

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING : LITERATURE REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**DEA IRMA KURNIAWATI**

**1811102416016**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Kemandirian Lansia  
dalam Pemenuhan Kebutuhan *Activity of  
Daily Living : Literature Review***

Karya Tulis ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh**

**Dea Irma Kurniawati**

**1811102416016**

**Program Studi DIII Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Irma Kurniawati

NIM : 1811102416016

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Gambaran Dukungan Keluarga terhadap Kemandirian  
Lansia dalam Pemenuhan *Activity of daily living*:  
*Literature Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, Tahun 2010).

Samarinda, 15 Juni 2021



Dea Irma Kurniawati  
NIM: 1811102416016

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP**  
**KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN**  
***ACTIVITY OF DAILY LIVING : LITERATURE REVIEW***

Disusun Oleh:  
**DEA IRMA KURNIAWATI**  
**1811102416016**

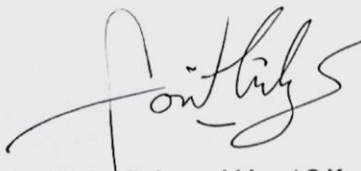
Disetujui Untuk Diujikan  
Pada Tanggal  
17 Juni 2021

Pembimbing,



**Burhanto, SST., M.Kes**  
**NIDN: 1118047101**

Mengetahui,  
Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep. M.Kes**  
**NIDN : 1112068002**

LEMBAR PENGESAHAN  
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEMANDIRIAN  
LANSIA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
*ACTIVITY OF DAILY LIVING : LITERATURE REVIEW*

Disusun Oleh:

DEA IRMA KURNIAWATI

1811102416016

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal

25 Juni 2021

Penguji I

Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep  
NIDN: 1104098701

Penguji II

Burhanto, SST., M.Kes  
NIDN: 1118047101

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH  
NIDN: 1110087901

## **MOTTO**

**“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum  
sebelum mereka merubah keadaan diri mereka sendiri”**

**(Surah Ar-Ra'd ayat 11)**

**“Tidak semua yang kamu inginkan harus tercapai sekarang, ikuti  
alurnya, jalani prosesnya, nikmati hasilnya”**

**(Dea Irma Kurniawati)**

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* dengan judul **Gambaran Dukungan Keluarga terhadap Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Kebutuhan *Activity of Daily Living***. Karya Tulis ini dibuat dalam rangka memenuhi tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, serta kewajiban penulis sebagai mahasiswi tingkat akhir pada Semester 6.

Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak sekali memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dukungan serta dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan, saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Ibu Dr.Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH, selaku Keua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Burhanto, S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing yang sabar mengajarkan, memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep selaku penguji I.
6. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep, MPH selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan dan Petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluargaku tercinta, Nenek (Mukayah), Bapak (Rizal), Ibu (Poninah), Kakak saya (Ardiansyah), Kedua Adik saya (Nastiti Lestari dan Muhammad Rizky Aditya), Terimakasih atas segala doa, nasehat, motivasi, dorongan, dukungan moral serta finansial serta cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya diberikan kepada saya selama ini.



9. Kepada sahabat-sahabatku Andi Sulpa Ningsih, Melanie Saputri, Azizah Fajriyati, Lidia Puspita Sari, Lisa Rindi Antika, Shintia Ade MP, Risqy Eka Sukmawati, Nanda Amelia dan Dina Aprilia yang selalu mengingatkan, memberikan semangat, motivasi serta dorongan dan selalu menemani saya serta membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Kepada seluruh teman-teman DIII Keperawatan terimakasih atas kebersamaan, pertemanan dan dukungannya selama ini. Semoga Allah SWT, memberikan kemurahan atas segala kebaikan yang diberikan dengan balas budi yang berlimpah. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun masih banyak kekurangan, untuk itu penulis memerlukan kritik serta saran yang bersifat membangun. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalammualaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Samarinda, 15 Juni 2021

Peneliti,

Dea Irma Kurniawati

**Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Kemandirian  
Lansia dalam Pemenuhan *Activity of Daily Living* : Literature Review**

**Dea Irma Kurniawati<sup>1</sup>, Burhanto<sup>2</sup>  
INTISARI**

**Latar Belakang:** Lansia merupakan fase akhir dalam kehidupan manusia, terjadi penurunan kesehatan dan keterbatasan fisik yang perlu mendapatkan dukungan keluarga dalam perawatan sehari-hari yang cukup, perawatan di maksudkan agar lansia mampu mandiri untuk melakukan aktivitas sehari-hari.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga terhadap kemandirian lansia dalam pemenuhan *activity of daily living*.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode *literature review* yang hasilnya di peroleh dari beberapa jurnal pencarian seperti *Google Scholar*, *Pubmed* dan *Proquest* dengan tahun publikasi 2016-2021 dengan kata kunci "Dukungan keluarga, lansia, kemandirian, *activity of daily living*, *family support*, *independence*, *elderly*."

**Hasil Penelitian:** Dalam penelitian: di dapatkan 10 jurnal yang terkait dengan dukungan keluarga terhadap kemandirian lansia dalam pemenuhan kebutuhan *activity of daily living* yang terdiri dari 7 jurnal nasional dari *Google Scholar* dan 3 jurnal internasional dari *Pubmed* dan *Proquest*. Jurnal tersebut menghasilkan lansia yang didukung oleh keluarga sebanyak (66%) dan tidak didukung (34%) serta (23%) mendapat dukungan baik, (39%) mendapat dukungan cukup, dan (38%) mendapatkan dukungan kurang.

**Kesimpulan:** Didalam perawatan lansia didapatkan dukungan penuh dari keluarga hanya sebagian kecil saja yang tidak mendapat dukungan dari keluarga untuk melakukan aktivitas sehari-hari.

**Saran:** Di sarankan petugas kesehatan serta pelayanan kesehatan dapat memberikan penyuluhan dan sosialisasi kepada keluarga lansia tentang pentingnya dukungan keluarga dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas sehari-hari lansia secara mandiri dan keluarga terus memberikan dukungan kepada lansia agar tetap semangat untuk menjalankan masa tuanya.

**Kata Kunci:** Dukungan keluarga, kemandirian, lansia, *activity of daily living*.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Description of Family Support for Independence  
Elderly in Fulfillment Activity of Daily Living: Literature Review**

**Dea Irma Kurniawati<sup>1</sup> Burhanto<sup>2</sup>  
ABSTRACT**

**Background:** *Elderly is the final phase in human life, there is a decline in health and physical limitations that need to get family support in adequate daily care, this treatment is intended so that the elderly are able to be independent to carry out daily activities.*

**Purpose:** *To find out the description of family support for the independence of the elderly in fulfilling the activity of daily living through a literature review.*

**Methods:** *This study uses a descriptive research method with a literature review method whose results are obtained from several journals. Such as Google Scholar, pubmed and proquest with the keywords "family support, elderly, independence and activity of daily living".*

**Results:** *In research: obtained 10 journals related to family support for the independence of the elderly in meeting the needs of daily living activities consisting of 7 national journals google scholar and 3 international journals from pubmed and proquest. The journals produced elderly people who were supported by their families (66%) and not supported (34%) and (23%) received good supported, (39%) received sufficient supported, and (38%) received less support.*

**Conclusion:** *In elderly care, full support is obtained from the family, only a small part of which does not receive support from the family to carry out daily activities.*

**Suggestion:** *It is recommended that health workers and health services be able to provide counseling and socialization to elderly families about the importance of family support in meeting the needs of the elderly's daily activities independently.*

**Keywords:** *Family support, independence, elderly, activity of daily living.*

---

<sup>1</sup> *DIII nursing student at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>2</sup> *Lecturer in nursing study program at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Kondisi Kesehatan .....	8
2. Konsep Lansia .....	11
3. Dukungan Keluarga .....	14
4. Activity of Daily Living (ADL).....	18
B. Kerangka Teori Penelitian .....	23

BAB III.....	25
METODE PENELITIAN.....	25
A. Pencarian Literatur .....	25
B. Kriteria Inklusi.....	26
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	27
BAB IV .....	28
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	28
A. Hasil dan Analisis .....	28
B. Pembahasan .....	33
BAB V .....	40
PENUTUP .....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi .....	26
Tabel 4. 1 Hasil dan Analisis.....	29
Tabel 4. 2 Dukungan Keluarga Berdasarkan 9 Jurnal .....	33
Tabel 4. 3 Dukungan Keluarga Berdasarkan 1 Jurnal .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	24
Gambar 3. 1 Flow Diagram.....	27
Gambar 4. 1 Dukungan Keluarga Berdasarkan 9 Jurnal .....	33
Gambar 4. 2 Dukungan Keluarga Berdasarkan 1 Jurnal .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Daftar Jurnal

Lampiran 3 Surat Keterangan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Bukti Uji Turnitin