

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil literature review 10 jurnal terkait dengan tema *Purse Lips Breathing*, maka dapat disimpulkan adanya pengaruh *pursed lips breathing* terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK

B. Saran

1. Bagi pasien

Pasien dapat menggunakan *pursed lips breathing* karena ini membantu dalam meningkatkan saturasi oksigen sehingga nantinya bisa untuk melakukan aktivitas sehari-hari kembali.

2. Bagi perawat atau tenaga kesehatan

Sebagai salah satu penatalaksanaan tindakan keperawatan non-farmakologi, diharapkan perawat mampu mengimplementasikan *pursed lips breathing* untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK. Sehingga setelah keluar dari rumah sakit pasien dapat melakukan latihan secara mandiri dirumah dan dapat melakukan aktivitas.

3. Bagi penulis

Mengoptimalkan pemahaman tentang *pursed lips breathing* pada pasien PPOK sehingga dapat menjadi bekal dalam meningkatkan saturasi oksigem.