

BIODATA PENELITI



1. Data Pribadi

Nama : Ajeng Yuniantina Rahmatia
Tempat, tanggal lahir : Banjarmasin, 30 Juni 1996
Alamat asal : Jl. Ontel 5 No.30A Rt.18 Kel. Sidodadi, Kec.
Samarinda Ulu , Kota Samarinda

2. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal

Tamat SD Tahun : 2008 di SDN 005 Pangeran Suryanata
Tamat SMP Tahun : 2011 di SMP Cendana DDI Samarinda
Tamat SMA Tahun : 2014 di SMK Medika Samarinda
Strata 1 : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Sedang Menempuh Kuliah di Universitas Muhammadiyah Samarinda, Prodi Studi
Profesi Ners (2019-sekarang)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda, Kampus 1 UMKT
Telp. (0541) 748511, Kode Wilayah 75124 Website : www.umkt.ac.id

Kode :	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MOBILISASI SIM	Revisi : 00
Tgl Berlaku:		Halaman :

LAMPIRAN 2**Tujuan umum**

Mahasiswa mampu melakukan terapi wicara dengan benar

Tujuan khusus

Setelah mengikuti praktikum ini mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan tujuan terapi wicara
2. Menjelaskan tahapan prosedur terapi wicara
3. Menerapkan terapi wicara secara benar

Pengertian

Mobilisasi adalah jalan untuk melatih hampir semua otot tubuh untuk meningkatkan fleksibilitassendi atau mencegah terjadinya kekakuan pada sendi.

Tujuan

1. Meningkatkan fleksidibilitas sendi
2. Mencegah kekakuan sendi

Nama Mahasiswa : Ajeng Yuniantina Rahmatia

NIM : 1911102412016

NO	ASPEK YANG DINILAI	Ya	Tdk	Ket.
PENGAJIAN				
1	Kaji keadaan umum klien			
2	Kaji tanda-tanda vital klien			
FASE PRE INTERAKSI				
3	Mencuci tangan			

FASE ORIENTASI				
4	Memberi salam dan menyapa nama klien			
5	Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan			
6	Menjelaskan langkah prosedur pelaksanaan kepada klien			
7	Melakukan kontrak waktu dan menanyakan persetujuan klien			
FASE KERJA				
8	Jaga privasi: tutup pintu dan jendela / pasang sampiran.			
9	Membaca 'Basmalah' dan memulai tindakan dengan baik 			
10	Menngatur posisi klien dengan nyaman			
11	Posisi kepala, leher, dan punggung Posisi kepala, leher, dan punggung harus lurus.			
12	Letakkan bantal dibawah lengan yang lemah/lumpuh secara berhati-hati, sehingga bahu terangkat keatas dengan lengan agak ditinggikan dan memutar kearah luar, siku dan pergelangan tangan agak ditinggikan.			
13	Letakkan pula bantal di bawah paha yang lemah/lumpuh, dengan posisi agak memutar ke arah dalam, dan lutut agak ditekuk.			
14	Bahu yang lumpuh harus menghadap kedepan			
15	Lengan yang lumpuh memeluk bantal dengan siku diluruskan			
16	Kaki yang lumpuh diletakkan didepan			
17	Dibawah paha dan tungkai diganjal bantal			
18	Lutut ditekuk			
FASE TERMINASI				
21	Membaca hamdalah			

22	Merapikan klien dan memberikan posisi yang nyaman			
23	Mengevaluasi respon klien			
24	Memberikan reinforcement positif			
25	Membuat kontrak pertemuan selanjutnya			
26	Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa <p style="text-align: center;">رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا</p> <p style="text-align: center;">“Ya Tuhan Kami, anugerahkanlah kepada Kami isteri-isteri Kami dan keturunan Kami sebagai penyenang h (Kami), dan Jadikanlah Kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.”</p> <p style="text-align: center;">(QS. Al-Furqan: 74)</p>			
EVALUASI				
27	Evaluasi setelah dilakukan terapi			
28	Evaluasi tanda tanda vital klien			
DOKUMENTASI				
29	Catat tanda tanda vital klien			
30	Catat terapi yang sudah dilakukan jam, waktu, tanggal dan durasi tindakan			
31	Catat respon klien selama tindakan			

Keterangan :

Tidak = 0 Ya = 1

$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Jumlah nilai yang didapat}}{\text{Jumlah keseluruhan poin yang dinilai}} \times 100$
--

Evaluasi Diri/Penguji

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda, Kampus 1 UMKT
Telp. (0541) 748511, Kode Wilayah 75124 Website : www.umkt.ac.id

Kode :	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (Masasse Punggung)	Revisi : 00
Tgl Berlaku:		Halaman :

Tujuan umum

Mahasiswa mampu melakukan massase punggung dengan baik dan benar

Tujuan khusus

Setelah mengikuti praktikum ini mahasiswa mampu:

4. Menjelaskan tujuan masasse punggung
5. Menjelaskan tahapan prosedur masasse punggung
6. Menerapkan masasse punggung secara benar

Pengertian

Memberikan stimulasi pada punggung dengan cara melakukan gosokan lembut dengan kedua telapak tangan dan jari pada punggung

Tujuan

1. Menurunkan ketegangan otot
2. Meningkatkan sirkulasi darah
3. Menurunkan tekanan darah
4. Menurunkan nyeri
5. Meningkatkan relaksasi

Nama Mahasiswa : Ajeng Yuniantina Rahmatia

NIM : 1911102412016

NO	ASPEK YANG DINILAI	Ya	Tdk	Ket.
PENGKAJIAN				
1.	Kaji kemampuan pasien			
2.	Kaji adanya pembatasan aktivitas			
3.	Kaji adanya nyeri,luka,lessi			
FASE PRE INTERAKSI				

4	Mencuci tangan			
FASE ORIENTASI				
5	Memberi salam dan menyapa nama klien			
6	Memperkenalkan diri			
7	Melakukan kontrak			
8	Menjelaskan Tujuan dan Prosedur pelaksanaan			
9	Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan			
FASE KERJA				
10	Jaga privasi: tutup pintu dan jendela / pasang sampiran			
11	Membaca 'Basmalah' dan memulai tindakan dengan baik 			
12	Mengatur ketinggian tempat tidur			
13	Mengatur klien dalam posisi sim			
14	Beritahu klien tindakan yang akan di lakukan			
15	Cek alat-alat yang akan di gunakan			
16	Aplikasikan oil atau handbody ke tangan terapis lalu di gosokan agar menimbulkan hangan pada tangan dan memulai gerakan masasse dengan <i>effleurage</i> yaitu masasse dengan gerakan sirkuler dan lembut secara perlahan dan lembut dari bawah ke bahu dan kembali lagi ke bawah /bokong. Menjaga untuk tetap menyentuh kulit			
17	<i>Effleurage</i> di berikan di awal,di sela pergantian ,di antra gerakan dan di akhir			
18	Selanjutnya meremas kulit dan mengangkat jaringan di antara ibu jari dan jari tangan (<i>pettrissage</i>) .Meremas keatas sepanjang di kedua sisi tulang belakang dr bokong ke bahu dan bagian leher bagian bawah kembali lagi ke bokong			
19	Akhiri gerakan masasse memanjang ke bawah			
20	Bersihkan sisa lotion dengan tissue			
21	Bantu klien untuk memakai baju kembali			

22	Beritahu tindakan sudah selesai			
23	Bersihkan alat-alat dan beri reinforcement positif			
FASE TERMINASI				
24	Membaca hamdalah			
25	Mengevaluasi respon klien			
26	Memberi reinforcement positif			
27	Membuat kontrak pertemuan selanjutnya			
28	Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa <p style="text-align: center;">رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا</p> <p style="text-align: center;"><i>“Ya Tuhan Kami, anugraahkanlah kepada Kami isteri-isteri Kami dan keturunan Kami sebagai penyenang (Kami), dan Jadikanlah Kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.”</i></p> <p style="text-align: center;">(QS. Al-Furqan: 74)</p>			
28	Mencuci tangan			
EVALUASI				
30	Kenyaman klien selama terapi			
31	Kemampuan rasa nyaman			
32	Temuan-temuan resiko luka tekan			
DOKUMENTASI				
33	Catat bagian yang dilatih			
34	Catat adanya edema dan nyeri yang timbul saat latihan			
35	Catat terapi yang sudah dilakukan jam, waktu, tanggal dan durasi			
37	Catat adanya batasan dari massase			

38	Catat toleransi klien terhadap masasse			
----	--	--	--	--

Keterangan :

Tidak = 0 Ya = 1

Nilai Akhir =	$\frac{\text{Jumlah nilai yang didapat}}{\text{Jumlah keseluruhan poin yang dinilai}}$	$\times 100$
---------------	--	--------------

Evaluasi Diri/Penguji

.....

.....

.....

.....

Pembimbing/Penguji

(.....)

Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ajeng Yuniantina Rahmatia, S.Kep

Nim : 1911102412016

Judul KIAN : Pengaruh Alih Baring Dan *Massage* Punggung Untuk Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke

Dengan surat pernyataan ini saya menyatakan bahwa saya menggunakan metode penelitian *Literature Review*. Demikian permohonan yang saya sampaikan atas ucapannya saya ucapkan terimakasih.

Samarinda, 12 November 2020

Pemohon



Ajeng Yuniantina R., S.Kep
NIM.1911102412016

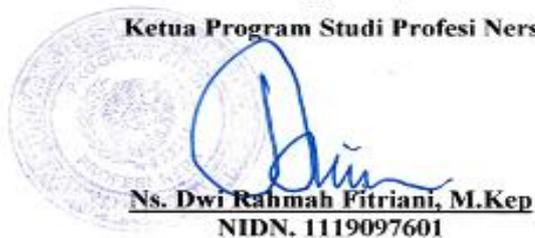
Pembimbing



Ns. Milkhatun M.Kep
NIDN. 1121018501

Mengetahui,

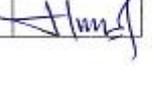
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Ajeng Yuniantina Rahmatia
 NIM : 1911102412016
 Judul : Pengaruh Alih Baring Dan Massage Punggung Untuk
 Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke:
 Literatur Review
 Pembimbing : Ns. Milkhatun, M.Kep

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	09 Juli 2020	Pengajuan 3 jurnal untuk menentukan tema yang akan diambil untuk KIA-N Literatur Review	Terapi yang diangkat, ada jurnalnya jangan sampai sudah buat KIAN ternyata jurnalnya sedikit dan malah susah nyusun literature review	
2.	10 Juli 2020	ACC Judul	Tambahkan lagi jurnal pendukung sesuai dengan tema yang diangkat	
3.	12 Juli 2020		Penambahan Jurnal yang terkait judul	
4.	13 Juli 2020	BAB I	- Lanjutkan ke BAB selanjutnya - Sesuaikan dengan Panduain KIAN yg telah di berikan	
5.	16 Juli 2020	Konsul BAB 123	- Untuk selanjutnya di parafrasekan	
6.	22 Juli 2020	BAB 12345	- Sumber sebainya	

			<ul style="list-style-type: none"> 5 tahun terakhir - Di tambahkan jurnal yang kombinasi - Tambahkan teori pendukung penelitian 	
7.	24 Juli 2020	Konsul Dops dan Vidio Longcase	-Sesuaikan dengan jurnal dan peminatan	<i>Hunn</i>
8.	30 Juli	Konsul Abstrak sampai dengan Daftar Pustaka	<ul style="list-style-type: none"> - Jurnal no 10 cek kriteria inkusi dan eksklusinya - Tambahkan anatomi,patofisiologi dn patway - Dekubitus juga di tambahkan sistemnya 	<i>Hunn</i>
9	1 Juli 2020	Konsul Revisi	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki typing error,lengkapi naskahnya - Lengkai sesuai dengan panduan 	<i>Hunn</i>
10	2 Juli	Konsul Revisi KIAN	ACC	