

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Deswita Puspa Sari
NIM : 17111024110181
Tempat Tanggal Lahir: Muara Ancalong, 06 juni 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Asal :Jl. Pelita Rt.01 Desa Kelinjau Ulu Kec.Muara Ancalong Kab. Kutai Timur
Alamat Di Samarinda :Jl. Revolusi 1 Gg.10 Kelurahan Lok Bahu Kec. Sungai Kunjang
Email : Deswitapuspasari@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat Tk Tahun 2004 di TK Pertiwi Muara Ancalong
2. Tamat SD Tahun 2010 di SDN.002 Muara Ancalong
3. Tamat SMP Tahun 2013 di MTs.N Muara Ancalong
4. Tamat SMA/SMK Tahun 2016 di SMK Kesehatan Samarinda

Hasil Riview

| No | Penulis/ Tahun | Sumber | Judul/Tujuan | Desain/Sampel | Hasil Temuan/Kesimpulan |
|----|--------------------------------------|---------------------------|--|--|--|
| 1 | Wibowo, Daniel Akbar (2019) | <i>Google Scholar</i> | Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang yang bertujuan untuk mengidentifikasi adanya pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap kualitas tidur pada lansia di wilayah kerja puskesmas Handapherang | Metode penelitian yang digunakan yaitu metode eksperimen kuasi dengan populasi lansia berumur 60-70 tahun sebanyak 30 lansia. Sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling sebanyak 30 lansia yang terdiri dari 15 orang kelompok intervensi dan 15 orang kelompok kontrol | Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia pada kelompok kontrol yaitu memiliki kualitas tidur buruk sebanyak 10 orang (66,7%) sedangkan kualitas tidur kelompok intervensi setelah dilakukan rendam kaki air hangat pada lansia sebagian besar responden memiliki kualitas tidur baik sebanyak 10 orang (66,7) berdasarkan hasil uji t-test diperoleh nilai hitung t sebesar 24,261 dari nilai t table sebesar 2,624. Dari analisa tersebut bahwa H_0 diterima atau ada pengaruh rendam kaki air hangat terhadap kualitas tidur pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis. Simpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh terapi rendam air hangat terhadap kualitas tidur pada lansia |
| 2 | Subandi, E (2017) | <i>Google Scholar</i> | Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Desa Pakusamben Kecamatan Babakan Kabupaten | Jenis penelitian ini menggunakan desain kuasi experiment dengan rancangan one group pre-test post-test dengan teknik pengambilan sampel | Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hasil pre test didapatkan hasil bahwa sebagian besar dengan kualitas tidur buruk yaitu 28 orang (82,4%) dan sangat buruk 2 orang (5,9%). Hasil post test didapatkan hasil bahwa sebagian |

| | | | | | |
|---|---------------------|----------------|---|---|--|
| | | | Cirebon yang bertujuan untuk mengidentifikasi adanya pengaruh merendam kaki dengan air hangat terhadap kualitas tidur lansia di desa Pakusamben Kecamatan Babakan Kabupaten Cirebon | menggunakan teknik total sampling dengan jumlah 34 responden | besar dengan kualitas tidur baik yaitu 18 orang (52,9%). Berdasarkan analisa statistic didapatkan perbedaan rata-rata kualitas tidur lansia sebelum rendam kaki dengan air hangat sebesar 7,85 dengan thitung 21,356. Ttabel 2,035. Serta nilai probabilitas ($p= 0,000$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada pengaruh rendam kaki dengan air hangat terhadap kualitas tidur lansia. Simpulan dari penelitian ini yaitu ada pengaruh rendam kaki air hangat terhadap kualitas tidur pada lansia di Desa Pakusamben Kecamatan Babakan Kabupaten Cirebon. |
| 3 | Setianingsih (2019) | Google scholar | Pengaruh Zumba Gold Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Dukuh Pandes Desa Pandes Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh zumba gold dan rendam kaki dengan air hangat terhadap kualitas tidur lansia | Penelitian ini menggunakan desain penelitian Quasi Eksperimen dengan rancangan Pre-test and Post-test Nob Equivalent Control Group, yaitu mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan dua kelompok subyek, dan peneliti tidak melakukan randomisasi. Populasi penelitian ini adalah lansia yang tinggal di | Hasil uji Paired T-test diperoleh p value $=0,000 < 0,05$ untuk kedua intervensi dan hasil uji independent T-test diperoleh p value $= 0,0678$ untuk kedua intervensi yang berarti tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara kedua intervensi. Kesimpulannya zumba gold dan rendam kaki dengan air hangat mampu meningkatkan kualitas tidur pada lansia, serta tidak ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara kedua intervensi tersebut di dukuh Pandes, desa Pandes, Kecamatan Wedi, |

| | | | | | |
|---|-------------------------|----------------|--|--|--|
| | | | | dukuh pandes yaitu sebanyak 201 lansia. Responden penelitian sebanyak 40 responden yang diperoleh dengan teknik Consecutive Sampling. | Kabupaten Klaten. |
| 4 | Dionesia, E,A (2017) | Google scholar | Perbedaan Efektivitas Tindakan <i>Massage</i> dan Pemberian Rendam Air Hangat dalam Memenuhi Kualitas Tidur Pada Lansia yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi rendam air hangat dan <i>massage</i> terhadap kualitas tidur lansia | Metode penelitian ini menggunakan <i>quasi eksperimen</i> dengan pendekatan <i>two group comparison pre post design</i> terhadap 20 responden yang diberikan 2 perlakuan yang berbeda. | Hasil penelitian Uji <i>statistic Fisher's Exact test</i> di peroleh hasil: kualitas tidur setelah tindakan <i>massage</i> dan pemberian rendam air hangat yang menunjukkan nilai signifikansi 0,738 ($p \geq 0,005$) maka tidak ada perbedaan efektivitas tindakan <i>massage</i> dan pemberian rendam air hangat dalam memenuhi kualitas tidur lansia di PSTW Senjarawi Bandung. |
| 5 | Abdurakhman, R.N (2019) | Google scholar | Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Garam Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Werda Wilayah Kota Cirebon Tahun 2019 yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap kualitas tidur pada lansia di | Desain penelitian menggunakan praeksperimen dengan pendekatan one group pretest posttest design. Pengambilan sampel dengan cara purposive sampling. Total populasi 31 dan sampel 15 responden. | Hasil uji statistic diperoleh sig (p) $0,001 < \alpha (0,05)$ yang berarti terdapat pengaruh terhadap kualitas tidur lansia di panti werda wilayah kota Cirebon sebelum dan sesudah merendam kaki dengan air garam hangat. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang bermaksa dari merendam kaki dengan air garam hangar terhadap kualitas tidur lansia di panti werda wilayah Kota Cirebon |

| | | | | | |
|---|-----------------------|----------------|---|--|---|
| | | | panti werda wilayah kota Cirebon. | | 2019. |
| 6 | Kim, Hyun-Joo, (2016) | Google Scholar | <i>The Effects of Footbath on Sleep Among the Older Adults in Nursing Home: A Quasi-Experimental Study</i> yang bertujuan untu memeriksa efek jangka panjang dari terapi rendam kaki menggunakan suhu air yang berbeda pada kualitas tidur orang dewasa yang tinggal di panti jompo | Penelitian ini menggunakan Quasi Eksperimen yang di bagi dalam tiga kelompok yaitu kelompok eksperimen yang menerima terapi rendam kaki air hangat yang bersuhu 40°C, kelompok plasebo yang menerima terapi dengan suhu air 36,5°C, dan kelompok kontrol yang tidak menerima terapi. sampel dipilih secara acak dan di dapatkan 15 peserta dari setiap kategori, dengan total 30. 15 peserta dari masing-masing kategori kemudian ditugaskan ke kelompok eksperimen, kelompok plasebo, dan kelompok kontrol (lima disetiap kelompok) | Hasil: pola tidur peserta (jumlah total tidur, efisiensi tidur, dan latensi tidur) dan perilaku yang tidur yang terganggu dibandingkan berdasarkan kelompok, menggunakan actigraphy dan inventasir gangguan tidur. Jumlah total tidur dan efisiensi tidur secara signifikan berbeda untuk kelompok eksperimen, terutama dengan kualitas tidur yang buruk. Tidak ada perbedaan dalam latensi tidur atau perilaku terganggu tidur di antara kelompok. efek jangka panjang dari terapi menurun pada minggu ketiga terapi. Kesimpulannua sesi terapi mandi kaki setiap hari selama 30 menit dengan air pada suhu 40oC efektif dalam meningkatkan kualitas tidur untuk orang dewasa yang lebih tua (lansia). Terapi ini lebih efektif untuk peserta dengan kualitas tidur yang buruk pada penilaian awak dibandingkan dengan kualitas tidur yang relative baik. Efek jangka panjang dari terapi rendam kaki menurun tiga minggu setelah inisiasi. Oleh karena iu, mungkin diinginkan untuk |

| | | | | | |
|---|-------------------------|--------|---|---|--|
| | | | | | memberikan terapi selama dua minggu, menghentikannya selama dua minggu, dan kemudian melanjutkannya. |
| 7 | Valizadeh, Leila (2015) | Pubmed | <i>Comparing the Effects of Reflexology and Foorbath on sleep Quality in the Elderly : A Controlled Clinical Trial</i> yang bertujuan untuk membandingkan efek dari dua intervensi, refleksologi kaki dan rendam kaki, pada kualitas tidur pada orang tua | Metode penelitian ini menggunakan Quasi eksperimen pre-post test. Sampel dipilih menggunakan teknik purposive sampling non probabilitas didapatkan sampel 60 orang yang dibagi dalam dua kelompok yaitu 30 kelompok kontrol dan 30 kelompok eksperimen. | Hasil penelitian menunjukkan bahwa skor PSQI setelah intervensi dibandingkan dengan sebelum itu dalam kelompok refleksi dan rendam kaki secara statistik signifikan ($p=0,01$, $p=0,001$) namun, pada kelompok kontrol tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan secara statistik ($p=0,14$). Selain itu, perubahan total skor diantara ketiga kelompok secara statistik signifikan ($p=0,01$). Membandingkan perubahan skor kualitas tidur antara kelompok refleksi dan rendam kaki menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan dalam komponen dan skor total ($p=0,09$). Kedua intervensi memiliki dampak yang sama pada kualitas tidur. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kedua intervensi meningkatkan kualitas tidur dalam dua aspek yang terpisah, oleh karena itu, kedua metode ini dapat direkomendasikan sebagai konsolidasi dalam pengobatan insomnia pada lansia. |

| | | | | | |
|---|------------------------------------|--------|---|--|---|
| | | | | | Perlu dicatat bahwa intervensi rendam kaki adalah intervensi yang mudah dan aman, dan dapat dengan mudah diterapkan oleh orang tua itu sendiri. Namun, pijat refleksi adalah intervensi yang harus dilakukan oleh perawat atau orang lain. Oleh karena itu, intervensi rendam kaki dalam hal biaya dan efektivitas lebih disukai daripada refleksiologi. |
| 8 | Ghadicol aei, Hassan Talebi (2019) | Pubmed | <i>The Effect of Warm Footbath on the Quality of Sleep on Patients with Acute Coronary Syndrome in Cardiac Care Unit</i> yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh rendam kaki hangat sebelum tidur pada kualitas tidur pada pasien dengan sindrom coroner akut di Cardiac Care Unit | Metode yang digunakan yaitu percobaan klinis terkontrol acak. pengambilan sampel diambil secara acak digunakan dalam kelompok intervensi dan kontrol. Dalam penelitian ini ada 60 orang pasien | Hasil: kualitas tidur pada malam pertama rawat inap berbeda dari malam ketiga setelah intervensi pada kedua kelompok dan proses peningkatan kualitas tidur diamati pada kedua kelompok. sebagian besar pasien memiliki gangguan sedang (23-36), yang tidak berubah selama intervensi. Dalam kelompok intervensi, 8 pasien memiliki gangguan tidur yang parah (lebih dari 37), yang menurun menjadi 1 setekag tiga malam intervensi. Sementara, pada kelompok kontrol jumlah ini turun dari 10 pasien dengan gangguan tidur parah menjadi 5. Rendam kaki hangat memiliki dampak positif yang besar pada pasien yang menderita gangguan tidur parah ($p < 0.05$). kesimpulannya yaitu rendam kaki dengan air hangat memiliki efek |

| | | | | | |
|---|-------------------|----------------|---|---|---|
| | | | | | lebih positif hanya pada pasien yang memiliki gangguan tidur yang parah. Namun, tampaknya tidak sama efektifnya pada pasien dengan gangguan tidur rata-rata (ringan). Artinya meskipun rendam kaki air hangat tidak meningkatkan kualitas tidur pada semua pasien, tetapi mengurangi jumlah pasien yang memiliki gangguan tidur yang parah. |
| 9 | Malarvizhi (2019) | Google Scholar | <i>A Study to Assess the Effectiveness of Hot Water Foot Bath Therapy on Quality of Sleep Among Elderly Staying in Selected Old Age Home at Villupuram District, Tamilnadu</i> yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas tidur dikalangan lansia | . Metode penelitian ini menggunakan Quasi eksperimen pre-post test. Sampel dipilih menggunakan teknik purposive sampling non probabilitas didapatkan sampel 60 orang yang dibagi dalam dua kelompok yaitu 30 kelompok kontrol dan 30 kelompok eksperimen. | Hasil: temuan penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pre-test kelompok eksperimen adalah 9,6 dengan standar deviasi 3,3. Rata-rata post-test adalah 6,13 dengan standar deviasi 3,45. Pada kelompok kontrol pre-test mean adalah 9,75 dengan standar deviasi 3,37. Mean post-test adalah 8,8 dengan standar deviasi 3,69. Dalam kelompok eksperimen nilai pre-test rata-rata dan standar deviasi masing-masing adalah 9,6 dan 3,3. Nilai rata-rata post-test antara pre dan post-test adalah 3,47. Kesalahan standar adalah 0,397 dan nilai uji 't' berpasangan dari kelompok eksperimen adalah 8,71 yang sangat signifikan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terapi rendam kaki air hangat efektif dalam |

| | | | | | |
|----|------------------------|----------------|---|--|--|
| | | | | | meningkatkan kualitas tidur di kalangan lansia |
| 10 | Kaur, Arshpreet (2017) | Google Scholar | <i>Effectiveness of Warm Water Foot Bath on Quality Sleep Among Hospitalized Patients</i> yang bertujuan untuk menilai kualitas tidur di antara pasien yang dirawat di rumah sakit. | Desain penelitian menggunakan pra-eksperimental dengan pre-post test. Populasi untuk penelitian ini adalah 60 pasien pria dan wanita yang dirawat di rumah sakit dan mengalami masalah tidur. Teknik pengambilan sampel yang nyaman diadopsi untuk memilih peserta untuk penelitian ini. | Temuan menunjukkan bahwa pada pre-test 38 (63,3%) pasien memiliki kualitas tidur yang buruk dan 22 (36,7%) memiliki kualitas tidur yang baik. Pada hari keenam rata-rata pre-test 12 (20,0%) pasien memiliki kualitas tidur yang buruk, 30 (60,0%) memiliki kualitas tidur yang baik dan 18 (30,0%) memiliki kualitas tidur yang baik. Pada hari keenam rata-rata pre-test \pm SD adalah 9,16 \pm 2.291 dan post-test mean \pm SD adalah mandi air hangat diberi kepada pasien rawat inap dengan gangguan tidur sebelum tidur pada malam hari selama lima hari berturut-turut. Kualitas tidur dinilai pada pagi hari di hari keenam dengan menggunakan skala kualitas tidur Groningen (GSQS). Temuan menunjukkan bahwa pada pre-test 38 (63,3%) pasien memiliki kualitas tidur yang buruk dan 22 (36,7%) memiliki kualitas tidur yang baik. Pada post-test 12 (20,0%) pasien memiliki kualitas tidur yang buruk, 30 (60,0%) memiliki kualitas tidur yang baik dan 18 (30,0%) memiliki kualitas tidur yang baik. Pada hari keenam rata-rata pre-test \pm SD adalah 9,16 \pm 2.291 |

| | | | | | |
|----|--------------------------|----------------|---|--|--|
| | | | | | <p>dan post-test mean \pm SD adalah mandi air hangat diberikan kepada pasien rawat inap dengan gangguan tidur sebelum tidur pada malam hari selama lima hari berturut-turut. Kualitas tidur dinilai pada pagi hari keenam dengan menggunakan skala kualitas tidur Groningen (GSQS). Temuan menunjukkan bahwa pada pre-test 6.78 ± 2.768. peningkatan diuji secara statistic dengan nilai tes berpasangan-<i>t</i> (6,552) dan hasilnya ditemukan signifikan pada nilai $p < \text{level } 0,01$. Kesimpulannya bahwa rendam kaki air hangat efektif untuk meningkatkan kualitas tidur yang artinya merendam kaki dengan air hangat dapat meningkatkan kualitas tidur dan mendorong tidur pada pasien yang dirawat di rumah sakit dan jelas dapat mengurangi insomnia yang juga meningkatkan kepuasan perawatan pasien.</p> |
| 11 | Jayllene, Crystal (2018) | Google Scholar | <i>Effect of Footbath in Improving Sleep Quality Among Filipino Elderly</i> yang bertujuan mengetahui efek dari rendam kaki air hangat terhadap | Desain penelitian menggunakan Pre-Post test. Teknik pengambilan sampel menggunakan Purposive sampling digunakan untuk memilih 20 partisipan lansia | Hasil temuan peneliiian bahwa suhu proksimal dengan nilai $p = 0,046$ nilai-f dari 3,178 menunjukkan perbedaan yang signifikan ketika diambil dalam tiga pengaturan yang berbeda. Demikian juga suhu distal dengan nilai $p=0,000$ nilai f 12,877 |

| | | | | | |
|----|---------------------|----------------|--|---|--|
| | | | kualitas tidur pada lansia Filipina | Filipina berusia 65-58 tahun. | juha menunjukkan perbedaan yang signifikan dalam tiga pengaturan yang berbeda. Perbedaan antara rata-rata dari gradient proksimal distal sebelum (-0.146875) rendam kaki dan setekga (0,059375) rendam kaki menunjukkan peningkatan yang signifikan dalam DPG namun, rata-rata saat bangun (-0,025) menunjukkan penurunan DPG. Kualitas tidur keseluruhan menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan seperti yang ditunjukkan oleh p 0,000 nilai t dari 5.850. terakhir, tujuh domain juga menunjukkan perbedaan yang signifikan dengan nilai p 0.000 (<0,05 alfa) dan uji-t 14.120. kesimpulannya dari penelitian ini bahwa rendam kaki menggunakan air hangat memiliki efe positif dalam meningkatkan kualitas tidur lansia. Ini dapat digunakan sebagai perawatan yang aman dalam mengatasi masalah tidur di kalangan lansia Filipina. |
| 12 | Rahmani, Ali (2016) | Google scholar | <i>Comparing the Effect of Foot Refelexology Massage, Footbath and Their</i> | Penelitian ini menggunakan semi-eskperimental yang dilakukan pada empat | Hasil: usia rata-rata keempat kelompok adalah 61,22 (11,67) tahun. Gangguan tidur rata-rata dalam kelompok intervesni |

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----------------|---|---|--|
| | | | <p><i>Combination on Quality of Sleep in Patients with Acute Coronary Syndrome</i> yang bertujuan untuk mengetahui perbandingan kemajuan pijat refleksi kaki, rendam kaki, dan kombinasi keduanya pada kualitas tidur pasien dengan sindrom korona akut (ACS)</p> | <p>kelompok pasien pria. Sebanyak 140 subjek dipilih dari pasien ACS yang di rawat dibangsal pria di CCU Rumah Sakit Baqiyatallah. Pengambilan sampel acak di bagi dalam empat kelompok yang terdiri dari 35 orang. kelompok A menerima pijat refleksi kaki, kelompok B menerima rendam kaki, kelompok C menerima kombinasi dari dua metode, dan kelompok D adalah kelompok kontrol tanpa intervensi.</p> | <p>(pijat refelksi kaki dan kelompok rendam kaki) selama malam kedua dan ketiga secara signifikan lebih sedikit daripada sebelum intervensi. Hasilnya juga menunjukkan pengurangan yang lebih besar pada gangguan tidur pada kelompok gabungan dibandingkan pada kelompok lain bila dibandingkan dengan kelompok kontrol. Kesimpulannya bahwa intervensi rendam kaki dan pijat kaki efektif dalam mengurangi gangguan tidur dan ada efek sinergis saat digunakan dalam kombinasi.</p> |
| 13 | Anjana, Disha Sukesbhai (2020) | Google Scholar | <p><i>A study assess the effectiveness of warm water footbath therapy on quality of sleep among elderly people staying in old age home at selected central part of Gujarat</i> yang bertujuan untuk menguji efektivitas terapi rendam kaki air hangat pada kualitas tidru dikalangan lansia</p> | <p>Metode yang digunakan yaitu studi pra-ekperimental, penelitian ini dikelola dirumah tua yang dipilih di bagian tengah Gujarat dengan 100 sampel yang dipilih dengan metode pengambilan sampel acak sederhana. Ukuran sampel dihitung dengan analisis daya</p> | <p>Hasil: dari 100 sampel dalam pra-test, 0 (0,0%) memiliki kualitas tidur ringan, 52 (52,0%) memiliki kualitas tidur sedang dan 48 (48,0%) memiliki kualitas tidur yang parah. Pada post test 15 (15,0%) memiliki kualitas tidur ringan, 77 (77,0%) memiliki kualitas tidur sedang dan 8 (8,0%) memiliki kualitas tidur yang parah. Nilai rata-rata pre-test adalah 14,27 dengan SD 2.56 dan post-test rata-rata adalah 10.86 dengan SD 2.74. perbedaan antara nilai rata-rata pre-test dan post-test</p> |

| | | | | | |
|----|-------------------------------|----------------|---|---|--|
| | | | | | adalah 3,41 yang mendukung orang tua. Uji berpasangan t mengungkapkan bahwa ada efek terapi rendam kaki air hangat pada peningkatan kualitas tidur diantara orang tua pada tingkat <0,001. Kesimpulannya yaitu terapi rendam kaki air hangat dapat menjadi terapi non-invasif yang efektif untuk meningkatkan kualitas tidur dikalangan lansia. |
| 14 | Seyyedra sooli, Allehe (2013) | Google scholar | <i>The Effect of Footbath on Sleep Quality of the Elderly: A Blinded Randomized Clinical Trial</i> yang bertujuan untuk mengetahui efektivitas pada rendam kaki air hangat terhadap kualitas tidur lansia | Penelitian ini menggunakan uji klinis acak tersamar dimana peneliti mengumpulkan data demografis. Jumlah sampel 50 orang lansia yang di pilih secara acak. Sampel di bagi dalam 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol dimana masing-masing kelompok terdiri dari 25 lansia. | Hasil: perbandingan perubahan dalam skor kualitas tidur pada pria tua menunjukkan durasi tidur dan total kualitas tidur telah meningkat secara signifikan pada kelompok intervensi. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terapi rendam kaki air hangat efektif dalam kualitas tidur lansia, mengurangi latensi tidur, dan meningkatkan efisiensi durasi tidur. |

| | | | | | |
|----|--------------------------|----------------|---|--|---|
| 15 | Widiastuti, Linda (2019) | Google scholar | Efektivitas Rendam Kaki Air Hangat Dengan Aromaterapi Lavender dan Terapi Audio Murottal Terhadap Kualutas Tidur Lansia Di Rumah Bahagia Bintang yang bertujuan untuk menganalisis efektivitas rendam kaki air hangat dengan aromaterapi lavender dan terapi audio murottal terhadap kualitas tidur lansia di Rumah Bahagia Bintang | Metode penelitian ini adalah quadi eksperimen, dengan rancangan <i>pre and posttest whitout control group</i> , sampel penelitian sebanyak 40 responden. | Hasil penelitian rendam kaki air hangat dengan aromaterapi lavender didapatkan hasil uji statistic Wilcoxon P value 0,000 (<0,05), hasil penelitian audio murottal didapatkan hasil uji Wilcoxon P value 0,004 (<0,05), hasil analisis menggunakan uji mann whitney menunjukkan p value 0,024 (<0,05) yang artinya ada perbedaan peningkatan antara kelompok rendam kaki air hangat dengan aromaterapi lavender dan kelompok terapi audio murottal terhadap kualitas tidur lansia. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kelompok rendam kaki air hangat lebih berpengaruh terhadap peningkatan kualitas tudur lansia. |
|----|--------------------------|----------------|---|--|---|







LEMBAR KONSULTASI (bimbingan)






Nama Mahasiswa : Deswita Puspa Sari

NIM : 17111024110181

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia :
Literature Riview

Nama Pembimbing : Burhanto, S.Pd.SST.M.Kes

| NO | TANGGAL | KONSULTASI | HASIL KONSULTASI | PARAF |
|----|--------------|---------------------------|--|---|
| 1. | 02 Mei 2020 | Bab 1 Pendahuluan | <ul style="list-style-type: none"> - Jelaskan data berasal dari data dunia atau Indonesia - Tambahkan jurnal atau literatur tentang penelitian terkait - Tambahkan analisis terhadap hasil temuan dari jurnal - Tempat penelitian di hapus |  |
| 2. | 18 Mei 2020 | Konsultasi Jurnal | <ul style="list-style-type: none"> - Ambil jurnal yang berkaitan dengan judul |  |
| 3. | 18 Mei 2020 | Bab 1 Pendahuluan | <ul style="list-style-type: none"> - ACC |  |
| 4. | 22 Mei 2020 | Bab II Tinjauan Pustaka | <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan jurnal di penelitian terkait |  |
| 5. | 25 Mei 2020 | Bab II Tinjauan Pustaka | <ul style="list-style-type: none"> - ACC |  |
| 6. | 12 Juni 2020 | Bab III Metode Penelitian | <ul style="list-style-type: none"> - Perhatikan semua bahasa asing harus diketik miring |  |

| | | | | |
|-----|--------------|---------------------------|--|---|
| 7. | 13 Juni 2020 | Bab III Metode Penelitian | - ACC |  |
| 8. | 14 Juni 2020 | Konsul Jurnal | - Tidak masalah mengambil jurnal dengan tahun lama asal hasilnya ada kesamaan atau kemiripan |  |
| 9. | 19 Juni 2020 | Bab IV dan Bab V | - Semua bahasa asing di ketik miring - Didalam pembahasan tidak ada mengkaitkan antara rendam kaki air hangat terhadap masalag tidur pada lansia. Dalam pembahasan harus menceritakan data, mengkaitkan data dengan teori, dan peneliti memberi asumsi. - Kesimpulan belum menjawab tujuan |  |
| 10. | 20 Juni 2020 | Bab IV Bab V | - ACC - Perbaiki Saran |  |
| 11. | 20 Juni 2020 | Bab V | - Perbaiki saran - ACC |  |

SURAT KETERANGAN

Assalamualaikum wr.wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Deswita Puspa Sari

NIM : 17111024110181

Prodi : S1Keperawatan

Judul Penelitian : Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap kualitas tidur pada lansia: Literature review

Bahwa dalam penelitian ini, saya tidak menggunakan Uji Validitas dikarenakan adanya wabah korona, sehingga penelitian dilakukan dengan menggunakan Literature Review.

Demikian Surat Keterangan ini saya buat atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih, Wassalamualaikum Wr.Wb .

Samarinda, 10 Desember 2020

Pembimbing



Burhanto, S.Pd, SST. M. Kes
NIDN.1118047101


Peneliti



Deswita Puspa Sari
NIM. 17111024110181



Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan


Dr. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

SKRIPSI: PENGARUH TERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA: LITERATURE
REVIEW

by Deswita Puspa Sari

Submission date: 31-Aug-2020 07:42AM (UTC+0700)

Submission ID: 1376559604

File name: NASKAH_SKRIPSI_DESWITA_UJI_PLAGIAT.pdf (307.36K)

Word count: 4808

Character count: 28937

SKRIPSI: PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA: LITERATURE REVIEW

ORIGINALITY REPORT

| | | | |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| 50% | 47% | 24% | 24% |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

PRIMARY SOURCES

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | media.neliti.com Internet Source | 5% |
| 2 | www.scribd.com Internet Source | 4% |
| 3 | id.123dok.com Internet Source | 3% |
| 4 | jurnal.syntaxliterate.co.id Internet Source | 2% |
| 5 | library.binus.ac.id Internet Source | 2% |
| 6 | nursingjurnal.respati.ac.id Internet Source | 2% |
| 7 | digilib.unisayogya.ac.id Internet Source | 2% |
| 8 | dspace.umkt.ac.id Internet Source | 2% |
