

**NASKAH PUBLIKASI (*MANUSCRIPT*)**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKAP TERHADAP ALKOHOL  
PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK NEGERI  
SAMARINDA**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND ATTITUDE TOWARDS  
ALCOHOL AMONG MECHANICAL ENGINEERING STUDENTS AT  
SAMARINDA STATE POLYTECHNIC***

Wiva Aristi Anasthasia<sup>1</sup>.Ghozali MH., Ph.D<sup>2</sup>



**DISUSUN OLEH:**

**WIVA ARISTI ANASTHASIA**

**1911102413159**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Naskah Publikasi (*Manuscript*)**

**Hubungan Kecemasan dengan Sikap terhadap Alkohol pada Mahasiswa  
Teknik Mesin di Politeknik Negeri Samarinda**

*The Relationship Between Anxiety and Attitude Towards Alcohol among  
Mechanical Engineering Students at Samarinda State Polytechnic*

Wiva Aristi Anasthasia<sup>1</sup>.Ghozali MH., Ph.D<sup>2</sup>



**DISUSUN OLEH:**

**Wiva Aristi Anasthasia**

**1911102413159**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

## PERSETUJUAN PUBLIKASI

Kami dengan ini mengajukan surat persetujuan untuk publikasi penelitian dengan judul :

**"HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKAP TERHADAP ALKOHOL  
PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK NEGERI  
SAMARINDA"**

Bersama dengan surat persetujuan ini kami lampirkan naskah publikas.

Pembimbing

  
Ghazali M.H., Ph.D  
NIDN. 1114077102

Peneliti

  
Wiva Aristi Anasthasia  
NIM. 1911102413159

Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi

  
  
Lisa Wahdatul Oktaviani, Ph.D  
NIDN. 1108108701

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKAP TERHADAP ALKOHOL PADA  
MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK NEGERI SAMARINDA**

**NASKAH PUBLIKASI**

**DI SUSUN OLEH:**

**WIVA ARISTI ANASTHASIA**

**1911102413159**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada, 12 Juli 2023**

**Penguji I**

**Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D**  
**NIDN. 1108108701**

**Penguji II**

**Ghozali M.H., Ph.D**  
**NIDN.114077102**

**Mengetahui  
Ketua**

**Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**

**Nica Amalia SKM., M.PH**  
**NIDN.1101119301**

**Hubungan Kecemasan dengan Sikap terhadap Alkohol pada Mahasiswa Teknik Mesin di Politeknik Negeri Samarinda**

**Wiva Aristi Anasthasia<sup>1</sup>, Ghozali M.H., Ph.D<sup>2</sup>**

**<sup>1,2</sup> Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.**

**\*Kontak Email : [wivaaristi@gmail.com](mailto:wivaaristi@gmail.com)**

---

**Intisari**

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan kecemasan dengan sikap terhadap alkohol pada mahasiswa Teknik Mesin di Politeknik Negeri Samarinda.

**Metodologi Penelitian :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Cross Sectional. Di dalam penelitian ini menggunakan populasi yang di ambil dari mahasiswa aktif jurusan D4 Teknik Mesin angkatan 2020,2021, dan 2022 dengan jumlah per angkatan 2020 sebanyak 110 mahasiswa, 2021 sebanyak 91 mahasiswa, dan 2022 sebanyak 96 mahasiswa sehingga total populasi adalah 297. Data diperoleh menggunakan kuisisioner DASS 42 yang dikembangkan oleh yang dikembangkan oleh Lovibond & Lovibond pada tahun 1995 dan kuisisioner sikap terhadap alkohol yang dikembangkan sendiri oleh peneliti. Jumlah sampel penelitian 185 responden dengan menggunakan Proportionate Stratified Random Sampling.. Uji Statistik dalam penelitian ini menggunakan Uji Statistik Spearman Rank ( $\alpha = 0,05$ )

**Hasil :** Tidak ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan sikap terhadap alkohol, Berdasarkan uji Spearman Rank dengan nilai Sig.(2-tailed) sebesar 0,667, karena nilai Sig.(2-tailed)  $>0,05$

**Manfaat :** penelitian ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat kepada masyarakat mengenai hubungan kecemasan dengan sikap terhadap alkohol pada mahasiswa

---

**Kata Kunci :** Kecemasan, Sikap, Alkohol

*The Relationship Between Anxiety and Attitude Towards Alcohol among Mechanical Engineering Students at Samarinda State Polytechnic*

Wiva Aristi Anasthasia<sup>1</sup>, Ghozali M.H.,Ph.D<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email : [wivaaristi@gmail.com](mailto:wivaaristi@gmail.com)

---

**Abstract**

**Purpose of Study :** This study aims to examine the relationship between anxiety and attitudes towards alcohol in Mechanical Engineering students at Samarinda State Polytechnic.

**Method :** This research uses a type of quantitative research with a cross sectional research design. In this study, the population was taken from active D4 students majoring in Mechanical Engineering batches of 2020, 2021, and 2022 with a total of 110 students per batch of 2020, 91 students in 2021, and 96 students in 2022 so that the total population is 297. Data obtained using the DASS 42 questionnaire developed by Lovibond & Lovibond in 1995 and the attitude questionnaire towards alcohol which was developed by the researchers themselves. The number of research samples is 185 respondents using Proportionate Stratified Random Sampling. The statistical test in this study uses the Spearman Rank Statistical Test ( $\alpha = 0.05$ )

**Results :** There is no significant relationship between anxiety and attitudes towards alcohol, based on the Spearman Rank test with a Sig.(2-tailed) value of 0.667, because the Sig.(2-tailed) value is  $> 0.05$

**Applications :** This research can provide useful information to the public regarding the relationship between anxiety and attitudes towards alcohol in university students

---

**Keywords:** Anxiety, Attitude, Alcohol

## 1. PENDAHULUAN

Konsumsi alkohol menjadi permasalahan yang terus berkembang dan meningkat dari tahun ketahun dan di era globalisasi ini telah banyak merubah cara pandang dan pola pikir penduduk dunia. Sehingga menciptakan sebuah kebiasaan yang tidak sesuai dengan gaya hidup sehat, salah satunya adalah perilaku konsumsi alkohol, Menurut data *World health organization* (WHO) diperkirakan konsumsi alkohol akan meningkat secara terus menerus hingga tahun 2025.

Berdasarkan data yang diperoleh (Riskesdas, 2018) di provinsi Kalimantan Timur terdapat sebanyak 13.747 orang konsumsi minuman alkohol dalam waktu 1 Bulan terakhir dengan kisaran umur 10-24 tahun. Dari data tersebut bisa menggambarkan kondisi penyalahgunaan alkohol yang terjadi pada usia 10-24 tahun. Pada masa tersebut adalah masa remaja menurut Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) (Dida et al., 2019) dengan masa pendidikan SMA/SMK dan memasuki masa perguruan tinggi. terkhusus dikalangan remaja. Dampak negatif penggunaan alkohol dikategorikan menjadi 3, yaitu dampak fisik, dampak *neurology, psychologi*, juga dampak sosial (Kementerian Kesehatan RI, 2018).

Kalangan mahasiswa yang bisa dinilai dapat menentukan hal baik dan buruk cenderung mengarah pada usia perkuliahan. Pada masa perkuliahan mahasiswa dituntut untuk dapat menyelesaikan berbagai macam tuntutan dari segi pendidikan dan kehidupan mahasiswa sehingga menimbulkan perasaan khawatir,takut,tegang serta kecemas akibat adanya tekanan. Kecemasan bisa menyerang siapa saja terutama mahasiswa yang sedang menjalankan masa perkuliahan.

Kecemasan atau anxiety, anxietas adalah suatu keadaan yang menggambarkan rasa khawatir,gelisah,takut dan rasa tidak tentram (Andri & Purnamawati, 2007). Hal tersebut dapat terjadi karena kondisi kehidupan dan berbagai gangguan,kecemasan dapat ditimbulkan dengan intensitas yang berbeda-beda dengan tingkatan yang beragam.

Berdasarkan penelitian (Phillips et al., 2022) menunjukan adanya pengaruh kecemasan terhadap konsumsi alkohol pada mahasiswa di *Colorado State University*. Hal ini membuktikan jika mahasiswa yang tadinya dianggap dapat memilih mana yang baik dan buruk masih dapat terpengaruh dengan lingkungan dan perkembangan zaman. Hal ini tergantung dari cara dan sikap mahasiswa dalam menyikapinya terutama pada sikap konsumsi alkohol dikalangan mahasiswa. Dari uraian di atas perilaku konsumsi minuman alkohol marak terjadi di kalangan remaja sehingga hal tersebut menjadi fokus peneliti untuk menjadi bahan acuan dalam penelitian khususnya pada kalangan mahasiswa

## 2. METODOLOGI

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan rancangan penelitian analitik pendekatan *cross sectional* dengan populasi mahasiswa yaitu jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Samarinda. Dengan jumlah populasi mahasiswa jurusan teknik mesin Angkatan 2020,2021 dan 2022 dengan jumlah perangkatan sebanyak 110mahasiswa Angkatan 2020, 91 mahasiswa Angkatan 2021 dan 96 mahasiswa Angkatan 2022 dengan total sebanyak 297 mahasiswa aktif. Untuk pengambilan sampel Penelitian ini menggunakan rumus Issac and Michael di peroleh sebanyak 185 sampel.

Instrumen penelitian menggunakan kuisioner dengan skala likert. Kuisioner yang digunakan dibagi menjadi beberapa bagian yaitu karakteristik responden (jenis kelamin,umur dan Angkatan), kuisioner kecemasan dengan menggunakan kuisioner baku yaitu Anxiety Stress Scale (DASS 42), yang dikembangkan oleh Lovibond & Lovibond pada tahun 1995 (Purnomo et al., 2022). Dengan jumlah item pertanyaan sebanyak 14 dan kuisioner sikap terhadap alkohol yang dikembangkan oleh peneliti terdiri dari 15 item pertanyaan, uji validitas yang digunakan untuk kuisioner sikap terhadap alkohol adalah metode *expert judgment* dan *face validity*. (Oktaviani, 2021)

Uji realibilitas instrumen menggunakan rumus koefisien cronbach's alpha. Pada kuesionersikap terhadap alkohol diperoleh nilai  $r = 0,855$  dan kuisioner kecemasan di peroleh nilai  $r = 0,840$  yang artinya kedua kuesioner reliabel untuk digunakan. Hasil analisa data pada

penelitian ini dicari dengan cara menghubungkan kedua variabel yaitu variabel kecemasan dengan variabel sikap terhadap alkohol. Untuk mencari hubungan antara kedua variabel ini digunakan uji *Rank Spearman* karena skala data pada penelitian ini adalah data ordinal.

### 3. HASIL DAN DISKUSI

#### 3.1 Karakteristik Responden

Variabel	N=185	%
<b>Umur</b>		
< 20 Tahun	84	45,4
20 - 24 Tahun	101	54,6
<b>Jenis kelamin</b>		
Laki- Laki	180	97,4
Perempuan	5	2,7
<b>Angkatan</b>		
2020	58	31,4
2021	57	30,8
2022	70	37,8
<b>Kecemasan</b>		
Normal	97	52.4
Ringan	20	10.8
Sedang	42	22.7
Parah	21	11.4
Sangat Parah	5	2.7
<b>Kategori Sikap Terhadap Alkohol</b>		
Negatif	84	45,4
Positif	101	54,6

Berdasarkan tabel umur responden di atas di peroleh data berupa umur tertinggi dimiliki oleh usia 20-24 tahun sebanyak 101 orang dengan presentase sebanyak 54,6% dan terendah dimiliki oleh usia <20 tahun yaitu sebanyak 84 orang dengan presentase 45,4%. Berdasarkan tabel jenis kelamin responden di atas diperoleh 180 orang laki-laki dengan presentase 97,3 %, dan 5 orang perempuan dengan presentase 2,7 %. Berdasarkan tabel angkatan responden di atas diperoleh 58 orang di angkatan 2020 dengan presentase 31,4 % , 57 orang di angkatan 2021 dengan presentase 30,8 % , dan 70 orang di angkatan 2022 dengan presentase 37,8 % .pada tabel kecemasan peroleh data sebanyak 97 responden dengan kategori normal presentase 52,4%, 20 responden dengan kategori ringan presentase 10,8% , 42 responden dengan kategori sedang presentase 22,7% , 21 responden dengan kategori parah presentase 11,4% dan 5 responden dengan kategori sangat parah dengan presentase sebesar 2,7%. Berdasarkan tabel sikap terhadap alkohol diperoleh sebanyak 101 orang dengan kategori positif sikap terhadap alkohol dengan presentase 54,6% dan 84 orang dengan kategori negatif sikap terhadap alkohol dengan presentase 45,4%.



### 3.2 Analisis Bivariat

Hubungan kecemasan dengan sikap terhadap alkohol dengan menggunakan Uji *Spearman Rho*

Correlations		Kategori Kecemasan	Kategori Sikap Terhadap Alkohol
Spearman's rho	Kategori Kecemasan	Correlation	1,000
		Coefficient	
		Sig. (2-tailed)	.667
	Kategori sikap terhadap alkohol	N	185
		Correlation	.032
		Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.667
		N	185
			185

Pada uji *Spearman Rho* dengan hubungan antara variable kecemasan dan variable sikap terhadap alkohol dengan nilai Sig.(2-tailed) sebesar 0,667, karena nilai Sig.(2-tailed) >0,05 yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara variable kecemasan dengan sikap terhadap alkohol. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian (Dyer et al., 2020) yang mengungkapkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan alkohol,

Hasil penelitian (Michael, 2022) yang mengungkapkan bahwasanya tidak ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dan alkohol. Karena pada penelitian tersebut menemukan hubungan yang kuat pada jenis kelamin perempuan dibandingkan laki-laki, dikarenakan kecemasan cenderung lebih tinggi terjadi pada perempuan. Sehingga menyebabkan kecemasan dengan sikap terhadap alkohol tidak berhubungan.

Pada penelitian (Jaballah, 2023) faktor lingkungan memiliki pengaruh yang sangat signifikan dalam perkembangan remaja termasuk dalam mengambil suatu keputusan, termasuk memilih sikap positif dan negatif.

#### 4. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan antara kecemasan dengan sikap terhadap alkohol pada mahasiswa jurusan teknik mesin di Politeknik Negeri Samarinda didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

Didapat kategori kecemasan Sebanyak 97 responden dengan kategori normal presentase 52,4%, 20 responden dengan kategori ringan presentase 10,8% , 42 responden dengan kategori sedang presentase 22,7% , 21 responden dengan kategori parah presentase 11,4% dan 5 responden dengan kategori sangat parah dengan presentase sebesar 2,7%. Sebanyak 84 responden dengan kategori negatif yaitu sikap terhadap alkohol dengan presentase 45,4%, dan 101 responden dengan presentase 54,6% dengan kategori positif sikap terhadap alkohol. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan sikap terhadap alkohol di Politeknik Negeri Samarinda. Berdasarkan uji Spearman Rank dengan nilai Sig.(2-tailed) sebesar 0,667, karena nilai Sig.(2-tailed) >0,05.

#### 5. SARAN

Bagi Politeknik Negeri Samarinda agar memberikan pengenalan atau penyuluhan terkait Kesehatan terutama tentang bahayanya alkohol dan pengetahuan tentang konsumsi alkohol, sebagai upaya peningkatan derajat Kesehatan dan menjaga Kesehatan.

Bagi subyek yang diteliti diharapkan lebih memperhatikan Kesehatan terkhusus pada pola hidup sehat dan Kesehatan mental dan tidak menjadikan hal negatif sebagai pilihan.

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar melakukan penelitian dengan ruang lingkup yang lebih luas dan melakukan identifikasi kasus lebih dalam dan metode pengumpulan data dengan wawancara untuk mengali fakta secara lebih dalam dan terperinci.

## 6. UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih banyak kepada Politeknik Negeri Samarinda yang telah mau berpartisipasi dalam penelitian ini, dan terimakasih kepada Jurusan Teknik Mesin yang mau membantu jalannya penelitian dan mau ikut berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penelitian ini.

## 7. REFERENSI

- Andri, A., & Purnamawati, Y. D. (2007). Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan terhadap Kecemasan. *Journal of the Indonesian Medical Association*, 57(7), 233–238.
- Dida, S., Lukman, S., Sono, S., Herison, F., Priyatna, C. C., Zaidan, A. R., & Prihyugiarto, T. Y. (2019). Pemetaan Prilaku Penggunaan Media Informasi Dalam Mengakses Informasi Kesehatan Reproduksi Di Kalangan Pelajar Di Jawa Barat. *Jurnal Keluarga Berencana*, 4(2), 32–46. <https://doi.org/10.37306/kkb.v4i2.25>
- Dyer, M. L., Board, A. G., Hogarth, L., Suddell, S. F., Heron, J. E., Hickman, M., Munafò, M. R., & Attwood, A. S. (2020). State anxiety and alcohol choice: Evidence from experimental and online observational studies. *Journal of Psychopharmacology*, 34(11), 1237–1249. <https://doi.org/10.1177/0269881120940913>
- Jaballah, T. (2023). *Epidemiologis , profil penggunaan zat dan hasil psikologis pada pasien mabuk metanol*. 1–20.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Kalimantan Timur 2018. *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*, 304.
- Michael, D. (2022). *Akses Publik HHS Menilai hubungan temporal dengan kecemasan*. 808. <https://doi.org/10.26828/ganja/2022.01.005.Pola>
- Oktaviani, F. (2021). Uji Validitas Isi ( Content Validity ) Alat Ukur Kecerdasan Emosional Tarumanagara. *Seri Seminar Nasional*, 597–604.
- Phillips, K. T., Pangeran, M. A., Phillips, M. M., Lalonde, T. L., & Michael, D. (2022). *Akses Publik HHS Menilai hubungan temporal dengan kecemasan*. 808. <https://doi.org/10.26828/ganja/2022.01.005.Pola>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas Tahun 2018)*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.

# HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKAP TERHADAP ALKOHOL PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK NEGERI SAMARINDA

*by Wiva Aristi Anasthasia*

---

**Submission date:** 27-Jul-2023 09:28AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2137332829

**File name:** Naskah\_Wiva\_Aristi\_Anasthasia\_1911102413159.docx (20.18K)

**Word count:** 1665

**Character count:** 10480

## HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKAP TERHADAP ALKOHOL PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK NEGERI SAMARINDA

### ORIGINALITY REPORT

<b>25%</b> SIMILARITY INDEX	<b>23%</b> INTERNET SOURCES	<b>10%</b> PUBLICATIONS	<b>6%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://dspace.umkt.ac.id">dspace.umkt.ac.id</a> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<a href="https://repository.iainpurwokerto.ac.id">repository.iainpurwokerto.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<b>2%</b>
<b>4</b>	<a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>5</b>	Tengku Syahrizal, Dendy Kharisna, Veni Dayu Putri. "Analisis Tingkat Stres Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau Di Masa Pandemi COVID-19", HEALTH CARE : JURNAL KESEHATAN, 2020 Publication	<b>2%</b>
<b>6</b>	<a href="https://journals.umkt.ac.id">journals.umkt.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://www.neliti.com">www.neliti.com</a>	