

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Penelitian ini menggunakan jurnal-jurnal yang berhubungan dengan tema yaitu “Gambaran Dukungan Keluarga terhadap Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Kebutuhan *Activity of daily living*” di dalam pencarian artikel dan jurnal di dapatkan sebanyak 28 jurnal yang sesuai dengan judul peneliti. Namun diseleksi berdasarkan kriteria inklusi sehingga didapatkan 10 jurnal yang sesuai dengan tema penelitian.
2. Dalam penelitian ini terdapat 9 jurnal yang mengemukakan hasil bahwa lansia didukung oleh keluarga untuk melakukan aktivitasnya secara mandiri sebanyak (66%) dan lansia yang tidak didukung sebanyak (34%) serta terdapat 1 jurnal dengan 95 responden yang mengemukakan hasil sebanyak 22 responden (23%) mendapat dukungan baik dari keluarga, 37 responden (39%) mendapat dukungan cukup dari keluarga dan 36 responden (38%) mendapat dukungan kurang dari keluarga.
3. Didalam perawatan lansia didapatkan dukungan penuh dari keluarga hanya sebagian kecil saja yang tidak mendapat dukungan dari keluarga untuk melakukan aktivitas sehari-hari.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan agar dapat memberikan penyuluhan serta sosialisasi kepada keluarga lansia tentang pentingnya dukungan keluarga dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas sehari-hari lansia serta memberikan semangat kepada lansia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian yang lebih rinci dan kompleks yang berkaitan dengan “Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Kebutuhan *Activity of Daily Living*”.

3. Instalasi Pendidikan

Diharapkan dapat menyiapkan *literature-literature* dan situs pencarian yang lebih kompleks dan gratis dalam pencarian jurnal-jurnal yang terkait.

4. Masyarakat

Diharapkan dengan adanya penelitian ini keluarga serta masyarakat mampu memberikan dukungan kepada lansia dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas sehari-hari.