

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian merupakan sebagai acuan untuk mengkaji hubungan antara variable dalam penelitian, dalam penelitian rancangan tersebut dapat menjadi petunjuk bagi peneliti dalam seluruh rangkaian proses penelitian (Nursalam, 2013 dalam Yuliana, Nuriah, 2018).

Desain penelitian ini menggunakan metode studi kepustakaan atau *literature rview*. *Literature rview* merupakan istilah yang digunakan untuk merujuk pada metodologi penelitian atau riset tertentu dan pengembangan yang dilakukan untuk mengumpulkan serta mengevaluasi penelitian yang terkait pada fokus topik tertentu (Lusiana, 2014 dalam Triandini 2019).

Studi *Literature Rview* adalah cara yang di pakai untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang bisa didapat dari berbagai sumber seperti jurnal, buku, internet, dan pustaka lain. Jenis penulisan yang digunakan adalah studi *literature rview* yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variable penulisan.

B. Penelusuran Jurnal

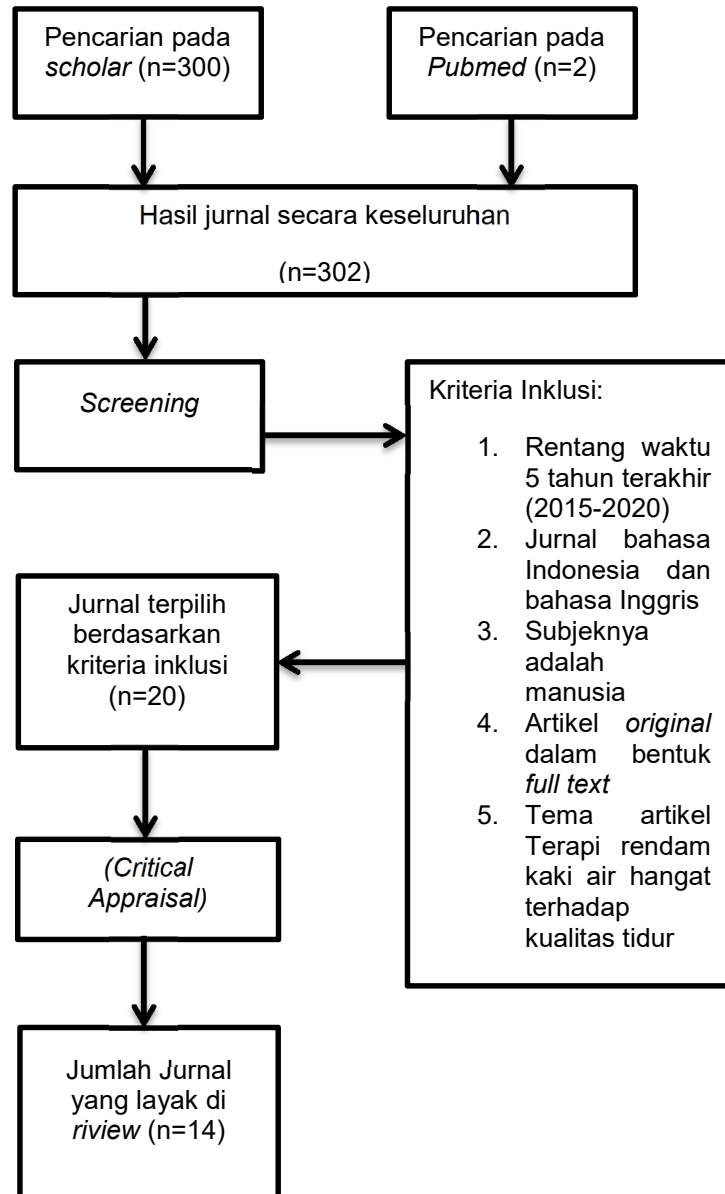
Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online nasional dan internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan *PubMed*, *Google Scholar*, *ProQuest*, Perpustakaan Nasional Republik Indonesia, *Elsevier*, *Wiley*, *Springer* dan *SagePub* dengan kata kunci: rendam kaki air hangat, kualitas tidur, dan lansia.

C. Kata Kunci

Cara penulisan yang efektif untuk setting jurnal dengan memasukkan kata kunci sesuai judul penulisan dan melakukan penelusuran berdasarkan *advance search* dengan penambahan notasi AND/OR atau menambahkan symbol +. Misalnya peneliti melakukan pencarian pada mesin pencarian dengan mengetik kata “(terapi rendam kaki air hangat) AND (Kualitas Tidur) AND (Lansia)”. Atau dengan mengetik “terapi rendam kaki air hangat”+”kualitas tidur”+”lansia”.

D. Jumlah Artikel Yang Ditemukan

Berdasarkan hasil dari penelusuran terdapat 302 Jurnal Online. Dari 302 jurnal online tersebut hanya 14 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan 1 jurnal sebagai jurnal pendukung. Terdapat 6 Jurnal Nasional dan 9 Jurnal Internasional.



Gambar 3.1 Jumlah artikel yang ditemukan

E. Metode Analisa Data

Literature riview ini menggunakan metode dengan mengelompokkan data-data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang diukur.

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, judul penelitian, tujuan penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai *alfabet* dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut diatas.

Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Metode analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal, kemudian dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.