

**PENGARUH TERAPI SOSIAL SKILL TRAINING TERHADAP PENURUNAN TANDA  
DAN GEJALA PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL: LITERATUR REVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**BARITA SRI WAHYUNI, S.KEP**

**19.111024.1.2008**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh Terapi *Social Skill Training* terhadap Penurunan Tanda dan Gejala pada Pasien  
Isolasi Sosial: *Literatur Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Barita Sri Wahyuni, S.Kep**

**Nim. 19.111024.1.2008**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Barita Sri Wahyuni , S.Kep

NIM : 19.111024.1.2008

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Pengaruh *sosial skill training* terhadap penurunan tanda dan gejala pada pasien isolasi sosial: *Literatur Review*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 05 Agustus 2020

Mahasiswa



Barita Sri Wahyuni, S.Kep  
NIM.19.111024.1.2008

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH *SOSIAL SKILL TRAINING* TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN  
GEJALA PADA PASIEN *ISOLASI SOSIAL: LITERATUR REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Barita Sri Wahyuni, S.Kep**

**19.111024.1.2008**

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 05 Agustus 2020

**Pembimbing**



**Ns. Mukhrisah Damaiyanti, S.Kep., MNS**  
NIDN. 1110118003

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep**  
NIDN. 1115017703

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH *SOSIAL SKILL TRAINING* TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN  
GEJALA PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL: *LITERATUR REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Barita Sri Wahyuni, S.Kep**

**19.111024.1.2008**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal, 05 Agustus 2020**

**Penguji I**



**Ns. Linda DNF, M.Kep., Sp.Jiwa.**  
**NIP. 197311031995052004**

**Penguji II**



**Ns. Arief Budiman., M.Kep**  
**NIDN. 1112098801**

**Penguji III**



**Ns. Mukhrisah Damalvanti, S.Kep., MNS**  
**NIDN. 1110118003**

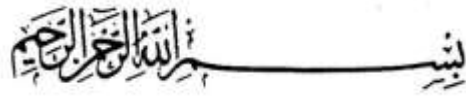
**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



  
**Ns. Dwi Ramhan Fitriani, M.Kep**  
**NIDN. 1119097601**

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* karena atas anugerah, rahmat, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) dengan judul “Pengaruh *sosial skill training* untuk menurunkan tanda dan gejala pada pasien isolasi sosial: *Literatur Review*”. Penulisan laporan karya ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur..

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan.
2. Bapak Ghozali, MH.,M.Kes (CDr.) Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh M, S.Pd., M. Kep selaku Koordinator mata kuliah Elektif.
5. Ibu Ns. Mukriyah Damaiyanti, M.Kep.,MNS selaku pembimbing sekaligus Penguji III yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literature Review.

6. Ibu Ns. Linda DNF, M.Kep.,Sp.Jiwa selaku Penguji I dan Bapak Ns. Arief Budiman.,M.Kep selaku penguji II yang senantiasa memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
7. Bapak Ns.Eko Rianto , S.Kep, selaku Perseptor Klinik yang telah membantu jalannya proses KIA-N.
8. Seluruh staf Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian laporan ini.
9. Bapak Barimin dan ibu Murani (Almh) selaku orang tua serta keluarga, terimakasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan, nasihat, serta atas segala doa yang menjadi bentuk perpanjangan tangan *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*.
10. Kepada suami saya Supriadi terimakasih atas keikhlasan hatinya yang telah memberikan izin kepada saya untuk melanjutkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sehingga pendidikan saya selesai tepat waktu.
11. Kepada dr.Hj.W.Nuraida.MARS selaku pimpinan Puskesmas Muara Badak dan Saudara Apt. Irwansyah, S.Farm. serta seluruh staff Puskesmas Muara Badak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu , trimakasih atas doa serta dukungannya sehingga laporan KIA-N ini bisa selesai dengan baik dan tepat waktu
12. Saudara-saudari saya yang selalu memberikan do'a dan motivasi kepada penulis.
13. Seluruh teman-teman Universitas Muhammadiyah Kaimantan Timur yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih untuk kebersamaan, pertemanan, dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga kita semua bisa menjadi orang yang bermanfaat bagi keluarga, bangsa, dan agama. Amin.

Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini, namun masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Penulis berharap agar laporan ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalammu'alaikum Wr. Wb.*



is 2020

Penulis



## **Pengaruh *Social Skill Training* terhadap Penurunan Tanda dan Gejala pada Pasien Isolasi Sosial: *Literatur Review***

Barita sri wahyuni<sup>1</sup>, Mukrhipah damaiyanti<sup>2</sup>

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Kesehatan jiwa merupakan proses dimana perawat membantu individu atau kelompok dalam mengembangkan konsep diri yang positif, meningkatkan pola hubungan antar pribadi yang lebih harmonis serta agar berperan lebih produktif dimasyarakat dan mampu mengontrol kejiwaan seseorang dan kesehatan jiwa adalah orang yang mempunyai kemampuan untuk menyesuaikan diri pada lingkungan serta berintegrasi dan berinteraksi dengan baik, tepat dan bahagia. Isolasi sosial adalah keadaan seseorang individu mengalami penurunan atau bahkan sama sekali tidak mampu berinteraksi dengan orang lain di sekitarnya. Dalam mengatasi pasien dengan gangguan isolasi sosial dapat dilakukan upaya-upaya tindakan keperawatan bertujuan untuk melatih klien melakukan interaksi sosial sehingga klien merasa nyaman ketika berhubungan dengan orang lain. Salah satu tindakan keperawatan tersebut yang masuk kedalam kelompok terapi psikososial adalah *social skill training*. *Social skill training* salah satu intervensi dengan teknik modifikasi perilaku didasarkan prinsip - prinsip bermain peran, praktek dan umpan balik guna meningkatkan kemampuan klien dalam penyelesaian masalah pada klien depresi, skizofrenia, klien dengan gangguan perilaku kesuiatan interaksi, mengalami fobia sosial dan klien yang mengalami kecemasan.

**Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam bentuk literature review ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi social skill training terhadap penurunan tanda dan gejala pada pasien isolasi sosial.

**Metode:** Metode penulisan karya ilmiah akhir ini dengan literature review dengan mengambil 10 jurnal 5 jurnal Indonesia dan 5 jurnal internasional, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil:** Kesimpulan yang didapatkan dari literature review adalah menunjukkan bahwa *Social Skill Training* (SST) memiliki pengaruh dalam menurunkan tanda dan gejala pasien dengan diagnosa keperawatan : isolasi sosial, karena memiliki  $p\ value < 0.05$ .

**Kata Kunci:** *Isolasi Sosial, Social Skill Training, Tanda dan Gejala*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Effect of Social Skill Training Therapy to Reduce Signs and Symptoms on Patients with Social Isolation:  
Literature Review***

*Barita sri wahyuni<sup>3</sup>, Mukrhipah damaiyanti<sup>4</sup>*

**ABSTRACT**

**Background:** *The mental health was a process where nurses assist individual or group to develop positive self-concept, to improve relationship pattern among persons which were more harmonious as well as to had more productive role in the society and to control somebody's mental health was somebody's who had ability to adapt on environment as well as integrated and interacted well, precisely, and happily. Social isolation was a condition where an individual experienced reduction or even could not interact completely yet with other people around them. To resolve the issue for patients with social isolation disorder could be implemented the effort of nursing interventions which aimed to train clients to implement social interaction then clients felt comfortable when they interacted with other people. One of the nursing intervention which included into psychosocial therapy group were social skill training, social skill training was one of the intervention with behavior modification technique was based on principles of roleplay, practice, and feedback to improve clients ability to resolve issues on clients with depression, schizophrenia, clients with behavior disorder were difficult to interact and had social phobia and clients who experienced anxiety.*

**Aim:** *This literature review aimed to analyze the effect of social skill training toward the reduction of signs and symptoms on patients with social isolation.*

**Method:** *The method of this nurse end scientific work with literature review was by taking 10 journals, 5 Indonesian Journals and 5 International Journals, according to inclusion and exclusion criteria.*

**Result:** *The conclusion obtained from the literature review shows that Social Skill Training (SST) has an effect on reducing signs and symptoms of patients with nursing diagnoses: social isolation, because it has a p value <0.05.*

**Keywords:** *Social Isolation, Social Skill Training, Sign and Symptom*

---

<sup>3</sup>*Student of Nurse Profession of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>4</sup>*Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	
Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Intisari .....	viii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	1
C.Tujuan Penelitian .....	6
D.Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Konsep Isolasi Sosial.....	8
B.Konsep Sosial Skill Training .....	22
BAB III METODE .....	39
A. Desain Penelitian .....	39
B. Pencarian Literatur.....	40
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	44
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	47
A.Hasil dan Analisis.....	47
B.Pembahasan .....	52
BAB V PENUTUP .....	59
A.Kesimpulan.....	59
B.Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Data Fokus Pengkajian Pasien Isolasi Social
2. Tabel 2.2 Rencana Keperawatan Isolasi Sosial Dalam Bentuk Strategi Pelaksanaan
3. Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi
4. Tabel 3.2 *Search Engine*
5. Table 4.1 Hasil Penelitian

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1: Rentang Respon Isolasi Sosial	9
Gambar 2.2: Pohon Masalah isolasi sosial	20
Gambar 3.1: Flow Gram	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instruksi Kerja Prosedur *Social Skill Training*

Lampiran 2: *RAC (Research Appraisal Checklist)*

Lampiran 3: *JBI CRITICAL APRASIAL*

Lampiran 4: *SOP Social Skill Training*

Lampiran 5: Biodata Peneliti

Lampiran 6: Lembar Konsultasi