

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENANGANAN KORBAN KECELAKAAN DI AIR  
DENGAN KETERLIBATAN MEDICAL FIRST RESPONDER**

**Tim Pengabdian :**

Ketua	: Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M.Kep	NIDN 1111038601	Prodi D III Keperawatan
Anggota 1	: Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep	NIDN 1129018501	Prodi D III Keperawatan
Anggota 2	: Ns. Faried Rahman Hidayat, M.Kep	NIDN 1112068002	Prodi D III Keperawatan
Anggota 3	: Ns. Taharuddin, M.Kep	NIDN 1129058501	Prodi D III Keperawatan
Anggota 4	: Utami Putri Natalia	NIM 2111102416102	Prodi D III Keperawatan
Anggota 5	: Nurul Azizir Rohmah	NIM 2111102416082	Prodi D III Keperawatan
Anggota 6	: Muhammad Dzaky Ramdani	NIM 2111102416055	Prodi D III Keperawatan

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2022/2023**

**HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
KOLABORASI DOSEN DAN MAHASISWA**

Judul Kegiatan : Penanganan Korban Kecelakaan di Air dengan Keterlibatan Medical First Responder  
Bidang : Manajemen Kegawatdaruratan  
Jenis : Pengabdian masyarakat  
Ketua Pengabdian Masyarakat  
A. Nama Lengkap : Ns. Alfi Ari Fachrur Rizal, M.Kep  
B. NIDN : 1111038601  
C. Jabatan Fungsional : Lektor  
D. Program Studi : D3 Keperawatan  
E. Nomor HP : 081357830424  
F. Surel (e-mail) : aafri597@umkt.ac.id  
Anggota Pengabdian Masyarakat (1)  
A. Nama Lengkap : Ns. Misbah Nurjanah, M.Kep  
B. NIDN : 1129018501  
C. Program Studi : D3 Keperawatan  
Anggota Pengabdian Masyarakat (2)  
A. Nama Lengkap : Ns. Faried Rahman Hidayat, M.Kep  
B. NIDN : 1112068002  
C. Program Studi : D3 Keperawatan  
Anggota Pengabdian Masyarakat (3)  
A. Nama Lengkap : Ns. Taharuddin, M.Kep  
B. NIDN : 1129058501  
C. Program Studi : D3 Keperawatan  
Anggota Pengabdian Masyarakat (4)  
A. Nama Lengkap : Utami Putri Natalia  
B. NIM : 2111102416102  
C. Program Studi : D3 Keperawatan  
Anggota Pengabdian Masyarakat (4)  
A. Nama Lengkap : Nurul Azizir Rohmah  
B. NIM : 2111102416082  
C. Program Studi : D3 Keperawatan  
Anggota Pengabdian Masyarakat (4)  
A. Nama Lengkap : Muhammad Dzaky Ramdani  
B. NIM : 2111102416055  
C. Program Studi : D3 Keperawatan  
Biaya Pengabmasy Keseluruhan : Rp. 20.000.000,-

Mengetahui,

Ketua Program D3 Keperawatan



**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep. MPH**  
NIDN : 1110087901

Samarinda, 5 November 2022  
Ketua Pengabdian



**Ns. Alfi Ari Fachrur Rizal, M.Kep**  
NIDN : 1121018501

Menyetujui,  
Ketua LPPM UMKT



**Paula Mariana Kustiawan, Ph.D**  
NIDN: 1114038901

## **PRAKATA**

*Bismillahirrohmanirrohim*

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dilaksanakan untuk membantu masyarakat dalam memberikan pertolongan pertama saat kecelakaan di air dengan tema Pelatihan “Penanganan Korban Kecelakaan di Air” bekerjasama dengan Muhammadiyah Management Disaster Centre Kalimantan Timur dapat terlaksana dengan baik dan lancar. Pelatihan tersebut perlu dilaksanakan mengingat pemberian pertolongan pertama kecelakaan di air berupa cedera, kram dan tenggelam sangat penting agar terhindar dari kematian atau kecacatan yang parah.

Kegiatan Pelatihan “Penanganan Korban Kecelakaan di Air dengan Keterlibatan First Responder” merupakan salah satu bentuk kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilaksanakan oleh dosen untuk mempersiapkan dan mendukung pemerintah dalam meningkatkan kesehatan di komunitas atau masyarakat melalui pendidikan kesehatan.

Pada kesempatan ini kami menyampaikan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah memfasilitasi dan membantu demi kelancaran proses kegiatan. Tak lupa ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak terkait yang telah terlibat. Semoga kegiatan ini dapat bermanfaat untuk masyarakat dan dapat mencegah kematian saat terjadinya kecelakaan di air.

Samarinda 05 November 2022  
Tertanda,

( Tim Pengabdi )

## DAFTAR ISI

Lembar pengesahan.....	2
Prakata.....	3
Daftar Isi.....	4
BAB I PENDAHULUAN.....	5
1.1 Latar Belakang.....	5
1.2 Perumusan Konsep dan Strategi Kegiatan.....	5
1.3 Tujuan, Manfaat Dan Dampak Kegiatan Yang Diharapkan.....	5
1.4 Target Luaran.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
BAB III STRATEGI DAN PERENCANAAN KEGIATAN.....	7
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN BERKELANJUTANNYA.....	11
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	12
DAFTAR PUSTAKA.....	14
LAMPIRAN.....	15
	16

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### 1.1 Latar Belakang

Indonesia merupakan negara maritime karena sebagian besar wilayah Indonesia adalah perairan dan oleh sebab itu juga banyak pekerjaan masyarakat Indonesia adalah pelaut. Karena saat bekerja menjadi pelaut mempunyai banyak resiko yang dapat mengancam keselamatan jiwa para pelaut Indonesia. Oleh sebab itu para pelaut Indonesia harus memahami bagaimana cara menanggulangi kecelakaan di atas kapal untuk mencegah korban jiwa. Tenggelam atau drowning adalah kondisi cedera karena terendam air atau cairan yang dapat menyebabkan kematian dalam waktu kurang dari 24 jam. Jika korban mampu diselamatkan dalam waktu kurang dari 24 jam, disebut dengan istilah near drowning (Simamora & Alwi, 2020) Berdasarkan data yang dirilis WHO, pada tahun 2019 diperkirakan terdapat 236.000 orang yang meninggal dunia akibat tenggelam. Sementara itu di Indonesia, menurut WHO perkiraan angka kematian akibat tenggelam adalah 2,2 per 100 ribu jiwa penduduk. Tenggelam berada pada urutan ketiga sebagai penyebab utama kematian akibat cedera yang tidak disengaja, yaitu sebesar 7 persen dari seluruh kematian akibat cedera. Laporan global terkait tenggelam (2014) menunjukkan usia adalah faktor risiko utama tenggelam. Anak berusia 1-4 tahun berisiko paling tinggi untuk tenggelam. Di Asia Tenggara, tenggelam adalah penyebab kematian kedua pada anak usia 10-14 tahun, penyebab kematian ketiga pada anak usia 5-9 tahun dan penyebab kematian keenam pada kelompok usia 15-24 tahun. Dari segi variabel jenis kelamin, laki-laki berisiko dua kali lebih tinggi untuk tenggelam dibandingkan perempuan (WHO, 2019). Presentase kematian tertinggi pada anak usia 1-4 tahun dan 5-13 tahun terjadi di kolam renang (56 persen dan 46 persen) (Spencer et al., 2021). Keterlambatan 10 menit dalam penanganan tenggelam dapat menyebabkan kondisi iskemik jaringan otak dan kegagalan sirkulasi jantung yang berujung pada kematian (Ose et al., 2020). Mengingat pentingnya keselamatan jiwa segera pada saat terjadi kecelakaan di air, maka perlu diadakan peningkatan pengetahuan melalui pelatihan bagi masyarakat tentang pentingnya pertolongan pertama kecelakaan di air.

### 1.2 Perumusan Konsep dan Strategi Kegiatan

- a. Validasi kegiatan terkait jadwal dan susunan acara kegiatan
- b. Membuat materi terbaru berdasarkan referensi penanganan sementara dan segera saat terjadi kecelakaan di air agar dapat mempertahankan keselamatan dan mengurangi korban jiwa
- c. Memastikan penyampaian materi menggunakan bahasa yang mudah dipahami sehingga lebih mudah diterima
- d. Melakukan evaluasi terhadap kegiatan dengan memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya

### 1.3 Tujuan, Manfaat, dan Dampak Kegiatan Yang Diharapkan

- a. Adapun tujuan kegiatan ini, yaitu :
  - 1. Memberikan informasi dan pemahaman tentang berperan sebagai medical first responder
  - 2. Memberikan informasi, pemahaman tentang pencegahan dan pertolongan Bantuan Hidup Dasar
  - 3. Memberikan informasi, pemahaman tentang Penanganan Cidera, Syok dan Perdarahan
- b. Dengan adanya kegiatan ini maka akan memberikan manfaat berupa :
  - 1. Peserta memiliki pengetahuan, pemahaman tentang berperan sebagai medical first responder
  - 2. Peserta memiliki pengetahuan, pemahaman tentang pencegahan dan pertolongan Bantuan Hidup Dasar
  - 3. Peserta memiliki pengetahuan, pemahaman tentang Penanganan Cidera, Syok dan Perdarahan
- c. Dampak yang diharapkan dari kegiatan ini adalah :
  - 1. Terjadinya kerja sama yang nyata antara Dosen dan mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
  - 2. Dapat membuka pengetahuan terkait penanganan sementara dan segera saat terjadi kecelakaan di air agar dapat mempertahankan keselamatan dan mengurangi korban jiwa
  - 3. Dapat memberikan dampak positif kepercayaan diri mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dalam hal kegawatdaruratan

#### 1.4 Target Luaran

Melalui pelatihan ini, diharapkan peserta dapat meningkatkan kompetensi dalam menangani kasus kegawatdaruratan, termasuk tentang penanganan sementara dan segera saat terjadi kecelakaan di air agar dapat mempertahankan keselamatan dan mengurangi korban jiwa dengan lebih profesional dan efektif.

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### 2.1 Medical First Responder

##### a. Pengertian

Penolong yang pertama kali tiba ditempat kejadian, yang memiliki kemampuan penanganan kasus gawat darurat, terlatih untuk tingkat dasar.

##### b. Kewajiban Medical First Responder

- 1) Menjaga keselamatan diri, anggota tim, korban dan orang – orang di sekitar
- 2) Menjangkau korban
- 3) Dapat mengenali dan mengatasi masalah yang mengancam jiwa
- 4) Meminta bantuan
- 5) Memberikan pertolongan pertama berdasarkan keadaan korban
- 6) Membantu pelaku pertolongan lainnya
- 7) Ikut menjaga kerahasiaan medis korban
- 8) Berkomunikasi dengan petugas lain yang terlibat
- 9) Mempersiapkan penderita untuk ditransport ke tempat pelayanan medis

##### c. Peran Medical First Responder

- 1) Penilaian keadaan  
Aman diri (Alat Pelindung Diri), lokasi aman, pasien aman : gunakan alat pelindung diri yang tersedia : sarung tangan, masker dll sebelum menolong korban, bila lingkungan tidak aman untuk menolong segera evakuasi korban, perhatikan posisi korban : terlentang, terlungkup.
- 2) Penilaian Dini  
Nilai kesadaran : alert : sadar penuh, verbal : merespon dengan panggilan, pain : merespon dengan nyeri, unresponsive : tidak berespon. Nilai ABC (Jalan nafas, pernafasan & Sirkulasi) terdapat tanda trauma di area dada, leher dan kepala, Fraktur basis kranii :  
mata rakun, perdarahan dari hidung, telinga, kebiruan di belakang telinga dan mekanisme cedera
- 3) Pemeriksaan Fisik  
Periksa apakah ada kelainan bentuk pada anggota gerak, periksa apakah luka terbuka dan perdarahan, periksa apakah ada tanda dehidrasi dan periksa apakah ada tanda shock.
- 4) Pemeriksaan Berkelanjutan  
Data korban, status ABC, Kesadaran, perawatan yang diberikan
- 5) Pelapo

## 2.2 Pengertian Bantuan Hidup Dasar

### a. Pengertian

Upaya pertolongan pada korban yang mengalami henti nafas dan henti nadi (henti jantung/cardiac arrest) dengan melakukan Tindakan kompresi dada dan memberikan bantuan pernafasan (Resusitasi Jantung Paru/RJP). Tanda pasien/korban mengalami henti jantung, pasien tiba tiba menjadi tidak sadar dan saat diperiksa nadi dan nafas tidak ada.

### b. Upaya Awal Dalam Bantuan Hidup Dasar

- 1) Danger, Pastikan 3 A : Aman diri, Aman lingkungan, Aman pasien
- 2) Response : Cek kesadaran korban : Tepuk bahu korban dan Panggil : “pak apakah anda baik baik saja?”
- 3) Bila anda sendirian
- 4) Panggil bantuan : Segera panggil bantuan bila pasien tidak berespon, bila anda sendirian : Panggil bantuan, Segera panggil bantuan bila pasien tidak berespon
- 5) Mengecek nadi dan nafas secara bersamaan (5 sd 10 detik)
- 6) Aktifkan panggilan gawat darurat dan minta bawakan AED
- 7) Lakukan kompresi dada pada pasien (30 kompresi) : Letakkan punggung tangan ditengah dada, tekan dada dengan kuat dan cepat kedalam 5-6 cm dan Kecepatan kompresi : 100-120x/menit
- 8) Buka jalan nafas : Berikan bantuan pernafasan (ventilasi 2 kali) Bila AED telah datang (alat kejut listrik)
- 9) Penolong kedua yang membawa aed, menyerahkan aed kepada penolong pertama dan menggantikannya untuk kompresi dada
- 10) Lanjutkan kompresi dada dan ventilasi (resusitasi jantung paru) dengan dua penolong

## 2.3 Penanganan Kedaruratan

### a. Fraktur dan Dislokasi

#### 1) Perbedaan fraktur terbuka dan tertutup

Tanda umum fraktur tertutup : Tidak ada robekan dan tulang tidak terlihat, Terdapat kelainan bentuk pada area patah, Bengkak, Nyeri bila digerakkan

Tanda umum fraktur terbuka : Terdapat robekan kulit dan tulang menonjol keluar dan Nyeri bila digerakkan

#### 2) Penanganan pertama patah tulang

Nilai ABC, Tentukan kemungkinan jenis fraktur nya (terbuka atau tertutup) dan Lakukan immobilisasi pada daerah yang

fraktur dengan pembidaian

### 3) Pembidaian

Tujuan pembidaian : mencegah pergerakan tulang yang patah sehingga tidak menambah cedera dan mengurangi nyeri dengan mengimobilisasi area yang patah

Prinsip Pembidaian : pada patah tulang, pembidaian harus melewati dua sendi (sendi sebelum patah dan sendi sesudah patah) serta Sebelum dan sesudah pembidaian periksa nadi distal, fungsi motorik dan sensorik

Langkah-langkah pembidaian :

- 1) Ukur panjang bidai pada bagian yang tidak cedera
- 2) Bila terdapat luka terbuka, lakukan pembalutan pada luka terlebih dahulu
- 3) Periksa nadi distal, dan fungsi motorik sensorik sebelum pembidaian
- 4) Berikan padding pada ujung bidai untuk menghindari cedera
- 5) Bila patah tulang terbuka jangan berusaha untuk memasukan tulang yang terbuka tersebut
- 6) Lakukan pembidaian melewati dua sendi
- 7) Periksa nadi distal, fungsi motorik dan sensorik setelah pembidaian

## 2.4 Perdarahan dan Syok

### 1) Tehnik menghentikan perdarahan

Apply pressure with hands dan apply dressing and press. Penggunaan torniket : bila perdarahan tidak dapat dihentikan dengan balut tekan maka bisa menggunakan torniket untuk menghentikan perdarahan pada Kasus amputasi dimana perdarahan tidak dapat dikontrol

### 2) Penanganan syok

Kenali gejala syok : Tanda awal syok :Denyut nadi cepat, Kulit pucat, dingin, lembab Berkeringat, Tanda lanjutan : Napas cepat dan dangkal Denyut nadi yang lemah dan “thready”. Ketika denyut nadi di pergelangan tangan menghilang, sekitar setengah dari volume darah telahhilang, Kulit abu-abu kebiruan (sianosis),terutama di bagian dalam bibir. kuku atau daun telinga, jika ditekan, akan tidak segera kembali berwarna, Lemah dan pusing, Mual, dan mungkin muntah, Haus. Supplay darah ke otak berkurang : Gelisah dan agresif, Menguap dan terengah-engah Korban menjadi tidak responsive, mengalami henti jantung Penanganan : Bila syok disebabkan perdarahan massif maka lakukan Tindakan menghentikan perdarahan, Baringkan korban, tinggikanekstremitas, Aktifkan panggilan gawat darurat, Longgarkan pakaian untuk mengurangi kontrik di area leher, dada dan pinggang, Jaga pasien tetap hangat dengan menutupinya seluruh tubuh dan kaki dengan menggunakan selimut atau jaket, Monitor dan ukur tanda-tanda

vital (pernafasan, nadi dan kesadaran) sampai menunggu bantuan datang.

## **BAB III**

### **STRATEGI DAN PERENCANA KEGIATAN**

#### **3.1 Strategi**

Strategi pengabdian kepada masyarakat yang akan dilaksanakan adalah :

##### **a. Persiapan**

Tahap persiapan dilakukan koordinasi dengan Muhammadiyah Disaster Management Centre (MDMC) Propinsi Kalimantan Timur mengenai kerjasama pelaksanaan program sekaligus menentukan jadwal, waktu dan peserta yang akan dilibatkan pada program ini. Koordinasi dilaksanakan 2 minggu sebelum kegiatan dilakukan di Pantai Segara Sari Manggar Balikpapan. Pada tahapan ini juga dibuat rundown kegiatan serta sarana dan prasarana yang diperlukan. Selanjutnya tim pengabdian melakukan pembagian tugas sesuai dengan jadwal kegiatan. Pada akhir program dilaksanakan kegiatan evaluasi secara berkala.

##### **b. Pelaksanaan**

1. Melaksanakan koordinasi kembali H-1
2. Melaksanakan kegiatan sesuai dengan jadwal dan berkoordinasi dengan narasumber lain.

##### **c. Evaluasi**

1. Mengevaluasi kegiatan yang dilaksanakan apakah sesuai dengan yang telah direncanakan
2. Meminta masukan dan saran dari peserta dan panitia terhadap kegiatan yang telah dilaksanakan
3. Membuat laporan pertanggung jawaban atas kegiatan yang telah dilaksanakan

#### **3.2 Rencana Kegiatan**

Rencana Kegiatan Strategi Pengabdian kepada masyarakat adalah :

- a. Menyampaikan terkait materi dilakukan secara luring/langsung
- b. Mengadakan sesi tanya jawab

#### **3.3 Keberlanjutan**

- a. Adanya kegiatan pengabdian masyarakat lagi dengan topik yang berbeda tentang kegawatdaruratan
- b. Adanya peran nyata pengabdian masyarakat dengan melibatkan mahasiswa

## **BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN KEBERLANJUTANNYA**

### 4.1 Hasil

Waktu pelaksanaan pada Hari Sabtu, Tanggal : 5 November 2022 di Pantai Segarasari Manggar Kecamatan Manggar Kota Balikpapan. Peserta sejumlah 59 (lima puluh sembilan) orang yang terdiri atas masyarakat yang berasal dari berbagai amal usaha Muhammadiyah dan organisasi profesi. Tim pengabdian masyarakat yang terdiri atas dosen Fakultas Ilmu Keperawatan dan MDMC Kaltim mengadakan koordinasi dengan pihak terkait di daerah Manggar Balikpapan, terkait lokasi pelatihan, waktu, sarana dan prasarana dan rundown kegiatan. Penanganan kecelakaan di air dengan keterlibatan MFR berhasil dalam beberapa aspek kunci. Tim MFR dapat merespons dengan cepat, yang sangat penting dalam menyelamatkan korban tenggelam dan mereka yang mengalami trauma. Tindakan medis pertama seperti CPR dan penanganan pendarahan dilakukan dengan baik, yang meningkatkan peluang korban untuk selamat. Koordinasi antar tim MFR, SAR, dan rumah sakit berjalan lancar, berkat komunikasi yang efektif dan penggunaan teknologi pelaporan berbasis GPS. Selain itu, penggunaan peralatan medis seperti defibrillator dan oksigen terbukti sangat membantu dalam menstabilkan korban selama proses evakuasi. Meskipun waktu respons sudah efektif, beberapa tantangan tetap ada, terutama dalam hal penanganan trauma seperti cedera kepala dan leher, yang memerlukan perhatian ekstra dan teknik stabilisasi yang lebih hati-hati. Koordinasi antar tim sudah berjalan baik, namun di lokasi yang sulit dijangkau atau cuaca buruk, tantangan baru muncul. Oleh karena itu, penggunaan teknologi seperti drone atau alat bantu lainnya dapat membantu mempercepat proses evakuasi dan komunikasi.



#### 4.2. Keberlanjutannya

Penyuluhan kepada masyarakat tentang keselamatan di air juga sangat penting untuk mengurangi angka kecelakaan. Selain itu, meskipun peralatan medis yang tersedia sangat membantu, distribusi dan pemeliharaan peralatan, terutama di daerah terpencil, harus diperhatikan lebih serius. Tim MFR sudah terlatih dengan baik, namun kesiapan dalam menghadapi kondisi darurat dengan tingkat stres tinggi masih perlu ditingkatkan melalui pelatihan lebih lanjut.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Kesimpulan

Pelaksanaan kegiatan pelatihan “*Pertolongan Korban Kecelakaan di Air*” ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan untuk perbaikan kegiatan dimasa yang akan datang. Semoga laporan kegiatan ini dapat memberikan gambaran tentang aktifitas dosen dalam menjalankan salah satu komponen dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi dan upaya program studi untuk meningkatkan kesehatan masyarakat secara optimal

#### 5.1 Saran

Perlu ditingkatkan melalui pelatihan lebih lanjut yang lebih dengan tetap tema kegawatadaruratan

## DAFTAR PUSTAKA

1. American Heart Association (AHA). (2020). *Basic Life Support (BLS) Provider Manual*. American Heart Association.
    - Buku ini memberikan panduan standar dalam pelatihan dasar pertolongan pertama, termasuk teknik CPR yang digunakan oleh Medical First Responders (MFR).
  2. Breslin, E., & Reynolds, M. (2019). *First Aid and CPR: A Comprehensive Approach to Emergency Care*. Pearson Education.
    - Referensi ini membahas teknik-teknik pertolongan pertama, termasuk penanganan korban kecelakaan di air dan situasi kegawatdaruratan lainnya.
  3. Bureau of Labor Statistics. (2021). *Occupational Outlook Handbook: Emergency Medical Technicians and Paramedics*. U.S. Department of Labor.
    - Menyediakan informasi tentang peran teknisi medis darurat (EMT) dan responden pertama dalam menangani situasi darurat, termasuk kecelakaan di air.
  4. National Safety Council (NSC). (2018). *Water Safety and Drowning Prevention*. National Safety Council.
    - Panduan yang menyarankan langkah-langkah keselamatan untuk mencegah kecelakaan di air serta peran petugas penyelamat dan MFR dalam situasi darurat.
  5. McHugh, T. & Sargeant, P. (2017). *Water Rescue and Emergency Medical Services: A Guide for First Responders*. Wiley-Blackwell.
    - Buku ini mengulas secara komprehensif teknik penyelamatan di air dan langkah-langkah pertolongan pertama untuk MFR dalam kondisi darurat yang melibatkan air.
  6. Salim, A., & D'Costa, S. (2015). *Trauma Care and Management: Advanced Approaches to Emergency Care*. Elsevier.
    - Referensi ini membahas teknik perawatan medis dan manajemen trauma pada korban kecelakaan, termasuk kecelakaan di air.
  7. World Health Organization (WHO). (2021). *Global Report on Drowning: Preventing a Leading Killer*. World Health Organization.
    - Laporan WHO yang menyajikan data global tentang tenggelam dan upaya pencegahan serta peran respons pertama dalam mengurangi angka kematian akibat kecelakaan di air.
  8. Henderson, K., & Smedley, B. (2016). *Emergency Medical Response: A Practical Approach for First Responders*. Elsevier.
    - Buku ini memberikan pendekatan praktis tentang bagaimana MFR dan tenaga medis lainnya dapat merespons dengan cepat dan efektif terhadap kecelakaan air.
  9. Smith, D., & Wilson, T. (2020). *Aquatic Safety: Techniques for Water Emergency Management and First Aid*. Routledge.
    - Buku ini mengulas teknik penyelamatan di air dan penanganan korban yang tenggelam, serta prosedur pertolongan pertama oleh tim medis.
  10. Jones, R., & Stewart, A. (2019). *The Handbook of Emergency Medical Services: From Scene to Stabilization*. Springer.
    - Menyediakan panduan lengkap tentang prosedur pertolongan pertama dan penyelamatan yang harus dilakukan oleh MFR dalam berbagai kejadian darurat, termasuk kecelakaan di air.
-

**LAMPIRAN**  
**ORGANISASI TIM, JADWAL DAN ANGGARAN BIAYA**

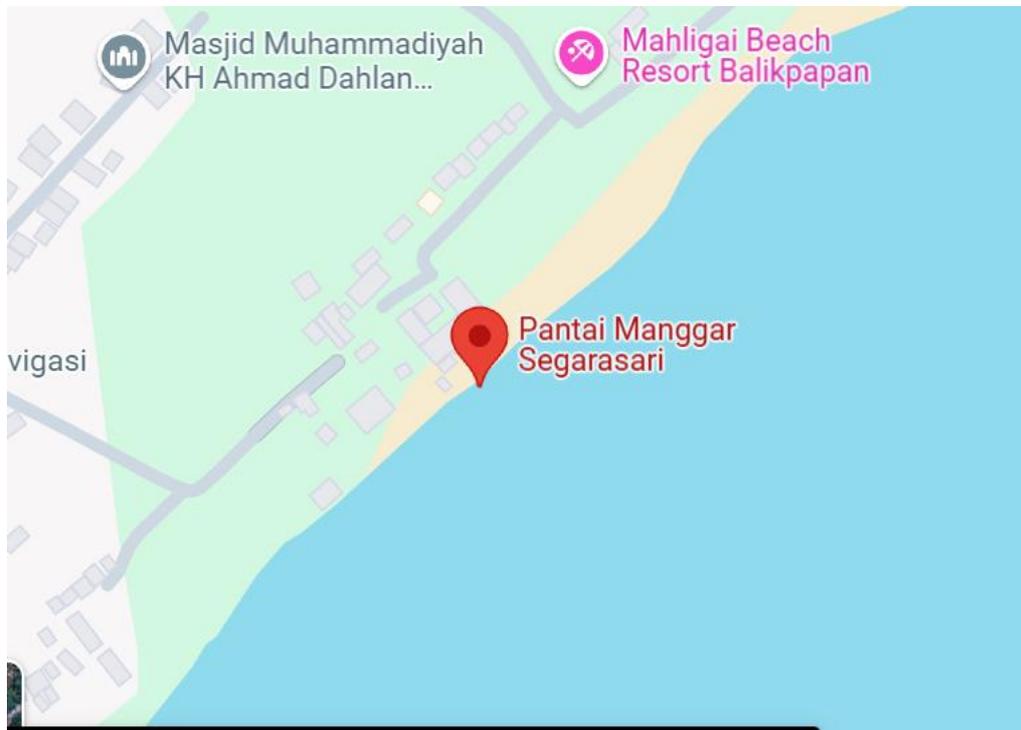
Organisasi Tim Pengabdian	
Ketua Pelaksana	
a. Nama dan Gelar Akademik	Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal., M.Kep
b. NIDN	1111038601
c. Jabatan Fungsional	Lektor
d. Bidang Keahlian	Keperawatan Gawat Darurat
e. Fakultas/Program Studi	D3 Keperawatan
Anggota 1	
a. Nama dan Gelar Akademik	Ns. Misbah Nurjannah., M.Kep
b. NIDN	1129018501
c. Jabatan Fungsional	Lektor
d. Bidang Keahlian	Keperawatan Dasar
e. Fakultas/Program Studi	D3 Keperawatan
Anggota 2	
a. Nama dan Gelar Akademik	Ns. Faried Rahman Hidayat, M.Kep
b. NIDN	1112068002
c. Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
d. Bidang Keahlian	Keperawatan Dasar
e. Fakultas/Program Studi	D3 Keperawatan
Anggota 3	
a. Nama dan Gelar Akademik	Ns. Taharuddin, M.Kep
b. NIDN	1129058501
c. Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
d. Bidang Keahlian	Keperawatan Medikal Bedah
e. Fakultas/Program Studi	D3 Keperawatan
Anggota 4	
a. Nama Mahasiswa	Utami Putri Natalia
b. NIM	2111102416082
c. Fakultas/Program Studi	D3 Keperawatan
Anggota 5	
a. Nama Mahasiswa	Nurul Azizir Rohmah
b. NIM	2111102416023
c. Fakultas/Program Studi	D3 Keperawatan
Anggota 6	
a. Nama Mahasiswa	Muhammad Dzaky Ramdani
b. NIM	2111102416055
c. Fakultas/Program Studi	D3 Keperawatan

Jadwal pengabdian kepada masyarakat							
No	Jenis Kegiatan	Waktu Kegiatan (bulan)					
		7	9	10	11	12	1
1	Persiapan						
2	Observasi Lokasi						
3	Musyawarah dan kontrak kegiatan						
4	Pelaksanaan kegiatan						
5	Penyusunan Laporan						

## Anggaran Biaya

<b>1.Jenis Perlengkapan</b>	<b>Volume</b>	<b>Harga Satuan</b>	<b>Nilai</b>
Spanduk	2	Rp 80.000,00	Rp 160.000,00
Pointer	1	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
Flash Disk	2	Rp 100.000,00	Rp 200.000,00
<b>Sub Total</b>			Rp 460.000,00
<b>2.Bahan Habis Pakai</b>			
Paket Data	2	Rp 50.000,00	Rp 100.000,00
Pulsa	1	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
ATK(Buku, Pulpen, Penggaris dan Stapler)	1	Rp 400.000,00	Rp 400.000,00
HVS	2	Rp 50.000,00	Rp 100.000,00
Tinta	1	Rp 150.000,00	Rp 150.000,00
Konsumsi Snack pagi	200	Rp 20.000,00	Rp 4.000.000,00
Konsumsi Snack Siang	200	Rp 20.000,00	Rp 4.000.000,00
Konsumsi Makan	200	Rp 30.000,00	Rp 6.000.000,00
Peralatan Demonstrasi	48	Rp 20.000,00	Rp 960.000,00
<b>Sub Total</b>			Rp 15.810.000,00
<b>3.Biaya Perjalanan</b>			
Sewa alat transportasi	4	Rp 450.000,00	Rp 1.800.000,00
<b>Sub Total</b>			1.800.000,00
<b>4.Keperluan Lainnya</b>			
Printer	1	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
Penyusunan naskah publish jurnal	1	Rp 500.000,00	Rp 500.000,00
Pengajuan modul HAKI	1	Rp 300.000,00	Rp 300.000,00
Biaya tidak terduga	1	Rp 930.000,00	Rp 930.000,00
<b>Sub Total</b>			Rp 1.930.000,00
<b>Total Anggaran</b>			Rp <b>20.000.000,00</b>

## PETA LOKASI KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



<https://maps.app.goo.gl/uAnWg9pSb6M7ew8UA>

## Dokumentasi





## PANITIA PELAKSANA DIKLAT DASAR WATER RESCUE

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 004.5/MDMC/Mat/X/2022  
Lampiran : 1 lembar  
Perihal : Permohonan Pemateri

Kepada Yth:  
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Di

Samarinda

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Ba'da salam, semoga Allah *Subhānahu wata'ālā* selalu memberikan Rahmat dan HidayahNya kepada kita semua. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad *Shalallaahu Alaihi Wassalaam*, para sahabat, keluarganya, dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Dengan hormat, kami dari panitia pelaksana kegiatan Diklat Dasar Water Rescue Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang In shaa Allah kegiatan ini akan dilaksanakan pada:

Hari/ Tanggal : Sabtu, 05 November 2022  
Waktu : Pukul 16.30 - 21.00 Wita  
Tempat : Pantai Segarasari Manggar Kec Manggar Kota Balikpapan

Sehubungan dengan adanya kegiatan tersebut, maka kami menyampaikan **permohonan** agar dapat memberikan materi tentang **Penanganan Korban Kecelakaan di Air** yang akan dilaksanakan pada **Diklat Dasar Water Rescue Muhammadiyah Kalimantan Timur** kali ini. Adapun pemateri dan pokok bahasan dalam materi terlampir

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan dukungannya serta kesediaannya kami hatukan beribu terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 05 Rabiul Akhir 1444 H  
31 Oktober 2022 M

Mengetahui

Ketua Panitia



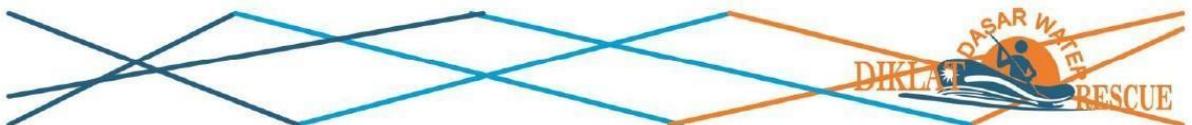
Ns Faried Rahman Hidayat S.Kep M.Kes  
NBM : 2001 8017 1261800



Sekretaris



Akhmad Luqman Hakim S.Pd  
NBM : 2002 9319 1340134



## PANITIA PELAKSANA DIKLAT DASAR WATER RESCUE

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Pemateri	Materi	Pokok Bahasan	Indikator Kompetensi
Ns. Maridi M Dirdjo, M.Kep Ns. Dwi Rahmah Fitria, M.Kep	Pengantar Medical First Responder	1 Pengantar <i>MFR</i> ; 2 Pemindahan korban; 3 Penilaian korban.	1. menjelaskan <i>MFR</i> 2. melakukan pemindahan korban; 3. melakukan penilaian korban;
Zulmah Astuti, M.Kep Ns. Taufik Setiawan, M.Kep	Bantuan Hidup Dasar	1 Sumbatan jalan napas; 2 <i>RJP - AED</i> .	1. Mampu menangani sumbatan jalan nafas 2. Mampu melakukan <i>RJP</i>
Ns. Taharuddin, M.Kep Ns. Siti Khoiroh M.Kep	Cedera Alat Gerak	1 Patah tulang, dislokasi, sprain; 2 Pembidaian.	1. mendefinisikan patah tulang tertutup dan terbuka beserta tanda dan gejalanya; 2. mendefinisikan dislokasi, sprain, dan strain beserta tanda dan gejalanya; 3. menyebutkan dua alasan immobilisasi patah tulang, sprain dan strain; 4. perawatan pra-RS untuk patah tulang dan dislokasi pada alat gerak, panggul dan bahu.
Ns. Slamet Purnomo, M.Kep Ns. Alfi Ari Fahrul Rizal, M.Kep	Perdarahan dan syok	1 cara mengontrol perdarahan 2 perawatan pra-RS untuk syok.	1. cara mengontrol perdarahan; 2. perawatan pra-RS untuk syok.
Ns. Faried R Hidayat, S.Kep. M.Kes Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep	Penanganan hipotermia dan dehidrasi	1 Hipotermia 2 Dehidrasi	1. Mendefinisikan hipotermia dan dehidrasi 2. Perawatan pra-RS penanganan hipotermia dan dehidrasi

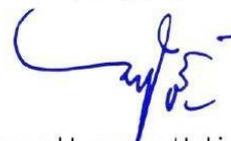
Ketua Panitia



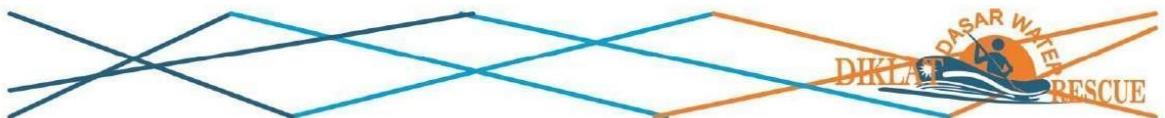
Ns Faried Rahman Hidayat S.Kep M.Kes  
NBM : 2001 8017 1261800

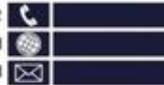


Sekretaris



Akhmad Luqman Hakim S.Pd  
NBM : 2002 9319 1340134





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT TUGAS**

Nomor: 602/TGS/LPPM/A.4/C/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Paula Mariana Kustiawan, Ph.D.  
NIDN : 1114038901  
Jabatan : Ketua LPPM UMKT

Memberikan tugas kepada :

Nama : Ns. Alfi Ari Fachrur Rizal, M.Kep  
NIDN : 1111038601  
Program Studi : D3 Keperawatan

Nama : Ns. Misbah Nurjanah, M.Kep  
NIDN : 1129018501  
Program Studi : D3 Keperawatan

Nama : Ns. Faried Rahman Hidayat, M.Kep  
NIDN : 1112068002  
Program Studi : D3 Keperawatan

Nama : Ns. Taharuddin, M.Kep  
NIDN : 1129058501  
Program Studi : D3 Keperawatan

Untuk melaksanakan Pengabdian pada Masyarakat dengan judul: **Penanganan Korban Kecelakaan di Air dengan Keterlibatan Medical First Responder**  
Pengabdian pada Masyarakat ini insyaAllah akan dilaksanakan pada tanggal 5 November 2022

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Samarinda, 8 Rabiul Akhir 1444 H  
03 November 2022 M

Ketua LPPM

Paula Mariana Kustiawan, Ph.D.  
NIDN:1114038901

No	Nama Lengkap Tanpa Gelar	Email	Utusan Dari	No Wa
1	Harun Ismail	harunilyas3010@gmail.com	SD Muhammadiyah 5	082247428326
2	Iqbal	iqbal1182019@gmail.com	Mapala UMKT	081280106127
3	Aman Nurdian	ipmawanaman@gmail.com	MTs Muhammadiyah 1 Samarinda	085217810001
4	RIDUAN	riduanapaaja03@gmail.com	PASER	081346479603
5	Rafi Marshal Aqilah	rafiajha479@gmail.com	SMA 2 Muhammadiyah Balikpapan	085345854852
6	Radiat warji	radiatwarji6@gmail.com	MDMC	081341181902
7	Aidil Fitriansyah	aidil.bio03@gmail.com	mdmc samarinda	085246994696
8	Eren Nanda Cahyo Juquale	erenncj21@gmail.com	HIMADIKA UMKT	081224680000
9	MUHAMMAD AMIRUL ZIDANE	amirulzidan27@gmail.com	SD Muhammadiyah 1 Samarinda	081254668777
10	AHMAD AGUS SHOBARI	ashobari365@gmail.com	UTUSAN PASER	082211026483
11	Rusmayanti	rusmay111@gmail.com	PC IMM PASER	085346076909
12	Ahmad galih setiawan	ahmadgalih2310@gmail.com	Smp Muhammadiyah 4 Samarinda seberang	089517993085
13	Ubaidillah	ubaidillah162003@gmail.com	Himadika UMKT	087826967287
14	Bagas prasetyo	salsaning73@gmail.com	Sekolahan	0881350929104
15	Ade Fitri	adekfitry05@gmail.com	IPM PASER	081645454733
16	Andika Dimas Saputra	andika.dimass2005@gmail.com	SMA Muhammadiyah Tenggarong	0895705297190
17	ZULFIKAR ABDI RIAN	rzulfikarabdi@gmail.com	MAPALA UMKT	082251025032
18	Desy Anisa	desyanisa96@gmail.com	SD Muhammadiyah 1 Samarinda	082254869862
19	Muhammad Nuralan Pajarudin	alann7598@gmail.com	Pc imm passer	085245639507
20	Husain	husainhasbi01@gmail.com	SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda	082337265051
21	Halim Fauzi Rahman	halimfauzirahman01@gmail.com	PDPM Kutai Kartanegara	081347581777
22	Ahmad Thoyib	ahmadthoyib55@gmail.com	Pondok pesantren istiqamah muhammadiyah Samarinda	82227343384
23	Ahmad Thoyib	ahmadthoyib55@gmail.com	Pondok pesantren istiqamah muhammadiyah Samarinda	82227343384
24	Sahrul	xfriendsyahrul@gmail.com	SMP Muhammadiyah Tanah Grogot	082237469842
25	Nur Aisyah	nuraisyah201010@gmail.com	Universitas Muhammadiyah	083140830226

26	Fajar dwi saputro	fajardwisaputro2@gmail.com	UMKT (mapala)	085842433343
27	Andika Dimas Saputra	andika.dimass2005@gmail.com	SMA Muhammadiyah Tenggara	0895705297190
28	Muhammad Rafli	raflinice01@gmail.com	mdmc Samarinda	081388693255
29	Nanang raharja	nanang.raharja250890@gmail.com	SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 samarinda	082148981575
30	Mirjat	mirjatnjat@gamil.com	SMK MUHAMMADIYAH 3 SAMARINDA	082352285215
31	Slamet Purnomo	sp377@umkt.ac.id	PPNI UMKT	081347025036
32	Andi imam akbar hawari	andiimam633@gmail.com	Sd muhammadiyah 2 samarinda	085252765006
33	M. Ilyasa	milyasa92@gmail.com	SMA Muhammadiyah 2	081345465590
34	M.supriyadi	yadi16464@gmail.com	SMP Muhammadiyah T.grogot	083153689100
35	Adang Rohyana	adangrohyana26@gmail.com	SD MUHAMMADIYAH 6 SAMARINDA	0813-4971-9306
36	Vivi Ekawati Ningtyas	ven546@umkt.ac.id	PPNI UMKT	085250640649
37	Zulmah Astuti	za874@umkt.ac.id	Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur	082350349339
38	Muhammad Hilmy	rahmahilmy27@gmail.com	Mdmc passer	082351386608
39	FERY RAMADHAN	feryrmdhn04@gmail.com	Pemuda Muhammadiyah Kukar	081549568286
40	DEVIYA LUSMAWARTI	deviyalusmawarti3@gmail.com	Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	081258713649
41	Muhammad Guntur Sektiono	gugun1042@gmail.com	Pemuda muhammadiyah kukar	085173001371
42	Khoirunnisak Tri Mustofa	khoirunnisak.tm03@gmail.com	Pondok Pesantren Istiqamah Muhammadiyah	082155351913
43	Syekh Budi Syam	sbudisyam@gmail.com	Smk muh 2 Samarinda	082255728889
44	Devin Wahyu Putra	devinwahyuputra@gmail.com	SD Muhammadiyah 1 Samarinda	085220711949
45	Doni andrian asran	donicoy000@gmail.com	Sd muhammadiyah 6	08884518417
46	Hery Eko Prasetyo	heryko87@gmail.com	Sd Muhammadiyah 1 samarinda	085250983511
47	Muhammad Amir Nashruddin	amirnasruddin8@gmail.com	SMP MUHAMMADIYAH 6 SAMARINDA	082351404143
48	Iksan Suhendra	abualifah77@gmail.com	SMP MUHAMMADIYAH 6 SAMARINDA	081347503423
49	Faried Rahman Hidayat	frh934@umkt.ac.id	Mdmc Samarinda	08115841296
50	Aisyah Nabiela	aisyahnabiela40@gmail.com	MDMC Samarinda	085821657890
51	Fariz ikhsan nur muhammad	farizikhsan44@gmail.com	Mdmc Samarinda UMKT	085710912749
52	BADAR NUR	badarnur45@gmail.com	SD Muhammadiyah 6 Samarinda	083805374438
53	Fitria Pitasari	fitriapitasari@gmail.com	SD Muhammadiyah 2 Samarinda	0895606043274
54	Miftahul Firdaus	miftahulfirdaus1234@gmail.com	SMA MUHAMMADIYAH PASER	085388833073
55	Pahrul Raji	pahrulraji93696@gmail.com	Sd Muhammadiyah 3 Samarinda	081649797313
56	Adang Rohyana	adangrohyana26@gmail.com	SD Muhammadiyah 6 Samarinda	0813-4971-9306

57	Firman Danuarta	firmandanu484@gmail.com	MDMC	081215601065
58	Vanesa Deswita Putri	vdeswita83@gmail.com	MAPALA UMKT	085753571796
59	Ahmad Thoyib	ahmadthoyib55@gmail.com	Pondok pesantren istiqamah muhammadiyah Smd	82227343384