

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari karakteristik responden diperoleh hasil bahwa:

Sebagian lansia dengan pengelompokan umur dengan rentang usia lansia 53 – 64 tahun sebanyak 30 orang lansia (81.1%), dan lansia yang berusia 65 – 75 tahun sebanyak 7 orang lansia (18.9%). Jenis kelamin lansia yaitu terdapat perempuan sebanyak 28 orang lansia (75.7%), dan responden laki-laki sebanyak 9 orang lansia (24.3%). Pendidikan terakhir yaitu SD sebanyak 16 orang lansia (43.3%), berpendidikan SMP sebanyak 12 orang lansia (32.4%), berpendidikan SMA sebanyak 8 orang lansia (21.6%), serta berpendidikan perguruan tinggi sebanyak 1 orang lansia (2.7%), dan pekerjaan lansia yaitu sebagai buruh sebanyak 2 orang lansia (5.4%), pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 25 orang lansia (67.6%), pekerjaan lansia sebagai wiraswasta sebanyak 7 orang lansia (18.9%), kemudian jenis pekerjaan sebagai PNS sebanyak 2 orang lansia (5.4%), serta jenis pekerjaan sebagai TNI/POLRI sebanyak 1 orang lansia (2.7%).

2. Dukungan keluarga pada lansia yang memberi dukungan dengan baik sebanyak 24 orang lansia (64.9%), sedangkan dukungan keluarga pada lansia yang memberi dukungan kurang baik sebanyak sebanyak 13 orang lansia (35.1%).
3. Lansia termotivasi yaitu sebanyak 25 orang lansia (67.6%), sedangkan lansia yang tidak termotivasi yaitu sebanyak 12 orang lansia (32.4%)
4. Diperoleh hasil dari data bivariat dari 37 responden didapatkan dari total 24 lansia dengan dukungan keluarga baik yaitu 24 lansia (96.0%) dengan motivasi lansia yang termotivasi, sisanya tidak didapatkan lansia yang tidak termotivasi, dari total 13 lansia dengan dukungan keluarga kurang baik yaitu 1 lansia (4.0%) dengan motivasi lansia yang termotivasi, sisanya 12 lansia (100.0%) dengan motivasi yang tidak termotivasi.
5. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di Posyandu Lansia Mawar Merah Wilayah kerja Puskesmas JuandaKelurahan Air Hitam, dengan nilai peluang (0.000) lebih kecil dari nilai signifikan (0.05) sehingga  $H_0$  diterima yang artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di Posyandu Lansia Mawar Merah Wilayah kerja Puskesmas JuandaKelurahan Air Hitam.

## **B. Saran**

Dalam penelitian ini ada beberapa saran yang dapat disampaikan yang kiranya bermanfaat yaitu sebagai berikut:

1. Bagi lansia dan keluarga
  - a. Diharapkan para lansia dapat lebih aktif lagi dalam mengikuti program-program yang telah disusun oleh pihak Posyandu Mawar Merah maupun pihak Puskesmas, seperti kegiatan-kegiatan positif yaitu pengajian, shalawat, senam lansia, dll.
  - b. Diharapkan kesadaran keluarga untuk tetap mempertahankan dukungan keluargalansia yang masih memiliki lansia.
2. Bagi petugas kesehatan
  - a. Petugas kesehatan hendaknya tidak berfokus pada lansia saja tetapi juga harus melibatkan keluarga dalam setiap kegiatan lansia.
3. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Perlu adanya penelitian yang lebih mendalam lagi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan motivasi lansia untuk pengontrolan hipertensi di Posyandu lansia.