



**PANDUAN**  
**APLIKASI CETING**  
**" CEGAH STUNTING "**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
KALIMANTAN TIMUR



## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum, Wr, Wb

Puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT dan semoga kita dalam menjalankan amanah masing-masing senantiasa mendapat rahmat dan ridhonya. Sholawat serta salam sesantiasa kita curahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW.

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berdiri tahun 2017 yang terdiri dari beberapa fakultas dan 16 program studi yang di suport oleh lebih dari 170 dosen yang berstrata S2 dan S3. Dalam melaksanakan kegiatan Tridharma perguruan Tinggi setiap dosen memiliki tanggung jawab untuk melaksanakan pendidikan, penelitian dan pengabdian masyarakat.

Salah satu hasil dari kegiatan penelitian adalah menghasilkan produk yang bisa di HAKI kan. CETING ( Cegah Stunting ) adalah salah satu produk penelitian unggulan yang diperoleh oleh peneliti berupa aplikasi berbasis WEB yang bisa digunakan oleh masyarakat yang memiliki Balita dalam pemantauan tumbuh kembang balita untuk mencegah stunting. Alikasi ini bisa digunakan dengan handphone android. Dengan adanya aplikasi ceting diharapkan dapat menurunkan kasus stunting.

Akhir kata saya mengucapkan, terimakasih kepada pihak terkait yang telah membantu dalam penyelesaian buku panduan aplikasi ceting ( cegah stunting ) ini. Semoga aplikasi ini bermanfaat bagi masyarakat.

Walaikumsalam Wr.Wb

Samarinda, Juni - 2021

Rini Ernawati, M.Kes

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Tujuan Pembuatan Dokumen.....	1
B. Deskripsi Umum CETING .....	1
<b>BAB II PERANGKAT YANG DIBUTUHKAN .....</b>	<b>2</b>
A. Perangkat Lunak.....	2
B. Perangkat Keras.....	2
C. Pengguna Aplikasi.....	2
<b>BAB III MENU DAN CARA PENGGUNAAN.....</b>	<b>3</b>
A. Struktur Menu CETING .....	3
B. Pengguna .....	4
a. Cara Mengakses CETING.....	4
b. Halaman Muka .....	5
c. Video tumbuh kembang .....	6
d. Fitur pengisian karakteristik orang tua dan anak .....	6
e. Fitur hasil pengukuran, rekomendasi gizi .....	7
f. Video stunting.....	7
g. Kuesioner pengetahuan .....	7
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>11</b>

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Tujuan Pembuatan Dokumen**

Dokumen user manual Aplikasi Ceting ini dibuat untuk tujuan sebagai berikut:

1. Menggambarkan dan menjelaskan penggunaan aplikasi Ceting untuk Masyarakat yang memiliki Balita
2. Sebagai panduan penggunaan aplikasi Ceting ini.  
Pihak-pihak yang berkepentingan dan berhak menggunakan dokumen ini yaitu:
  - a. Tenaga Kesehatan
  - b. Masyarakat umum yang memiliki Balita

### **B. Deskripsi Umum CETING**

Aplikasi Ceting adalah sebuah aplikasi online yang berbasis Web yang berisi

1. Video tentang tumbuh kembang
2. Fitur data pengguna yang berisi karakteristik ibu dan anak
3. Fitur Hasil kesimpulan status nutrisi anak ( kelompok stunting )
4. Tampilan rekomendasi nutrisi sesuai hasil kesimpulan
5. Video tentang stunting
6. kuesioner berisi tentang tumbuh kembang balita dan stunting

## **BAB II**

### **PERANGKAT YANG DIBUTUHKAN**

#### **A. Perangkat Lunak**

Perangkat lunak yang digunakan dalam aplikasi ini adalah:

Google chrome sebagai *Tools* Penjelajah (*Web Browser*).

#### **B. Perangkat Keras**

Perangkat keras yang dilibatkan dalam pengujian aplikasi ini adalah:

1. Server dengan spesifikasi Intel Xeon Processor MP up to
2. 3.66 GHz (single-core) atau 3.50 GHz (dual-core) /667MHz front-side bus; RAM 8Gb
3. Komputer dengan spesifikasi minimal prosesor Intel Pentium dengan kapasitas RAM 2 GB
4. Mouse sebagai peralatan antarmuka
5. Monitor sebagai peralatan antarmuka
6. Keyboard sebagai peralatan antarmuka.

#### **C. Pengguna Aplikasi**

Pengguna yang akan menggunakan aplikasi ini terutama dari kalangan masyarakat yang memiliki balita adalah sebagai berikut: Memiliki pemahaman tentang internet dan mampu mengoperasikan handphone berbasis android.

## **BAB III**

### **MENU DAN CARA PENGGUNAAN**

#### **A. Struktur Menu aplikasi Ceting**

Adapun struktur menu pada Aplikasi Ceting ( cegah stunting ) adalah sebagai berikut:

##### **1. Menu Dashboard**

Berisi video tumbuh kembang balita.

##### **2. Menu cek tumbuh kembang anak**

Berisi kolom tentang karakteristik orang tua dan balita serta data TB anak dan umur anak, adanya layanan konfirmasi terhadap isi data dan diakhiri dengan menu hasil

##### **3. Menu Hasil cek Tinggi Badan anak**

Berisi pernyataan tentang hasil dari data yang sudah dimasukan . Hasil berupa status nutrisi dengan 4 kategori

- a. Sangat stunting
- b. Stunting
- c. Normal
- d. Tinggi

Ada rekomendasi nutrisi/ gizi yang harus di konsumsi anak sesuai hasil pengukuran

Dilanjutkan dengan menonton video sunting

##### **4. Menu Video stunting**

Berisi video penjelasan tentang stunting dari definisi, penyebab, dampak stunting dan pencegahannya dan diakhiri dengan kolom pengisian kuesioner untuk mengecek pengetahuan ibu tentang tumbuh kembang balita dan stunting.

## 5. Menu Kuesioner

Berisi pertanyaan tentang tumbuh kembang balita dan stunting. Dan diakhiri dengan submit data , sehingga data yang dmasukan dapat disimpan di server admiistrator untuk keperluan data status nutrisi daerah yang di data.

## B. Pengguna

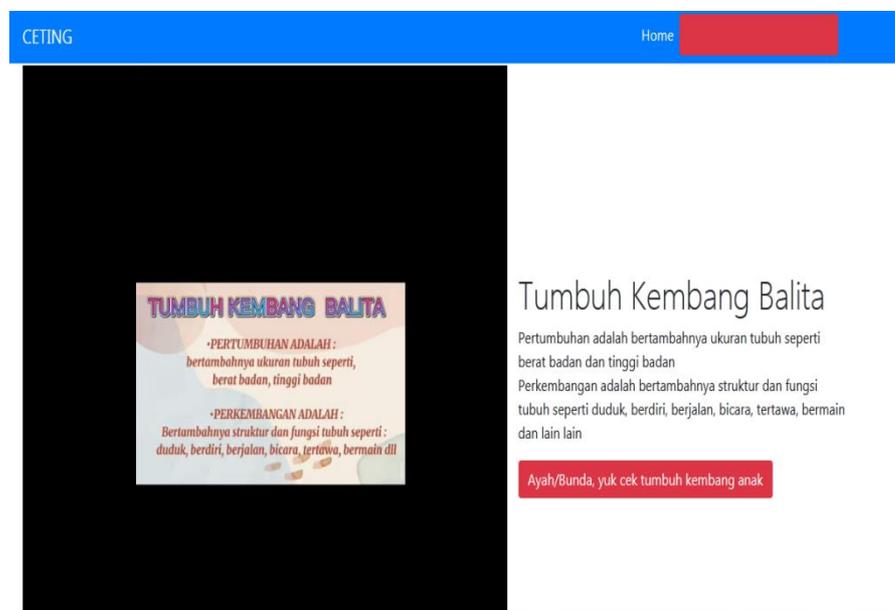
Pada bagian ini akan dijelaskan mengenai tata cara menggunakan aplikasi ceting .

### 1. Cara Mengakses ceting

Untuk memulai akses terhadap aplikasi ceting ini:

- Buka website ceting **<http://ceting.nursing.id>** di browser google chrome/ internet
- Klik video tumbuh kembang di layar depan

Setelah di klik maka tampilan awal terlihat video tumbuh kembang



- Setelah menonton video dilanjutkan dengan membuka kolom ayah/bunda yuk cek tumbuh kembang anak

d. Klik maka akan muncul gambar dibawah ini

**Cek Standar Tinggi Badan Anak**

16 37 2

Nama Ayah/Bunda

Umur Ayah/Bunda (tahun)

Pilih pendidikan

Pekerjaan Ayah/Bunda

Alamat/Domisili

- Select Provinsi -

Select Kabupaten

- Select Provinsi -

Select Kabupaten

Select Kecamatan

Select Desa

Nomer Kontak / WA

Nama Anak

Usia dalam bulan (hanya angka)

Tinggi Badan dalam satuan CM (ha)

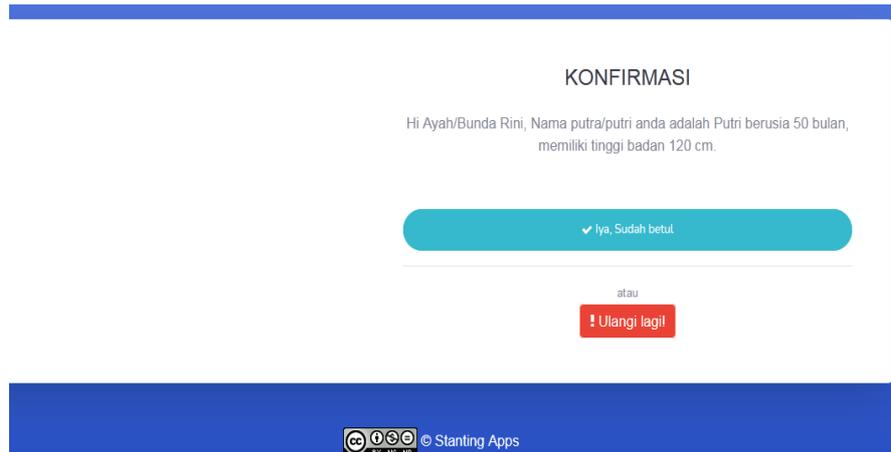
\* Maksimal 60 Bulan

Laki-laki  Perempuan

Hasil

Kolom bisa diisi sesuai dengan data karakteristik orang tua dan balita

e. Dilanjutkan dengan melakukan klik pada kolom hasil, maka akan tampil konfirmasi data, jika sudah yakin benar maka bisa di klik “iya sudah betul “



f. Setelah itu akan tampil hasil seperti tampilan dibawah ini



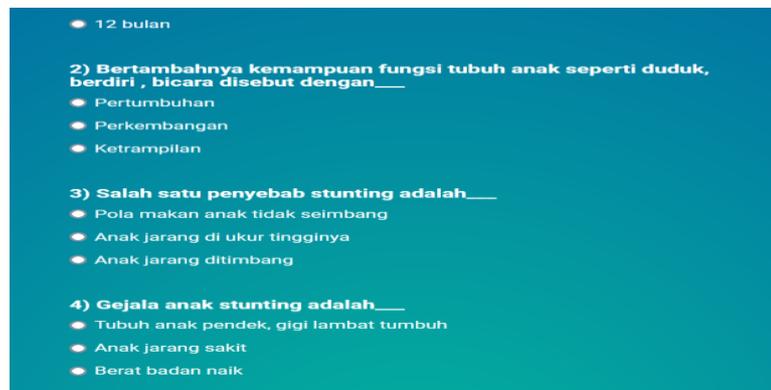
Dilayar dapat dilihat hasil pengukuran TB berdasarkan umur, berupa status nutrisi dengan 4 kategori yaitu : sangat stunting, stunting, normal dan tinggi. Di layar juga ada tampilan rekomendasi gizi sesuai usia anak yang dimasukkan, selanjutnya klik mari kita tonton video stunting.

g. Tampilan yang muncul pada video stunting dan kolom kuesioner seperti gambar dibawah ini



Setelah menonton video stunting maka seterusnya bisa dilanjutkan dengan meng klik kolom kuesioner pengetahuan orang tua tentang tumbuh kembang

h. Setelah di klik kolom kuesioner maka akan tampil gambar :



Setelah pengisian kuesioner maka diakhiri dengan submit data hasil pengisian yang bisa disimpan oleh administrator berupa data karakteristik, status nutrisi dan pengetahuan. Data ini bisa digunakan sebagai data base balita di daerah tempat pengambilan data.

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

Buku panduan ini adalah buku yang menyajikan informasi dan tunntunan untuk menggunakan aplikasi ceting ( cegah stunting ) yang berbasis web. Sebuah buku panduan dikatakan berhasil apabila penjelasan yang disampaikan di dalam buku tersebut dapat dipahami dan diterapkan dengan baik oleh pembacanya. Panduan ini dimaksudkan untuk memberikan wawasan dalam menggunakan sebuah aplikasi yang dapat digunakan untuk memantau tumbuh kembang anak melalui gadget dan dilakukan di rumah saat masa pandemi ataupun tidak masa pandemi.

Buku panduan ini juga diharapkan dapat menjadi acuan yang tepat bagi seluruh masyarakat di kalimantan Timur dengan cara memberikan informasi umum tentang tata cara penggunaan aplikasi ceting berbasis web, panduan ini dibuat dengan tujuan membantu masyarakat untuk tetap dapat memantau tumbuh kembang anak dan diharapkan dapat mencegah stunting di masa yang akan datang.