

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MEKANISME KOPING KELUARGA
DALAM MENGHADAPI PASIEN AGRESIF: *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH

NAHDIYATY NUR RAHMI

1811102411032

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2020

**Hubungan Dukungan Sosial dengan Mekanisme Koping Keluarga dalam
Menghadapi Pasien Agresif: *Literature Review***

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH

Nahdiyaty Nur Rahmi

1811102411032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
SAMARINDA**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nahdiyaty Nur Rahmi

NIM : 1811102411032

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : "Hubungan Dukungan Sosial dengan Mekanisme Koping Keluarga dalam Menghadapi Pasien Agresif: *Literature Review*"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, 9 Juli 2020



Nahdiyaty Nur Rahmi

NIM. 1811102411032

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MEKANISME KOPING

KELUARGA DALAM MENGHADAPI PASIEN AGRESIF:

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Nahdiyaty Nur Rahmi

1811102411032

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 09 Juli 2020

Pembimbing



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd
NIDN. 1114128602

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MEKANISME KOPING
KELUARGA DALAM MENGHADAPI PASIEN AGRESIF:
LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Nahdiyaty Nur Rahmi

1811102411032

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal 09 Juli 2020

Penguji I

Ns. Mukhrisah Damaiyanti, S.Kep., MNS
NIDN. 1110118003

Penguji II

Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601

Mengetahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601

Hubungan Dukungan Sosial dengan Mekanisme Koping Keluarga dalam Menghadapi Pasien Agresif: *Literature Review*

Nahdiyaty Nur Rahmi¹, Dwi Rahmah Fitriani²

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln.Ir. H. Juanda
Email: nahdiyatynurrahmi@ymail.com

INTISARI

Latar belakang, skizofrenia merupakan gangguan jiwa ditandai dengan ketidakmampuan memahami kenyataan dan menilai diri sendiri. Pasien skizofrenia memiliki gejala agresif yang mampu melakukan serangan fisik atau berbicara kasar. Dukungan sosial kepada keluarga yang merawat pasien masih rendah, sehingga dapat menyebabkan ketidakefektifan keluarga untuk memelihara kesejahteraan hidup (koping) saat merawat pasien.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan mekanisme koping keluarga, mengidentifikasi karakteristik, dukungan sosial, mekanisme koping dan hubungan keduanya pada keluarga pasien agresif.

Metode penelitian yang digunakan yaitu *traditional literature review*. Data yang digunakan berupa artikel nasional dan internasional. Data yang sudah didapat selanjutnya dianalisis dengan proses: *compare, contrast, criticize, synthesize* dan *summarize*.

Hasil dan kesimpulan penelitian dari 16 artikel yaitu keluarga yang merawat dan mendampingi pasien yaitu keluarga terdekat pasien dari usia remaja hingga lansia, kebanyakan wanita dengan tingkat pendidikan SMA. Dukungan sosial yang dirasakan berbeda dipengaruhi faktor pemberi dan penerima dukungan sosial contohnya daerah tempat tinggal. Dukungan sosial memiliki peran penting untuk keluarga. Keluarga menggunakan strategi koping berfokus pada emosi. Koping yang tampil merupakan koping yang dominan dan tergantung dari masalah yang dihadapi saat itu. Dukungan sosial berperan pada penggunaan strategi koping sehingga dukungan sosial memiliki hubungan dengan mekanisme koping.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Mekanisme Koping, Keluarga Pasien Agresif

¹ Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Correlation of Social Support with Coping Mechanism in Family Facing Aggressive Patients: Literature Review

Nahdiyaty Nur Rahmi¹, Dwi Rahmah Fitriani²

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln.Ir. H. Juanda
Email: nahdiyatynurrahmi@ymail.com

ABSTRACT

Background, schizophrenia is a mental disorder characterized by an inability to understand reality and appraising themselves. Schizophrenic patients have aggressive symptoms that are able to do physical attacks or speak rudely. Social support for family caregiver is still low, so it can cause ineffectiveness to maintain wellness (coping) while caring patients.

The objective of research were to find out correlation of social support with family coping mechanism, to identify characteristic, social support, coping mechanism and both correlation in family of aggressive patients.

Form the research is a traditional literature review. Data were used from national and international articles. Data that has been obtained then analyzed by the process: compare, contrast, criticize, synthesize and summarize.

Research results and conclusion from 16 articles shows that about families who caring patients are closest relatives from adolescence to the elderly, most of them was women with high school education. Social support that referred by each individual is different, depend on various factors: giver and recipient of social support, for example is the area of residence. Social support has an important role in the family. Families using coping strategy depend on the problems that are set at the time. Social support has correlation to coping mechanism.

Keywords: Social Support, Coping Mechanism, Family of Aggressive Patients

¹ Student of Bachelor Nursing Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of Bachelor Nursing Muhammadiyah University of East Kalimantan

MOTTO

“Ilmu itu lebih baik dari kekayaan karena kekayaan itu harus dijaga,
sedangkan ilmu menjaga kamu” (Ali bin Abi Thalib).

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur marilah kita panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkah, limpahan petunjuk serta hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MEKANISME KOPING KELUARGA DALAM MENGHADAPI PASIEN AGRESIF: LITERATURE REVIEW”**.

Shalawat serta salam saya haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju jalan yang terang benderang.

Dalam penulisan skripsi ini saya banyak mendapatkan bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, Ph.D selaku Wakil Rektor dan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda sekaligus dosen pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu dan bimbingan
4. Ibu Ns. Mukhrifah Damaiyanti., S.Kep., MNS selaku penguji yang telah memberikan ilmu dan masukan
5. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd selaku koordinator mata ajar skripsi yang telah memberikan ilmu dan memfasilitasi untuk

menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda

6. Ibu dr.Hj. Padilah Mante Runa, M.Si.MARS selaku direktur RSJD Atma Husada Mahakam Kalimantan Timur Samarinda yang telah memberikan ijin melakukan studi pendahuluan
7. Bapak Ns. Eko Rianto, S.Kep yang telah memberikan arahan selama berada di RSJD Atma Husada Mahakam Kalimantan Timur Samarinda
8. Orang tua saya, Bapak Masruni dan Ibu Marhaini yang selalu memberikan motivasi dan bantuan untuk terus berusaha dengan penuh kesabaran dan keikhlasan
9. Teman saya yaitu Annisa Yuliah, Sulastri dan Umil Mahmudah sesama anggota bimbingan penelitian
10. Seluruh teman di Program S1 Ilmu Keperawatan Alih Jenjang 2018 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis menyelesaikan proposal ini mendapatkan balasan dari Allah SWT dan proposal ini dapat bermanfaat.

Samarinda, 9 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Intisari	v
<i>Abstract</i>	vi
Motto	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka	10
B. Penelitian Terkait	30
C. Kerangka Teori Penelitian	36

D. Kerangka Konsep Penelitian	36
E. Hipotesis Penelitian	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Subjek Penelitian	37
C. Waktu Penelitian.....	38
D. Identifikasi Variabel Penelitian	38
E. Definisi Konseptual	38
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Analisis Data.....	39
H. Etika Penelitian	40
I. Jadwal Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelusuran Artikel.....	42
B. Pembahasan.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	79

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	80
B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA	82
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala Skizofrenia	12
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	41
Tabel 4.1 Tabel Analisa Artikel	45
Tabel 4.2 Distribusi Usia	64
Tabel 4.3 Jenis Kelamin.....	66
Tabel 4.4 Pendidikan	67
Tabel 4.5 MSPSS	68
Tabel 4.6 Dukungan Sosial	70
Tabel 4.7 <i>Ways of Coping</i>	74
Tabel 4.8 Mekanisme Koping.....	76
Tabel 4.9 Dukungan Sosial dan Mekanisme Koping.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Marah	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	35
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 4.1 Diagram Alir Data	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Pernyataan Kesiapan Revisi

Lampiran 3 Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Keterangan Tidak Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Penelitian

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiasi