

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOK BAHU
SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH:

FITRIAH

NIM: 2111102416080

PRODI STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2024

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II
dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja
PUSKESMAS Lok Bahu Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh:

Fitriah

2111102416080

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2024

MOTO

“Dan hendaklah ada diantara kamu segolongan umat yang mengajak kepada kebajikan, menyuruh kepada yang makruf, dan mencegah dari yang mungkar, merekalah orang-orang beruntung” (QS Ali Imran:104)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (QS Al Baqarah:286)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitriah
Nim : 2111102416080
Tahun Terdaftar : 2021
Program studi : D3 Keperawatan
Fakultas/Sekolah : Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa dalam dokumen ini karya tulis ilmiah ini tidak terdapat bagian dari karya tulis ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu lembaga pendidikan tinggi. Dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang/ Lembaga lain, kecuali yang secara tertulis di instansi lain dalam dokumen ini disebutkan secara lengkap daftar Pustaka.

Dengan deikian saya menyatakan bawa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen karya tulis ilmiah ini dikemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil, karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/sanksi hukum yang berlaku.

Dibuat: Samarinda

Pada tanggal: 11 Juni 2024

Yang menyatakan



HALAMAN PERNYATAAN ORIENLITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitriah

Nim : 2111102416080

Program studi : D3 Keperawatan

Judul:

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS TIPE II
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH**

Menyatakan bahwa studi kasus yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no.17, tahun 2010).

Samarinda, 07 Januari 2024



2111102416080

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA**

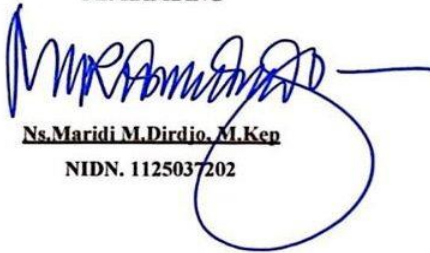
DI AJUKAN OLEH:

FITRIAH

2111102416080

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 11 Juni 2024**

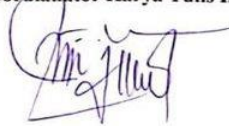
PEMBIMBING



Ns. Maridi M. Dirdio, M. Kep

NIDN. 1125037202

**Mengetahui,
Koordinator Karya Tulis Ilmiah**



Ns. Mishah Nuriannah, M. Kep

NIDN 1129018501

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LOK BAHU SAMARINDA

DISUSUN OLEH :

FITRIAH

2111102416080

DISEMINARKAN DAN DIUJIKAN

PADA TANGGAL 11 JUNI 2024

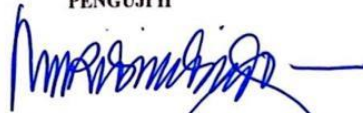
PENGUJI I



Ns. Slamet Purnomo, M. Kep

NIDN.1123019301

PENGUJI II



Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep

NIDN.1125037202

Mengetahui,

Kepala Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ayu M. K. Sp. Mat. Ph. D

NIDN.1105077501

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FITRIAH
NIM : 2111102416080
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive- Royalti Free Right) atas karya tulis saya yang berjudul:

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalihmediakan/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 11 Juni 2024


FITRIAH
NIM. 2111102416080

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: Studi Kasus Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe II Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Terselenggaranya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, Bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muhammad Musiyam, M.T selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj Nunung Herlina.S.Kep.,M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Tri Wahyuni, M. Kep.,Sp.Mat.,Ph.D, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan .
4. Ns. Slamet Purnomo, M. Kep, selaku Penguji 1
5. Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Penguji 2
6. Orang tua yang selalu memberi dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan Mahasiswa angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Sivitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang menghambat demi penelitian selanjutnya.

Samarinda,7 Januari
2024

Fitriah

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
MOTO.....	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIASI.....	iii
LEMBAR ORIENLITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Penyakit	6
B. Konsep Masalah Keperawatan.....	21
C. Konsep Asuhan Keperawatan	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain penelitian.....	38

B. Subyek studi kasus	38
C. Fokus studi	38
D. Definisi Operasional.....	38
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Tempat dan waktu studi kasus	39
G. Prosedur penelitian.....	39
H. Metode Pengumpulan Data.....	40
I. Keabsahan Data.....	40
J. Analisis Data dan Penyajian Data	41
K. Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 perencanaan.....	25
Tabel 2 Analisa data.....	52
Tabel 3 perencanaan keperawatan	54
Tabel 4 implementasi keperawatan	58
Tabel 5 evaluasi.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Biodata peneliti

lampiran 2 melakukan penkes dan pegecekan gula darah

lampiran 3 leafleat diabetes

lampiran 4 hasil Turnitin

lampiran 5 lembar konsultasi

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Bahu Samarinda**

Fitriah, Maridi M. Dirdjo

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
JL. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
E-mail: fitriahfitri2711@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah kondisi metabolic yang bersifat menahun dan kronis, penyakit yang menyerang sistem metabolisme manusia dan disebabkan oleh gagalnya pancreas untuk memproduksi insulin. Sehingga insulin yang dihasilkan kurang baik dan tidak berfungsi seperti yang diharapkan karena bertanggung jawab untuk memasukkan glukosa, atau gula darah ke dalam sel. Dengan demikian, glukosa dalam darah meningkat. Melakukan Tindakan pemeriksaan gula darah.

Tujuan: Memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes Melitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah dan melakukan Tindakan pemeriksaan gula darah.

Metode: Jenis karya tulis adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan.

Hasil: Setelah dilakukan Tindakan asuhan keperawatan selama 3x dengan pemeriksaan gula darah didapatkan hasil gula darah naik turun.

Kesimpulan: Asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan pemberian Tindakan pemeriksaan gula darah selama 3 hari menunjukkan hasil yaitu teratasi Sebagian.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, diabetes melitus, ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Case study of nursing care for Type II Diabetes Mellitus patients with Unstable Blood Glucose Levels in the Lok Bahu Samarinda Community Health Center Working Area

Fitriah, Maridi M, Dirdjo

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Muhammadiyah University of East Kalimantan

JL. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail: fitriahfitri2711@gmail.com

ABSTRACT

Research Background: *Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic condition, a disease that attacks the human metabolic system and is caused by the failure of the pancreas to produce insulin. So the insulin produced is not good and does not function as expected because it is responsible for entering glucose, or blood sugar, into cells. Thus, glucose in the blood increases. Carry out blood sugar checks.*

Purpose: *provide nursing care to diabetes mellitus patients with unstable blood glucose levels and carry out blood sugar checks.*

Research Method: *the type of written work is descriptive in the form of a case study with a nursing care approach.*

Results: *after carrying out nursing care for 3 times with blood sugar checks, the results showed that blood sugar was fluctuating.*

Conclusion: *nursing care for diabetes mellitus patients by providing blood sugar checks 3 days showed results that were partially resolved*