

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN GANGGUAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF YANG MENDAPATKAN  
TERAPI LATIHAN BATUK EFEKTIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**DHEA HUDZWAH AULIA**

**NIM: 2111102416105**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

**Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas**

**Tidak Efektif yang Mendapatkan Terapi Latihan Batuk Efektif**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) Jurusan  
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh :**

**Dhea Hudzwah Aulia**

**NIM: 2111102416105**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

## **MOTTO**

Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya.

(QS. Ath-Thalaq, 2-3)

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dhea Hudzwah Aulia

Nim : 2111102416105

Jenjang : Diploma

Program Studi : DIII Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Yang Mendapatkan Terapi Latihan Batuk Efektif”**

Merupakan Karya Tulis Ilmiah dan Artikel yang secara keseluruhan benar-benar bebas dari plagiasi. Apabila di kemudian hari terbukti melakukan proses plagiasi, maka saya siap di proses dengan hukum dan undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 26 Juli 2024

Saya yang menyatakan



Dhea Hudzwah Aulia

NIM.2111102416105

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dhea Hudzwah Aulia

Nim : 2111102416105

Jenjang : Diploma

Program Studi : DIII Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“ Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Yang Mendapatkan Terapi Latihan Batuk Efektif ”

Merupakan Karya Tulis Ilmiah dan Artikel yang secara keseluruhan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 26 Juli 2024

Penulis



Dhea Hudzwah Aulia

NIM.2111102416105

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN GANGGUAN**  
**BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF YANG MENDAPATKAN**  
**TERAPI LATIHAN BATUK EFEKTIF**

**DISUSUN OLEH :**

**DHEA HUDZWAH AULIA**

**2111102416105**

**Disetujui untuk di ujikan**

**Pada Tanggal, 12 Juni 2024**

**PEMBIMBING**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep.**

**NIDN. 1115017703**

**Mengetahui,**

**Koordinator Karya Tulis Ilmiah**



**Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep**

**NIDN. 1129018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN GANGGUAN**  
**BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF YANG MENDAPATKAN**  
**TERAPI LATIHAN BATUK EFEKTIF**

**DISUSUN OLEH :**


**DHEA HUDZWAH AULIA**  
**2111102416105**

**Diseminarkan dan diujikan**  
**Pada Tanggal, 12 Juni 2024**



**Penguji I**

  
**Ns. Taufik Septiawan, M.Kep**  
**NIDN. 1111098802**

**Penguji II**

  
**Ns. Siti Khoirah Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**

**Mengetahui,**

**Program Studi DIII Keperawatan**  
  
  
**Ns. Ika Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D**  
**NIDN. 1105077501**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhea Hudzwah Aulia  
NIM : 2111102416105  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Yang Mendapatkan Terapi Latihan Batuk Efektif

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, Mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Samarinda  
Pada Tanggal : 26 Juli 2024

Yang Menyatakan

  
(Dhea Hudzwah -A.)



## **Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif yang Mendapatkan Terapi Latihan Batuk Efektif**

**Dhea Hudzwah Aulia (2024)**

**Dosen Pembimbing : Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.kep, S.Pd., M.Kep**

*Jurusan D III Keperawatan*

*Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

*Jl. Ir. Juanda Kota Samarinda*

### **Abstrak**

Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) menyerang satu atau lebih bagian saluran pernafasan, antara lain sinus, rongga telinga tengah dan sebagainya, mulai dari hidung (saluran pernafasan atas) hingga alveoli (saluran pernafasan bawah) termasuk jaringan aksesori dan pleura. Penyebab ISPA antara lain bakteri, virus, jamur, dan aspirasi. Penerapan pada batuk yang efektif bertujuan untuk meningkatkan mobilisasi *sputum* dan mencegah tingginya risiko retensi *sputum*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari terapi latihan batuk efektif pada pasien dengan ISPA. Studi kasus ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan terhadap 1 responden yang mengalami ISPA dengan masalah *sputum* yang tertahan dan dikelola selama 3 hari dengan pemberian tindakan keperawatan latihan batuk efektif, pasien menunjukkan perbaikan dalam bersihan jalan napas setelah mendapatkan terapi latihan batuk efektif. Pasien mampu mengeluarkan lebih banyak *sputum* dan bernapas lebih mudah. Hasil perawatan bahwa latihan batuk efektif adalah terapi yang efektif untuk membantu pasien dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Asuhan keperawatan yang komprehensif dan individualistis sangat penting untuk memastikan keberhasilan terapi ini.

**Kata Kunci:** Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA), penyakit menular, kematian, gangguan bersihan jalan napas, latihan batuk efektif keperawatan.

### **Abstract**

Acute Respiratory Infection (ARI) attacks one or more parts of the respiratory tract, including the sinuses, middle ear cavity and so on, starting from the nose (upper respiratory tract) to the alveoli (lower respiratory tract) including accessory tissue and the pleura. Causes of ARI include bacteria, viruses, fungi and aspiration. Effective application for coughing aims to increase sputum mobilization and prevent the high risk of sputum retention. This study aims to determine the effect of effective cough training therapy on patients with ARI. This case study uses descriptive research methods. This research was conducted on 1 respondent who experienced ARI with the problem of retained sputum and was managed for 3 days by providing effective cough training nursing measures. The patient showed improvement in airway clearance after receiving effective cough training therapy. The patient is able to expel more sputum and breathe more easily. The results of the treatment that effective cough exercises are an effective therapy to help patients with ineffective airway clearance problems. Comprehensive and individualistic nursing care is essential to ensure the success of this therapy.

**Keywords:** Acute Respiratory Infections (ARI), infectious diseases, death, airway clearance disorders, effective nursing cough exercises.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Yang Mendapatkan Terapi Latihan Batuk Efektif** ”tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat .
2. Dr. Muhammad Musiyam, M.T., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
5. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.kep, S.Pd., M.Kep selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
6. Ns. Taufik Septiawan, M.Kep selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan mahasiswa angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Besar harapan saya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi saya khususnya, dan bagi pembaca pada umumnya. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat saya harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Samarinda, 26 Juli 2024

Penulis

Dhea Hudzwah Aulia

NIM: 2111102416105

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
<b>D. Manfaat</b> .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
<b>A. KONSEP PENYAKIT</b> .....	6
1. Definisi ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut) .....	6

2. Etiologi .....	6
3. Tanda Dan Gejala .....	7
4. Patofisiologi.....	7
5. Klasifikasi .....	10
6. Faktor Risiko .....	11
7. Komplikasi .....	11
8. Penatalaksanaan.....	13
<b>B. Konsep Masalah Keperawatan .....</b>	<b>13</b>
<b>C. Konsep asuhan Keperawatan .....</b>	<b>14</b>
1. Pengkajian .....	14
2. Diagnosa Keperawatan.....	17
3. Intervensi .....	17
4. Implementasi .....	27
5. Evaluasi .....	28
<b>D. Konsep Tindakan Keperawatan Latihan Batuk Efektif .....</b>	<b>28</b>
1. Pengertian batuk efektif.....	28
2. Tujuan batuk efektif .....	28
3. Mekanisme pengeluaran sekret pada batuk efektif .....	29
4. Indikasi batuk efektif.....	29
5. Kontraindikasi batuk efektif.....	29
6. Tahapan Batuk Efektif.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
<b>A. Desain penelitian .....</b>	<b>34</b>

<b>B. Subyek Studi Kasus .....</b>	<b>34</b>
<b>C. Fokus Studi .....</b>	<b>34</b>
<b>D. Definisi Operasional.....</b>	<b>35</b>
<b>E. Instrumen Studi Kasus .....</b>	<b>37</b>
<b>F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....</b>	<b>37</b>
<b>G. Prosedur Penelitian.....</b>	<b>37</b>
<b>H. Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>38</b>
<b>I. Keabsahan Data .....</b>	<b>39</b>
<b>J. Analisis Data dan Penyajian Data .....</b>	<b>39</b>
<b>K. Etika Studi Kasus.....</b>	<b>39</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
<b>A. Hasil.....</b>	<b>42</b>
1. Gambar lokasi penelitian.....	42
2. Pengkajian .....	42
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	50
4. Intervensi .....	52
5. Implementasi .....	55
6. Evaluasi .....	62
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>69</b>
1. Pengkajian .....	69
2. Diagnosa Keperawatan.....	70
3. Perencanaan/Intervensi.....	73
4. Implementasi .....	74

5. Evaluasi .....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
<b>A. Kesimpulan</b> .....	79
<b>B. Saran</b> .....	80
Daftar Pustaka .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perencanaan.....	17
--------------------------	----



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 .....	31
Gambar 2. 2.....	32
Gambar 2. 3.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi.....	84
Lampiran 2 Biodata Peneliti .....	85
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal.....	86
Lampiran 4 Lembar Konsultasi KTI.....	88
Lampiran 5 Informed Consent .....	89
Lampiran 6 Uji Turnitin .....	90