

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN *BURNOUT SYNDROME*
PADA KARYAWAN DI SEKOLAH SWASTA SAMARINDA**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH :
SUCI NUR UTAMI
1911102413068**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2023**

**Hubungan Lingkungan Kerja dengan *Burnout Syndrome* pada
Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH :
SUCI NUR UTAMI
1911102413068**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Suci Nur Utami
Nim : 1911102413068
Program Studi/Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/AKK
Judul Skripsi : Hubungan Lingkungan Kerja Dengan
Burnout Syndrome Pada Karyawan Di
Sekolah Swasta Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 15 Juni 2023



Suci Nur Utami
Nim. 1911102413068

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN *BURNOUT SYNDROME*
PADA KARYAWAN DI SEKOLAH SWASTA SAMARINDA**

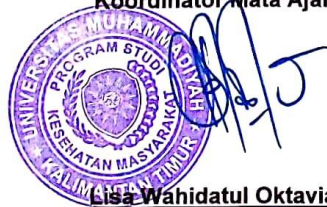
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

**SUCI NUR UTAMI
1911102413068**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 21 Juni 2023**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,**



**Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701**

Pembimbing,

**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN BURNOUT SYNDROME
PADA KARYAWAN DI SEKOLAH SWASTA SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

SUCI NUR UTAMI

1911102413068

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 21 Juni 2023

Penguji I



Ferry Fadzlul Rahman, Ph. D
NIDN. 1116029001

Penguji II



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Menyetujui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Lingkungan Kerja dengan *Burnout Syndrome* pada Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda

Suci Nur Utami¹, Nida Amalia²

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email: sucinurutami@gmail.com dan nidaamalia@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lingkungan kerja dengan burnout syndrome pada karyawan di Sekolah Swasta Samarinda

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan penelitian korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan di Sekolah Swasta Samarinda yang berjumlah 73 orang dengan sampel sebesar 42 responden yang diambil dengan menggunakan teknik stratified random sampling. Variabel independent dalam penelitian ini ialah lingkungan kerja, sedangkan variabel dependen yaitu burnout syndrome. Uji pada penelitian ini menggunakan uji spearman rank dengan koefisien korelasi sebesar $\alpha = 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara lingkungan kerja dengan burnout syndrome ($p = 0,038 < 0,05$) pada karyawan di Sekolah Swasta Samarinda.

Saran: Diharapkan penelitian ini memberikan kesadaran bagi karyawan Sekolah Swasta Samarinda untuk mempertahankan lingkungan kerja yang sudah tergolong tinggi dan pentingnya pengetahuan mengenai burnout syndrome untuk mengurangi kondisi terjadinya burnout.

Kata kunci: *Lingkungan kerja, Burnout syndrome, Karyawan*

The Relationship Between Work Environment and Burnout Syndrome on the Employees at Samarinda's Private School

Suci Nur Utami¹, Nida Amalia²

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Email: sucinurutami@gmail.com dan nidaamalia@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose of study: This study aims to determine the relationship between work environment and burnout syndrome among employees in Samarinda Private Schools.

Methodology: This study uses correlation research with a cross sectional approach. The population in this study were employees in Samarinda Private Schools totaling 73 people with a sample of 42 respondents taken using stratified random sampling technique. The independent variable in this study is the work environment, while the dependent variable is burnout syndrome. The test in this study used the spearman rank test with a correlation coefficient of $\alpha = 0.05$.

Results: The results showed a relationship between work environment and burnout syndrome ($p = 0.038 < 0.05$) in employees at Samarinda Private Schools.

Conclusion : It is hoped that this research will provide awareness for Samarinda Private School employees to maintain a work environment that is already classified as high and the importance of knowledge about burnout syndrome to reduce burnout conditions.

Keywords: Work environment, Burnout Syndrome, Employee

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Lingkungan Kerja Dengan *Burnout Syndrome* Pada Karyawan di Sekolah Swasta Samarinda”.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, SKM., M.PH Selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah membimbing dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani Ph.D selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Seluruh Staf Dosen dan Staf Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas

segala ilmu serta bimbingan dari awal perkuliahan hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.

7. Orangtua saya, Supriadi dan Janubah serta semua keluarga saya yang menjadi sumber semangat, tak henti memberikan kasih sayang dan dukungan hingga penulis menyelesaikan skripsi ini, sahabat-sahabat penulis, Aji Elsada Nor Rahmadaniah Saputri, Erina Andini, Kurnia Reski Yus Saputri, dan Nabila Aulia Savit yang selalu menjadi support system penulis, dan teman-teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) 3, yaitu Anasthasya Zuhrotul AA, Desi Puspitasari, Rohana, Nisaak Novika Khoir.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua jasa serta amal kebaikan mereka. Penulis pun menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat di perlukan oleh penulis. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Samarinda, 24 Februari 2023

Suci Nur Utami

NIM.1911102413068

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Kerangka Konsep.....	10
1.6 Hipotesis/Pertanyaan Penelitian.....	10
BAB II METODE PENELITIAN.....	11
2.1 Desain Penelitian.....	11
2.2 Populasi dan Sampel.....	11
2.2.1 Populasi Penelitian.....	11
2.2.2 Sampel Penelitian.....	12
2.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	13

2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	14
2.4 Definisi Operasional	15
2.5 Instrumen Penelitian	18
2.5.1 Uji Validitas	19
2.5.2 Uji Reliabilitas	20
2.6 Prosedur Penelitian	21
2.6.1 Pengumpulan Data	21
2.6.2 Analisis Data	22
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	26
3.1 Hasil Penelitian	26
3.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	26
3.1.2 Karakteristik Karyawan	28
3.1.3 Analisis Univariat	30
3.1.4 Analisis Bivariat	31
3.2 Pembahasan	32
3.3 Keterbatasan Penelitian	39
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	40
4.1 Kesimpulan	40
4.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Teknik Pengambilan Sampel	14
Tabel 2.2 Definisi Operasional	15
Tabel 3.1 Distribusi Usia Karyawan	28
Tabel 3.2 Distribusi Jenis Kelamin Karyawan	28
Tabel 3.3 Distribusi Tingkat Pendidikan Karyawan	29
Tabel 3.4 Distribusi Masa Kerja Karyawan	29
Tabel 3.5 Distribusi Tingkat Lingkunga Kerja	30
Tabel 3.6 Distribusi Tingkat <i>Burnout Syndrome</i>	31
Tabel 3.7 Hubungan Lingkungan Kerja dengan <i>Burnout Syndrome</i>	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Penelitian	10
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2 Surat Permohonan Data dan Studi Pendahuluan
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5 <i>Inform Consent</i>
Lampiran 6 Lembar Kuesioner
Lampiran 7 Jurnal
Lampiran 8 Output Hasi; SPSS.....
Lampiran 9 Lembar Konsultasi
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
DDI	: Darul Da'wah Wal Irsyad
MBI	: Maslach Burnout Inventories
TU	: Tata Usaha