

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Bentuk penelitian yang digunakan yaitu *traditional literature review* (studi kepustakaan tradisional). Menurut Allen (2017) *traditional literature review* merupakan salah satu jenis tinjauan literatur yang umum dengan menyajikan keadaan dan membenarkan hubungan suatu penelitian untuk mengidentifikasi masalah atau kekurangan pada penelitian saat ini.

Studi kepustakaan (*literature review*) adalah cara untuk mendapatkan, mencari artikel, buku, atau sumber lain (tesis, disertasi, prosiding) yang relevan dengan judul untuk selanjutnya dilihat bagaimana ringkasannya memberikan gambaran untuk selanjutnya dilakukan analisis dan pengumpulan fakta dari sumber yang relevan dan terbaru dengan tujuan untuk mendapatkan landasan teori yang mampu mendukung pemecahan masalah yang sedang diteliti (Siregar & Harahap, 2019).

#### **B. Subjek Penelitian**

Penelitian ini berfokus pada keluarga yang merupakan orang terdekat yang menghadapi langsung pasien agresif.

#### **C. Waktu Penelitian**

Penelitian dilakukan pada bulan Oktober 2019 sampai Juni 2020.

#### **D. Identifikasi Variabel Penelitian**

Variabel yang dipilih pada penelitian ini yaitu dukungan sosial dan mekanisme koping.

#### **E. Definisi Konseptual**

Peneliti berusaha menegaskan arti dari variabel pokok yang digunakan dalam penelitian ini yaitu:

1. Dukungan sosial merupakan bantuan, dukungan maupun tingkah laku yang diterima dari orang lain kepada keluarga atau orang terdekat yang menghadapi langsung pasien agresif yang membuat mereka merasa diperhatikan, dihargai dan dicintai.
2. Mekanisme koping merupakan upaya keluarga untuk menghadapi atau menghindari suatu masalah dari internal maupun dari luar yang menjadi penyebab munculnya kecemasan dalam rangka mempertahankan kesejahteraan saat menghadapi pasien agresif.

#### **F. Metode Pengumpulan Data**

Data yang digunakan berupa artikel nasional dan internasional yang dikumpulkan dari *Google Scholar* dan halaman web Garuda, *NCBI*, *ResearchGate*, *INDJSP*, *Elsevier* yang dikumpulkan dengan kriteria inklusi yaitu:

1. Memiliki judul atau isi yang terkait dukungan sosial atau mekanisme koping atau keduanya
2. Tahun terbit 2015- 2020
3. Berfokus pada keluarga yang menghadapi langsung anggota keluarga dengan gangguan jiwa

Selanjutnya dilakukan evaluasi terhadap data yang dikumpulkan mengenai kontribusinya terhadap topik yang dibahas. Didapatkan 16 artikel yang membahas tentang hubungan dukungan sosial dengan mekanisme coping keluarga dalam menghadapi pasien agresif.

### **G. Analisis Data**

Menurut Siregar dan Harahap (2019). Data yang sudah didapat selanjutnya dianalisis dengan proses:

1. Mencari persamaan antara literatur satu dengan literatur lainnya (*compare*)
2. Mencari perbedaan antara literatur satu dengan literatur lainnya (*contrast*)
3. Memberikan pandangan dan mencari alasan mengapa itu bisa terjadi (*criticize*)
4. Membandingkan antar konsep, teori dan hipotesis dengan literatur yang ada (*synthesize*)
5. Meringkas (*summarize*)

### **H. Etika Penelitian**

Konsep penelitian diusahakan tidak menimbulkan kerugian kepada orang lain (*non-maleficence*), tindakan yang diusahakan bermanfaat bagi orang lain, bisa dengan membantu menghilangkan atau mencegah kerugian atau dengan meningkatkan keadaan orang lain (*beneficence*), keputusan yang dibuat berdasarkan prinsip dan aturan umum, tidak berat sebelah dan menjamin tata karma dengan maksud

