahranie, Kalimantan Timur*” telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Samarinda, 12 Juni 2024

Pembimbing

Penguji



Muhammad Habibi, S.KM.,MKL

NIDN. 1104118401



Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si

NIDN. 1109017501

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KELELAHAN KERJA TENAGA SANITASI DI INSTALASI
KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABDOEL
WAHAB SJAHRANIE KALIMANTAN TIMUR**

Disusun Oleh :

Febby Suryati
2111102417017

Telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji KTI Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur pada tanggal 12 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat.

Samarinda, 12 Juni 2024

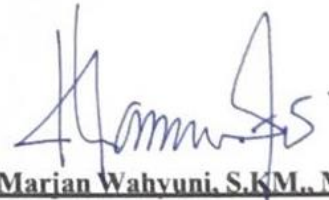
Pembimbing



Muhammad Habibi. S.KM..MKL

NIDN. 1104118401

Penguji



Marian Wahyuni. S.KM. M.Si

NIDN. 1109017501

Dekan

Fakultas Kesehatan Masyarakat



Shuzali M.H..M.Kes..Ph.D

NIDN. 1114077102

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Program Studi Kesehatan Lingkungan



Ratna S.KM..M.Kes (Epid)

NIDN. 1115078101

RIWAYAT PENDIDIKAN



Nama : Febby Suryati
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 10 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perumahan Ogan Permata Indah, Lrg. Kenanga blok i No. 62,
Kota Palembang, Sumatera Selatan
Nama Orang Tua : Nurhayati
Riwayat Pendidikan : Tahun 2009 TK Aliyati Palembang, Sumatera Selatan
Tahun 2015 SD Negeri 87 Palembang, Sumatera Selatan
Tahun 2018 SMP Negeri 1 Batujaya Karawang, Jawa Barat
Tahun 2021 SMA Negeri 1 Cabangbungin Bekasi, Jawa Barat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PERSEMBAHAN

BISMILLAHIRRAHMANNIRRAHIM

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah Swt, yang telah melancarkan segala urusan saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Terima kasih saya ucapkan kepada Bapak Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saya bimbingan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan juga saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dan terima kasih saya ucapkan pada teman-teman saya yang telah menemani dan membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

“Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu,

Allah akan mudahkan baginya jalan ke surga”

(H. R. Muslim)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur Saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat dan rahmat serta hidayah-Nya Saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang merupakan rangkaian program belajar tahap akhir dalam Program Studi D-III Kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penelitian ini berjudul “ **Gambaran Kelelahan Kerja Tenaga Sanitasi di Instalasi Kesehatan Lingkungan Rumah Sakit Umum Daerah Abdoel Wahab Sjahranie, Kalimantan Timur** “

Saya ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang sudah membimbing, mendukung, membantu dan memotivasi saya dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, tidak ada rangkaian dan untaian kata indah yang dapat saya sampaikan selain terimakasih sedalam-dalamnya yang ditujukan kepada :

1. Bapak Dr. Muhammad Musyiam, M.T. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH., M.Kes., Ph. D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ratna Yulawati, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Ketua Program Studi D III Kesehatan Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Muhammad Habibi, S.K.M.,M.KL. sebagai Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing dan memberi saran masukan kepada saya.

5. Ibu Marjan Wahyuni, S.KM., M.Si selaku Dosen Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah saya.
6. Teristimewa kepada orang tua, ibu saya Nurhayati yang sangat saya sayangi dan saya cintai yang menjadi motivasi serta semangat saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Kepada Nenek saya Nyai yang selalu mendukung saya untuk kuliah dan selalu mendoakan saya untuk menjadi orang sukses. Kepada Wak dan Mama yang selalu mendoakan, mendukung serta selalu memfasilitasi saya sehingga saya dapat berkuliah dengan baik. Serta keluarga saya yang selalu memberikan dukungan, doa dan segenap cinta kasih sayangnya sehingga saya dapat terus kuat berdiri sampai sejauh ini. Terima kasih atas semua yang telah diberikan kepada saya, saya akan selalu berdoa untuk orang tua dan keluarga. Perjuangan ini saya persembahkan untuk orang tua, dan keluarga saya.

Mungkin hanya ini yang dapat saya ungkapkan, semoga Allah SWT memberikan balasan yang baik bagi semua pihak yang sudah mendukung dan membantu saya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan agar lebih baik lagi selanjutnya.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Samarinda, 12 Juni 2024

Penulis

Febby Suryati

PROGRAM STUDI DIII KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2024

Karya Tulis

FEBBY SURYATI

GAMBARAN KELELAHAN KERJA TENAGA SANITASI DI INSTALASI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABDOEL WAHAB SJAHRANIE KALIMANTAN TIMUR

ABSTRAK

Kelelahan merupakan suatu mekanisme perlindungan tubuh yang bertujuan untuk menghindarkan tubuh dari kerusakan lebih lanjut sehingga tubuh mampu melakukan pemulihan setelah istirahat. Kelelahan kerja adalah suatu penurunan tingkat efisiensi, kinerja dan ketahanan tubuh saat melakukan pekerjaan. Apabila tidak segera ditangani akan menimbulkan dampak lain seperti kecelakaan kerja.

Desain penelitian ini adalah penelitian secara observasional dengan menggunakan metode kualitatif. Peneliti akan mengobservasi, mengumpulkan data, melakukan pengukuran tekanan darah dengan menggunakan tensi meter, mewawancarai dan mengajukan kuesioner IFRC kepada responden untuk mengetahui tingkat kelelahan kerja yang di alami para pekerja tenaga sanitasi. Kuesioner ini terdiri dari 30 pertanyaan. populasi responden terdiri dari 30 orang, 9 orang tenaga sanitasi lapangan, 21 orang sanitarian bagian kantor.

Kelelahan kerja pada sanitarian lapangan masuk dalam klasifikasi tinggi dalam persentase (88,8%) sedangkan (11,1%) masuk dalam klasifikasi sangat tinggi hal ini berhubungan dengan beban kerja yang dirasakan. dalam tingkat kelelahan kerja tinggi rata-rata memiliki tekanan darah normal dengan rentan usia 20-35 tahun, sedangkan sanitarian bagian kantor masuk dalam tingkat kelelahan sedang dengan persentase (19,04%), tingkat kelelahan tinggi (71,42%), dan tingkat kelelahan sangat tinggi (9,52%) dengan mendominasi (61,90%) memiliki tekanan darah normal, (33,33%) mengalami hipertensi, dan (4,76%) mengalami hipotensi.

Kelelahan kerja yang dirasakan tenaga sanitasi lapangan yaitu masuk dalam tingkat kelelahan dengan klasifikasi tingkat tinggi dan sangat tinggi, hal ini berhubungan dengan aktivitas kerja yang dirasakan seperti terpapar suhu panas dengan waktu yang cukup lama, berada diluar ruangan hal ini menyebabkan tekanan darah naik sehingga mengalami hipertensi. sanitarian bagian kantor mengalami tingkat kelelahan sedang, tinggi dan sangat tinggi hal ini sesuai dengan posisi kerja, dan beban kerja yang di rasakan serta faktor usia, pola hidup mempengaruhi kelelahan kerja dan tekanan darah.

Kata kunci : Kelelahan, Kelelahan kerja, Tekanan darah

MAJOR OF DIII ENVIRONMENTAL HEALTH
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF EAST KALIMANTAN
YEAR 2024

Papers

FEBBY SURYATI

OVERVIEW OF WORKFATIGUE OF SANITATION WORKERS at ABDOEL WAHAB SJAHRANIE REGIONAL GENERAL HOSPITAL EAST KALIMANTAN

ABSTRACT

Fatigue is a body protection mechanism that aims to prevent the body from further damage so that the body is able to recover after rest. Work fatigue is a decrease in the level of efficiency, performance and endurance of the body when doing work. If not treated immediately it will cause other impacts such as work accidents.

The design of this research is observational research using qualitative methods. Researchers will observe, collect data, measure blood pressure using a blood pressure meter, interview and submit IFRC questionnaires to respondents to determine the level of work fatigue experienced by sanitation workers. This questionnaire consists of 30 questions. The respondent population consisted of 30 people, 9 field sanitation workers, 21 office sanitarians.

Work fatigue among field sanitarians is classified as high in percentage (88.8%) while (11.1%) is classified as very high, this is related to the perceived workload. those with a high level of work fatigue have an average of normal blood pressure with an age range of 20-35 years, while office sanitarians fall into a moderate level of fatigue with a percentage of (19.04%), a high level of fatigue (71.42%), and a high level of fatigue. Fatigue was very high (9.52%) with dominating (61.90%) having normal blood pressure, (33.33%) having hypertension, and (4.76%) having hypotension.

Work fatigue felt by field sanitation workers is included in the level of fatigue with a classification of high and very high levels, this is related to work activities that are felt such as being exposed to hot temperatures for long periods of time, being outside, this causes blood pressure to rise, resulting in hypertension. . Sanitarians in the office section experience moderate, high and very high levels of fatigue, this is in accordance with the work position, and the perceived workload as well as age factors, lifestyle factors that influence work fatigue and blood pressure.

Keywords: Fatigue, Work fatigue, Blood pressure

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HAK CIPTA ADA PADA PENULIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT PENDIDIKAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Gambaran Umum Kelelahan Kerja.....	8
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Tempat Penelitian dan Waktu.....	19
C. Populasi dan Penelitian.....	20
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Pengolahan dan Analisa Data.....	24

BAB IV HASIL PENELITIAN	25
A. Hasil Penelitian	25
BAB V PEMBAHASAN	34
A. Pembahasan Penelitian.....	34
BAB VI PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kelelahan Kerja	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori	17
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 4.1 Grafik Hasil Kelelahan Kerja Tenaga Sanitasi Lapangan	28
Gambar 4.2 Grafik Kelelahan Kerja Tenaga Sanitarian Kantor	29
Gambar 4.3 Grafik Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Tenaga Sanitasi.....	30
Gambar 4.4 Grafik Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sanitarian Kantor.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	19
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Jumlah Tenaga Sanitasi di Instalasi Kesehatan Lingkungan RSUD AWS	25
Tabel 4.2 Distribusi Jumlah Tenaga Sanitasi Berdasarkan Pembagian Kerja	26
Tabel 4.3 Jumlah Tenaga Sanitasi Berdasarkan Kelompok Usia	27
Tabel 4.4 Jumlah Tenaga Sanitasi Berdasarkan Tingkat Pendidikan	27
Tabel 4.5 Hasil Klasifikasi Tekanan Darah Tenaga Sanitasi Limbah B3	31
Tabel 4.6 Hasil Klasifikasi Tekanan Darah Tenaga Sanitarian di Kantor	33