

**ANALISIS FAKTOR RESIKO HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS PASUNDAN SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

YUNITHA NUR HIJA SAPUTRI

1911102413033

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN AJARAN 2023**

Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Lansia di Puskesmas

Pasundan Samarinda

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DISUSUN OLEH :

Yunitha Nur Hija Saputri

1911102413033

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

TAHUN AJARAN 2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunitha Nur Hija Saputri
NIM : 1911102413033
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Analisis Faktor Resiko Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Pasundan Samarinda

Menyatakan bahwa proposal penelitian yang tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 07 Juli 2023



Yunitha Nur Hija Saputri
NIM. 1911102413033

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR RESIKO HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS PASUNDAN SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

**YUNITHA NUR HIJA SAPUTRI
1911102413033**

Disetujui untuk Diujikan

Pada Tanggal, 12 Feb 2023

Supervisor



**Lisa Wahidatul Oktaviani. Ph.D
NIDN. 1108108701**

Co-Supervisor



Dr. Ahmad Zaid Fattah Azman

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Lisa Wahidatul Oktaviani. Ph.D
NIDN. 1108108701**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS FAKTOR RESIKO HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS PASUNDAN SAMARINDA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

YUNITHA NUR HIJA SAPUTRI

1911102413033

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 12 Juli 2023

Supervisor



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Co-Supervisor



Dr. Ahmad Zaid Fattah Azman

Mengetahui,
Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat




Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pasundan Samarinda

Yunitha Nur Hija Saputri¹, Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D²
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email : yunithanurhijasaputri@gmail.com

INTISARI

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor resiko yang paling berpengaruh terhadap penyakit hipertensi pada lansia di Puskesmas Pasundan Samarinda.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia yang tersebar di 8 Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Pasundan Samarinda dengan jumlah sampel 100 orang yang diambil menggunakan teknik random sampling. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan *sphygmomanometer digital*, timbangan badan, *sature meter* dan kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ). Uji statistik pada penelitian ini menggunakan regresi logistik.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan bahwa variabel yang paling berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia adalah kategori IMT obesitas dengan hasil uji statistik regresi logistik didapatkan nilai $asympt.sig P = 0,013 < 0,05$ dengan nilai OR 12,235. Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa lansia dengan status IMT obesitas lebih beresiko 12 kali menderita hipertensi dibandingkan dengan lansia dengan status IMT yang normal.

Manfaat : Sebagai sumber acuan atau referensi untuk penelitian lebih lanjut dan dapat memberikan informasi tambahan bagi pembaca terkait faktor resiko hipertensi.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Faktor Resiko

Analysis Risk Factors of Hypertension Among Older Adults At Pasundan Health Center Samarinda

Yunitha Nur Hija Saputri¹, Lisa Wahidatul Oktaviani²

¹Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat

Univeritas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : yunithanurhijasaputri@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of Study : This study aims to determine the most influential risk factors for hypertension in the elderly at the Pasundan Health Center in Samarinda.

Method : This research is a quantitative study with a cross sectional design. The population of this study were all elderly people spread across 8 Posyandu in the working area of the Pasundan Samarinda Health Center with a total sample of 100 people taken using a random sampling technique. Data collection in this study used a digital sphygmomanometer, body scales, sature meters and the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) questionnaire. The statistical test in this study used logistic regression.

Results : The results of this study found that the variable most related to the incidence of hypertension in the elderly was sedentary behavior. The results of the logistic regression statistical test obtained an asymp.sig value $P = 0.013 < 0.05$ with an OR value of 12,235. From the results of this study it can be concluded that the elderly with obesity are 12 times more at risk of suffering from hypertension compared to the elderly with sufficient normal BMI.

Applications : As a source of reference for further research and can provide additional information for readers regarding risk factors of hypertension.

Keywords : Older Adults, Hypertension, Risk Factors

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb

Puji Syukur penulis haturkan atas Kehadirat Allah SWT, shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW atas rahmat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Analisis Faktor Resiko Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pasundan Samarinda*” yang menjadi salah satu syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Pada penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M.H, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi tahun 2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing KDM yang telah membimbing dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan kepada penulis hingga penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Lia Kurniasari, M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik saya yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.

7. Ibu Erni Wingki Susanti, M.Kes dan Dr. Ahmad Zaid Fattah Azman, selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran pada penelitian ini.
8. Seluruh staf pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kedua orang tua saya dan adik saya yang menjadi sumber semangat, tak henti memberikan kasih sayang dan dukungan hingga penulis menyelesaikan penelitian ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Walaupun penulis telah berusaha dalam menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karenanya, penulis mengharapkan saran dan kritik membangun kepada para pembaca agar dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.

Samarinda, 13 Januari 2023



Yunitha Nur Hija Saputri

NIM.1911102413033

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Kerangka Konsep	7
1.6 Hipotesis Penelitian	7
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
2.1 Desain Penelitian.....	9
2.2 Populasi dan Sampel.....	9
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	12
2.4 Definisi Operasional.....	13
2.5 Instrumen Penelitian	14
2.6 Prosedur Penelitian	16
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
3.1. Hasil Penelitian	22
3.2. Pembahasan	29
3.3. Keterbatasan Penelitian.....	43

BAB IV SIMPULAN DAN IMPLIKASI	44
4.1. Simpulan.....	44
4.2. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Distribusi Sampel Pada Setiap Posyandu	11
Tabel 2.2 Definisi Operasional	13
Tabel 2.3 <i>Coding</i>	17
Tabel 3. 1 Hasil Analisis Univariat.....	22
Tabel 3.2 Hubungan Antara Merokok dengan Kejadian Hipertensi	24
Tabel 3.3 Hubungan Antara IMT dengan Kejadian Hipertensi	25
Tabel 3.4 Hubungan Antara <i>Sedentary Behavior</i> dengan Kejadian Hipertensi	26
Tabel 3. 5 Hasil Seleksi Bivariat.....	27
Tabel 3. 6 Tahapan Analisis Regresi Logistik	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep	7
----------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kg	: Kilogram
Lansia	: Lanjut Usia
M	: Meter
mmHg	: Milimeter hydrargyrum
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistical Program For Sosial Science</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti**
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian**
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian**
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian**
- Lampiran 5 Output SPSS**
- Lampiran 6 Sumber Jurnal**
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi**
- Lampiran 8 Dokumentasi**
- Lampiran 9 Hasil Uji Turniting**