

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review*. *Literatur review* merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

#### B. Pencarian Literature

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data skunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti terdahulu. Sumber data skunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik dilakukan dengan menggunakan database menggunakan Google Scholar, Pubmed dan Research Gate.

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *Keyword* dan *Boolean* operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikasikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu “Pengaruh pemberian *slow deep breathing* AND terhadap pasien hipertensi AND pada orang dewasa”. Adapun tahapan-tahapan tersebut sebagai berikut :

1. Identifikasi masalah adalah proses dan hasil pengenalan atau inventarisasi masalah. Masalah penelitian (*research problem*) merupakan sesuatu yang penting di antara proses lain, dikarenakan hal tersebut menentukan kualitas suatu penelitian. Dalam penelitian ini peneliti mengkaji permasalahan melalui jurnal-jurnal penelitian internasional dan nasional yang berasal dari laporan hasil-hasil penelitian.

## 2. *Screening*

*Screening* adalah penyaringan atau pemilihan data yang gunanya untuk memilih masalah penelitian yang sesuai dengan topik. Dalam penelitian ini ekstraksi data menggunakan kata kunci judul jurnal, tahun terbit, tipe jurnal, dan topik permasalahan.

## 3. **Penilaian Kualitas**

Dalam penelitian kualitas pada metode Literature Review (LR) yang dimaksud adalah penelitian sumber data jurnal yang layak dengan kriteria: terdapat DOI, Peer Review, Journal Impact Factors (JIF), Internasional Standard Serial Number (ISSN). Kriteria tersebut dapat membatalkan data jurnal yang sudah didapat untuk dianalisa lebih lanjut. Penilaian kualitas pada setiap jurnal menggunakan mekanisme CASP berdasarkan beberapa kriteria yaitu : Apakah hasil penelitian jurnal valid, Apakah hasil dari penelitian tersebut, dan apakah hasil penelitian memiliki pengaruh.

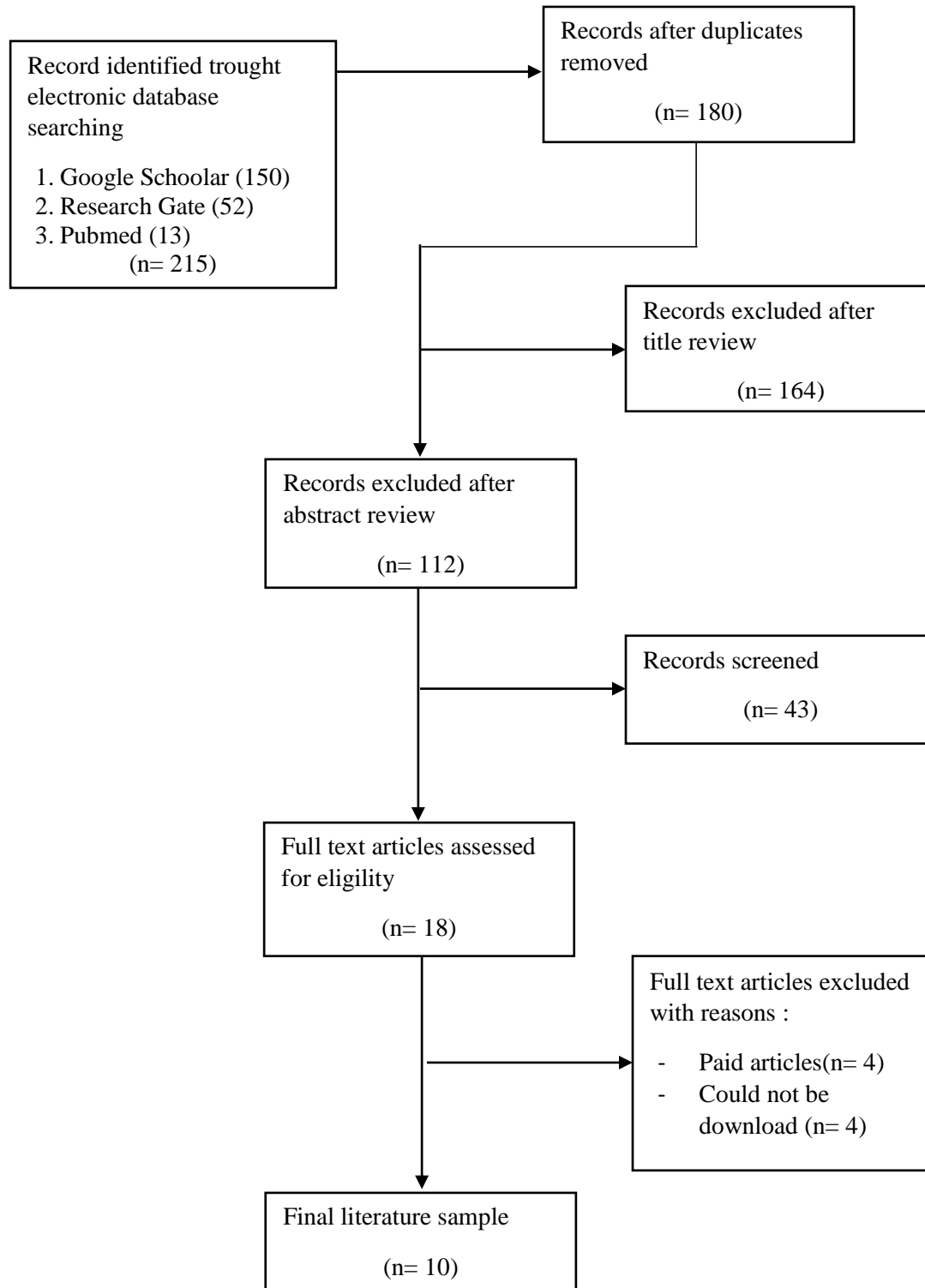
## **C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

Berdasarkan metodenya peneliti melakukan *screening* untuk menentukan kriteria artikel yang akan digunakan, Dengan demikian peneliti mencantumkan kriteria inklusi dan eksklusi agar mempermudah pencarian artikel.

Tabel 3.1 Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Pasien hipertensi dewasa	Bukan Pasien hipertensi dewasa
Intervention	Pemberian terapi <i>slow deep breathing</i> dan hipertensi	Bukan pemberian terapi <i>slow deep breathing</i> dan hipertensi
Outcomes	Pengaruh terapi <i>slow deep breathing</i> terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi	Tidak menggambarkan tentang Pengaruh terapi <i>slow deep breathing</i> terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi
Study Design and Publication Type	<i>Quasy experimental study, Randomized control trial, Systematic review</i>	
Tahun Publikasi	Tahun 2010 sampai 2020	
Bahasa	Inggris dan Indonesia	Di luar Bahasa Inggris dan Indonesia

#### D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Gambar 3.1 Flow Gram