

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurakhman, R.N. (2019). Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Garam Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Wreda Wilayah Kota Cirebon Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 4, (10), 116-124
- Anjana, Disha.S. (2020). A Study Assess the Effectiveness of Warm Water Foot Bath Therapy on Quality of Sleep Among Elderly People Staying in Old Age Home at Selected Central Part of Gujarat. *Indian Journal Of Applied Research*, 10, (1), 35-36
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta : Biro Pusat Statik.
- Badan Pusat Statistik Republik Indonesia .(2017). *Indeks Pembangunan Manusia 2016*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Barbara, K. (2008). *Fundamental of Nursing, Seventh Edition*, Vol 2, Jakarta : EGC
- Dewi, S.R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Deepublish
- Dionesia, E.A. (2017). Perbedaan Efektivitas Tindakan Massage dan Pemberian Rendam Air Hangat dalam Memenuhi Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1, (2), 111-118
- Efendi, Ferry & Makhfud. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ghadicolaei, Hassan.T. (2019). The Effect of Warm Footbath on the Quality of Sleep on Patients with Acute Coronary Syndrome in Cardiac Care Unit. *Journal of Caring Sciences*, 8, (3), 137-142
- Guyton A.C., Hall J.E.(2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11*. Jakarta: EGC.H
- Harnani, Yessi & Axmalia.A. (2017). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia.*Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3, (4), 129-131
- Hidayat,A, Alimul,A & Uliah,M. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2-Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika

- Indriana, Y. (2012). *Gerontology dan Progeria*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Jayllene, C. (2018). Effect of Footbath in Improving Sleep Quality Among Filipino Eldely. *Journal of Social Health*, 1, (1), 31-55
- Kadir, A. (2017). Olahraga pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Kesehatan Wijaya Kusuma*, 1, (1), 63-68
- Kaur, Arshpreet. (2017). Effectiveness of Warm Water Foot Bath on Quality of Sleep Among Hospitalized Patients. *International Journal of Health Sciences & Reearch*, 7, (10), 172-175
- Kholifah, S.N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan
- Kiik, et al. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21, (2), 109-116
- Kim, Hyun-Joo. (2016). The Effect of Footbath on Sleep Among the Older Adults in Nursing Home: A Quasi-Experimental Study. *Complementary Therapies in Medicine*, 26, (10), 40-46
- Kushariyadi. (2010). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta : Salemba Medika
- Lalage, Z. (2015). *Hidup Sehat dengan Terapi Air*. Klaten : Abata Press
- Lendengtariang, Chepi, dkk. (2018). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia di Kelurahan Angges Kecamatan Tahuna Barat. *E-Journal Keperawatan*, 6, (2), 1-3.
- Lusiana & Suryani, M. (2014). Metode SLR untuk mengidentifikasi isu-isu dalam *software Engibeering, SATIN (Sains dan Teknologi informasi)*, 3, (1), 10-17
- Maas, L. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta:EGC
- Malarvizhi. (2019). A Study to Assess the Effectiveness of Hot Water Foot Bath Therapy on Quality of Sleep Among Elderly Staying in Selected Old Age Home at Villupuram District, Tamilnadu. *International Journal of Science an Healthcare Research*, 4, (4), 83-88

- Mawarni, Rosalina DP. (2018). "Perbedaan Eektivitas Rendam Kaki Air Hangat Menggunakan Garam dan Rendam Kaki Air Hangat Tidak Menggunakan Garam Terhadap Insomnia Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan" [skripsi]. Madiun. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Peraturan Menteri Kesehatan (2016). Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019. Jakarta
- Permady, GG. (2015). "Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Astanalanggar Kecamatan Losari Cirebon Jawa Barat" [skripsi]. Jakarta: Univrsitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Potter, Perry. (2011). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice. Edisi 7. Vol. 3*. Jakarta : EGC
- Putra, Y.A.E. (2018). Pengaruh Hidroterapi kaki terhadap penurunan skor insomnia pada lanjut usia di Panti Werdha Muhammadiyah Kota Probolinggo. *The Indonesian Journal of Health Science*, 1, (6), 62-68
- Rahmani, Ali. (2016). *Comparing the Effect of Foot Reflexology Massage, Foot Bath and Their Combination on Quality of Sleep in Patients with Acute Coronary Syndrome. Journal of Caring Sciences*, 5, (4), 299-306
- Setianingsih. (2019). Pengaruh Zumba Gold dan Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Dukuh Pandes Desa Pandes Kecamatan Wedu Kabupaten Klaten. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6, (1), 503-511
- Seyyedrasooli, Allehe. (2013). The Effect of Footbath on Sleep Quality of the Elderly: A Blinded Randomized Clinical Trial. *Journal of Caring Sciences*, 2, (4), 305-311
- Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem. 6<sup>th</sup> ed*. Jakarta: EGC

- Solechah, Nurul, dkk. (2017). Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien dengan Hipertensi di Puskesmas Bahu Manado, 5, (1), 1-9
- Subandi, Endang. (2017). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Desa Pakusamben Kecamatan Babakan Kabupaten Cirebon. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2, (6), 31-44
- Sunaryo, dkk. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi
- Supraba, N. (2015). Hubungan Aktivitas Sosial, Interaksi Sosial, Dan Fungsi Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara Kota Denpasar. Skripsi, Universitas Udayana: Denpasar
- Syarif, Marhamah. (2016). "Pengaruh Terapi dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Dusun Cambahan Gamping Kab. Sleman Yogyakarta" [skripsi]. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- Triandini, E. (2019). Metode Systematic Literature Riview untuk Identifikasi Platform dan Metode Pengembangan Sistem Informasi Di Indonesia. *Indonesian Journal of Information System*, 1, (2), 63-77
- Valizadeh, Leila. (2015). Comparing the Effects of Reflexology and Footbath on Sleep Quality in the Elderly: A Controlled Clinical Trial. *Iranian Red Crescent Medical Juorna*, 17, (11), 1-8
- Wallance, M.(2007). *Essentials of Gerontological Nursing*. New York: Springer Publishing Company
- WHO. (2017). Jumlah Penduduk Lanjut Usia: *World Health Organization*.
- Wibowo, Daniel.A, et al.(2019). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 1, (2), 104-123
- Widiastuti, Linda. (2019). Efektivitas Rendam Kaki Air Hangat Dengan Aromaterapi Lavender dan Terapi Audio Murottal Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Rumah Bahagia Bintan. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*, 1, (2), 6-11
- Yusuf, A., Fitryasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.