

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKAP TERHADAP ALKOHOL
PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK NEGERI
SAMARINDA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

WIVA ARISTI ANASTHASIA

1911102413159

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN AJARAN 2023**

**Hubungan Kecemasan dengan Sikap terhadap Alkohol pada
Mahasiswa Teknik Mesin di Politeknik Negeri Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DISUSUN OLEH :

Wiva Aristi Anasthasia

1911102413159

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN AJARAN 2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiva Aristi Anasthasia
NIM : 1911102413159
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Kecemasan Dengan Sikap Terhadap Alkohol Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Politeknik Negeri Samarinda

Menyatakan bahwa Skripsi yang tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 3 Juli 2023

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features a portrait of a man and the text 'METRAL TEMPEL' and 'AA503A0X480202177'.

Wiva Aristi Anasthasia

NIM. 1911102413159

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKAP TERHADAP
ALKOHOL PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN
DI POLITEKNIK NEGERI SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

WIVA ARISTI ANASTHASIA

1911102413159

Disetujui Untuk Diujikan

Pada tanggal, Juli 2023

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,


Lisa Widiadhi Oktaviani, Ph.D
NIDN.108108701

Pembimbing,


Ghozali M.H., Ph.D
NIDN.114077102

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKAP TERHADAP ALKOHOL PADA
MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK NEGERI SAMARINDA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

WIVA ARISTI ANASTHASIA

1911102413159

Diseminarkan dan Diujikan

Pada, 12 Juli 2023

Penguji I

Lisa Wahidatul Oklaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Penguji II

Ghozali M.H., Ph.D
NIDN.114077102

Mengetahui

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Nida Amalia, SKM., M.PH
NIDN.1101119301

Hubungan Kecemasan dengan Sikap terhadap Alkohol pada Mahasiswa Teknik Mesin di Politeknik Negeri Samarinda

Wiva Aristi Anasthasia¹, Ghozali M.PH²
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia
*Kontak Email: wivaaristi@gmail.com

INTISARI

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan kecemasan dengan sikap terhadap alkohol pada mahasiswa Teknik Mesin di Politeknik Negeri Samarinda.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Cross Sectional. Di dalam penelitian ini menggunakan populasi yang di ambil dari mahasiswa aktif jurusan D4 Teknik Mesin angkatan 2020,2021, dan 2022 dengan jumlah per angkatan 2020 sebanyak 110 mahasiswa, 2021 sebanyak 91 mahasiswa, dan 2022 sebanyak 96 mahasiswa sehingga total populasi adalah 297. Data diperoleh menggunakan kuisisioner DASS 42 yang dikembangkan oleh yang dikembangkan oleh Lovibond & Lovibond pada tahun 1995 dan kuisisioner sikap terhadap alkohol yang dikembangkan sendiri oleh peneliti. Jumlah sampel penelitian 185 responden dengan menggunakan Proportionate Stratified Random Sampling.. Uji Statistik dalam penelitian ini menggunakan Uji Statistik Spearman Rank ($\alpha = 0,05$)

Hasil : Tidak ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan sikap terhadap alkohol, Berdasarkan uji Spearman Rank dengan nilai Sig.(2-tailed) sebesar 0,667, karena nilai Sig.(2-tailed) $>0,05$

Manfaat : penelitian ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat kepada masyarakat mengenai hubungan kecemasan dengan sikap terhadap alkohol pada mahasiswa

Kata Kunci : Kecemasan, Sikap, Alkohol

The Relationship Between Anxiety and Attitude Towards Alcohol among Mechanical Engineering Students at Samarinda State Polytechnic

Wiva Aristi Anasthasia¹, Ghozali M.PH²
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia
*Kontak Email: wivaaristi@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of Study : This study aims to examine the relationship between anxiety and attitudes towards alcohol in Mechanical Engineering students at Samarinda State Polytechnic.

Method : This research uses a type of quantitative research with a cross sectional research design. In this study, the population was taken from active D4 students majoring in Mechanical Engineering batches of 2020, 2021, and 2022 with a total of 110 students per batch of 2020, 91 students in 2021, and 96 students in 2022 so that the total population is 297. Data obtained using the DASS 42 questionnaire developed by Lovibond & Lovibond in 1995 and the attitude questionnaire towards alcohol which was developed by the researchers themselves. The number of research samples is 185 respondents using Proportionate Stratified Random Sampling. The statistical test in this study uses the Spearman Rank Statistical Test ($\alpha = 0.05$)

Results : There is no significant relationship between anxiety and attitudes towards alcohol, based on the Spearman Rank test with a Sig.(2-tailed) value of 0.667, because the Sig.(2-tailed) value is > 0.05

Applications : This research can provide useful information to the public regarding the relationship between anxiety and attitudes towards alcohol in university students

Keywords : Anxiety, Attitude, Alcohol

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur penulis haturkan atas Kehadirat Allah SWT, shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW atas rahmat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan Dengan Sikap Terhadap Alkohol Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Politeknik Negeri Samarinda” yang menjadi salah satu syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Pada penyusunan proposal ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan Terima kasih sebesar- besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku koordinator Mata Ajar Skripsi Tahun 2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
5. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dosen Pembimbing dan memberikan ilmu, serta dukungan kepada penulis hingga proposal ini dapat terselesaikan .
6. Seluruh staff pengajar dan Civitas Akademia Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala ilmu serta bimbingan dari awal perkuliahan hingga penulis menyelesaikan proposal penelitian ini.

7. Ibu saya yang bernama Sri Hartati dan Bapak saya Nasrul Hadi yang menjadi sumber semangat saya, tak henti memberikan kasih sayang dan dukungan hingga penulis menyelesaikan proposal ini.
8. Teman – teman Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2019 yang Namanya tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terima kasih sudah memberikan kesan, motivasi dan banyak cerita selama masa perkuliahan.

Walaupun penulis telah berusaha dalam menyelesaikan proposal penelitian ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa proposal penelitian memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik membangun kepada para pembaca agar dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan proposal ini. Penulis juga berharap agar proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta pihak lain yang memiliki kepentingan serta bermanfaat dalam pengembangan ilmu.

Samarinda, 25 Februari 2023

Penulis



Wiva Aristi Anasthasia

NIM .1911102413159

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Kerangka Konsep	7
1.6 Hipotesis Penelitian	8
BAB II METODE PENELITIAN	9
2.1 Desain Penelitian.....	9
2.2 Populasi dan Sampel.....	9
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	14
2.4 Definisi Operasional	15
2.5 Instrumen Penelitian	16
2.6 Prosedur Penelitian	20
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	23
3.1 Hasil Penelitian.....	23
3.2 Analisis Univariat	23

3.3 Analisis Bivariat	28
3.4 Pembahasan	31
3.5 Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
4.1 Kesimpulan.....	37
4.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Jumlah Mahasiswa Perangkatan	10
Tabel 2. 3 Jumlah Sampel Perstrata	13
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden	24
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Angkatan.....	25
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Perkelas	26
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Kecemasan	27
Tabel 3. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Sikap Terhadap Alkohol.....	28
Tabel 3. 7 Hasil Uji Crosstabs.....	29
Tabel 3. 8 Hasil Uji Spearman Rho	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konsep	7
-----------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

Kemankes RI	:	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
SDKI	:	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
BKKBN	:	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SMA	:	Sekolah Menegah Atas
SMK	:	Sekolah Menegah Kejuruan
Ha	:	Hipotesis Alternative
Ho	:	Hipotesa Nol

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1. BIODATA PENELITI
- LAMPIRAN 2. SURAT VALIDITAS
- LAMPIRAN 3. SURAT BALASAN UJI VALIDITAS
- LAMPIRAN 4. SURAT IZIN PENELITIAN
- LAMPIRAN 5. SURAT TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
- LAMPIRAN 6. KUISIONER PENELITIAN
- LAMPIRAN 7. LEMBAR KONSULTASI
- LAMPIRAN 8. OUTPUT HASIL PENELITIAN
- LAMPIRAN 9. DOKUMENTASI KEGIATAN
- LAMPIRAN 10. JURNAL
- LAMPIRAN 11. TURNITIN