

Lampiran 1

**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode Responden :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita DM tipe II Di Kota Samarinda”, maka saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* diikutsertakan dalam penelitian ini.

Samarinda, Oktober 2023

Responden

(.....)

Keterangan * : coret yang tidak perlu

Lampiran 2

KUESIONER DATA DEMOGRAFI PENELITIAN

Kode Responden

A. Data Demografi Responden

1. Nama Inisial :
2. Usia :
3. Jenis kelamin :
4. Alamat :
5. Pendidikan terakhir :
 - Tidak sekolah
 - SD
 - SMP
 - SMA
 - D3
 - S1
 - S2
 - Lainnya, sebutkan
6. Pekerjaan :
 - PNS
 - Wiraswasta
 - Buruh
 - Petani
 - Lainnya, sebutkan

Lampiran 3

KUESIONER GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (GPAQ)

Pertanyaan		Respon	Kode
Aktivitas saat bekerja (aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, Aktivitas rumah tangga, dll)			
1.	Apakah pekerjaan sehari-hari Anda memerlukan aktivitas kerja berat(seperti mengangkat beban berat) sehingga menyebabkan bernafas lebih cepat dan jantung berdegup lebih kencang selama minimal 10menit per hari?	(1) Ya (<i>lanjut ke no. 2</i>) (2) Tidak (<i>langsung ke no.4</i>)	P1
2.	Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas berat sebagai bagian dari pekerjaan?	___Hari	P2
3.	Dalam satu hari, berapa lama waktu yang anda gunakan untukmelakukan aktivitas berat di tempat kerja?	Jam : Menit __ : __	P3
4.	Apakah pekerjaan Anda memerlukan aktivitas kerja sedang (sepertiberjalan cepat atau mengangkat barang yang ringan) yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung setidaknya selama minimal 10 menit per hari?	(1) Ya (<i>lanjut ke no.5</i>) (2) Tidak (<i>langsung ke no.7</i>)	P4
5.	Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas sedangsebagai bagian dari pekerjaan?	___Hari	P5
6.	Dalam satu hari, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas sedang di tempat kerja?	Jam : Menit __ : __	P6
Perjalanan dari tempat ke tempat (Perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket, dll)			
7.	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	(1) Ya (<i>lanjut ke no.2</i>) (2) Tidak (<i>langsung ke no.10</i>)	P7
8.	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda(minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?	___Hari	P8
9.	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : Menit __ : __	P9
Aktivitas Waktu Luang (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)			
10.	Apakah anda melakukan olahraga berat, rekreasi atau aktivitas yangmenyebabkan peningkatan pada pernapasan atau denyut jantung (misalnya lari atau futsal, fitness, basket) di waktu luang selama setidaknya 10 menit per hari?	1) Ya (<i>lanjut ke no.11</i>) (2) Tidak (<i>langsung ke no.13</i>)	P10
11.	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat?	___Hari	P11
12.	Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam : Menit __ : __	P12
13.	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga sedang atau aktivitas yang tidak terlalu berat yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung (misalnya jalan cepat, bersepeda, renang atau voli) selama setidaknya 10 menit per hari?	(1) Ya (<i>lanjut ke no.14</i>) (2) Tidak (<i>lanjut ke no.16</i>)	P13
14.	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?	___Hari	P14
15.	Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?	Jam : Menit __ : __	P15

Tidak banyak bergerak (Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk atau berbaring, KECUALI tidur)		
16.	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam 1 hari? ____ : ____	Jam : Menit ____ : ____

Lampiran 4**JADWAL PENELITIAN**

No	Kegiatan	Agustus	September	Oktober	November	Desember	Januari
	Minggu ke-						
1	Pengajuan dan persetujuan judul penelitian						
2	Persiapan (pengajuan proposal penelitian)						
3	Ujian Proposal penelitian						
5	Revisi proposal penelitian						
6	Penelitian dan pengambilan data						
7	Pengolahan data dan analisa data						
8	Ujian seminar hasil						
9	Revisi hasil penelitian						

Lampiran 5

HASIL OUTPUT SPSS

Kelompok Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 Tahun	3	3.8	3.8	3.8
	36-45 Tahun	7	9.0	9.0	12.8
	46-55 Tahun	19	24.4	24.4	37.2
	56-65 Tahun	31	39.7	39.7	76.9
	>65 Tahun	18	23.1	23.1	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

- **Jenis Kelamin**

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	23	29.5	29.5	29.5
	Perempuan	55	70.5	70.5	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

- **Pendidikan Terakhir**

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	23	29.5	29.5	29.5
	SMP	11	14.1	14.1	43.6
	SMA	34	43.6	43.6	87.2
	S1	10	12.8	12.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

- **Pekerjaan**

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	46	59.0	59.0	59.0
	Wiraswasta	18	23.1	23.1	82.1
	PNS	3	3.8	3.8	85.9
	Pensiun PNS	9	11.5	11.5	97.4
	Tidak Bekerja	2	2.6	2.6	100.0

Total	78	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Distribusi Frekuensi Variabel Aktivitas Fisik dan Kadar Gula Darah Sewaktu

- Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	39	50.0	50.0	50.0
	Sedang	17	21.8	21.8	71.8
	Tinggi	22	28.2	28.2	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

- Kadar Gula Darah Sewaktu

Kadar Gula Rendah Sewaktu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terkontrol	53	67.9	67.9	67.9
	Terkontrol	25	32.1	32.1	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Uji Chi – Square

Aktivitas Fisik * Kadar Gula Rendah Sewaktu Crosstabulation

Aktivitas Fisik	Rendah		Kadar Gula Rendah Sewaktu		Total
			Tidak Terkontrol	Terkontrol	
Aktivitas Fisik	Rendah	Count	38	1	39
		Expected Count	26.5	12.5	39.0
		% within Aktivitas Fisik	97.4%	2.6%	100.0%
		% within Kadar Gula Rendah Sewaktu	71.7%	4.0%	50.0%
		% of Total	48.7%	1.3%	50.0%
	Sedang	Count	12	5	17
		Expected Count	11.6	5.4	17.0
		% within Aktivitas Fisik	70.6%	29.4%	100.0%
		% within Kadar Gula Rendah Sewaktu	22.6%	20.0%	21.8%
		% of Total	15.4%	6.4%	21.8%
	Tinggi	Count	3	19	22

	Expected Count	14.9	7.1	22.0
	% within Aktivitas Fisik	13.6%	86.4%	100.0%
	% within Kadar Gula Rendah Sewaktu	5.7%	76.0%	28.2%
	% of Total	3.8%	24.4%	28.2%
Total	Count	53	25	78
	Expected Count	53.0	25.0	78.0
	% within Aktivitas Fisik	67.9%	32.1%	100.0%
	% within Kadar Gula Rendah Sewaktu	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	67.9%	32.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	45.423 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	50.428	2	.000
Linear-by-Linear Association	43.500	1	.000
N of Valid Cases	78		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.45.

Lampiran 6

KODE ETIK PENELITIAN



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MULAWARMAN
Jl. Krayan Kampus Gunung Kelua Samarinda-KALTIM 75119
Telp: 0541 - 748581 / 748449 ; email : ppd@unmul.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MULAWARMAN
SAMARINDA

SURAT PERSETUJUAN KELAYAKAN ETIK
NO. 234/KEPK-FK/XII/2023

DIBERIKAN PADA PENELITIAN :

**Hubungan Kepatuhan Pelaksanaan Manajemen 5 Pilar DM dengan
Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II
di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Samarinda**

Nama Peneliti :
Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal, M.Kep
Putri Amelia
Yuka Meldiana Puteri
Durrotul Faridah
Indra Saputra
Priyana Nur Jannah
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Samarinda, 11 Desember 2023



Dr. dr. Nataniel Tandirogang, M.Si

Anggota :

Dr. dr. Nurul Hasanah, M.Kes, Dr. dr. Eva Rachmi, M.Kes, M.Pd.,Ked,
dr. Abdul Mu'ti, M.Kes, Sp.Rad, Dr. drg. Sinaryani, M.Kes
Dr. Hadi Kuncoro, M.Farm. Apt, Prof. Dr. Drh. Hj.Gina Saptiani, M.Si

Lampiran 7



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Nomor : 244/FIK.2/C.2/B/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda
di –
T e m p a t

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Puji syukur kepada Allah Subhanahu wata 'ala serta sholawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam yang senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya semoga kita selalu sehat dan mendapat bimbingan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Dalam rangka adanya penelitian kolaborasi dosen dan mahasiswa sebagai salah satu kegiatan Catur Dharma Perguruan Tinggi di Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, maka bersama ini kami mohon perkenan Bapak/ Ibu untuk mengijinkan tim peneliti kami melakukan studi pendahuluan dan pengambilan data perihal data penderita diabetes mellitus dan mewawancara penderita diabetes mellitus di Puskesmas Pasundan dan Puskesmas Wonorejo Samarinda di Institusi yang Bapak/ Ibu pimpin dengan judul penelitian : "Hubungan Kepatuhan Pelaksanaan Manajemen 5 Pilar DM dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Kota Samarinda".

Adapun daftar nama tim peneliti, sebagai berikut:

1. Ketua : Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal, M.Kep (NIDN. 1111038601)
2. Anggota:
 - a. Durrotul Faridah (NIM. 201102411109)
 - b. Indra Saputra (NIM. 201102411130)
 - c. Putri Amelia (NIM. 201102411049)
 - d. Priyana Nur Jannah (NIM. 201102411133)
 - e. Yuka Meidiana Puteri (NIM. 201102411133)

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Samarinda, 21 Shafar 1445 H
07 September 2023 M



Tembusan Yth:

1. Pimpinan Puskesmas Pasundan Samarinda
2. Pimpinan Puskesmas Wonorejo Samarinda
3. Arsip
4. Ybs

Lampiran 8



Samarinda, 14 September 2023

Nomor : 400.7.22.1/730/100.02
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Pasundan
Kepala Puskesmas Wonorejo
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Fakultas Kesehatan Masyarakat Nomor : 244/FIK.2/C.2/B/2023 tanggal 07 September 2023 perihal Surat Permohonan izin Studi Pendahuluan. Maka melalui surat ini, kami memberitahukan bahwa Dinas Kesehatan memberikan izin untuk melakukan Studi Pendahuluan di Puskesmas Pasundan dan Puskesmas Wonorejo dengan tetap memperhatikan Protokol Kesehatan, bagi Mahasiswa dan Dosen UMKT Sebagai Berikut :

Nama	NIDN / NIM
Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal, M.Kep	1111038601
Durrotul Faridah	2011102411109
Indra Saputra	2011102411130
Putri Amelia	2011102411049
Priyana Nur Jannah	2011102411133
Yuka Meidiana Puteri	2011102411133

Demikian surat izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda



Tembusan :
1. Kaprodi

SURAT IZIN PENELITIAN



UMKT
Program Studi
S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Telp 0541-748511 Fax 0541-766832
Website <http://keperawatan.umkt.ac.id>
email keperawatan@umkt.ac.id



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Numor : 280 /FIK.2/C 2/B/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda
di -

Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Puji syukur kepada Allah Subhanahu wata 'ala serta sholawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam yang senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya semoga kita selalu sehat dan mendapat bimbingan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Dalam rangka adanya penelitian kolaborasi dosen dan mahasiswa sebagai salah satu kegiatan Catur Dharma Perguruan Tinggi di Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, maka bersama ini kami mohon perkenan Bapak/Ibu untuk mengijinkan tim peneliti kami melakukan penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin dengan judul : "Hubungan Kepatuhan Pelaksanaan manajemen 5 Pilar DM dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas pasundan Kota Samarinda".

Adapun daftar nama tim peneliti, sebagai berikut:

1. Ketua : Ns. Alfi Ari Fakhru Rizal, M.Kep (NIDN.1111038601)
2. Anggota:
 - a. Durrotul Faridah (NIM. 2011102411109)
 - b. Indra Saputra (NIM. 2011102411130)
 - c. Putri Amelia (NIM. 2011102411049)
 - d. Priyana Nur Jannah (NIM. 2011102411133)
 - e. Yuka Meidiana Puteri (NIM. 2011102411018)

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Samarinda, 12 Rabiul Akhir 1445 H

27 Oktober 2023 M



Ns. Sri Khayrah Muflihatun, S. Pd., M. Kep
NIDN. 1115017703

Tembusan Yth:

1. Pimpinan Puskesmas Pasundan Samarinda
2. Arsip
3. Ybs



**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
DINAS KESEHATAN**

Jalan Milono No. 1, Kelurahan Bugis, Kecamatan Samarinda Kota
Samarinda, Kalimantan Timur, Kode Pos 75121

<https://dinkes.samarindakota.go.id> Email: dinaskesehatansamarinda@gmail.com

Samarinda, 07 November 2023

Nomor : 400.7.22.1/ 8715/100.02
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Pasundan
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Fakultas Ilmu Keperawatan Nomor : 280/FIK.2/C.2/B/2023 tanggal 27 Oktober 2023 perihal Surat Permohonan izin Penelitian. Maka melalui surat ini, kami memberitahukan bahwa Dinas Kesehatan memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Puskesmas Pasundan Kota Samarinda dengan tetap memperhatikan Protokol Kesehatan, bagi Dosen dan Mahasiswa UMKT Sebagai Berikut :

NAMA	NIDN/NIM
Ns. Alfi Ari Fakhru Rizalm,M.Kep	1111038601
Durrotul Faridah	2011102411109
Indra Saputra	2011102411130
Putri Amelia	2011102411049
Priyana Nur Jannah	2011102411133
Yuka Meidiana Puteri	2011102411018

Demikian surat izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapan terima kasih.

a.n. Kepala-Dinas Kesehatan Kota Samarinda
Bantuan
Setoran/Dinas Kesehatan Kota Samarinda



Tembusan :

Lampiran 11

V

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Putri Amelia

Nim : 2011102411049

Dosen Pembimbing : Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal.,M.Kep

NO	TANGGAL BIMBINGAN	PEMBAHASAN	PARAF DOSEN
1.	5 Agustus 2023	Diskusi Pemilihan duduk, Pemilihan Variabel Independen dan dependen, lokasi Penelitian.	/
2.	12 Agustus 2023	Bimbingan Intar belakang dan revisi tujuan dan manfaat penelitian	/
3.	19 Agustus 2023	Revisi Bab 1	/
4.	24 Agustus 2023	Konsultasi Bab 2	/
5.	27 Agustus 2023	Revisi Metode penelitian dan teknik pengambilan sampel	/
6.	7 September 2023	konsultasi bab 2 kembali . (Definisi operasional revisi)	/

7.	15 September 2023	Konsultasi konsep diabetes melitus dan tersep aktivitas fisik	/
8.	20 September 2023	Konsultasi kuesioner Penelitian (kuesioner GPPAQ)	/
9.	25 September 2023	Konsultasi /Bimbingan Uji chi - square	/
10.	5 Oktober 2023	Konsultasi Bab 1 dan Bab 2, serta persiapan seminar proposal	/
11.	15 Oktober 2023	Revisi proposal penelitian (Lokasi penelitian, tarang & tersep)	/
12.	5 Desember 2023	Konsultasi hasil penelitian (SPSS)	/

13	8 Januari 2024	Bimbingan pembahasan dan hasil penelitian	/
14	10 Januari 2024	Revisi tabel akhir hasil Univariate tingkat aktivitas dan hasil kadar gula darah sewaktu	/
15.	17 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi hasil tabel - Revisi hasil dan pembahasan - Revisi keseluruhan bab 3 dan bab 4 	/
	17 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> - acc skripsi - Persiapan seminar hasil. 	/

Putri Amelia_ Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II SKR

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 28-Feb-2024 09:36AM (UTC+0800)

Submission ID: 2194226251

File name: PUTRI_AMELIA_2011102411049_T2.docx (617.31K)

Word count: 10085

Character count: 64464

Putri Amelia_ Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II SKR

ORIGINALITY REPORT

28% SIMILARITY INDEX **26%** INTERNET SOURCES **17%** PUBLICATIONS **10%** STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | journal.formosapublisher.org
Internet Source | 2% |
| 2 | dspace.umkt.ac.id
Internet Source | 2% |
| 3 | www.gaingon.net
Internet Source | 1% |
| 4 | 123dok.com
Internet Source | 1% |
| 5 | Resti Arania, Tasy Triwahyuni, Firhat Esfandiari, Fidel Rama Nugraha. "HUBUNGAN ANTARA USIA, JENIS KELAMIN, DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS DI KLINIK MARDI WALUYO LAMPUNG TENGAH", Jurnal Medika Malahayati, 2021
Publication | 1% |
| 6 | docplayer.info
Internet Source | 1% |
| | digilib.unisyogya.ac.id | |
-

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama	: Putri Amelia
Tempat, tanggal lahir	: Tenggarong, 12 Mei 2002
Alamat Asal	: Jl. Usaha Tani 3, Kec.Tenggarong, Kab. Kutai Kartanegara
Alamat di Samarinda	: Jl. Gn. Merbabu Gang Semangat 1A
Email	: putmelmaulana@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan formal

1. SD Negeri 003 lulus tahun 2013 di Tenggarong
2. SMP Negeri 2 lulus tahun 2016 di Tenggarong
3. SMK Kesehatan lulus tahun 2019 di Samarinda