

**PENGARUH CHLORHEXIDINE 0,12% SEBAGAI ORAL HYGIENE  
TERHADAP PENCEGAHAN VENTILATOR ASSOCIATED  
PNEUMONIA (VAP) PADA PASIEN CIDERA KEPALA BERAT (CKB) DI  
RUANG PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH**

**ANDINA OKTAVIANTY, S.Kep**

**1911102412044**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh *Chlorhexidine* 0,12% sebagai *Oral Hygiene* terhadap Pencegahan  
*Ventilator Associated Pneumonia* (VAP) pada Pasien Cidera Kepala Berat  
(CKB) di Ruang *Pediatric Intensive Care Unit***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh**

**Andina Oktavianty, S.kep**

**1911102412044**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Kesehatan dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andina Oktavianty

NIM : 1911102412044

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Pengaruh *Chlorhexidine* 0,12% sebagai *Oral Hygiene* Terhadap Pencegahan *Ventilator Associated Pneumonia* (VAP) pada Pasien Cidera Kepala Berat (CKB) Di Ruang *Pediatric Intensive Care Unit*.

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 5 Agustus 2020

**Mahasiswa**



**Andina Oktavianty**  
NIM.1911102412044

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH *CHLORHEXIDINE* 0,12% SEBAGAI *ORAL HYGIENE*  
TERHADAP PENCEGAHAN *VENTILATOR ASSOCIATED PNEUMONIA*  
(VAP) PADA PASIEN CIDERA KEPALA BERAT (CKB) DI RUANG  
*PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

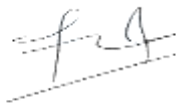
Andina Oktavianty

1911102412044

Disetujui untuk Diujikan

Pada tanggal, 5 Agustus 2020

**Pembimbing**



**Ns. Fatma Zulaikha., M.Kep**  
**NIDN. 1101038301**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH *CHLORHEXIDINE* 0,12% SEBAGAI *ORAL HYGIENE*  
TERHADAP *PENCEGAHAN VENTILATOR ASSOCIATED PNEUMONIA*  
(VAP) PADA PASIEN CIDERA KEPALA BERAT (CKB) DI RUANG  
*PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Andina Oktavianty**

**19.111024.1.2044**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal, 5 Agustus 2020**

**Penguji I**

**Ns. Syarifah Hindun., S. Kep**  
**198112212008012014**

**Penguji II**

**Ns.Ni Wayan Wiwin A.,S.Kep.,MPd**  
**NIDN. 1114128602**

**Penguji III**

**Ns. Fatma Zulakha., S. Kep., M.Kep**  
**NIDN. 1101038301**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep**  
**NIDN. 1119097601**

**MOTTO**

“Kalau kamu berbuat baik, sebetulnya kebaikan itu untuk dirimu. Dan jika kamu berbuat jahat, berarti kamu telah berbuat jahat atas dirimu pula”

(QS. Al israa 17 : 7)

## KATA PENGANTAR



*Assalamualikum Wr. Wb.*

Puji syukur yang penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa selalu memberi rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula sholawat dan salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul “Pengaruh Sentuhan dan Suara Ibu Untuk Mengoptimalkan Penanganan Nyeri Pada Pasien Dengan *Gastroenteritis* Di Ruang PICU (*Pediatric Intensive Care Unit*)”.

Dalam penulisan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menghaturkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Dr. David Hariadi Masjhoer, SpOT.,FICS, selaku Direktur RSUD. Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh, S.Kep, M.Kep, selaku Koordinator mata kuliah stase elektif Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Ibu Ns. Syarifah Hindun.,S.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan dukungan, motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini
6. Ibu Ns.Ni Wayan Wiwin A.,S.Kep.,MPd selaku penguji II yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini
7. Ibu Ns. Fatma Zulaikha.,M.Kep selaku penguji III sekaligus pembimbing yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
8. Kedua orang tua saya, suami, adik dan segenap keluarga besar yang tidaksaya sebutkan satu persatu, keluarga saya yang selalu memberikan semangat dan dorongan baik berupa doa dan lainnya, agar saya mampu menuntaskan pendidikan dan selalu sukses dalam mengenyam pendidikan.
9. Sahabat dan teman baik saya yaitu keluarga besar kelompok 2 yang senantiasa selalu meluangkan waktu dan berbagi semangat dalam menyusun karya ilmiah ini hingga akhir
10. Beserta teman-teman seperjuangan saya di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
11. Semua pihak yang turut membantu dalam pelaksanaan karya ilmiah ini yang mana tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.



Penulis menyadari bahwa dalam karya ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan penelitian ini sehingga dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan di pergunakan sebagaimana mestinya.

***Wassalamu'alaikum Wr.Wb.***

Samarinda, 1 Agustus 2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Andina Oktaviany', written in a cursive style.

Andina Oktaviany

\

**Pengaruh Chlorhexidine 0.12% sebagai Oral Hygiene terhadap Pencegahan Ventilator Associated Pneumonia (VAP) pada Pasien Cidera Kepala Berat (CKB) di Ruang Pediatric Intensive Care Unit :Literatur Review**

Andina Oktaviany<sup>1</sup>, Fatma Zulaikha<sup>2</sup>

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email : [Andinaabduhikim@gmail.com](mailto:Andinaabduhikim@gmail.com)

**INTISARI**

Cidera kepala berat merupakan gangguan trauma pada otak yang dapat menimbulkan perubahan pada fungsi maupun struktur jaringan otak yang dapat menyebabkan penurunan kesadaran. Pasien anak yang mengalami penurunan kesadaran dapat mengganggu sistem pernafasannya sehingga diruang PICU dilakukan pemasangan ETT untuk menyambungkan ke ventilator mekanik. Hal tersebut dapat menyebabkan terjadinya VAP. Adapun penatalaksanaan pencegahan VAP menurut bundle VAP ialah melakukan oral hygiene dengan chlorhexidine. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh chlorhexidine 0,12% sebagai oral hygiene terhadap pencegahan *Ventilator Associated Pneumonia (VAP)* pada pasien cidera kepala berat yang terpasang ventilator mekanik di ruang PICU. Penelitian ini menggunakan metode literature review dengan data base melalui google scholar, pub med, dan science direct dengan intervensi pemberian chlorhexidine sebagai oral hygiene. Berdasarkan hasil analisis literature review dari 10 jurnal terkait didapatkan hasil bahwa pemberian chlorhexidine sebagai oral hygiene dapat terhadap menurunkan koloni bakteri di dalam mulut sehingga efektif dalam mencegah kejadian VAP.

**Kata Kunci** : Chlorhexidine, Oral Hygiene, VAP

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen pembimbing KIAN Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Effect of Chlorhexidine 0.12% for Oral Hygiene Preventing Ventilator Associated Pneumonia (VAP) in Severe Head Injury Patients (CKB) in the Pediatric Intensive Care Unit:  
Literature Review***

Andina Oktavianty<sup>1</sup>, Fatma Zulaikha<sup>2</sup>

Faculty of Health Sciences and Pharmacy, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email:[Andinaabdulhakim@gmail.com](mailto:Andinaabdulhakim@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Severe head injury is a trauma to the brain that can cause changes in the function and structure of brain tissue that can cause a decrease in consciousness. Pediatric patients who experience decreased consciousness can disrupt the respiratory system so that the PICU room will be installed with an ETT to connect to a mechanical ventilator. This can cause VAP. The management of VAP prevention according to the VAP bundle is to do oral hygiene with chlorhexidine. This scientific work aims to determine the effect of 0.12% chlorhexidine as oral hygiene against the prevention of Ventilator Associated Pneumonia (VAP) in patients with severe head injuries with mechanical ventilators in the PICU room. This study uses a literature review method with a data base through Google Scholar, Pub Med, and science direct with the intervention of chlorhexidine administration as oral hygiene. Based on the analysis of literature reviews from 10 related journals, it was found that administration of chlorhexidine as oral hygiene can reduce bacterial colonies in the mouth so that it is effective in preventing the occurrence of VAP.*

**Keywords :** Chlorhexidine, Oral Hygiene, VAP

---

<sup>1</sup>Students of nursing Profession Program at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>KIAN advisor lecture at the Nurses Professional Program at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Intisari .....	ix
Abstrak .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar/skema .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

### BAB II ISI TINJAUAN PUSTAKA

A. Cidera Kepala Berat (CKB) .....	8
1. Definisi.....	8
2. Klasifikasi .....	9
3. Etiologi .....	9
4. Patofisiologi .....	9
5. Tanda dan Gejala.....	12
6. Pemeriksaan Penunjang .....	16
7. Penatalaksanaan .....	17
8. Komplikasi .....	21
B. Asuhan Keperawatan Cidera Kepala Berat (CKB).....	21
C. Konsep dasar Remaja.....	29
1. Definisi Remaja.....	29
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	30

D. Ventilator Associated Pneumonia (VAP) .....	32
1. Definisi .....	32
2. Etiologi .....	33
3. Patofisiologi .....	35
4. Manifestasi Klinis .....	37
5. Tatalaksana VAP .....	38
E. Oral Hygiene .....	38
1. Definisi .....	38
2. Tujuan .....	39
3. Dampak Oral Hygiene yang Kurang Baik .....	39
4. Kriteria Hasil Oral Hygiene .....	40
5. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Oral Hygiene .....	40
6. Oral Hygiene Pada Pasien CKB .....	40
F. Chlorhexidine Gluconate .....	42
1. Definisi .....	42
2. Indikasi .....	42
3. Kontraindikasi .....	43
4. Efek Samping .....	43
5. Interaksi Obat .....	43
6. Dosis .....	44
7. Farmakokinetik .....	44
8. Farmakodinamik .....	44
9. Pathway Chlorhexidine mencegah terjadinya VAP .....	46
F. Penatalaksanaan Terapi .....	47

### BAB 3 METODE

A. Pencarian Literatur .....	49
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	51
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	52

### BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil dan Analisa .....	53
B. Pembahasan .....	56

### BAB 5 PENUTUP

A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## **Daftar Gambar/Skema**

Bagan 3.1 Flow Gram

Bagan 2.1 Pathway Chlorhexidine 0,12% pencegahan VAP

## **Daftar Tabel**

Tabel 2.1 Skala GCS

Tabel 2.2 Identifikasi Mikroorganisme VAP

Tabel 2.3 Faktor Resiko VAP

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 4.1 Analisis Jurnal

## **Daftar Lampiran**

Lampiran 1 SOP Terapi Sentuhan dan Suara Ibu

Lampiran 2 Biodata Peneliti

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Jurnal - Jurnal