

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian mengenai hubungan lingkungan kerja dengan *burnout syndrome* pada karyawan di Sekolah Swasta Samarinda menghasilkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan uji statistik terdapat hubungan antara Lingkungan Kerja Dengan Burnout Syndrome Pada Karyawan Di Sekolah Swasta Samarinda.
2. Berdasarkan uji spearman didapatkan hasil bahwa ada hubungan yang signifikan antara lingkungan kerja dengan *burnout syndrome* pada karyawan di Sekolah Swasta Samarinda dengan tingkat kekuatan hubungan (koefisien korelasi) adalah cukup kuat.
3. Berdasarkan hasil uji statistik, tingkat lingkungan kerja didapatkan karyawan pada kategori rendah/sedang sebanyak 1 orang dengan presentase sebesar 2,4% dan tingkat lingkungan kerja karyawan responden pada kategori tinggi sebanyak 41 orang dengan presentase sebesar 97,6%.
4. Berdasarkan hasil uji statistik, tingkat *burnout syndrome* diketahui bahwa karyawan yang mengalami burnout pada kategori rendah sebanyak 34 orang dengan presentase 81,0%

dan karyawan yang mengalami *burnout* pada kategori sedang sebanyak 8 orang dengan presentase sebesar 19,0%.

#### 4.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan dan diperoleh, maka sebagai perbaikan ataupun saran yang diberikan peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut :

1. Bagi Karyawan Sekolah Swasta Samarinda

Diharapkan penelitian ini memberikan kesadaran bagi karyawan Sekolah Swasta Samarinda untuk mempertahankan lingkungan kerja yang sudah tergolong tinggi dan pentingnya pengetahuan mengenai *burnout syndrome* untuk mengurangi kondisi terjadinya *burnout*.

2. Bagi Sekolah Swasta Samarinda

a. Pihak sekolah diharapkan dapat mempertahankan tingkat lingkungan kerja yang telah baik sehingga para tenaga pendidik tetap memiliki kepribadian positif agar dapat membantu menghadapi berbagai tekanan dari pekerjaan.

b. Pihak sekolah hendaknya memberikan dorongan yang positif terhadap para tenaga pendidik serta memberikan berbagai pelatihan, misalnya pelatihan manajemen stress yang bertujuan untuk mengurangi terjadinya *burnout*.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai gambaran dalam upaya menggali informasi secara lebih mendalam mengenai lingkungan kerja dengan *burnout syndrome*.