

**PUBLICATION MANUSCRIPT**

**NASKAH PUBLIKASI**

**THE EFFECT OF BOOKLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE LEVEL AND  
ATTITUDES ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING (ASI) OF MOTHER IN  
SERAI WANGI HEALTH POS OFKARANG MUMUS SUB DISTRICT AT  
SIDOMULYO PUBLIC HEALTH CENTER WORKING AREA OF  
SAMARINDA IN 2016**

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN  
SIKAP TENTANG ASI EKSKLUSIF PADA IBU DI POSYANDU SERAI WANGI  
KELURAHAN KARANG MUMUS WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SIDOMULYO KOTA SAMARINDA TAHUN 2016**

**Meli Haryanti<sup>1</sup>, Ainur Rachman<sup>2</sup>, Suprayitno<sup>3</sup>**



**DIAJUKAN OLEH:**

**MELI HARYANTI**

**12.113082.4.0221**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
SAMARINDA**

**2017**

### **Persetujuan Publikasi**

Kami dengan ini mengajukan surat persetujuan untuk publikasi penelitian dengan judul:

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN  
SIKAP TENTANG ASI EKSLUSIF PADA IBU DI POSYANDU SERAI WANGI  
KELURAHAN KARANG MUMUS WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SIDOMULYO KOTA SAMARINDA TAHUN 2016**

Bersama dengan surat persetujuan ini kami lampirkan naskah publikasi

**Pembimbing I**



**Ainur Rachman, S.KM.,M.Kes**  
NIDN. 1123058301

**Pembimbing II**



**Drs. Suprayitno, M.Kes**  
NIDN. 1124126301

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Lisa Wahidatul Oktaviani, S.KM.,MPH**  
NIDN. 1108108701

**Peneliti**



**Meli Haryanti**  
NIM 1211308240221

**Pengaruh Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Asi  
Eksklusif Pada Ibu Di Posyandu Serai Wangi Kelurahan Karang Mumus  
Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda  
Tahun 2016**

**Meli Haryanti<sup>1</sup>, Ainur Rachman<sup>2</sup>, Suprayitno<sup>3</sup>**

**Latar belakang** : Berdasarkan *The World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)* pada tahun 2007 memperkirakan 1 juta bayi dapat diselamatkan setiap tahunnya bila diberikan ASI pada satu jam kelahiran pertama. Data Riskesdas tahun 2013 menunjukkan di Indonesia persentase bayi yang menyusui eksklusif sampai 6 bulan hanya 42%. Berdasarkan data tahun 2015, Puskesmas Sidomulyo merupakan salah satu puskesmas di kota Samarinda yang memiliki persentase pemberian ASI eksklusif yang rendah.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media booklet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pada Ibu tentang ASI eksklusif pada ibu di Posyandu Serai Wangi Kelurahan Karang Mumus Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda tahun 2016.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan metode penelitian pre experiment. Sampel digunakan sebanyak 34 orang dengan total sampling. Variabel Independen yakni Media Booklet dan Variabel Dependen yakni Pengetahuan dan Sikap tentang pentingnya ASI Eksklusif.

**Hasil** : Berdasarkan uji bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan nilai P-value untuk pengaruh media booklet terhadap tingkat pengetahuan yaitu 0,00 lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05, dan untuk pengaruh media booklet terhadap sikap yaitu 0,00 lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05, dengan demikian terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan dan sikap pada Ibu tentang ASI eksklusif pada ibu di Posyandu Serai Wangi.

**Kesimpulan** : Terdapat pengaruh media booklet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pada Ibu tentang ASI eksklusif pada ibu di Posyandu Serai Wangi Kelurahan Karang Mumus Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda tahun 2016.

**Kata Kunci** : Media Booklet, Pengetahuan, Sikap

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Peminatan Promosi Kesehatan dan K3, STIKES Muhammadiyah Samarinda.

<sup>2</sup> PROGRAM STUDI S1 Kesehatan Masyarakat

<sup>3</sup> PROGRAM STUDI S1 Kesehatan Masyarakat

**The Effect of Booklet Media on the Knowledge Level and Attitudes about Exclusive Breastfeeding (ASI) of Mother in Serai Wangi Health Pos of Karang Mumus Sub District at Sidomulyo Public Health Center Working Area of Samarinda In 2016**

**Meli Haryanti<sup>1</sup>, Ainur Rachman<sup>2</sup>, Suprayitno<sup>3</sup>**

**Background:** According to The World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) in 2007 estimated that 1 million children could be saved each year if given breast milk in the first hour of birth. The data of Riskesdas in Indonesia in 2013 showed the percentage of infants who breastfeed exclusively until six months only 42%. Based on data from 2015, Sidomulyo Public Health Center is one of the health centers in the city of Samarinda which has a percentage of exclusive breastfeeding is low.

**Objective:** This study aimed to know the effect of booklet media on the knowledge level and attitudes about exclusive breastfeeding (ASI) of mother in Serai Wangi health pos of Karang Mumus sub district at Sidomulyo public health center working area of Samarinda in 2016.

media booklet on the level of knowledge and attitude to the mother on exclusive breastfeeding in mothers in IHC Serai Wangi Mumus Reef Village Puskesmas Kota Samarinda Sidomulyo 2016.

**Methods:** This study used pre experimental research method. Samples used as many as 34 people with a total sampling method. The independent variable was booklet media and the dependent variable were the knowledge and attitudes about the importance of exclusive breastfeeding.

**Results:** Based on bivariate test using Wilcoxon Sign Rank Test obtained P-value for booklet media influence on the level of knowledge was 0.00 that is smaller than the significance level of 0.05, and to the influence of booklet media on attitudes was 0.00 that is smaller than significance level of 0.05, thus there was a significant effect on knowledge and attitudes of the mother about exclusive breastfeeding in health pos Serai Wangi.

**Conclusion:** There is an effect of booklet media on the knowledge level and attitudes about exclusive breastfeeding (ASI) of mother in Serai Wangi health pos of Karang Mumus sub district at Sidomulyo public health center working area of Samarinda in 2016.

**Keywords:** Booklet Media, Knowledge, Attitude

---

<sup>1</sup> Student of Public Health Undergraduate Study Program and Specialization in Health Promotion and and K3, STIKES Muhammadiyah Samarinda.

<sup>2</sup> PROGRAM STUDI S1 Kesehatan Masyarakat

<sup>3</sup> PROGRAM STUDI S1 Kesehatan Masyarakat

## **PENDAHULUAN**

Tujuan utama pembangunan nasional adalah peningkatan kualitas sumber daya manusia (SDM) yang dilakukan secara berkelanjutan.

Pemberian ASI eksklusif terlihat dari peran dunia yaitu pada tahun 2006 WHO (*world health organization*) mengeluarkan standar pertumbuhan anak yang isinya adalah menekankan pentingnya pemberian ASI saja kepada bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan tan.

*The world Alliance for breastfeeding action (WABA) pada tahun 2007 memperkirakan 1 juta bayi dapat diselamatkan setiap tahunnya bila diberikan ASI pada satu jam kelahiran pertama.*

Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013 menunjukkan bahwa pemberian ASI di Indonesia saat ini memprihatinkan, presentase bayi yang menyusui eksklusif sampai 6 bulan hanya 42 %.

Data untuk pemberian ASI eksklusif hanya ada di bulan februari dan bulan agustus untuk setiap tahunnya, karena data tersebut hanya ada per 6 bulan sekali. Untuk pemberian ASI eksklusif tertinggi pada bulan februari yaitu pada puskesmas Karang Asam 100,00%, Bengkuring 100,00% dan Temindung dengan presentase 100,00%, sedangkan yang terendah pada bulan februari yaitu di Puskesmas Kampung Baka 46,56%, Air Putih 34,48%, Sidomulyo 44,44%, Sambutan 31,11% dan sei Kapih 45,39% dengan presentase terendah pada tahun 2015.

Berdasarkan uraian data diatas puskesmas Sidomulyo adalah Puskesmas yang dengan pemberian ASI eksklusif terendah pada bulan agustus tahun 2015, sehingga berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik untuk meneliti ditempat tersebut.

## 1. TUJUAN PENELITIAN

1. Tujuan Umum  
Mengetahui pengaruh media booklet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang ASI eksklusif pada Ibu di Kelurahan Karang Mumus Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo
2. Tujuan Khusus
  - a. Mengetahui gambaran umum karakteristik responden
  - b. Mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap sebelum diberikan media *booklet*
  - c. Mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap setelah diberikan media *booklet*
  - d. Mengetahui pengaruh media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pada ibu

## 2. METODE PENELITIAN

Jenis penelitian pra eksperimen dalam penelitian ini adalah menggunakan *one group pretest posttest*. Penelitian pre eksperimen adalah suatu bagian penelitian yang selanjutnya diobservasi efeknya. Perlakuan merupakan *refresmentatif* dari

variabel independen dan efek adalah *refresmentatif* dari variabel dependen (Budiman, 2013).

Populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi yang berusia 0-12 bulan pada tahun 2016 di Kelurahan Karang Mumus sebanyak 34 ibu

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

### Analisis Univariat dan bivariate

#### 1. Analisis univariate

Analisis univariat dilakukan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel yang diteliti, dalam penelitian ini variabel dependen adalah pengetahuan dan sikap Ibu serta variabel independen adalah pengaruh media *booklet* tentang Asi Eksklusif untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut : Tabel 4.3 distribusi kategori pengetahuan pretest di posyandu Serai Wangi, wilayah kerja puskesmas Sidomulyo Samarinda Ilir

	F	%
Baik	7	20.6
Kurang baik	27	79.4
Total	34	100.0

*Sumber: data primer 2016*

Berdasarkan tabel diatas dapat dilihat nilai *pretest* pengetahuan pada Ibu, pengetahuan baik berjumlah 7 dengan presentase 20,6 % orang dan pengetahuan kurang baik berjumlah 27 dengan prentase 79,4 % orang yang totalnya 34 responden.

Tabel 4.4 distribusi kategori tingkat pengetahuan *posttest* pada Ibu di Posyandu Serai Wangi, wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo.

	F	%
--	---	---

Baik	30	88.2
Kurang baik	4	11.8
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>100.0</b>

Sumber: data primer 2016

Berdasarkan table diatas dapat dilihat nilai *posttest* pengetahuan pada Ibu, pengetahuan baik berjumlah 30 dengan presentase 88,2 %orang dan pengetahuan kurang baik berjumlah 4 dengan presentase 11.8 % orang.

Tabel 4.5 distribusi kategori sikap *pretest* pada ibu di posyandu Serai Wangi, Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo

	F	%
Baik	5	14.7
Kurang baik	29	85.3
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>100.0</b>

Sumber: data primer 2016

Berdasarkan tabel diatas dapat dilihat bahwa nilai *pretest* baik pada Ibu berjumlah 5 orang dengan presentase 14.7 %, dan nilai *pretest* kurang baik berjumlah 29 orang dengan presentase 85.3 %.

Tabel 4.6 distribusi kategori sikap *posttest* pada ibu di posyandu Serai Wangi, Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo

	F	%
Baik	32	94.1
Kurang baik	2	5.9
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>100.0</b>

Sumber; data primer 2016

Berdasarkan tabel diatas dapat dilihat nilai *posttest* baik berjumlah 32 orang dengan presentase 94.1 %, dan jumlah *posttest* kurang baik berjumlah 2 orang dengan presentase 5.9 %.

## 2. ANALISIS BIVARIATE

Setelah melakukan analisis data secara univariat, selanjutnya dilakukan analisis data secara bivariat untuk mengidentifikasi pengaruh antara variabel independen dan variabel dependen yang dilakukan dengan perhitungan menggunakan uji *wilcoxon sign rank test*, dalam penelitian ini variabel dependen adalah pengetahuan dan sikap serta variabel independen adalah pengaruh media *booklet* tentang ASI eksklusif. Berdasarkan perhitungan statistik didapatkan hasil uji *wilcoxon sign rank test* adalah sebagai berikut:

Tabel 4.7 Hasil *pretest* dan *posttest* menggunakan media *booklet* tentang ASI Eksklusif pada ibu di posyandu Serai wangi kelurahan Karang mumus wilayah kerja puskesmas sidomulyo

	Mean Rank	Sum of Rank	N
Pretest		Negative rank	0
00		00	
Posttest		Positive rank	29
15.00		435.00	
		Ties	5
		Total	34

Sumber: data primer 2016

- a. **Post-Test < Pre-Test**
- b. **Post-Test > Pre-Test**
- c. **Post-Test = Pre-Test**

Dari tabel diatas dapat dilihat perbandingan nilai pengetahuan ASI Eksklusif dari 34 responden ibu di posyandu Serai Wangi kelurahan Karang Mumus Samarinda ilir sebelum diberikan perlakuan memiliki pengetahuan dengan nilai mean rank dari 0.00 dan setelah diberikan perlakuan media *booklet* terjadi peningkatan

pengetahuan dengan nilai mean rank menjadi 15.00. Dari 34 responden terdapat 5 responden mempunyai nilai yang tetap antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Dan 29 responden mempunyai hasil pengetahuan meningkat dari sebelum diberikan perlakuan

Tabel 4.8 pengaruh media booklet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang ASI Eksklusif pada ibu di posyandu Serai Wangi kelurahan karang Mumus wilayah kerja puskesmas Sidomulyo

	Pengetahuan posttest Pengetahuan pretest
(2-tailed)	-5.303 .000

Sumber: data primer 2016

Berdasarkan hasil uji Wilcoxon sign rank test yang telah dilakukan, diperoleh nilai p-value sebesar 0.000, nilai ini lebih kecil dari nilai taraf signifikan yaitu 0.05, sehingga terdapat pengaruh media booklet terhadap ASI Eksklusif pada Ibu di Posyandu Serai Wangi.

Tabel 4.9 hasil pretest dan posttest menggunakan media booklet tentang ASI Eksklusif pada Ibu di Posyandu Serai Wangi Samarinda Ilir

	N	Mean Rank	Sum of ranks
<b>Pretest</b>	Negative	0.00	00
	Ranks		
<b>Posttest</b>	Positive	1910.00	190.00
	ranks		
	Ties	15	
	Total	34	

Sumber: data Primer 2016

Dari tabel diatas dapat dilihat perbandingan nilai sikap ASI Eksklusif dari 34 responden

ibu di posyandu Serai Wangi kelurahan Karang Mumus Samarinda ilir sebelum diberikan perlakuan memiliki pengetahuan dengan nilai mean rank dari 0.00 dan setelah diberikan perlakuan media booklet terjadi peningkatan pengetahuan dengan nilai mean rank menjadi 10.00. Dari 34 responden terdapat 15 responden mempunyai nilai yang tetap antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan, nilainya tetap sama yaitu 15 responden karena 15 responden ini kurang paham akan isi dari media tersebut, dan responden tersebut kurang paham karena kurang memperhatikan pada saat peneliti menjelaskan isi media tersebut. Dan 19 responden mempunyai hasil pengetahuan meningkat dari sebelum diberikan perlakuan.

Tabel 4.9 Pengaruh media booklet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang ASI Eksklusif pada Ibu di Posyandu Serai Wangi Kelurahan Karang Mumus Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo

	Sikap posttest-sikap pretest
Z	-4.264 <sup>a</sup>
(2-tailed)	.000

Sumber: data Primer 2016

Berdasarkan hasil uji Wilcoxon sign rank test yang telah dilakukan terdapat nilai p-value sebesar 0.000 nilai yang lebih kecil dari taraf signifikan yaitu 0.05 sehingga terdapat pengaruh media booklet tentang ASI Eksklusif pada Ibu.

## KESIMPULAN DAN SARAN

### Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh media booklet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap tentang ASI Eksklusif pada Ibu di Posyandu Serai Wangi Kelurahan Karang Mumus Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden ibu sebelum dan sesudah diberikan perlakuan berupa media Booklet mengalami peningkatan pengetahuan dan sikap dengan satu kali perlakuan saja.
2. Terdapat pengaruh besar menggunakan media booklet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap

### Saran

1. Bagi Puskesmas  
Tenaga kesehatan perlu lebih meningkatkan sosialisasi kepada ibu-ibu untuk selalu ikut dalam posyandu agar semua ibu lebih mengetahui pentingnya ASI Eksklusif untuk bayinya.
2. Bagi masyarakat  
Diperlukan kesadaran tersendiri dari ibu agar ingin mengikuti posyandu yg diadakan oleh petugas kesehatan.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Penelitian lebih lanjut sehingga hasil penelitian ini dapat digunakan dalam memberikan penerapan pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Anggraini Dyah Dwi. (2011). Pengaruh Pemanfaatan Media *Flip Chart*

Terhadap Prestasi Belajar Siswa si Kelas VII Negeri 1 Meijen Demak.

Asnawir, dkk. (2012). *Media Pembelajaran*. Jakarta : Ciputat Press

Azhar, Arsyad. (2010). *Media Pembelajaran*. Jakarta : Grafindo Persada, 2010

Azwar, S. (2007). *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Dinas Kementrian Kesehatan Provinsi Kalimantan Timur Tahun 2015. Data Jumlah Penyakit Diare di Samarinda. (3 Desember 2015).

Dinas Kesehatan Kota Kalimantan Timur Tahun 2015. Data 10 Penyakit Tertinggi di Puskesmas Samarinda (23 November 2015).

Ernawati, Febrina. (2012). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Diare Pada Anak Jalanan di Semarang

Kementrian Kesehatan RI. (2014). Profil Kesehatan Indonesia 2014, <http://www.Kemendes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf>, (diakses 29 November 2015)