

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMERIKSAAN RUTIN GULA DARAH
DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PASUNDAN KOTA
SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Durrotul Faridah

2011102411109



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

JANUARI 2024

**Hubungan Kepatuhan Pemeriksaan Rutin Gula Darah dengan Kadar
Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di
PUSKESMAS Pasundan Kota Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diajukan Oleh :

Durrotul Faridah

2011102411109



Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Januari 2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN KEPATUHAN PEMERIKSAAN RUTIN GULA DARAH
DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PASUNDAN**

SKRIPSI

**Diajukan Oleh :
Durrotul Faridah
2011102411109**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 23 Januari 2024**

Pembimbing

Ns. Alfi Ari Fakhru Rizal, M.Kep

NIDN: 1111038601

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Skripsi

Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMERIKSAAN RUTIN GULA DARAH
DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PASUNDAN**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Durrotul Faridah

2011102411109

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 23 Januari 2024

Penguji I



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

Penguji II



Ns. Alfi Ari Fakhru Rizal, M.Kep
NIDN. 1111038601

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoirah Muflikhatin, M.Kep

NIDN. 1115017703

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Durrotul Faridah

Nim : 2011102411109

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Pemeriksaan Rutin Gula Darah Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pasundan

Menyatakan bahwa tugas akhir/skripsi/tesis/ disertai* yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi/falsifikasi/fabrikasi baik sebagianya atau seluruhnya.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam tugas tugas akhir/skripsi/tesis/ disertai* saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini

Samarinda, 06 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan



Durrotul Faridah

NIM: 2011102411109

Hubungan Kepatuhan Pemeriksaan Rutin Gula Darah dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di PUSKESMAS Pasundan Kota Samarinda

Durrotul Faridah ¹, Alfi Ari Fakhrrur Rizal ²

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Kontak Email : durrotulfaridah36@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kepatuhan dalam menjalani pemeriksaan rutin secara teratur sangat krusial bagi individu yang menderita diabetes melitus dan memerlukan pemantauan berkala di fasilitas medis. Ketidapatuhan dalam hal ini bisa berpengaruh pada tingkat glukosa darah pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis korelasi antara kepatuhan dalam menjalani pemeriksaan rutin gula darah dengan kadar gula darah sewaktu pada individu yang menderita diabetes tipe II di Puskesmas Pasundan, Kota Samarinda.

Metode: Penelitian ini menerapkan metode penelitian yang melibatkan desain korelasional cross-sectional. Partisipan dalam penelitian ini adalah individu dengan diabetes tipe II yang sedang dalam tahap pengendalian di Puskesmas Pasundan. Sebanyak 78 individu dipilih sebagai sampel menggunakan metode acak sederhana, dengan memperhatikan kriteria inklusi tertentu. Variabel yang dimanipulasi adalah tingkat kepatuhan dalam menjalani pemeriksaan rutin gula darah, sedangkan variabel yang diukur adalah kadar gula darah sewaktu. Data dikumpulkan melalui penggunaan lembar observasi dan perangkat glukometer. Analisis statistik dilakukan dengan menggunakan uji chi-square, dengan tingkat signifikansi yang ditetapkan pada $\alpha < 0,05$.

Hasil: Temuan penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi yang signifikan antara kepatuhan penderita diabetes melitus tipe II dalam menjalani pemeriksaan rutin gula darah dan kadar gula darah sewaktu mereka. Penelitian dilakukan di Puskesmas Pasundan, Kota Samarinda, dan hasil analisis menunjukkan bahwa nilai p (probabilitas) adalah 0,579, yang menunjukkan tidak adanya hubungan yang bermakna antara variabel-variabel tersebut.

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi antara ketaatan terhadap pemeriksaan rutin gula darah dan tingkat gula darah sewaktu pada individu yang menderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Pasundan, Kota Samarinda.

Kata kunci: Kepatuhan pemeriksaan rutin, kadar gula darah sewaktu, diabetes melitus tipe II.

The Relationship between Compliance with Routine Blood Sugar Checking and Current Blood Sugar Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients at Pasundan Community Health Center, Samarinda City

Durrotul Faridah ¹, Alfi Ari Fakhrrur Rizal ²

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Kontak Email : durrotulfaridah36@gmail.com

ABSTRACT

Background: Compliance with regular routine examinations is crucial for individuals suffering from diabetes mellitus and requiring periodic monitoring at medical facilities. Non-compliance in this regard can affect the patient's blood glucose levels.

Objective: This study aims to analyze the correlation between adherence to routine blood sugar checks and fasting blood sugar levels in individuals with type II diabetes at the Pasundan Community Health Center, Samarinda City.

Methods: This study employs a research method involving a cross-sectional correlational design. Participants in this study are individuals with type II diabetes who are currently in the control phase at the Pasundan Community Health Center. A total of 78 individuals were selected as samples using simple random sampling, taking into account specific inclusion criteria. The manipulated variable is the level of compliance in undergoing routine blood sugar examinations, while the measured variable is the fasting blood sugar level. Data were collected through the use of observation sheets and a glucometer device. Statistical analysis was conducted using the chi-square test, with a significance level set at $\alpha < 0.05$.

Results: The research findings indicate that there is no significant correlation between the adherence of type II diabetes mellitus patients to routine blood sugar examinations and their fasting blood sugar levels. The study was conducted at Pasundan Community Health Center in Samarinda City, and the analysis results reveal a p-value of 0.579, indicating the absence of a meaningful relationship between these variables.

Conclusion: The research findings indicate that there is no correlation between adherence to routine blood sugar checks and the fasting blood sugar levels in individuals with type II diabetes mellitus at the Pasundan Health Center in Samarinda City.

Keywords: Routine examination compliance, fasting blood sugar levels, type II diabetes mellitus.

PRAKATA



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala Sang Maha Segalanya, Yang Maha memberi kekuatan dan kemudahan dalam setiap langkah sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Hubungan Kepatuhan Pemeriksaan Rutin Gula Darah Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita DM Tipe II Di Puskesmas Pasundan" tepat pada waktunya.

Dengan tulus dan rasa syukur, saya ingin mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih kepada semua pihak yang memberikan dukungan moril dan materiil. Semua kontribusi dan bantuan ini sangat berarti bagi saya. Proses penelitian ini tidak mungkin terwujud tanpa kerjasama dan dukungan dari semua pihak dibawah ini:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd.
3. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep.
4. Dosen pembimbing, Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep, yang memberikan masukan, saran, arahan, dan semangat sejak awal pembuatan proposal hingga penyelesaian proposal skripsi ini.
5. Penguji dalam seminar proposal penelitian skripsi, Ns. Milkhatun M.Kep, yang memberikan bimbingan dan semangat dalam penyusunan proposal penelitian.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Ucapan istimewa dan kasih sayang kepada kedua Orang Tua penulis, Ayahanda Bahrudin dan Ibunda Supriyatin, yang tak henti-hentinya memberikan doa, dukungan, kesabaran, keikhlasan, motivasi, dan perhatian kepada penulis.
8. Terima kasih kepada seluruh anggota keluarga yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas doa-doa yang mereka sampaikan.
9. Untuk rekan-rekan dalam kelompok penelitian, Amelia Cantika, Indra, Yuka, dan Priyana, yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis, kami berterima kasih.
10. Ucapan khusus untuk teman-teman sejawat di MRT, Mardati Nurfadhilah, Viana, Tri Wulandari, Mutiara Septiani, Mantiq Tansil Lil Hawaditsy, Nurul Aziziya, dan Candra Patniawati, yang selalu memberikan motivasi dalam perjalanan penelitian ini.

Dengan demikian, melalui penelitian dan analisis dalam skripsi ini, diharapkan dapat memberikan kontribusi positif dalam pemahaman dan pengembangan bidang penelitian ini serta menginspirasi penelitian lanjutan di masa depan. Terima kasih atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama penulisan skripsi ini.

Samarinda 05 Oktober 2023

Penyusun,

Durrotul Faridah

MOTTO

“Man Jadda Wa Jadda”

Barang siapa yang bersungguh-sungguh akan mendapatkannya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA.....	viii
HALAMAN MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Konsep.....	4
1.5.1 Konsep Diabetes Melitus.....	4
1.5.2 Konsep Kepatuhan Pemeriksaan Rutin Gula Darah.....	8
1.5.2 Konsep Gula Darah.....	8
1.6 Hipotesis.....	11
BAB II METODE PENELITIAN.....	12
2.1 Desain Penelitian	12
2.2 Populasi dan Sampel	12
2.2.1 Populasi	12
2.2.2 Sampel.....	12
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	13

2.4 Definisi Operasional.....	13
2.5 Instrumen Penelitian.....	14
2.5.1 Instrumen Kepatuhan Pemeriksaan Rutin.....	14
2.5.2 Instrumen Kadar Gula Darah.....	14
2.6 Prosedur Penelitian	14
2.6.1 Teknik Analisa Data	15
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	18
3.2 Hasil Penelitian	18
3.2.1 Karakteristik Responden.....	18
3.2.2 Analisa Bivariat.....	20
3.3 Pembahasan	20
3.3 Keterbatasan Penelitian.....	27
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Definisi Operasional Variabel Kadar Gula Darah Sewaktu dan Variabel Kepatuhan Pemeriksaan Rutin Gula Darah.....	14
Tabel 3.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Terakhir, dan Pekerjaan	18
Tabel 3.2.2 A Analisa Variabel Kepatuhan Pemeriksaan Rutin pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Pusekesmas Kota Samarinda	19
Tabel 3.2.2 B Analisa Variabel Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Samarinda.....	19
Tabel 3.2.3 Analisa Hubungan Kepatuhan Pemeriksaan Rutin dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita DM tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.5 Kerangka Konsep	9
----------------------------------	---

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
WHO	: World Health Organization
ADA	: American Diabetic Association
IDF	: Internasional Diabetic Federation
IRT	: Ibu Rumah Tangga
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
PERKEMENKES RI	: Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Kuesioner Data Demografi Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Observasi Pemeriksaan Rutin Gula Darah Sewaktu
- Lampiran 4 Data Hasil Spss
- Lampiran 5 Jadwal Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Uji Etik
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 10 Uji Plagiasi