

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Ulasan yang dijabarkan dalam penelitian KIA-N *Literature Riview* ini menemukan bahwa Cognitive Behaviour Therapy terhadap pasien jiwa dengan perilaku kekerasan. Salah satu bentuk inovasi *cognitive behaviour therapy* yang dapat dilakukan untuk penurunan perilaku kekerasan pada klien jiwa. Pada dasarnya *cognitive behavior therapy* merupakan salah satu teknik yang digunakan dalam menyelesaikan tingkah laku yang ditimbulkan oleh dorongan dari dalam serta dorongan untuk memenuhi kebutuhan – kebutuhan hidup yang dilakukan melalui proses belajar agar bisa bertindak serta bertingkah laku lebih afektif dan lebih tanggap dalam menghadapi situasi dan masalah lebih efisien dan efektif. karena dapat digunakan dalam menyelesaikan tingkah laku yang ditimbulkan oleh dorongan dari dalam serta dorongan untuk memenuhi kebutuhan – kebutuhan hidup yang dilakukan melalui proses belajar agar bisa bertindak serta bertingkah laku lebih afektif dan lebih tanggap dalam menghadapi situasi dan masalah lebih efisien dan efektif.

#### **5.2. Saran**

##### **1. Profesi Keperawatan**

Perawat sebagai educator dapat memberikan informasi pada klien dengan resiko perilaku kekerasan berupa perilaku maladaptive menjadi adaptif dengan tindakan terapi kognitif perilaku.

## 2. Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya penelitian KIA-N *Literature Review* Sebagai bahan masukan dalam proses belajar mengajar dan menjadi referensi tambahan sehingga dapat menerapkan tindakan terapi kognitif perilaku (*cognitive behavior therapy*) pada klien dengan perilaku kekerasan.

## 3. Penulis

Karya ilmiah Akhir-Ners *Literature Riview* ini meningkatkan ilmu dan pengalaman bagi penulis khususnya tentang penanganan klien dengan resiko perilaku kekerasan melalui penerapan intervensi CBT.