

**PENGARUH PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA KECELAKAAN
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) DAN
PENANGANAN PINGSAN SISWA KELAS XI MADRASAH ALIYAH SWASTA
MIFTAHUL ULUM AGGANA**

SKRIPSI

DIAJUKAN OLEH :

HAMDAN JAELANI

2011102411070



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMNTAN TIMUR

2024

Pengaruh Pelatihan Pertolongan Kecelakaan terhadap Pengetahuan Tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Penanganan Pingsan Siswa/Siswi Kelas XI Madrasah Aliyah Swasta Miftahul Ulum Anggana

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diajukan oleh :

Hamdan Jaelani

2011102411040



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA KECELAKAAN TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) DAN PENANGANAN
PINGSAN SISWA KELAS XI MADRASAH ALIYAH SWASTA MIFTAHUL ULUM
ANGGANA**

Skripsi

Diajukan Oleh:

HAMDAN JAELANI

2011102411070

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 22 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA KECELAKAAN
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR
(BHD) DAN PENANGANAN PINGSAN SISWA/I KELAS XI MADRASAH
ALIAH SWASTA MIFTAHUL ULUM ANGGANA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Hamdan Jaelani

2011102411070

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 22 Januari 2024

Penguji I

Ns. Alfi Ari Fakhrrur Rizal, M.Kep

NIDN. 1111038601

Penguji II

Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti-Khoirah Mutlikhatin, M.Kep

NIDN. 1115017703

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hamdan jaelani
NIM : 2011102411070
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : **Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Kecelakaan Terhadap Pengetahuan Tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Penanganan Pingsan Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Miftahul Ulum Anggana**

Menyatakan bahwa **tugas akhir/ skripsi/ tesis/ disertasi*** yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi/ falsifikasi/ fabrikasi baik sebagian atau seluruhnya.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam **tugas akhir/ skripsi/ tesis/ disertasi*** saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Samarinda, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Hamdan Jaelani
NIM:2011102411070

MOTO

“Banyak Orang Gagal Dalam Hidup Karena Tidak Menyadari Seberapa Dekat Mereka
Dengan Kesuksesan Ketika Mereka Menyerah”

Thomas Edison

Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Kecelakaan terhadap Pengetahuan Tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Penanganan Pingsan Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Swasta Miftahul Ulum Anggana
Hamdan Jaelani¹, Milkhatun², Alfi Ari Fakhur R³

*Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing
Muhammadiyah University of East Kalimantan
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : jelanih474@gmail.com*

ABSTRAK

Pertolongan pertama pada kecelakaan adalah bantuan yang harus disediakan dengan cepat dan tepat kepada korban kecelakaan. Yang termasuk tindakan pertolongan pertama kecelakaan adalah Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Penanganan Pingsan. BHD merujuk pada serangkaian langkah-langkah yang dilaksanakan untuk memicu, memulihkan, dan menjaga pernafasan jantung dan paru-paru pada individu yang menyandang henti jantung dan henti napas. Pingsan adalah kondisi dimana seseorang tiba-tiba kehilangan kesadaran dan kekuatan postur tubuh secara mendadak, yang bersifat hanya sementara, dan umumnya diikuti oleh pemulihan spontan. Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pelatihan pertolongan pertama kecelakaan terhadap pengetahuan tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Menangani pingsan siswa kelas xi diMAS Miftahul Ulum Anggana. Metode yang digunakan yaitu desain penelitian *one group pretest-posttest design* untuk membandingkan pengetahuan pra dan pasca diberikan pelatihan. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 35 orang siswa/I kelas xi. Analisis data dilakukan menggunakan SPSS dengan mendapatkan nilai rata-rata sebelum sebelum diberikan pelatihan adalah 12.71 dan sesudah diberikan pelatihan 17.00, uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan hasil terdapat pengaruh yang signifikan dimana nilai ($p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0,05$). Kesimpulan, secara statistik terdapat pengaruh yang signifikan pelatihan pertama kecelakaan terhadap pengetahuan tentang bantuan hidup dasar (BHD) dan penanganan pingsan siswa/I kelas xi MAS miftahul Ulum Anggana.

Kata Kunci : Pelatihan, BHD, Pingsan, Pengetahuan.

¹ Student of Nursing Science Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Effect First Aid Training Accidents Against Knowledge of Help Basic Living (BHD) and Handling Class
Students Fainting XI Miftahul Ulum Anggana Private Madrasah Aliyah***

Hamdan Jaelani⁴, Milkhatun⁵, Alfi Ari Fakhrur R⁶
Nursing Science Study Program, Faculty of Nursing
Muhammadiyah University of East Kalimantan
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda
Email : jaelanih474@gmail.com

ABSTRACT

First aid in accidents is assistance that must be provided quickly and appropriately to accident victims. The first aid measures include Basic Life Support (BHD) and Fainting Management. BLS refers to a series of measures implemented to initiate, restore, and maintain heart and lung function in individuals with cardiac arrest and respiratory arrest. Fainting is a condition in which a person suddenly loses consciousness and body postural strength suddenly, which is only temporary, and is generally followed by spontaneous recovery. The purpose of this study was to determine the effect of accident first aid training on knowledge about basic life support (BLS) and handling fainting class xi students at MAS Miftahul Ulum Anggana. The method used was a one-group pretest-posttest design to compare pre and post-training knowledge. The sample in this study was 35 students from the Xi class. Data analysis was carried out using SPSS by getting the average value before being given training was 12.71 and after being given training 17.00, hypothesis testing using the Wilcoxon Signed Rank Test with the results there was a significant effect where the value ($p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$). In conclusion, the first accident training has a statistically significant effect on knowledge about basic life support (BLS) and handling fainting students in class xi MAS miftahul Ulum Anggana.

Keywords: Training, BLS, Syncope, Knowledge.

⁴ Student of Nursing Science Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁵ Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁶ Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

PRAKATA



Assalamu 'alaikum Warahmatullahi 'wabarakatu

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan kebaikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Kecelakaan Terhadap Pengetahuan Tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Penangan Pingsan Keracunan Siswa Kelas 11 Madrasah Aliyah Miftahul Ulum Anggana”. Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan mata kuliah skripsi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Selama penulis menyusun proposal penelitian ini banyak sekali mengalami hambatan tetapi dapat dilalui berkat bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan kali ini saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Ucapan terima kasih saya ucapkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflikhatin, M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Ulfatul Muflihatin, M.N.S, selaku Dosen Bimbingan PA Mahasiswa yang turut memberikan dukungan dan motivasi untuk penulis.
5. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing, Penguji II, sekaligus selaku Koordinator mata kuliah Skripsi yang telah memberikan dorongan, dukungan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Bapak Ns. Alfi Ari Fakhru Rizal, M.Kep, selaku Penguji I yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
7. Kepada Dosen yang ekspert di bidang kegawatdaruratan yang sudah mengarahkan dan membantu dalam pembuatan video penelitian ini.
8. Kepada seluruh Staf Dosen, Petugas Perpustakaan dan Bagian Administrasi Akademik Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam penulisan penelitian ini.

9. Kepada seluruh keluarga besar saya, terutama kepada orang tua Ayahanda Ihwan dan Ibunda Mas'udah serta nenek saya Arbaiyah banyak memberikan dukungan, motivasi, dorongan, semangat serta doa yang tak ternilai.
10. Kepada teman-teman kelompok penelitian saya Tri Wulandari, Viana, Mohammad Rizky Maulana, dan Hamdan Jaelani yang sudah bekerja sama dan saling mendukung pada kelompok ini.
11. Kepada teman terdekat saya Olga Febri Cantikasari yang selalu membantu dan memberi semangat dalam melakukan penelitian ini.
12. Kepada seluruh teman-teman S1 Ilmu Keperawatan Angkatan 2020 Kelas VII B yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih telah memberikan bantuan dan semangat dalam pembuatan penelitian ini.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi 'wabarakatuh

Samarinda, 22 Januari 2024

Penyusun,



Hamdan jaelani
Nim.20111024110

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PEBGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
MOTO.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.1.1 Manfaat Teoritis	6
1.1.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Kerangka Konsep	7

1.5.1	Konsep Pengetahuan Pertolongan Pertama Kecelakaan.....	7
1.5.2	Konsep Teori Bantuan Hidup Dasar (BHD)	8
1.5.3	Konsep Teori Pingsan	16
1.5.4	Konsep Teori Pengetahuan.....	20
1.6	Hipotesis	25
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....		26
2.1	Desain Penelitian	26
2.2	Populasi dan Sampel.....	26
2.2.1	Populasi.....	26
2.2.2	Sampel.....	27
2.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
2.4	Definisi Oprasional.....	28
2.5	Instrumen Penelitian	30
2.5.1	Instrumen pelatihan	30
2.5.2	Instrumen Pengetahuan	30
2.5.3	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
2.6	Prosedur Penelitian	32
2.6.1	Pengumpulan Data	32
2.6.2	Analisa Data	33
2.7	Kerangka Oprasional	35
2.8	Etika Penelitian.....	36
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
3.1	Gambaran Lokasi.....	38
3.2	Hasil Penelitian.....	39
3.2.1	Karakteristik Responden	39

3.2.2	Analisis Univariat	40
3.2.3	Analisis Bivariat.....	41
3.3	Pembahasan	41
3.3.1	Analisi Univariat.....	41
3.3.2	Analisi Biavariat	44
3.4	Keterbatasan Penelitian	48
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN	49
4.1	Kesimpulan.....	49
4.2	Saran.....	49
	DAFTAR PUSTAKA.....	51
	LAMPIRAN.....	55
	RIWAYAT HIDUP.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Desain penelitian pretes-post tes dalam satu kelompok (one group pretest-posttest design).....	25
Tabel 2. 2 Definisi Operasional Pengaruh Pelatihan pertolongan Pertama Kecelakaan Terhadap Pengetahuan Tentang Bantuan Hidup Dasar dan Penanganan Pingsan Siswa Kelas XI MAS Miftahul Ulum Anggana.....	29
Tabel 2. 3 Hasil Uji Validitas.....	30
Tabel 2. 4 Kisi-Kisi Kuesioner	31
Tabel 3. 1 Distribusi Respon Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Jarak tempuh.....	39
Tabel 3. 2 Distribusi skor pelatihan pertolongan pertama kecelakaan tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan penanganan pingsan terhadap pengetahuan.....	41
Tabel 3. 3 Pengaruh pelatihan pertolongan pertama kecelakaan tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan penanganan pingsan terhadap pengetahuan	42

DAFTAR BAGAN

- Bagan 1. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Pelatihan Pertolongan Pertama Kecelakaan Terhadap Pengetahuan Tentang Bantuan Hidup Dasar dan Penanganan Pingsan Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Miftahul Ulum Anggana..... 24
- Bagan 2. 1 Kerangka Operasional Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama Tentang Bantuan Hidup Dasar dan Penanganan Pingsan Terhadap Pengetahuan Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Swasta Miftahul Ulum Anggana 35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 - Chain of Survival.....	10
---	----

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
BLS	: Basic Life Support
MAS	: Madrasah Aliyah Swasta
UKS	: Unit Kesehatan Kampus
BHD	: Bantuan Hidup Dasar
3 A	: Aman diri, aman lingkungan, aman pasien
SOP	: Standar Operating Procedure
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
IPS	: Ilmu Pengetahuan Sosial
AHA	: American Heart Association
IHCA	: In Hospital Cardiac Arrest
OHCA	: Out Hospital Cardiac Arrest
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
PATUT : P	: Penolong mengamankan diri sendiri sebelum bertindak
A	: Amankan Korban ditempat yang aman
T	: Tandai Lokasi Kejadian
U	: Usahakan Menghubungi Penolong
T	: Tindakan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
SD	: Standar Deviasi

DAFTAR ISTILAH

Golden Period	: Fase gawat darurat
Basic live Support	: Bantuan Hidup Dasar
Hipo	: menurun
Air Way	: Jalan napas
Finger Swab	: Mengeluarkan dengan jari telunjuk
Hed tilt chin lift	: Tengadah kepala topang dagu
Jaw trust	: Manuver Mandibular
Breathing	: pernapasan
Circulation	: Denyut nadi
Recovery Position	: posisi pemulihan
Sinkop	: Pingsan
Vaskuler	: pembuluh darah
Kardiac	: Bagian atas lambung
Metabolik	: Proses tubuh untuk menghasilkan energy
Know	: Tahu
Comperhention	: Memahami
Aplication	: Aplikasi
Analysis	: Analisis
Synthesis	: Sintesis
Evaluation	: Evaluasi
Study	: Belajar
Mean	: Nilai rata-rata
Median	: Nilai Tengah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 SOP BHD dan Pingsan

Lampiran 4 Hasil SPSS

Lampiran 5 Surat Uji Validitas

Lampiran 6 Surat Uji Pendahuluan

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Surat Etik Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 Persentase Plagiasi