

**PENGARUH TERAPI PIJAT DENGAN LAVENDER OIL TERHADAP  
RESTLESS LEGS SYNDROME DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN  
CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HEMODIALYSIS : LITERATUR  
REVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHRI NERS**



**DiSUSUN OLEH**

**ANNISA MASRURO., S.Kep**

**1911102412096**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh Terapi Pijat dengan *Lavender Oil* terhadap *Restless Legs Syndrome* dan Kualitas  
Tidur pada Pasien *Chronic Kidney Disease on Hemodialysis* : *Literatur Review***

**Karya Ilmiah Akhri Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh**

**Annisa Masruro, S.Kep**

**1911102412096**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2020**

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Masruro, S.Kep  
Nim : 1911102412096  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi pijat Dengan *Lavender Oil*  
Terhadap *Restless Legs Syndrome* Dan  
Kualitas Tidur Pada Pasien *Chronic Kidney*  
*Disease On Hemodialysis : Literatur Review*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Ampanada, 07 Juli 2020  
  
Annisa Masruro, S.Kep  
Nim : 1911102412096

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI PIJAT DENGAN *LAVENDER OIL* TERHADAP  
*RESTLESS LEGS SYNDROME* DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HEMODIALYSIS : LITERATUR  
REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Annisa Masruro, S.Kep**

**1911102412096**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 07 Agustus 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Faried Rahman Hidavat, S.Kep., M.Kes**

**NIDN:1112068002**

**Mengetahui,**

**Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muffihatin, M.Kep**

**NIDN :1115017703**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI PIJAT DENGAN *LAVENDER OIL* TERHADAP  
*RESTLESS LEGS SYNDROME* DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE ON HEMODIALYSIS : LITERATUR  
REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Annisa Masruro, S.Kep

1911102412096

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 07 Agustus 2020

Penguji 1



Ns. Runtiani, S.Kep  
NIP : 198105082007012012

Penguji 2



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN : 1119018202

Penguji 3



Ns. Faried Rahman H. S.Kep., M.Kes  
NIDN:1112068002

Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi Profesi Ners



  
Dwi Rahmiah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanawataala atas berkat rahmat dan limpahan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Kariya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini terselesaikan. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah pada baginda Rasulullah Muhammad SAW, keluargadankerabatnya.

Selesainya penyusunan KIAN ini merupakan pengalaman berharga dan membahagiakan, yang semuanya adalah atas berkah dan rahmat dari Allah SWT. Pada kesempatan berbahagia ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Dr. Ghozali MH.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahma Fitriani M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan atas dukungan dan motivasi kepada Mahasiswa untuk penyelesaian KIAN ini.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep selaku koordinator mata kuliah elektif atas dukungan dan motivasi kepada Mahasiswa untuk penyelesaian penelitian KIAN
5. Ibu Ns. Runtiani,S.Kep selaku Penguji I yang telah memberi saran dan bimbingan untuk KIAN ini.
6. Ibu Ns. Enok Sureskiarti,M.kep selaku penguji II yang telah memberikan saran dan bimbingan untuk KIAN ini
7. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku penguji III dan pembimbing
8. Seluruh staf dosen dan petugas perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian KIAN ini.
9. Kedua orang tua dan dua orang kakak kandung yang tercinta yang selalu memberikan dukungan moril mau pun materil serta segala kasih sayang, cinta, danketulusan.
10. Kepada seluruh sahabat serta teman seperjuangan profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2019 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas persahabatan, persaudaraan, dukungan serta kerjasamanya.

11. Kepada teman-teman Nada Risky, Diva Nurhasana, Eka Ernawati, Dinda Noya, dan Nur Aliyanatasya Dina, Risma Maulida, dan Siti Nurbaya yang telah banyak membantu dalam penyusunan KIAN ini.
12. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dengan penulisan KIAN ini, semoga bermanfaat bagi peneliti dan orang lain. Saya menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, untuk itu Saya mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Akhirnya saya ucapkan terimakasih atas perhatiannya dan semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. AamiinYaRobbalA'lamin.Wassalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda 07 Agustus2020  
Penulis

**Pengaruh Terapi Pijat dengan Lavender Oil terhadap Restless Legs Syndrome dan Kualitas Tidur Pasien Chronic Kidney Disease on Hemodialysis : Literatur Review**

**Annisa Maruro<sup>1</sup>, Faried Rahman Hidayat<sup>2</sup>**  
**Email : [annisamaruro1@gmail.com](mailto:annisamaruro1@gmail.com)**

**INTISARI**

Ginjal merupakan salah satu organ yang memiliki fungsi penting di dalam tubuh. Fungsi ginjal diantaranya mengatur konsentrasi garam dalam darah dan mengatur keseimbangan asam basa, dengan cara menyaring membersihkan dan membuang kelebihan cairan dan sisa-sisa metabolisme dalam darah. Salah satu gangguan pada ginjal adalah gagal ginjal kronik (GGK) . GGK yaitu suatu sindrom klinis yang disebabkan penurunan fungsi yang bersifat menahun, berlangsung progresif, dan cukup lanjut. Salah satu dari terapi pengobatan GGK adalah Hemodialisis. Namun ada beberapa komplikasi yang di timbulkan dari program pengobatan tersebut, salah satunya adalah *restles legssyndrome* yang berpengaruh kepada kualitas tidur pasien. Tujuan dari *literatur review* ini adalah untuk melakukan analisis tentang pengaruh terapi pijat terhadap *restles legssyndrome* dan kualitas tidur pada pasien *Chronic kidney Disease* di Ruang Hemodial. Intervensi yang dilakukan adalah terapi pijat . Massage adalah manipulasi jaringan lunak tubuh. Manipulasi ini dapat mempengaruhi system saraf otot pernafasan sirkulasi darah dan limfa secara local maupun umum. Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa massage terapi dapat menurunkan tingkat *restles legssyndrome* dan meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisa. Kesimpulannya adalah massage terapi efektif untuk menurunkan tingkat *restles legssyndrome* dan meningkatkan kualitas tidur. Massage terapi dianjurkan sebagai terapi non-farmakologi karena dirasa aman, nyaman, biaya yang terjangkau, dan minimnya efek samping .

**Kata Kunci :** *Terapi pijat, restles legssyndrome, kualitas tidur, hemodialisa*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ner Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***The Effect of Massage Therapy with Lavender Oil on Restless Legs Syndrome and Sleep Quality for Patients with Chronic Kidney Disease on Hemodialysis: Literature Review***

***Annisa Maruro<sup>1</sup>, Faried Rahman Hidayat<sup>2</sup>***

**ABSTRACT**

*Kidney is one of the organs that have important functions in the body. The function of the kidneys is to regulate the concentration of salt in the blood and regulate the balance of acid base, by filtering to clean and remove excess fluid and metabolic remnants in the blood. One of the disorders in the kidney is chronic kidney failure (CRF). CKD is a clinical syndrome that is caused by a chronic decline in function, progressive, and quite advanced. One of the treatment for chronic renal failure is hemodialysis. However, there are some complications caused by the treatment program, one of which is restless legs syndrome which affects the patient's sleep quality. The purpose of this review literature is to analyze the effect of terapi pijat on restless legs syndrome and sleep quality in patients with Chronic kidney Disease in the Hemodial Space. The intervention taken was terapi pijat. Massage is a manipulation of the body's soft tissue. This manipulation can affect the nervous system, respiratory muscles, blood circulation and lymph both locally and generally. The results of this study state that therapeutic massage can reduce the level of restless legs syndrome and improve the quality of sleep for hemodialysis patients. The conclusion is effective therapeutic massage to reduce the level of restless legs syndrome and improve sleep quality. Therapeutic massage is recommended as a non-pharmacological therapy because it feels safe, comfortable, affordable costs, and minimal side effects.*

***Keywords:*** *Terapi pijat, Restles Legs Syndrome, Sleep Quality, Hemodialysis*

## DAFTAR ISI

Halam Judul .....	i
Moto .....	ii
Keaslian Penelitian .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Intisari .....	vi
Abstrak .....	vii
Kata pengantar .....	xi
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Gagal Ginjal Kronik	8
B. Restless Legs Syndrome	34
C. Kualitas Tidur	47
D. Terapi pijat	58

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pencarian Literatur	65
------------------------	----

B. Kreteria Inklusi dan Eksklusi 67

C. Seleksi Studi dan Perjalanan Kualitas 71

**D. BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian 74

B. Pembahasan 85

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan 94

B. Saran 95

**Daftar Pustaka**

**Lampiran**

## DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Kreteria Inklusi dan Eksklusi	87
4.1 Tabel Hasil Analisis Jurnal	71

## **DAFTAR GAMBAR**

- 2.1 Anatomi Ginjal Tampak Dari Depan Sumber : Anatomi Fisiologi Sobotta 14
- 2.2 Potongan Vertikal Ginjal Sumber : Anatomi Fisiologi Sobotta 17
- 2.3 Bagian Microscopic Ginjal Sumber : Anatomi Fisiologi Sobotta 19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Penulis 107

Lampiran 2 SOP Pelaksanaan Massage Therapy 108

Lampiran 3 Surat Pernyataan 122

Lampiran 4 lembar Konsultasi 123