

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGENDALIKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELLITUS : *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

DEWI FATJRIANI MAISYAH

1811102416019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Gambaran Peran Keluarga Dalam Mengendalikan Kadar Glukosa
Darah pada Anggota Keluarga Dengan Diabetes Mellitus : *Literature
Review***

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Dewi Fatjriani Maisyah

1811102416019

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Fatjriani Maisyah

NIM : 1811102416019

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul :

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGENDALIKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELLITUS : LITERATURE REVIEW**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 24 Juni 2021



Dewi Fatjriani Maisyah

NIM. 1811102416019

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGENDALIKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELLITUS : LITERATURE REVIEW

DISUSUN OLEH :
DEWI FATJRIANI MAISYAH
1811102416019

Disetujui untuk di ujikan
Pada Tanggal, 24 Juni 2021

PEMBIMBING



Burhanto, SST., M.Kes
NIDN : 1118047101

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M. Kes
NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGENDALIKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN
DIABETES MELLITUS : *LITERATURE REVIEW*

DISUSUN OLEH :
DEWI FATJRIANI MAISYAH
1811102416019

Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 24 Juni 2021

Penguji I



Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes
NIDN. 1102096902

Penguji II



Burhanto, SST., M.Kes
NIDN. 1118047101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN. 1110087901

MOTTO

“Sukses itu cuma masalah waktu, nikmati setiap prosesnya. Sebab hal-hal besar yang kamu impikan butuh waktu dan perjuangan untuk mewujudkannya. Dan jangan males karena tidak akan ada orang malas yang sukses”

(Dewi Fatjriani Maisyah)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Gambaran Peran Keluarga dalam Mengendalikan Kadar Glukosa Darah pada Anggota Keluarga dengan Diabetes Mellitus : Literature Review**. Karya tulis ini dibuat dalam rangka sebagai syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta kewajiban saya sebagai Mahasiswa saat ini yang memiliki kewajiban terhadap pentingnya sebuah penelitian yang harus dan terus dikembangkan mengingat kemajuan teknologi yang semakin tinggi perlu pula ditunjang oleh minat dan bakat mahasiswa saat ini melalui penelitian seperti ini.

Dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah penelitian ini saya banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep, MPH, selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Burhanto, S.ST.,M.Kes, selaku penguji II serta pembimbing yang sabar mengajarkan, memberikan bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Rini Ernawati, S,Pd., M.Kes selaku penguji I yang senantiasa memberikan kritikan dan saran yang sangat membangun kepada penulis.
7. Seluruh bapak, ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan dan staff pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kedua orang tua saya, Bapak Sahril, S.Pd dan Ibu Mardiana serta Kakak saya Iwan Ardiansyah. Terimakasih atas segala doa, nasehat, motivasi, dorongan, dukungan moral maupun finansial, serta cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya diberikan kepada saya selama ini.
9. Kepada sahabat-sahabatku Lisa Nur Azizah, Ananda Ikhsan, Fitri Yuliani, Rachmaniah Nur Arsyil Majid, dan Raudhatul Jannah yang selalu membuat mengingatkan, memberikan semangat, motivasi serta dorongan dan selalu menemani saya serta membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

10. Kepada seluruh teman-teman Diploma III Keperawatan terimakasih atas kebersamaan, pertemanan dan dukungannya selama 3 tahun ini. Semoga kita semua bisa menjadi orang yang berguna dan bermanfaat untuk agama dan nusa bangsa.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan yang akan datang.

Terakhir penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan khususnya dibidang keperawatan.

Akhir kalimat semoga atas segala amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis mendapat imbalan Allah SWT, aamin yaa rabbal aallamin.

Wassalamualaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Samarinda, 24 Juni 2021

Dewi Fatjriani Maisyah

Gambaran Peran Keluarga dalam Mengendalikan Kadar Glukosa Darah pada Anggota Keluarga dengan Diabetes Mellitus : *Literature Review*

Dewi Fatjriani Maisyah¹, Burhanto², Rini Ernawati³

Jurusan Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : dewifatjrianimaisyah11@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat meminimalkan resiko komplikasi dengan cara mematuhi 4 pilar DM yaitu diet atau nutrisi (pola makan yang seimbang), aktivitas fisik, terapi obat, dan edukasi. Dalam hal ini peran keluarga sangat dibutuhkan untuk menerapkan 4 pilar DM. **Tujuan** : Untuk mengetahui bagaimana gambaran peran keluarga dalam mengendalikan kadar glukosa darah pada anggota keluarga dengan diabetes mellitus melalui literature review. **Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode *Literature Review* yang hasilnya diperoleh dari beberapa jurnal seperti pencarian *scholar, pubmed, dan proquest* dengan tahun publikasi 2016-2021 dengan menggunakan kata kunci peran keluarga, pengendalian gula darah, diabetes mellitus. **Hasil** : Didapatkan 8 jurnal dengan hasil mayoritas peran dan dukungan keluarga sudah baik dalam manajemen perawatan diabetes mellitus, didapatkan 1 jurnal dengan hasil tugas kesehatan keluarga baik, dan 1 jurnal yang lain didapatkan sudah menjalankan pengendalian gula darah dengan 4 pilar DM kecuali aktivitas fisik. **Kesimpulan** : Adanya peran dan dukungan keluarga yang baik terhadap pengendalian kadar glukosa darah pada pasien yang menderita diabetes mellitus. **Saran** : Diharapkan dengan adanya penelitian ini keluarga serta masyarakat mampu menjalankan peran dan dukungan keluarga kepada anggota keluarga dengan diabetes mellitus.

Kata Kunci : Peran Keluarga, Pengendalian Gula Darah, Diabetes Mellitus

¹ Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Overview of The Role of Family in The Availability of Blood Glucose Levels in
Family Members with Diabetes Mellitus : Literature Review**

Dewi Fatjriani Maisyah¹, Burhanto², Rini Ernawati³

Studied Diploma III Nursing University of Muhammadiyah East Kalimantan

Email : dewifatjrianimaisyah11@gmail.com

ABSTRACK

Background : Diabetes mellitus is a chronic disease that cannot be cured but can minimize the risk of complications by complying with the 4 pillars of DM, namely diet or nutrition (balanced diet), physical activity, drug therapy, and education. In this case the role of the family is needed to implement the 4 pillars of DM. **Purpose** : To know how the picture of the role of the family in controlling blood glucose levels in family members with diabetes mellitus through literature review. **Method** : This study is a descriptive research using Literature Review method which the results are obtained from several journals such as scholar search, pubmed, and proquest with the year of publication 2016-2021 using the keyword family role, blood sugar control, diabetes mellitus. **Results** : Obtained 8 journals with the results of the majority of roles and family support has been good in managing diabetes mellitus care, obtained 1 journal with the results of good family health tasks, and 1 other journal obtained has run blood sugar control with 4 pillars dm except physical activity. **Conclusion** : There is a good role and family support for blood glucose control in patients with diabetes mellitus. **Advice** : It is expected that with this research the family and the community are able to carry out the role and support of the family to family members with diabetes mellitus.

Keywords : Family Role, Blood Sugar Control, Diabetes Mellitus

¹ Students of DIII Nursing Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of DIII Nursing Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ Lecturer of DIII Nursing Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Konsep Peran Keluarga.....	8
2. Konsep Diabetes Mellitus.....	17

3. Konsep Pengendalian Glukosa Darah.....	30
B. Kerangka Teori Penelitian.....	35
BAB III.....	36
METODE PENELITIAN.....	36
A. Pencarian Literatur.....	36
B. Kriteria Inklusi.....	37
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	38
BAB IV.....	39
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil dan Analisis.....	39
B. Pembahasan.....	49
BAB V.....	54
PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Inklusi	37
Tabel 2 Hasil Analisis	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 3.1 Flow Diagram	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SS Hasil Pencarian Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi