

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
LANSIA DALAM PENGONTROLAN HIPERTENSI DI POSYANDU
MAWAR MERAH WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA
KELURAHAN AIR HITAM**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH

NIKMA KRIS DAYANTI

NIM 12.113082.3.0475

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH SAMARINDA**

2016

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
LANSIA DALAM PENGONTROLAN HIPERTENSI DI POSYANDU
MAWAR MERAH WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA
KELURAHAN AIR HITAM**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH

NIKMA KRIS DAYANTI

NIM 12.113082.3.0475

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH SAMARINDA**

2016

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN


Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nikma Kris Dayanti
NIM : 1211308230475
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di Posyandu Mawar Merah wilayah kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perUndang-Undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 09 Juni 2016

Mahasiswa

Nikma Kris Dayanti
NIM. 1211308230475

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA
DALAM PENGONTROLAN HIPERTENSI DI POSYANDU MAWAR MERAH
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA KELURAHAN AIR HITAM

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Nikma Kris Dayanti
1211308230475

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, Mei 2016

Pembimbing I



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NUPN. 9911005703

Pembimbing II



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

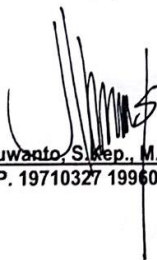
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA
DALAM PENGONTROLAN HIPERTENSI DI POSYANDU MAWAR MERAH
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA KELURAHAN AIR HITAM

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :
Nikma Kris Dayanti
1211308230475

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 9 Juni 2016

Penguji I



Ns. Suwanto, S.Kep., M.Adm.Kes
NIP. 19710327 199603 1 001

Mengetahui,
Penguji II



Dr. Hj. Nunung Hartina, S.Kp.,M.pd
NUPN. 9911005703

Penguji III



Ns. Siti Khoiroh M, M.Kep
NIDN. 1115017703

Ketua
Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh M, M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah kamu berharap.”

(Q.S. Al-Insyirah 6-8)

“Keberhasilan dan Kesuksesan Hanya Dapat Dicapai Dengan berusaha, keyakinan dan berdoa kepada Allah SWT”

Nikma Kris Dayanti

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA DALAM PENGONTROLAN HIPERTENSI DI POSYANDU MAWAR MERAH WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA KELURAHAN AIR HITAM

Nikma Kris Dayanti¹, Nunung Herlina², Siti Khoiroh Muflihatin²

INTISARI

Latar Belakang: Peningkatan insiden penyakit hipertensi lansia menyebabkan lansia membutuhkan pelayanan kesehatan yang teratur untuk mengontrol tekanan darah dan mencegah morbiditas serta mortalitas kardiovaskuler. Lansia yang sudah mengalami penurunan fungsi baik fisiologis maupun psikologis dan memiliki penyakit kronik sangat membutuhkan dukungan keluarga dan bantuan dari orang lain dalam perawatan kesehatan terutama dari keluarga. Upaya yang diberikan oleh keluarga salah satunya dukungan keluarga pada lansia. Dukungan keluarga sangat mempengaruhi motivasi seseorang terutama pada lansia, sehingga lansia dapat memenuhi status kesehatannya.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di Posyandu Mawar Merah wilayah kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam.

Metode: Rancangan penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan metode *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 37 responden lansia. Dukungan keluarga dan motivasi diukur menggunakan kuesioner. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *Fisher Exact*.

Hasil: Dukungan keluarga di Posyandu Mawar Merah wilayah kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam dengan kategori mendukung sebanyak 24 orang lansia (64.9%), dan kategori tidak mendukung sebanyak 13 orang lansia (35.1%). Motivasi lansia untuk pengontrolan hipertensi dengan kategori termotivasi sebanyak 25 orang lansia (67.6%), dan yang tidak termotivasi sebanyak 12 orang lansia (32.4%). Hasil uji *Fisher Exact* menunjukkan $p\text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$, sehingga H_0 ditolak. Sehingga secara statistik ada hubungan signifikan (bermakna) antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia di Posyandu lansia Mawar Merah wilayah kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di Posyandu Lansia Mawar Merah Wilayah kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Motivasi lansia, Pengontrolan hipertensi.

¹Mahasiswa, Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Muhammadiyah Samarinda

²Dosen, Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Muhammadiyah Samarinda

² Dosen, Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Muhammadiyah Samarinda

CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH MOTIVATION FOR ELDERLY IN CONTROL HYPERTENSION IN MAWAR MERAH INTEGRATED SERVICE POST IN WORKING AREA JUANDA COMMUNITY HEALTH CENTER AIR HITAM DISTRICT

Nikma Kris Dayanti³, Nunung Herlina⁴, Siti Khoiroh Muflihatin⁵

ABSTRACT

Background: The increased of elderly hypertensive diseases causing elderly people need a regular health services to control blood pressure and prevent cardiovascular morbidity and mortality. Older people who already decreasing both physiological and psychological functions and has a chronic illness, need the support of family and the help of others in health care, especially of the family. Exerted that family give like family support of the elderly. Family support greatly affect one's motivation, especially in the elderly, so that the elderly can meet their health status.

Objective: Recognize the relationship between family support and motivation in controlling hypertension in the elderly people at integrated service post Mawar Merah in working area Juanda community health center Air Hitam district.

Methods: The design of this study used descriptive correlational with the approaching of a cross sectional. Taking the sample by total sampling method with total of 37 respondents from older people. Family support and motivation were measured using a questionnaire. The statistical analysis used Fisher Exact test.

Results: Family support in Mawar Merah integrated service post in working area Juanda community health center Air Hitam District with support category is 24 elderly (64.9%), and were not support category is 13 elderly (35.1%). Motivation elderly to control hypertension with motivated category is 25 elderly (67.6%), and were not motivated is 12 elderly (32.4%). Fisher Exact Test results showed the p value = 0.000 < α = 0,05, so H_0 is rejected. So statistically, there is a significant relationship (significant) between the support of families with elderly motivation in elderly integrated service post Mawar Merah in working area Juanda community health center Air Hitam District.

Conclusion: There was a really significant relationship between family support with elderly motivation in the hypertension controlling at elderly integrated service post Mawar Merah in working area Juanda community health center Air Hitam District.

Keyword: family support, motivation for elderly, control hypertension

³Student of Bachelor of Nursing Program, Muhammadiyah Institute of Health Science, Samarinda

⁴Lecturer, of Bachelor of Nursing Program, Muhammadiyah Institute of Health Science, Samarinda

⁵Lecturer, of Bachelor of Nursing Program, Muhammadiyah Institute of Health Science, Samarinda

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Selalu bersyukur dengan mengucap Alhamdulillah, berkat ridho Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian yang berjudul *“Hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di Posyandu Mawar Merah wilayah kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam ”*. Hasil penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu Keperawatan di STIKES Muhammadiyah Samarinda tahun 2016.

Selama proses pembuatan hasil penelitian ini, penulis banyak memperoleh bantuan motivasi dan dorongan semangat dari berbagai pihak, oleh karena itu, penyusun ingin mengucapkan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan bantuan do'a dan material yang tak ternilai. Penyusun juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ghozali M.H., M.Kes Selaku ketua STIKES Muhammadiyah Samarinda.

2. Ibu drg. Ida Aprida selaku pimpinan Puskesmas Juanda yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Posyandu Lansia Mawar Merah.
3. Ibu Umi Kalsum selaku kader Posyandu Lansia Mawar Merah yang memberikan bantuan dalam pengumpulan data lansia untuk penyusunan hasil penelitian ini.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan di STIKES Muhammadiyah Samarinda, dan selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan pengarahan hingga hasil penelitian ini selesai.
5. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp.,M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan hingga penelitian ini selesai.
6. Bapak Ns.Suwanto, S.Kep., M.Adm.Kes selaku penguji yang telah memberikan dukungan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan hasil penelitian ini.
7. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku koordinator mata ajar skripsi Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan di STIKES Muhammadiyah Samarinda.
8. Bapak-ibu dosen dan seluruh karyawan STIKES Muhammadiyah Samarinda.
9. Teristimewa terimakasih kepada kedua orang tuaku yang tercinta Bapak Suparlan, dan Ibu Wiwik Suyati yang selalu tidak ada henti-

hentinya memberikan semangat disetiap langkahku, dukungan motivasi, doa, dan perhatiannya kepada penulis serta memberi pengorbanan baik moril maupun materil yang tak terkira demi kelancaran masa depan penulis, menguatkan penulis untuk terus berjuang sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian ini.

10. Terimakasih untuk sahabat sejatiku In Driyani yang selalu memberikan masukan positif kepada penulis, memberikan semangat dan motivasi yang tiada henti kepada penulis.

11. Sahabat-sahabatku Diah Casandra, Fitriyana Istiqfaroh, Marwah Maawiyah, Muharyuni Anandastia, dan Rahma Indah P yang selalu mengalami suka dan duka bersama yang selalu memberikan bantuan, motivasi serta mendampingi penulis untuk menyelesaikan hasil penelitian ini, semoga kita bisa terus bersama dan menjadi sahabat terbaik.

12. Yang selalu menemani hari-hariku Ahmad Fakhurrijal, terus memberi semangat dan terimakasih telah menjadi sabar untukku.

13. Untuk teman-teman sejawat S-1 Ilmu Keperawatan tingkat IV B yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan bantuan dan semangat yang begitu besar kepada penulis.

14. Untuk teman-teman sejawat S-1 Ilmu Keperawatan angkatan tahun 2012 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah berjuang bersama.

15. Dan semua pihak yang memberikan kasih sayang dan perhatiannya kepada penulis.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan hasil penelitian ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Samarinda, Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	
Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Motto.....	v
Intisari.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6

E. Keaslian Penelitian.....	8
-----------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka.....	10
B. Penelelitian Terkait.....	56
C. Kerangka Teori.....	57
D. Kerangka Konsep.....	59
E. Hipotesis Penelitian.....	60

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	61
B. Populasi dan Sampel.....	62
C. Waktu dan Tempat Penelitian	64
D. Definisi Operasional.....	64
E. Instrumen Penelitian.....	66
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
G. Teknik Pengumpulan Data.....	71
H. Teknik Analisa Data.....	72
I. Etika Penelitian.....	81
J. Jalannya Penelitian.....	83

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	85
B. Pembahasan.....	93

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	111

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	43
Tabel 2.2 Observasi Hipertensi.....	55
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	65
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Keluarga.....	68
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Motivasi Lansia.....	61
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Dependen Motivasi Lansia.....	69
Tabel 3.5 Hasil Uji Normalitas Data Dukungan Keluarga dan Motivasi Lansia.....	76
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Lansia di Posyandu Mawar Merah Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam.....	87
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia di Posyandu Mawar Merah Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam.....	88
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Lansia di Posyandu Mawar Merah Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam.....	88
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi jenis pekerjaan pada lansia di Posyandu Mawar Merah wilayah kerja Puskesmas	

Juanda Kelurahan Air Hitam.....	89
Tabel 4.5 Analisis variabel antara dukungan keluarga lansia di Posyandu lansia Mawar Merah Wilayah kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam.....	90
Tabel 4.6 Analisis variabel motivasi pada lansia di Posyandu lansia Mawar Merah di wilayah kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam Samarinda.....	91
Tabel 4.7 Hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di Posyandu Mawar Merah Wilayah kerja Puskesmas Juanda Kelurahan Air Hitam.....	92