

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait hubungan kecemasan dengan sikap terhadap alkohol di Politeknik Negeri Samarinda dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Didapat kategori kecemasan Sebanyak 97 responden dengan kategori normal presentase 52,4%, 20 responden dengan kategori ringan presentase 10,8%, 42 responden dengan kategori sedang presentase 22,7%, 21 responden dengan kategori parah presentase 11,4% dan 5 responden dengan kategori sangat parah dengan presentase sebesar 2,7%.
2. Sebanyak 84 responden dengan kategori negatif yaitu sikap terhadap alkohol dengan presentase 45,4%, dan 101 responden dengan presentase 54,6% dengan kategori positif sikap terhadap alkohol.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan sikap terhadap alkohol di Politeknik Negeri Samarinda.

## 4.2 Saran

1. Bagi Politeknik Negeri Samarinda selanjutnya diharapkan agar dapat melakukan pembahasan terkait topik bahaya alkohol dan kecemasan dikarenakan setengah dari responden yang diteliti mengalami kecemasan. Sehingga perlunya pengenalan terkhusus pada variabel kecemasan.
2. Bagi subyek yang diteliti diharapkan lebih memperhatikan Kesehatan terkhusus pada pola hidup sehat dan Kesehatan mental dan tidak menjadikan hal negatif sebagai pilihan.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar melakukan penelitian dengan variabel belum diteliti dalam penelitian ini. Dengan ruang lingkup yang lebih luas dan melakukan identifikasi kasus lebih dalam dengan metode pengumpulan data yang lebih bervariasi sehingga mendapatkan hasil yang lebih terperinci.