

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari studi literature adalah penelitian ini menggunakan metode *literature review*. Penelitian ini mengumpulkan hasil analisis dari berbagai sumber penelitian jurnal dan artikel nasional dan internasional. Dari 10 jurnal dan artikel (5 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional) yang didapat dan dinalisis, menunjukkan bahwa memiliki $p\text{ value} < 0.05$ sehingga disimpulkan adanya Pengaruh *Social Skill Training* (SST) memiliki pengaruh dalam menurunkan tanda dan gejala pasien dengan diagnosa keperawatan : isolasi sosial. Implementasi terapi *Social Skill Training* (SST) dapat dilakukan guna sebagai salah satu pengobatan non farmalogis bagi pasien dengan diagnosa keperawatan : isolasi sosial dan terapi *Social Skill Training* (SST) memiliki pengaruh dalam menurunkan tanda dan gejala pada pasien isolasi sosial.

B. Saran

Untuk menambah wawasan mengenai terapi alternatif yang dapat diterapkan dan dikombinasikan dengan terapi lain dengan harapan terciptanya hasil yang lebih maksimal pada proses kesembuhan pasien dengan diagnosa keperawatan : isolasi sosial dan beberapa saran yang peneliti sampaikan terkait dengan hasil metode *literature review* yaitu :

1. Bidang keperawatan

Perawat khususnya perawat jiwa dapat mengimplementasikan *social skill training* (SST) dijadikan sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam menangani isolasi sosial serta diharapkan perawat mampu memaksimalkan peranannya sebagai pemberi asuhan

dan pendidik bagi pasien dengan memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif guna menciptakan mutu keperawatan yang optimal.

2. Rumah sakit

Dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan masukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan jiwa khususnya pada pasien dengan diagnosa keperawatan : isolasi sosial.

3. Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan akan menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dan menjadi literatur atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature review*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan dan wawasan baru dalam bidang penelitian. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi penelitian berikutnya mengenai terapi inovasi *social skill training* (SST) terhadap penurunan tanda dan gejala pasien dengan diagnosa keperawatan : isolasi sosial dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature review*