

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Yonata. 2016. Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. Vol. 5, No. 3.
- Amandeep K., Preksha S.M., Divya S. (2015). Effectiveness of Abdominal Breathing Exercise on Blood Pressure Among Hypertensive Patients. *International Journal of Therapeutic Applications*, Volume 24, 2015. 39-49.
- American Heart Association. 2014. Heart disease and stroke statistics. AHA. Static Update, P. 205.
- Andry Sartika dkk. 2018. Perbedaan efektivitas progressive muscle relaxation (pmr) dengan slow deep breathing exercise (SBDE) terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari* Volume 2, Nomor 1.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan KKRI. Hasil Utama RISKESDAS 2018. 2018.
- Bell, K, Twigg, Olin, B R. 2015. Hypertension Silent Killer : Update JNC-8 Guideline Recommendation.
- Denney, A. S., & Tewksbury, R. (2013). How to write a literature review. *Journal of criminal justice education*, 24(2), 218-234.
- Faradilla Miftah Suranata dkk. 2019. Slow deep breathing dan alternate nostril breathing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari* Volume 2, Nomor 2.
- Fauzi, Isma. 2014. *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Hariyanto, A & Sulistyowati, R. (2015). *Buku ajar keperawatan medikal bedah 1 : dengan diagnosis NANDA international*. Yogyakarta : AR- RUZZ MEDIA.
- Heny Siswanti. 2018. Slow deep breathing terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Ignatavicius, Workman, & Rebar. 2017. *Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care (9 th ed.)*. St. Louis : Elsevier, Inc.
- Irianto, K. 2014. *Epidemiologi Penyakit Menular Dan Tidak Menular, Panduan Klinis* , Alfabeta, Bandung.
- Irwan. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Yogyakarta : Deepublish.

- Juli Andri dkk. 2018. Efektivitas isometric handgrip exercise dan slow deep breathing exercise terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari* Volume 2, Nomor 1.
- Ni Putu Sumartini. 2019. Pengaruh slow deep breathing terhadap tekanan darah lansia hipertensi di puskesmas ubung lombok tengah. Vol. 1 No. 1.
- Niken Setyaningrum. 2017. Progressive muscle relaxation dan slow deep breathing pada penderita hipertensi. *JPPNI* Vol.02/No.01.
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC.
- Prasetyo, S. N. (2010). *Konsep dan proses keperawatan nyeri*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Ramadhan Trybahari dkk. 2019. Perbandingan slow deep breathing dengan kombinasi back massage dan slow deep breathing terhadap tekanan darah. *Journal of Telenursing (JOTING)* Volume 1, Nomor 1.
- Sepdianto dkk. 2010. “Penurunan tekanan darah dan kecemasan melalui latihan slow deep breathing pada pasien primer”. *jurnal keperawatan Indonesia* 2010 : 14 (1) : 37-41.
- Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF. 2015. *Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I*. VI. Jakarta: InternaPublishing; 2014:1132-53.
- Smeltzer, S. C. O, Bare, B. G. Hinkle, J. L & Cheeve, K. H. 2014. *Brunner and Suddart’s text book of medical surgical nursing (10th ed)*. Use Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, 530 Walnut Street, Philadelphia.
- Sujono Riyadi, S. M. 2011. *Buku Keperawatan Medikal Bedah*.Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Syamsudin. 2011. *Buku Ajar Farmasi Terapi Kardiovaskuler Dan Renal*. Jakarta Penerbit Salemba Medika PP31.
- Tarwoto dan Wartonah. 2011. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* Jakarta. Salemba Medika.
- Wahyuningsih, F. E. 2016. Efektifitas hipnoterapi dan terapi murottal terhadap tekanan darah pasien hipertensi di desa Jetak Kidul Kecamatan Wonopringgo Kabupaten Pekalongan. *Digilib Unimus*.
- WHO. 2013. *About Cardiovascular Desease*. World Health Organization. Geneva. Cited July 15th 2014.
- Wijaya, A.S dan Putri, Y.M. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Yanti, N. P., Mahardika, I. A., & Prapti, N. K. (2016). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur the Influence of Slow Deep Breathing on Blood Pressure of Hypertension Patient. *Nurscope. Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 2(4), 1–10.
- Frengki Apriyanto. 2016. Pengaruh latihan tehnik slow breathing exercise terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi esensial.
- Dzurrotun Nafi'ah dkk. 2020. Efektivitas guided imagery dan slow deep breathing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD dr. R. soedarsono pasuruan. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, Vol. 06, No. 01, 2020: 2442-6873.
- Revi Neini Ikkal. 2019. The Effect of Slow Deep Breathing on Blood Pressure of Hypertension Patients in M. Djamil Hospital Padang 2018.
- Pantip Sangprasert. 2018. Preliminary study of Slow Deep Breathing in Mindfulness Exercise Effects on Physical Health Outcome among Hypertensive Patients.
- Arlie J. Manoppo et. Al. 2019. Effect of Progressive Muscle Relaxation and Slow Deep Breathing on Blood Pressure and Heart Rate on Hypertensive Clients.
- Ismansyah dkk. 2019. The Effect of Progressive Muscle Relaxation and Slow Deep Breathing Toward Vital Signs of Patients' Hypertension in The Working Area of Bengkuring Medical Center (Puskesmas).
- Chulee Ubolsakka J. et. al. 2018. The effects of slow loaded breathing training on exercise blood pressure in isolated systolic hypertension.