

**PENGARUH ALIH BARING DAN MASSAGE PUNGGUNG UNTUK MENCEGAH
TERJADINYA LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE: LITERATUR
REVIEW**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

**AJENG YUNIANTINA RAHMATIA , S.Kep
NIM : 1911102412016**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Pengaruh Alih Baring dan *Massage* Punggung untuk Mencegah Terjadinya Luka
Dekubitus pada Pasien Stroke: *Literatur Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

**Ajeng Yuniantina Rahmatia , S.Kep
NIM : 1911102412016**

**Program Studi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan dan Farmasi
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng Yuniantina Rahmatia, S.Kep
Nim : 1911102412016
Program Studi : Profesi Ners
Judul Penelitian : “Pengaruh Alih Baring Dan *Massage* Punggung Untuk Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke.”

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 28 Juli 2020



Ajeng Yuniantina Rahmatia, S.Kep

NIM: 1911102412016

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH ALIH BARING DAN MASSAGE PUNGGUNG UNTUK MENCEGAH
TERJADINYA LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE**

KARYA AKHIR ILMIAH NERS

DI SUSUN OLEH :

**Ajeng Yumiantina Rahmatia, S.Kep
1911102412016**

Disetujui untuk diajukan
Pada tanggal, 03 Agustus 2020

Pembimbing



**Ns. Milkhatus, M.Kep
NIDN: 1121018501**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektrif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN: 1115017703**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH ALIH BARING DAN MASSAGE PUNGGUNG UNTUK MENCEGAH TERJADINYA LUKA
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE**

KARYA AKHIR ILMIAH NERS

DI SUSUN OLEH :

Ajeng Yuniantins Rahmaris, S.Kep

Diseminarkan dan Ditujikan
Pada tanggal, 05 Agustus 2020

Penguji I

Ns. Sri Nilva A., S.Kep
NIDN: 19720418 1996032 006

Penguji II

Ns. Juanggi W. Harianto, M.Kep
NIDN: 112201850

Penguji III

Ns. Mikhatus, M.Kep
NIDN: 1121018501

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners




Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, berkat Rahmat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literature Review yang berjudul Pengaruh Alih Baring dan Massage Punggung untuk Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus pada Pasien Stroke Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh M, S.Pd., M. Kep selaku Koordinator mata kuliah Elektif
5. Ibu Ns. Milkhatun M.Kep selaku pembimbing sekaligus Penguji III, atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literature Review
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Bapak Agus Salim dan Ibu Agustina Megawati selaku orang tua, serta kaka tersayang penulis yaitu Lia Suci Ermawati dan Indra Jaya Auguste, S.H, serta adik penulis Rendra Agus Saputra yang tiada hentinya selalu mendo'akan. Berkat dukungan moral yang tanpa pamrih penulis dapat menjalani pendidikan dengan nyaman dan hingga ke jenjang perguruan tinggi.

8. Belahan jiwa penulis, yaitu Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep, M.Si.Med atas pengorbanannya yang tiada lelah memberikan dukungan moral dan material yang tanpa pamrih , serta dua bunga matahari penulis yaitu Adinda Meidina Arrohmah dan Darina Qistina yang selalu memberikan pengetiannya selama ini.
9. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, khususnya kelompok dua Profesi Ners yang selalu saling memberikan dukungan dalam susah dan senang .
10. Semua pihak yang membantu dalam terselesainya skripsi ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Skripsi ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda, 28 Juli 2020

Penulis

Pengaruh Alih Baring dan *Massage* Punggung untuk Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus pada Pasien Stroke : Literatur Review

Ajeng Yuniantina¹, Milkhatun²

Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail : ajengrahmatia81@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit stroke juga menjadi salah satu penyakit terminal yang tidak saja memiliki dampak jangka pendek, namun juga jangka panjang sekaligus berdampak ganda baik bagi penderita maupun keluarga. Salah satu dampak stroke adalah kelumpuhan. Tindakan merubah posisi merupakan kemampuan individu untuk bergerak secara bebas, mudah, dan teratur dengan tujuan untuk memenuhi kebutuhan aktivitas guna mempertahankan kesehatannya dan tindakan *massage* punggung dapat meningkatkan sirkulasi, merelaksasi, menjaga kondisi kulit serta memetabolisme daerah yang tertekan. **Tujuan:** Penulis Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam bentuk *literature review* ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Alih Baring Dan *Massage* Punggung Untuk Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke?

Metode: Metode penulisan karya ilmiah akhir ini dengan *literature review* dengan mengambil 10 jurnal 5 jurnal Indonesia dan 5 jurnal internasional, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi

Hasil: Kesimpulan yang didapatkan dari *literature review* adalah dari 10 jurnal didapatkan seluruh jurnal ada pengaruh alih baring dan *massage* punggung untuk mencegah terjadinya luka dekubitus pada pasien stroke

Kata Kunci: Alih baring, *massage* punggung, dekubitus, stroke

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Lying Position and Back Massage to Prevent Decubitus in Stroke Patients: Literature Review

Ajeng Yuniantina³, Milkhatun⁴

*Nursing Profession Program Faculty of Health Sciences and Pharmacy
Muhammadiyah University of East Kalimantan
E-mail: ajengrahmatia81@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Stroke is also one of the terminal diseases that not only has short-term effects, but also long-term as well as a double impact for both patients and families. One of the effects of stroke is paralysis. So stroke is a medical problem that is often found, this psychological disorder often occurs suddenly and often causes death. The impact of a stroke is pressure sores, or emphasis on areas that come in contact with the surface of the bed. Wound prevention measures in pressure sores should be done as early as possible and carried out continuously

Purpose: Writing of the Final Scientific Work (KIAN) in the form of literature review aims to determine the Effect of Baring and Back Massage to Prevent the Occurrence of Sores in Stroke Patients?

Method: The method of writing this final scientific paper with literature review by taking 10 journals of 5 Indonesian journals and 5 international journals, according to the inclusion and exclusion criteria

Results: The conclusion obtained from the literature review is the Effect of Baring and Back Massage to Prevent the Occurrence of Sores in Stroke Patients

Keywords: *Lying Position, Back Massage, Decubitus, stroke*

³ Student of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Lecture of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Intisari	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B Perumusan Masalah	4
C Tujuan Penulisan	4
D Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A Konsep Otak Manusia.....	6
B Konsep Teori Stroke	13
C Luka Dekubitus	18
D Alih Baring	24
E Massage	25
BAB III METODE	
A Pencarian literatur	27
B Kriteria inklusi dan eksklusi	27
C Hasil seleksi studi	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A Hasil dan Pembahasan	29
B Pembahasan	34
BAB V PENUTUP	
A Kesimpulan	42
B Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	