

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BENGKURING
SAMARINDA**

SKRIPSI

**Diajukan oleh:
Sulvina
2011102411068**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
JANUARI 2024**

**Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada
Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja PUSKESMAS
Bengkuring Samarinda**

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fakultas S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Diajukan Oleh:
Sulvina
2011102411068**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
JANUARI 2024**

LEMBAR PESETUJUAN

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA**

SKRIPSI

**Diajukan Oleh:
Sulvina
2011102411068**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 23 Januari 2024**

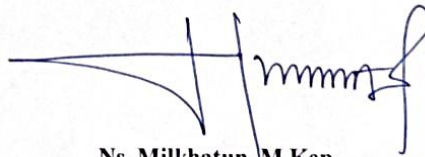
Pembimbing



**Ns. Ulfatul Muflahah, M.N.S
NIDN. 1118039302**

Mengetahui,

Kordinator Mata Kuliah Skripsi



**Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN


**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKURING SAMARINDA**

SKRIPSI


**Diajukan Oleh:
Sulvina
2011102411068**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 23 Januari 2024**

Penguji I


**Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep
NIDN. 1115058602**

Penguji II


**Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S.
NIDN. 1118039302**

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi**


**Ns. Siti Khoirah Muflihatin, S.Pd., M.Kep
NIDN.1115017703**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sulvina

NIM : 2011102411068

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi/falsifikasi/fabrikasi baik sebagian atau seluruhnya.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam penelitian saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini

Samarinda, 19 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Sulvina

NIM : 2011102411068

Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bengkuring Samarinda

Sulvina¹, Ulfatul Muflihah², Fitroh Asriyadi²

Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur,
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda, Indonesia.
Kontak Email : sslvnaa2408@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Prevalensi diabetes melitus meningkat di setiap tahunnya pada tahun 2021 indonesia menempati urutan ke 5 dengan penderita terbanyak yaitu 19,5 juta. dengan hal ini penderita memerlukan pengelolaan diabetes melitus yang baik dengan mekanisme koping ada beberapa faktor kemungkinan yang dapat mempengaruhi mekanisme koping salah satunya ialah tingkat depresi.

Tujuan studi : Mengetahui hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat depresi pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas bengkuring samarinda.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah 96 penderita diabetes melitus di Puskesmas Bengkuring Samarinda. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner.

Hasil : Pada penelitian ini menggunakan analisa bivariat dengan uji *Chi-Square* dan didapatkan nilai p-value $0,721 > 0,05$ yang berarti tidak ada hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat depresi pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda.

Saran : Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan terkait pentingnya mengelola mekanisme koping menjadi adaptif agar tingkat depresi pada penderita diabetes melitus tetap terkontrol dengan baik.

Kata kunci : Mekanisme koping, Tingkat Depresi, Diabetes Melitus

¹ Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Coping Mechanism with Level of Depression of Diabetes Melitus Patients at the Working Area of Bengkuring Community Health Center Samarinda

Sulvina^{1*}, Ulfatul Muflihah², Fitroh Asriyadi²

*Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda, Indonesia.
Kontak Email : sslynaa2408@gmail.com*

ABSTRACT

Background : The prevalence of diabetes mellitus increases every year in 2021 Indonesia ranks 5th with the most sufferers, namely 19.5 million. With this, patients need good diabetes mellitus management with coping mechanisms, there are several possible factors that can affect coping mechanisms, one of which is the level of depression.

Purpose of Study : Knowing the relationship between coping mechanisms and the level of depression in patients with diabetes mellitus in the working area of the Bengkuring Samarinda Health Center.

Methodology : This research uses a correlational quantitative method with a cross sectional approach. The sampling technique in this study was purposive sampling with a total of 96 diabetes mellitus sufferers at the Bengkuring Samarinda Community Health Center. Data collection was carried out using a questionnaire.

Results : This study used bivariate analysis with the Chi-Square test and obtained a p-value of $0.721 > 0.05$, which means there is no relationship between coping mechanisms and the level of depression in diabetes mellitus sufferers in the Bengkuring Samarinda Community Health Center working area.

Implications : It is hoped that this research can increase knowledge regarding the importance of managing adaptive coping mechanisms so that the level of depression in diabetes mellitus sufferers remains well controlled.

Keywords : Coping mechanisms, level of Depression, Diabetes Melitus

¹ Student Of Nursing Science Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecture Of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

MOTTO

**“ Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlh keadaan tenang dan sabar “
(Umar Bin Khattab)**

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi tugas akhir yang berjudul “ Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Depresi pada penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda “ tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapat gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2023/2024 Oleh karena itu, saya hendak menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya saya ajukan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunianya sehingga dapat menyelesaikan proposal tugas akhir.
2. Prof. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Pimpinan Puskesmas Bengkuring Samarinda yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.
4. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ns. Fitroh Asriyadi, S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan serta semangat dalam pembuatan proposal.
7. Ns. Ulfatul Muflihah, S.Kep., M.N.S, selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan waktu bimbingan, serta selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyusunan proposal tugas akhir.
8. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator Mata Kuliah Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Seluruh Dosen dan Staff Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
10. Kedua orang tua saya Bapak Sudirman dan ibu Netty Cherawaty serta seluruh keluarga saya secara istimewa dan mulia yang tiada henti memberikan dukungan, semangat, serta motivasi dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
11. Teman teman seangkatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, khususnya teman kelompok Lili alfiani, Intan Puspita Sari, Reza Nabilla Syifa, dan Khusnul Wahyuni yang sudah bekerja sama saling support dari awal metlit hingga tugas akhir ini.
12. Semua pihak yang memberikan bantuan, perhatiannya, dan kasih sayang kepada penulis yang

saya tidak dapat sebutkan satu persatu .

Walaupun telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kelemahan dalam penyusunannya. oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi setiap pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 18 September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.5. Kerangka konsep	3
1.6. Hipotesis Penelitian	4
BAB II METODE PENELITIAN	5
2.1. Desain Penelitian	5
2.2. Populasi dan Sampel.....	5

2.3.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	6
2.4.	Definisi Operasional.....	6
2.5.	Instrumen Penelitian.....	7
2.6.	Prosedur Penelitian.....	8
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....		12
3.1.	Hasil Penelitian.....	12
3.2.	Pembahasan Penelitian.....	16
BAB IV PENUTUP.....		25
4.1.	Kesimpulan.....	25
4.2.	Implikasi.....	25
DAFTAR PUSTAKA.....		26
LAMPIRAN		
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	6
Tabel 3.3 Distribusi frekuensi Mekanisme koping	15
Tabel 3.4 Distribusi frekuensi Tingkat Depresi	15
Tabel 3.5 Analisis Hubungan antara Mekanisme koping dengan Tingkat depresi pada penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Bengkuring Samarinda	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	4
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar penjelasan responden

Lampiran 2 Lembar persetujuan responden

Lampiran 3 Kuesioner Identitas

Lampiran 4 Kuesioner Mekanisme Koping

Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Depresi

Lampiran 6 Data Mentah

Lampiran 7 Hasil SPSS

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Hasil Uji Plagiasi