

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian ilmiah ini, penulis memperlihatkan bagaimana penggunaan kompres air hangat pada perut dapat membantu pasien gastritis mengurangi rasa sakit. Skala nyeri pasien dinyatakan menurun secara signifikan ketika pendekatan ini digunakan. Kompres air hangat meringankan rasa sakit dengan meningkatkan aliran darah dan menenangkan otot-otot perut di sekitarnya.

Karya Tulis Ilmiah ini mendukung penggunaan kompres air hangat sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif guna mengurangi nyeri pada pasien gastritis. Integrasi metode ini dalam asuhan keperawatan dapat menjadi bagian dari strategi holistik dalam manajemen nyeri dan perawatan pasien dengan gastritis yang pada akhirnya akan meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dan kepuasan pasien.

B. Saran

Melalui karya Tulis Ilmiah ini Penulis ingin menyampaikan pentingnya peran perawat dalam memberikan edukasi kepada pasien mengenai penggunaan kompres air hangat sebagai bagian dari manajemen nyeri. Edukasi yang tepat dapat meningkatkan kepatuhan pasien terhadap terapi dan memastikan penerapan yang aman dan efektif. Perawat juga perlu memantau kondisi pasien secara berkala untuk mengidentifikasi adanya resiko atau efek samping yang mungkin timbul dari penggunaan kompres air hangat.