

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH DAN PEMBERIAN AROMA
TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

EKO HENDRAWAN SAPUTRA, S. Kep

1911102412075

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

**Pengaruh Terapi Bekam Basah dan Pemberian Aroma Terapi Lavender
terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : *Literature
Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Eko Hendrawan Saputra, S. Kep

1911102412075

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eko Hendrawan Saputra

NIM : 1911102412075

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : "Pengaruh Terapi Bekam Basah dan Pemberian Aromaterapi
lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien
Hipertensi *Literatur Review*"

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 2 Agustus 2020



Eko Hendrawan Saputra
NIM.1911102412075

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH DAN PEMBERIAN AROMA
TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI

LITERATUR REVIEW
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :
Eko Hendrawan Saputra, S.Kep
1911102412075

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 6 Agustus 2020

Pembimbing,



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd

NIDN. 8830940017

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep

NIDN. 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH DAN PEMBERIAN AROMA TERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI
LITERATUR REVIEW
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Eko Hendrawan Saputra, S.Kep

1911102412075

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 6 Agustus 2020

Penguji I



Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401

Penguji II



Ns. Thomas Ari W, M.Kep
NIDN. 1104098701

Penguji III



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDN. 8830940017

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners




Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar *Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam* beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi Fisik *Brand Daroff* Terhadap Vertigo Di Ruang Unit Gawat Darurat” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2020.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas serta yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
5. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai.
6. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
7. Ibu Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh Staf Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kedua orang tua yang saya sayangi yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya baik secara moral dan material.
10. Teman-teman mahasiswa program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan balasan pahala dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala, *Aamiin*.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Akhirnya, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat memberikan manfaat bagi penulis

dan juga bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal'amin. Wassalamu'alaikum
warahmatullahi wabarakatuh*

Samarinda, 2 Agustus 2020

Penulis

**Pengaruh Terapi Bekam Basah dan Pemberian Aroma Terapi Lavender terhadap
Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : *Literatur Review***

Eko Hendrawan Saputra¹, Nunung Herlina²
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan & Farmasi Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur
E-mail: kokoehs01@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi terjadi tidak secara tiba-tiba, melainkan melalui proses yang cukup lama. Hipertensi bisa menjadi stroke dan serangan jantung hingga menyebabkan penderitanya meninggal. Beberapa pengobatan komplementer yang telah ditemukan untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah dengan terapi bekam basah yang bisa bekam sendiri adalah terapi yang manfaatnya untuk berbagai penyakit, terutama penyakit yang terkait dengan terganggunya sistem peredaran darah di tubuh. Tidak hanya itu ada juga terapi dengan inhalasi aromaterapi lavender, Aroma terapi lavender bekerja dengan mempengaruhi tidak hanya fisik tetapi juga tingkat emosi, Manfaat pemberian aroma terapi lavender bagi seseorang adalah dapat menurunkan kecemasan, nyeri sendi, tekanan darah tinggi, frekuensi jantung, laju metabolik, dan mengatasi gangguan tidur (insomnia), stress dan meningkatkan produksi hormon melatonin dan serotonin.

Tujuan: Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam bentuk *literature review* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi bekam basah dan aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode: Metode penulisan karya ilmiah akhir ini dengan *literature review* dengan mengambil 18 jurnal 11 jurnal Indonesia dan 7 jurnal Internasional, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Kesimpulan yang didapatkan dari *literature review* adalah adanya pengaruh pemberian terapi bekam basah dan aromaterapi bunga lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Bekam Basah, Aromaterapi Lavender.

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Wet The Therapy And Giving Aroma of Lavender Therapy to Reduction Blood Pressure in Hypertension Patients : Literatur Review

Eko Hendrawan Saputra³, Nunung Herlina⁴
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan & Farmasi Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur
E-mail: kokoehs01@gmail.com

INTISARI

Background: Hypertension occurs not suddenly, but through a long process. Hypertension can be a stroke and heart attack, causing the sufferer to die. Some complementary remedies that have been found to help lower blood pressure are wet cupping therapy. Cupping itself is a therapy that is beneficial for various diseases, especially diseases related to the blood system in the body. Not only that there is also therapy with lavender aromatherapy inhalation, lavender aromatherapy scent works by affecting not only physical but also emotional levels. The benefits of giving lavender aromatherapy for someone is that it can reduce joint pain, high blood pressure, heart rate, metabolic rate, and overcome sleep disorders (insomnia), stress and increase the production of the hormones melatonin and serotonin.

Objective: Writing the Final Nursing Scientific Paper in the form of literature review aims to determine the effect of wet cupping therapy and lavender aromatherapy on reducing blood pressure in hypertensive patients.

Method: The method of writing this final scientific paper with literature review by taking 18 journals of 11 Indonesian journals and 7 international journals, according to the inclusion and exclusion criteria.

Results: The conclusion obtained from the literature review is the influence of wet cupping therapy and lavender aromatherapy on the reduction of blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Wet Cupping, Lavender Aromatherapy.

³ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR / SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	
1. Pengertian Hipertensi.....	6
2. Etiologi Hipertensi	8
3. Jenis-jenis hipertensi	8
4. Factor penyebab hipertensi	9
5. Patofisiologi hipertensi.....	13

6. Manifestasi Hipertensi	14
7. Penatalaksanaan	15
B. Konsep Tekanan Darah.....	15
1. Pengertian Tekanan Darah	15
2. Penggolongan tekanan Darah.....	17
3. Pengukuran Tekanan Darah	19
C. Terapi Non Farmakologi	21
1. Bekam Basah.....	21
a. Pengertian	21
b. Jenis jenis bekam	21
c. Manfaat Bekam	22
d. Efek samping bekam.....	22
e. Hubungan Terapi bekam dan Hipertensi	24
f. Tata Cara Pelaksanaan Bekam	25
2. Aromaterapi.....	27
a. Pengertian	27
b. Manfaat	29
c. Cara penggunaan.....	30
d. Jenis-jenis aromaterapi.....	31
e. Standar operasional prosedur	32

BAB 3 METODE

A. Desain	34
B. Strategi Pencarian Literatur	34
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi	36
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	38

BAB 4 HASIL ANALISIS & PEMBAHSAN

A. Hasil dan Analisis	39
B. Pembahasan	49

BAB 5 PENUTUP

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	55
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>Sevent Report of JNC</i>	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi European Society of Hypertension	7
Tabel 2.3 Standar Tekanan Darah	17
Tabel 2.4 Klasifikasi Tekanan Darah Tinggi	19
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 <i>Diagram Plow</i>	38
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti.....	61
lampiran 2 Standar Prosedur Oprasional.....	62