

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT PADA NYERI ABDOMEN
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

FEBRIANA KARTASA

2111102416003

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT PADA NYERI ABDOMEN
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

FEBRIANA KARTASA

2111102416003

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febriana Kartasa

NIM : 2111102416003

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Pemberian Kompres Air Hangat Pada Nyeri Abdomen Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, Januari 2024

Febriana Kartasa



NIM. 2111102416003

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN PEMBERIAN
KOMPRES AIR HANGAT PADA NYERI ABDOMEN**

DISUSUN OLEH:

FEBRIANA KARTASA

2111102416003

**Disetujui untuk diujikan Pada Tanggal,
11 Januari 2024**

PEMBIMBING

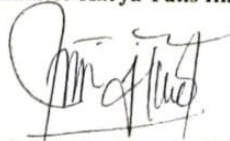


Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep

NIDN : 1111038601

Mengetahui,

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Misbah Nuriannah, M.Kep

NIDN : 1129018501

**LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN TERAPI PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT PADA
NYERI ABDOMEN UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI**

**DISUSUN OLEH:
Febriana Kartasa
2111102416003**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 16 Januari 2024**

Penguji I



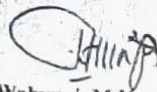
**Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep
NIDN: 1129018501**

Penguji II



**Ns. Alfi Ari Fakhrr Rizal, M. Kep
NIDN: 1111038601**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D
NIDN.1105077501**

MOTTO

"Apakah sama bagi yang tahu dan yang tidak?"

Sesungguhnya orang yang bertakwalah yang dapat menerima hikmahnya." Q.S Az-Zumar: 9

"Barangsiapa bertakwa kepada Allah, niscaya Allah akan memberikan jalan keluarnya."QS. At-Talaq: 2

"Dan katakanlah: "Tuhan, tambahkanlah kepadaku ilmu."(Q.S Thaha: 114)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah saya panjatkan puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Makalah Ilmiah DIII Keperawatan saya yang berupa dengan judul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pasien GASTRITIS Menggunakan Kompres Hangat Abdomen Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri “

Karya tulis ilmiah akhir ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ns. Nunung Herlina S.Kep., MPd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Kalimantan Timur.
3. Ns. Tri Wahyuni, M.Kep., S.Kep.Mat selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia mrluangkan waktunya untuk menguji dn memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Tulis Ilmiah DIII Keperawatan.

5. Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal.,M.Kep selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada Peneliti untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah DIII Keperawatan.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
7. Terimakasih saya ucapkan kepada kedua Orang tua saya tercinta Bapak Agus Zulpani dan Ibu Isnaeni yang tidak henti-hentinya mendoa'kan saya, kasih sayang yang tak pernah usai, memberikan cinta yang indah untuk saya. Tidak bisa saya ungkapkan dengan kata indah, selain berdo'a kembali yang terbaik untuk kalian.
8. Terimakasih kepada Febry Nanda Putrayang selalu memberikan, support, motivasi ke saya serta kasih sayang perhatiannya dan bantuan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Akhir DIII Keperawatan ini.
9. Seluruh Civitas Akademik yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti sangat menyadari bahwa Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 5 Januari 2024

Febriana Kartasa

ABSTRAK

Judul: Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dengan Pemberian Kompres Air Hangat pada Nyeri Abdomen untuk Menurunkan Intensitas Nyeri

Gastritis adalah peradangan pada mukosa lambung yang sering kali menyebabkan nyeri dan ketidaknyamanan abdomen yang signifikan. Studi kasus ini bertujuan untuk mengeksplorasi efektivitas kompres air hangat sebagai intervensi non-farmakologis dalam mengurangi intensitas nyeri abdomen pada pasien dengan gastritis. Pendekatan asuhan keperawatan yang komprehensif diterapkan, dengan fokus pada penilaian tingkat nyeri, pemberian kompres hangat, dan evaluasi hasilnya. Studi ini melibatkan seorang pasien yang didiagnosis dengan gastritis yang menerima kompres air hangat secara teratur selama periode tertentu. Intensitas nyeri diukur menggunakan skala nyeri yang distandarisasi sebelum dan setelah intervensi. Hasil menunjukkan penurunan intensitas nyeri yang signifikan, menunjukkan bahwa kompres air hangat adalah metode yang efektif untuk mengelola nyeri abdomen pada pasien gastritis. Teknik non-invasif ini dapat bermanfaat sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan, memberikan solusi sederhana dan hemat biaya untuk manajemen nyeri pada gastritis.

Kata kunci: Gastritis, Asuhan Keperawatan, Kompres Air Hangat, Nyeri Abdomen, Intensitas Nyeri, Intervensi Non-Farmakologis

ABSTRACT

Title: Case Study of Nursing Care in Gastritis Patients with Warm Water Compresses for Abdominal Pain to Reduce Pain Intensity

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that often results in significant abdominal pain and discomfort. This case study aims to explore the effectiveness of warm water compresses as a non-pharmacological intervention in reducing the intensity of abdominal pain in patients with gastritis. A comprehensive nursing care approach was implemented, focusing on assessing pain levels, applying warm compresses, and evaluating the outcomes. The study involved a patient diagnosed with gastritis who received regular warm water compresses over a specified period. Pain intensity was measured using a standardized pain scale before and after the intervention. Results indicated a significant reduction in pain intensity, suggesting that warm water compresses are an effective method for managing abdominal pain in gastritis patients. This non-invasive technique can be beneficial as a complementary therapy in nursing care, providing a simple and cost-effective solution for pain management in gastritis.

Keywords: Gastritis, Nursing Care, Warm Water Compress, Abdominal Pain, Pain Intensity, Non-Pharmacological Intervention

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
BIODATA PENELITI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit	6
1. Definisi	6

2. Etiologi.....	6
3. Tanda dan gejala.....	7
4. Patofisiologi (Pathway).....	8
5. Klasifikasi	11
6. Faktor Resiko	11
7. Komplikasi	12
8. Penatalaksanaan	12

B. Konsep Masalah Keperawatan