

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH  
PENURUNAN CURAH JANTUNG YANG MENDAPATKAN TERAPI  
RELAKSASI BENSON**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH:**

**FEBRIANA WIDYA ANANDA**

**2111102416047**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

**Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Masalah Penurunan Curah**

**Jantung yang Mendapatkan Terapi Relaksasi Benson**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**DIAJUKAN OLEH:**

**FEBRIANA WIDYA ANANDA**

**2111102416047**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

## **MOTTO**

*(Al-Quran Surah AL Baqarah : 216)*

*Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui*

*(Al-Quran Surah Al isra ayat 25)*

*“Tuhanmu lebih mengetahui apa yang ada dalam hatimu”*

*“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri – sendiri” – Hindi*

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febriana Widya Ananda  
NIM : 2111102416047  
Tahun terdaftar : Tahun 2021  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas/Sekolah : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa dalam dokumen Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen Karya Tulis Ilmiah ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Samarinda, 16 Januari 2024



Febriana Widya Ananda

2111102416047

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febriana Widya Ananda

Nim : 211110146047

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :


Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Masalah Penurunan Curah Jantung  
Yang Mendapatkan Terapi Relaksasi Benson

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas no.17, Tahun 2010)

Samarinda, 16 Januari 2024



  
Febriana Widya Ananda

2111102416047

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH  
PENURUNAN CURAH JANTUNG YANG MENDAPATKAN TERAPI  
RELAKSASI BENSON**

**DISUSUN OLEH :**

**FEBRIANA WIDYA ANANDA**

**2111102416047**

**Disetujui untuk di ujikan**

**Pada tanggal 11 Juni 2024**

**PEMBIMBING**



**Ns. Taufik Septiawan, M.Kep**

**NIDN : 1111098802**

**Mengetahui,**

**Koordinator Karya Tulis Ilmiah**



**Ns. Misbah Nuriannah, M.Kep**

**NIDN : 1129018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH  
PENURUNAN CURAH JANTUNG YANG MENDAPATKAN TERAPI  
RELAKSASI BENSON**


**DISUSUN OLEH :**

**FEBRIANA WIDYA ANANDA  
2111102416047**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada tanggal 11 Juni 2024**

**Penguji I**

  
**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN : 1115017703**

**Penguji II**

  
**Ns. Taufik Septiawan, M.Kep**  
**NIDN : 1111098802**

**Mengetahui,**

**Program Studi DIII Keperawatan**  
  
  
**Ns. Wahyuni, S.Kep, Sp. Mat, Ph.D**  
**NIDN : 1105077501**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febriana Widya Ananda

NIM : 2111102416047

Program Studi : D3 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalti-Free Right) atas karya tulis saya yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH  
PENURUNAN CURAH JANTUNG YANG MENDAPATKAN TERAPI  
RELAKSASI BENSON

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan. Mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Senin

Pada Tanggal : 22 Juli 2024

Yang Menyatakan



( Febriana Widya Ananda)

2111102416047



**Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Masalah Penurunan Curah Jantung yang Mendapatkan Terapi Relaksasi Benson**

**Febriana Widya Ananda (2024)**

**Dosen Pembimbing : Ns. Taufik Septiawan, M.Kep**

*Jurusan D III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. Juanda Kota Samarinda*

**ABSTRAK**

Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi disebut juga sebagai penyakit Silent Killer merupakan suatu kondisi seseorang mengalami kenaikan tekanan darah di batas normal apabila tekanan darah lebih dari sama dengan 140/90 mmHg dapat menyebabkan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung dan Komplikasi lain seperti Serangan Jantung dan gagal ginjal, Stroke dan Kerusakan Ginjal. Penerapan Relaksasi benson merupakan salah satu terapi Relaksasi yang dapat diberikan untuk membantu untuk Menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi benson terhadap curah jantung pada pasien Hipertensi. Studi Kasus ini menggunakan metode deskriptif. Sampel di ambil dari 1 klien yang mengalami hipertensi sedang dan Dilaksanakan Asuhan Keperawatan Selama 3 hari dengan pemberian tindakan Terapi Relaksasi Benson frekuensi 1 hari sekali waktu 15 menit. Pengumpulan data menggunakan wawancara, Observasi, Pemeriksaan Fisik dan Dokumentasi Laporan Asuhan Keperawatan. Bahan Yang digunakan sphygmomanometer, stetoskop, jam, skala rasio dan Standar Operasional Prosedur (SOP). Terdapat penurunan tekanan darah pada Tn.M selama 3 hari yang mengalami hipertensi menggunakan Terapi Relaksasi Benson dimana Tekanan darah 170/100 mmHg Menjadi Tekanan Darah 130/90 mmHg. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah atau curah jantung sesuai target yang ingin dicapai menjadi tekanan darah normal. Terapi Relaksasi Benson efektif untuk menurunkan tekanan darah.

*Kata Kunci : Hipertensi, Penurunan Tekanan Darah, Teknik Relaksasi Benson*

***Nursing Care for Clients with Decreased Cardiac Output Problems Who are Receiving Benson Relaxation Therapy***

***Febriana Widya Ananda (2024)***  
***Supervisor: Ns. Taufik Septiawan, M. Kep***

*D III Nursing Department*  
*East Kalimantan Muhammadiyah University*  
*Jl. Ir. Juanda, Samarinda City*

**ABSTRACT**

*Hypertension or High Blood Pressure is also known as a disease Silent Killer is a condition where a person experiences an increase in blood pressure within normal limits if the blood pressure is more than 140/90 mmHg which can cause nursing problems, decreased cardiac output and other complications such as heart attack and kidney failure, stroke and kidney damage. Application of Benson Relaxation is one of the relaxation therapies that can be given to help lower blood pressure. This study aims to determine the effect of the Benson relaxation technique on cardiac output in hypertension patients. This case study uses a descriptive method. Samples were taken from 1 client who had moderate hypertension and nursing care was carried out for 3 days by administering Benson Relaxation Therapy with a frequency of 15 minutes a day at a time. Data collection uses interviews, observation, physical examination and documentation of nursing care reports. Materials used are sphygmomanometer, stethoscope, clock, ratio scale and Standard Operating Procedures (SOP). There was a decrease in blood pressure in Mr. M for 3 days who had hypertension using Benson Relaxation Therapy where blood pressure was 170/100 mmHg to blood pressure of 130/90 mmHg. The research results showed that there was a decrease in blood pressure or cardiac output according to the target to be achieved to normal blood pressure. Benson Relaxation Therapy is effective for lowering blood pressure.*

*Keywords: Hypertension, Lowering Blood Pressure, Benson Relaxation Technique.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
MOTTO .....	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABLE.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
KATA PENGANTAR .....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6

D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Penyakit Hipertensi .....	8
1. Definisi .....	8
2. Etiologi .....	9
3. Tanda dan Gejala.....	10
4. Patofisiologi dan Pathway .....	10
5. Klasifikasi.....	12
6. Faktor Resiko Hipertensi.....	14
7. Komplikasi Hipertensi.....	16
8. Penatalaksanaan Medis.....	17
B. Konsep Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung.....	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	23
1. Pengkajian .....	23
2. Diagnosa Keperawatan.....	26
3. Perencanaan.....	27
1. Implementasi .....	37
2. Evaluasi .....	38
D. Konsep Tindakan yang Dipilih .....	39
BAB III .....	44

METODE PENELITIAN.....	44
1. Desain Penelitian.....	44
2. Subyek Studi Kasus.....	44
3. Fokus studi .....	44
4. Definisi Operasional.....	44
5. Instrumen Studi Kasus .....	46
6. Tempat dan Waktu Studi kasus.....	46
7. Prosedur Penelitian.....	46
8. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	47
J. Analisa Data dan Penyajian Data .....	48
K. Etika Studi Kasus .....	48
BAB IV .....	51
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. HASIL .....	51
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
2. Pengkajian .....	51
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	63
1. Perencanaan.....	66
2. Implementasi .....	76
3. Evaluasi .....	91
B. Pembahasan.....	101
1) Pengkajian .....	101
2) Diagnosa Keperawatan.....	104

3) Perencanaan /Intervensi.....	110
4) Implementasi .....	112
5) Evaluasi .....	115
BAB V.....	119
KESIMPULAN DAN SARAN.....	119
A. Kesimpulan.....	119
B. Saran.....	121
BIODATA PENELITI .....	126

## DAFTAR TABLE

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Konsensus (PERHI,2019) .....	13
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut Konsensus (PERHI, 2021) .....	14
Tabel 2. 3 Gejala & Tanda Mayor .....	22
Tabel 2. 4 Gejala & Tanda Minor .....	23
Tabel 2. 5 Perencanaa SIKI Pada Penderita Hipertensi (PPNI,2019).....	39
Tabel 4.1 Pola Aktivitas dan Latihan.....	59
Tabel 4.2 Pemeriksaan Diagnostik.....	65
Tabel 4.3Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	66
Tabel 4.4Perencanaan/Intervensi Sesuai Diagnosa, (SIKI,2018) .....	69
Tabel 4.5Implementasi sesuai Intervensi .....	78
Tabel 4.6Evaluasi Diagnosa sesuai Kriteria Hasil dan SOAP .....	93
Tabel 4.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	105
Tabel 4.8Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah (Buana dkk,2022) .....	115
Tabel 4.9 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah di berikan Terapi Relaksasi Benson Pada Tn.M .....	117
Tabel 4.10 Hasil Evaluasi Pemeriksaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah di berikan Terapi Relaksasi Benson Pada Tn.M .....	118
Tabel 4.11 Evaluasi tabel .....	119

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi menurut (Muttaqin,2009) dalam (Septiawan,2022) .....	12
---------------------------------------------------------------------------------------	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 3 Lembar Konsultasi KTI

Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Pasien

Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan Terapi Relaksasi Benson

Lampiran 6 Lembar Konsul Revisi

Lampiran 7 Hasil Uji Plagiasi

## KATA PENGANTAR



Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH PENURUAN CURAH JANTUNG YANG MENDAPATKAN TERAPI RELAKSASI BENSON”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan Rahmat.
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang saya banggakan.
3. Pimpinan Puskesmas Pihak luar (tempat penelitian/ pihak terkait)
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Tri Wahyuni, S.Kep, Sp. Mat. Ph.D selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan semangat dan motivasi.
6. Ns. Taufik Septiawan, M.Kep selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang memberikan pemaparan tentang KTI yang saya susun
7. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang saya banggakan
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

10. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 16 Januari 2024

Febriana Widya Ananda

2111102416047