

BAB IV

SIMPULAN DAN IMPLIKASI

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Kecamatan Samarinda Ulu terhadap 95 responden, berikut ini dapat diambil kesimpulan mengenai tuberkulosis di Kecamatan Samarinda Ulu:

1. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi status gizi diketahui bahwa jumlah penderita tuberkulosis terbanyak berada pada kategori berisiko mengalami malnutrisi sebesar 54,7%.
2. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi kepatuhan konsumsi OAT, proporsi tertinggi kategori konsumsi OAT tidak patuh adalah sebesar 61,1%.
3. Berdasarkan distribusi frekuensi hasil kegagalan pengobatan pada pasien tuberkulosis, kategori tidak gagal mempunyai jumlah sebesar 84,2%.
4. Hasil uji chi-square menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara status gizi pasien tuberkulosis di Kecamatan Samarinda Ulu dengan kegagalan pengobatan tuberkulosis, dengan nilai P sebesar 0,688.
5. Hasil uji chi-square menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara kepatuhan konsumsi OAT di

Kecamatan Samarinda Ulu dengan kegagalan pengobatan tuberkulosis, dengan nilai P sebesar 0,824, artinya nilai $> \alpha$ (0,05).

4.2 Saran

1. Bagi Penderita TB

Untuk mengurangi risiko penularan tuberkulosis, diharapkan pasien positif tuberkulosis dapat selalu menjaga kebersihan diri dan lingkungan sekitarnya, serta sebaiknya pasien mengurangi interaksi dengan orang disekitarnya, terutama orang tua atau lanjut usia, balita, dan anak-anak. Adapun untuk mempercepat penyembuhan penderita juga wajib memperhatikan status gizi diri demi meningkatkan sistem kekebalan tubuhnya, dengan cara tetap patuh terhadap jadwal konsumsi obat secara teratur sebagai langkah awal untuk penyembuhan terhadap penyakit TB.

2. Bagi Puskesmas Kecamatan Samarinda Ulu

Diharapkan kepada Puskesmas sebagai badan layanan yang ada di garda depan untuk dapat meningkatkan lagi bentuk-bentuk himbauan maupun penyuluhan terutama kepada masyarakat yang bertempat tinggal disekitar Puskesmas agar intensitas terhadap penularan penyakit TB tidak meluas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan serta sarana untuk memperoleh data atau informasi sehingga dapat melakukan penelitian yang lebih baik lagi kedepannya.